青岛故事 QINGDAO STORIES OF

05

孙启孟工作室出品

你有故事,请联系我们
早报热线:82888000

记者手记

微光成炬 善意成河

采访完赵坤鹏,记者脑海里反复想着一个词:平常。他没有豪言壮语,也从不把自己当成“典型”,说起献血,翻来覆去就是“做点力所能及的事”。可正是这份平常,让人心里一热。

一个人做一件好事并不难,难的是二十三年如一日,把一件好事坚持做下来。283次献血,552个被延续的生命,背后是无数个清晨的往返、无数回对虚名的退让。赵坤鹏是一名退役军人,退役不褪色;是一名父亲,把善良写进了家风;也是我们身边的普通人,却用最朴素的方式活出了不普通的分量。

一个人的力量是微小的,一袋血、一次挽袖,看上去只是一点点光。可当这束光照到家人身上,照到同事、朋友身上,照到社区和学校里,微光成炬。一个人献100次固然可敬,而100个人各献一次,才能撑起那一袋袋无法生产、无法替代的血液。赵坤鹏想明白的,正是这个道理:善良不是孤芳自赏,而是传递;担当不是一个人扛到底,而是带动更多人一起往前走。

在青岛,像赵坤鹏这样的献血者还有很多。大部分人献血次数不如赵坤鹏多,但正是无数个“献一次”的普通人,与长期坚守的献血者一道,托举起生命的希望。

本版撰稿摄影
青岛早报/观海新闻记者
康晓欢 刘文超
通讯员 胡亚茹

11月22日清晨,青岛市莱西献血服务部的门刚打开,赵坤鹏就走了进来。健康征询、体格检查、血液初筛,一套流程熟得不能再熟。他躺上采集椅,血液从左臂缓缓流出,在分离机里转上一圈,留下血小板,其余成分再输回身体。一个半小时后,采集结束,他起身整理衣袖,这是他人生中的第283次献血。从2004年到2026年,从全血到成分血,在青岛市中心血站的系统里,他的记录被换算成一句朴素的话:为552人带来希望。23年风雨无阻,这位退役军人把无偿献血过成了日常,也把一份温热的善意,从自己身上传到了身边60多个人身上。

“热血汉子”为552人带来希望

莱西退役军人赵坤鹏23年献血283次 并带动身边60多人共同撸袖



赵坤鹏坚持无偿献血。

首次献血有点忐忑

1981年出生的赵坤鹏是莱西人,如今是荣华建设集团有限公司的一名高级工程师。熟悉他的人都知道,他身上有一股军人特有的实在、坚韧和不图虚名的劲儿。这份底色,来自他几年的军旅生涯。部队教会他的,不只是纪律和作风,更是一种刻进骨子里的念头:能为别人做点什么,就多做点什么。

2004年,刚从部队退役返乡一年的赵坤鹏路过月湖公园,看到一辆无偿献血车停在那里,车身上印着“献血救人,传递温暖”几个字。他站在车边看了一会儿,心里琢磨着:自己身体好,社会又有需要,为什么不上去了解一下?就这样,他第一次挽起袖子献了200毫升全血。他后来坦言,头一回献血心里有点忐忑,献完还有点发晕。可那份“自己的血能救人”的踏实感,却留在了心里。

半年后,有了第一次的“底气”,赵坤鹏又走上采血车,这次献了400毫升。到第三次献血时,他说“感觉太平常了”。在赵坤鹏看来,退役只是换了一身衣服,为人民服务的初心不能变。在部队,他守的是职责;回到地方,他就用自己的方式继续守着这份本分。无偿献血这件事,在他心里不是什么了不起的壮举,就是一名退役军人力所能及、又实实在在能帮到人的好事。2008年,他听说青岛血小板紧缺——采集设备一台上百万元,能采血的点少,愿意献成分血的人更少。“我一听血小板是紧缺的,就开始了解。”他说,“好钢要用在刀刃上。”就这样,他捐献了第一次成分血,这一献,就是200多次。

这一献就是23年

成分血和全血不一样。捐献血小板过程复杂,一次往往要两个小时左右,间隔期也短,意味着要频繁往返血站,每次还得留出充足时间。赵坤鹏把这份坚持,悄悄安排进了自己的工作和生活里,从没耽误本职工作。

