中外专家来青“会诊”血液病

第五届红岛血液病学术研讨会圆满落幕



第五届红岛血液病学术研讨会在青岛举办。

11月21日至22日，第五届红岛血液病学术研讨会在青岛圆满落下帷幕。会议由中华医学会北京分会秘书处、北京医学会血液学分会、北京大学医学部血液病学系联合主办，北京大学人民医院青岛医院承办。本次研讨会延续一贯以来的高标准、专科顶级学术平台定位，汇聚中外顶尖学者智慧。

院士领衔擘画学科新篇

中国工程院院士、北京大学血液病研究所所长、国家血液系统疾病临床医学研究中心主任黄晓军，中华医学会血液学分会前任主委、苏州大学附属第一医院血液科主任吴德沛，山东大学齐鲁医院血液科学科带头人、国家血液系统疾病临床医学研究中心副主任侯明在致辞环节聚焦CML领域发展，共话学科未来，并高度肯定红岛血液论坛取得的成效。

大会公布了“2026年中国CML-PCR国际标准化再验证项目”结果，并举行授牌仪式。黄晓军院士回顾了中国CML-PCR国际标准化项目的发展历程与实践成效。该项目的持续开展，进一步统一了全国实验室的检测技术标准，为检测结果互认、诊疗同质化和高质量临床研究奠定了坚实基础。

学术对话分享国际经验

本次主会场中外学术对话环节，邀请国际知名血液病专家带来CML领域前沿报告，围绕TKI长期治疗历程、耐药监测、NGS分子检测、妊娠生育管理等热点议题分享国际经验；国内专家结合中国人群诊疗数据、最新指南与临床实践展开交流研讨，打通国际前沿理念与国内规范化诊疗的衔接，为慢粒及其他血液病的精准管理提供新思路。

会议设置ASH抢先看专题环节，聚焦本年度ASH年会重磅研究，围绕CML、AML、噬血细胞综合征、淋巴瘤、ITP等病种，解读新药、靶向方案、细胞治疗及发病机制等前沿成果，同步探讨前沿数据在国内临床场景下的转化与应用，帮助参会专家及时把握国际血液领域最新研究风向。

助力慢粒规范化管理下沉

论坛同期举行《名医话慢粒100问》再版发布仪式，就再版内容开展专家论证。该书采用问答形式，围绕慢粒诊疗、用药监测、生育管理、长期康复等临床与患者关切问题展开解读，助力慢粒规范化管理下沉，搭建高效医患沟通桥梁。

作为国家区域医疗中心建设单位，北京大学人民医院青岛医院血液中心依托“京青一体化”同质化诊疗模式，由国家队专家常驻坐诊、查房带教，吸引了省内外大量血液病患者就诊，区域辐射力持续增强。本届红岛血液病学术研讨会既是对前四届学术积淀的延续，也是面向未来的再出发。

下一步，北大人民医院青岛医院将继续以专病建设为抓手、以标准化诊疗为引领，把论坛成果转化为规范、精准、有温度的临床服务，为广大血液病患者筑牢健康保障，为区域血液学科高质量发展贡献力量。

文/图 徐小钦

国家级专家为青岛安宁疗护建设支招

为推进安宁疗护学科建设，助力全生命周期健康服务高质量发展，国家卫生健康委安宁疗护能力提升项目专家组组长，清华长庚医院安宁疗护、疼痛科主任路桂军受邀赴青岛参加学术交流活动，围绕安宁疗护开展专题分享，并走进青岛市公共卫生临床中心实地参观指导安宁疗护建设工作，为青岛区域安宁疗护事业发展把脉定向、建言献策。

在“三医”协同助力医院管理能力提升项目区域研讨会上，路桂军教授围绕安宁疗护全周期多学科建设、终末期患者照护实践、学科人才培育、服务模式创新等内容开展分享交流，传递国内安宁疗护前沿理念与实践经验，与医疗同行共同探讨公立医院开展安宁疗护工作的实施路径，为参会医务工作者带来专业启发。

学术活动间隙，路桂军教授在青岛市公共卫生临床中心党委书记刘振胜的陪同下，到医院沐慈疗护中心实地参观指导，现场察看病区环境、服务流程、设施配置，详细了解中心运营模式、临床照护开展情况。

座谈交流环节，双方就安宁疗护服务体系搭建、学科长远规划、专业人才队伍培养、特色服务模式创新等核心议题开展深入研讨。路桂军教授对市公共卫生临床中心积极布局安宁疗护、拓展全生命周期健康服务的探索实践给予充分肯定，并针对沐慈疗护中心的规范化建设提出专业指导意见。

此次国家级专家莅临交流指导，为青岛地区安宁疗护建设带来权威思路与实操方向，有力赋能沐慈疗护中心规范化提质升级。未来，青岛市公共卫生临床中心将发挥公立医院示范引领作用，持续打磨安宁疗护服务能力，探索可落地、可推广的区域安宁疗护实践路径，助力青岛“中国康湾”建设以及健康青岛人文医疗服务提质增效。

文/徐小钦

一针解痹痛 妙手舒肩颈

青岛市公共卫生临床中心高新院区

中医理疗科特色疗法调理肩关节疼痛

近日，青岛市公共卫生临床中心高新院区中医理疗科，通过传统特色一针疗法，为饱受肩关节疼痛困扰的患者有效缓解病痛，改善身体不适症状。

精准辨证确诊肩周炎

今年50岁的张女士被右肩疼痛问题困扰已半年之久。持续的疼痛让她肩关节活动严重受限，梳头、穿衣等日常基础动作都难以正常完成，日常生活受到极大影响。为改善症状，张女士来到高新院区中医理疗科就诊。

科室副主任医师李建民为患者细致查体、综合辨证后，确诊其为肩关节周围炎。结合张女士的病情特点，诊疗团队为其制定个性化理疗方案，采用科室传统特色一针疗法开展治疗。据李建民医生介绍，肩关节周围炎是临床常见的肩部疼痛性疾病，常表现为肩部疼痛、活动受限，尤其在中老年人群中较为多见。此类病症往往病程较长，若得不到及时、规范的干预，可能进一步影响日常生活。中医将其归入“痹症”范畴，多与气血运行不畅、经络阻滞、风寒湿邪侵袭及劳损等因素有关。治疗上既要缓解局部疼痛，也要注重疏通经络、改善气血运行。

一针疗法辨证取穴

治疗过程中，李建民医生依据中医辨证理念，结合现代解剖思路，精准选取患者左侧手部关键穴位进行针刺。在针刺得气后，指导患者配合进行患处动态活动，辅助经络疏通、松解粘连。单次留针30分钟后，张女士肩部活动范围明显增大，疼痛感显著减轻。经过三次规范、系统的针对性治疗，张女士肩关节功能基本恢复正常，肩部活动不再受限。从最初梳头、穿衣都困难，到如今肩部活动逐步恢复自如，张女士对治疗效果表示满意。

作为中医传统特色理疗方式，一针疗法深耕古法针灸精髓，融合现代解剖学理论，摒弃传统繁杂的取穴模式，遵循辨证施治原则，选取少量核心穴位开展靶向调理。疗法核心特色为针刺得气后，配合患处主动、被动活动，帮助疏通堵塞经络、松解粘连组织、快速减轻躯体疼痛，即时改善不适感受。与单纯静留针相比，这种“针刺+动态活动”的方式更强调在治疗过程中调动患者自身活动能力，使针刺刺激与功能锻炼相互配合，从而更好地改善局部循环和关节活动度。

缓解病症兼顾调理

据李建民医生介绍，一针疗法取穴精简、诊疗温和，既能快速缓解当下疼痛不适，也可疏通气血、改善局部循环，调节身体机能失衡，兼顾症状缓解与内在调理。在临床应用中，该疗法适配多种周身痹痛病症，可用于改善颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出、膝关节炎、急性软组织扭伤、腱鞘炎、顽固性头痛等常见疼痛问题。对于长期伏案工作、过度劳累、风寒受凉引发的颈肩僵硬、腰背酸痛、关节弹响、阴雨天关节酸痛等慢性不适症状，也能起到良好的调理改善作用。

青岛市公共卫生临床中心中医理疗科始终传承中医精粹，深耕中医理疗领域，依托各类特色中医适宜技术，针对常见疼痛类、劳损类病症开展规范化、个性化诊疗，以专业的中医诊疗服务，帮助群众缓解病痛、守护身心健康。此次张女士的诊疗案例，是该科室运用传统中医特色技术服务患者的又一实践。科室提醒，肩颈腰背疼痛看似常见，但若症状持续或加重，应及时到正规医疗机构就诊，明确诊断后在专业医生指导下进行规范治疗，避免因拖延影响生活质量。

文/徐小钦

本报编辑部地址:青岛市崂山区株洲路190号 邮政编码:266101 新闻热线:82888000 商务咨询:66988600 发行电话:82880022
印刷:青岛报业传媒数字印刷产业园有限公司 印务中心地址:青岛市祥源路831号 印务中心电话:68688658 法律顾问:琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师