工作日,赵坤鹏把捐献尽量安排在午休时间,“不能因为献血影响正常工作。”后来固定成每两周一次,赵坤鹏就挑周日一早去,“8点开始的话,9点半结束,不耽误后面的事。”为了保证献血质量,赵坤鹏主动调整生活习惯:减少熬夜,控制饮食,坚持运动,体重从205斤降到了180斤以下,血压、血糖、血脂一直保持正常。偶尔哪项指标不合格,他就回去调整作息,等身体合格了再来。“献血不是负担,关键是把时间安排好。”在他看来,无偿献血和本职工作并不冲突,身体允许、时间允许,就能一直做下去。20多年来,他没有因为献血请过一次“专门”的假,也没让这件事影响工作。如今回头看,他说得很平淡,“这也不叫坚持,已经融入到生活里了。”

对无偿献血,赵坤鹏有自己朴素的理解,“血液是无价的,在社会上是购买不到的,只能靠爱心人士无偿捐献。”他所在的荣华建设集团每年都会组织无偿献血,有两天带薪假和600元爱心补助。可多年里他从不主动报名,“一个部门就一两个指标,我如果报名,就占了其中一个指标。”在他心里,自己直接去献血点,能让社会多一袋血。

赵坤鹏的手机收到很多来自青岛市中心血站的短信,格式几乎不变:“尊敬的赵坤鹏先生,您捐献的血液已经发往青岛大学附属医院(崂山院区),生命因您而延续,感谢您的无私奉献。”没有姓名,没有病床号,只有一家医院的名字和一句感谢。“就这一句话,让人感觉到,你的这份爱、你的血已经落地了。”他说。

献血不图回报,但“德者有得”的制度回馈让他感到温暖。2012年,赵坤鹏的母亲用血,用的正是他献血换来的用血权益。按规定,献血累计达到1000毫升,本人终身免费用血,直系亲属等量用血。“用自己献的血回馈父母,那种底气不是钱能给的。”在赵坤鹏眼里,无偿献血献的不仅是拯救他人生命的血液,更是对自己、对家人的责任和担当,是利我、利他、利家的良性循环。“我因为献血保持了良好的生活习惯和精神状态,还能帮助他人、帮助家人。”

带动身边60多人加入

赵坤鹏默默坚持献血,也悄悄感染着身边的人,20多年来直接带动的人有60多人。他还走进学校、社区等开展宣讲10余场,用自己的亲身经历,回应“献血伤身”的误解。

这份带动,最直接地体现在他的家里。献血证成了赵坤鹏家一本特殊的“家书”。在父亲赵坤鹏的影响下,2025年3月9日,刚满18岁的赵嘉琪来到月湖广场的采血车——和20多年前的赵坤鹏一样,她在这里完成了人生的首次献血。这是一份别样的“成人礼”,也是父亲递给女儿的一份关于善良与担当的答卷。

那天在现场登记,系统显示赵坤鹏已献血251次。工作人员惊讶之余想要了解宣传他的事迹,赵坤鹏起初婉言谢绝,“我献血不是为了出名,就是想干点力所能及的事。”对方换了个说法:不是宣传你,是想通过你呼吁和带动更多人,“你一个人献100次,和100个人各献一次,不是一个概念。”这句话打动了他,自己的经历如果能让更多人走进献血车,更有意义。从那之后,他开始接受采访报道,获得的荣誉也越来越多:连续7次荣获全国无偿献血奉献奖金奖,获全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖、青岛市百佳献血者、青岛市最美献血者、青岛市成分献血功勋奖,以及莱西市文明市民、青岛市文明市民等称号。

在赵坤鹏的带动下,家人、同事、朋友60余人先后加入无偿献血队伍。一袋袋热血从不同的人身上流出,汇聚成同一条生命的河。今年9月,赵坤鹏和几位从事公益10多年的朋友注册成立“莱西市义起行动公益服务中心”,计划通过更多活动和宣传,呼吁更多人参与到公益事业中来。第283次之后,赵坤鹏的这条“热血”路还要走下去,也希望能有更多人一起走。