亚专业 更专业

青岛市市立医院亚专业巡礼

随着全民运动热潮的兴起与生活节奏的加快,腕关节损伤正悄然成为影响市民生活质量的常见疾病。从健身房里因卧推、练背导致的三角纤维软骨环撕裂,到做家务时不慎造成的腕部肌腱损伤,再到交通事故引发的复杂骨折——腕关节虽小,却承载着日常活动中不可或缺的功能。近日,记者走进青岛市市立医院,专访了东院创伤外科主任范筱与陈冠宏医生,深入了解该院新设立的"腕关节相关疾病微创诊疗亚专业"如何以微创技术为岛城百姓的手腕健康保驾护航。

"小切口"解决腕部"大麻烦"

青岛市市立医院东院创伤外科设立腕关节微创诊疗亚专业

从"忍一忍"到"精准治"

"很多患者刚来门诊时都会说,手腕疼了几个月了,以为养养就好,结果越拖越重。"陈冠宏在采访中道出了腕关节疾病诊疗中的普遍问题。腕关节结构精细复杂,三角纤维软骨环损伤、腕管综合征、舟骨骨折等疾病早期症状往往并不剧烈,患者容易忽视,而等到保守治疗无法缓解时,病情已发展到需要手术干预的阶段。

正是基于临床上日益增长的就诊需求和对疾病认识的不断深化,青岛市市立医院东院创伤外科筹建腕关节相关疾病微创诊疗亚专业。范筱介绍,该亚专业主要面向三角纤维软骨环损伤、腕管综合征、舟骨骨折以及腕关节小囊肿等相关疾病,以微创技术为核心手段,力求从根本上解决患者病痛。2024年,科室引进腕关节镜设备;2025年,相关技术已实现广泛开展,涵盖镜下腕管松解、囊肿切除、骨折闭合穿针内固定以及三角纤维软骨环损伤修复等多个方向。

微创让患者"敢做手术"

"一说起做手术,很多患者的第一反应是恐惧,尤其是开大刀、开放性手术。"范筱坦言。腕关节镜微创手术切口小、出血少、创伤轻微,患者从心理上更容易接受,临床疗效也更为可靠。

不仅如此,微创技术还显著缩短了住院时间。"患者做这个手术,住院不超过48小时即可回家康复。"范筱算了一笔账,"减少住院时间就意味着减少医疗花费,在保证疗效的前提下减轻患者负担,这对患者本人和国家医保来说都是好事。"对于学科发展而言,微创化、精准化是未来外科的必然方向。陈冠宏则是以人才引进方式加入医院,专攻腕关节镜微创诊疗,为亚专业发展注入了强劲动力。



青岛市市立医院东院创伤外科主任范筱(左)与陈冠宏医生。

复杂病例见证技术实力

采访中,陈冠宏分享了一例令他印象深刻的复杂病例。一位中年女性因车祸伤导致腕部肿痛,在外院经X线及CT检查发现为桡骨远端C3型骨折合并舟骨骨折——这是一种高能量损伤导致的复杂骨折类型,当地医院受限于技术条件无法实施手术,患者随即转诊至青岛市市立医院。

"如果采用传统开放性手术,损伤较大、恢复慢,术后感染和功能恢复不良的风险也较高。"陈冠宏回忆,结合患者病情与科室技术优势,团队决定实施腕关节镜下微创手术。术中,医生在关节镜镜头辅助下,一点一点撬拨复位粉碎的关节面,清理骨折断端软组织卡压,再以闭合穿针方式固定舟骨骨折,最后植入螺钉加压固定。整台手术历时约三个小时,患者术后恢复良好,切口愈合满意,患肢疼痛基本消失。"这类复杂骨折相对单纯的桡骨远端骨折要少见一些,但我们有信心也有能力完成。"陈冠宏表示,术后患者返回门诊复诊时恢复情况理想,目前已进入康复训练阶段。他同时强调,腕关节术后功能的恢复离不开早期规范的康复训练,"精确复位、牢固固定是前提,但后期的康复同样关键,否则功能还是会受影响。"

守护市民"手腕上的幸福"

目前,该亚专业主推四大技术方向:腕关节镜下三角纤维软骨环修复、腕管综合征镜下松解、舟骨骨折及桡骨远端骨折的镜下微创撬拨复位与固定。范筱表示,科室将结合创伤外科的学科特点,针对突发、紧急的腕部损伤,以微创技术提升患者接受度和就医体验。"对于移位明显、粉碎严重的骨折,不做手术,可以预见手以后的功能预后不好。"范筱说,"在微创条件下,患者接受度更高、术后疼痛更轻、感受更好,医疗花费也更可控。"

谈及亚专业的未来,范筱表示,团队将继续深化技术,践行"微创化、精准化、个性化"的诊疗理念,推动腕关节镜技术在临床中全面铺开。"腕关节疼痛、三角纤维软骨环损伤、腕管综合征这些病在日常生活中非常常见,但诊疗起来却没有太多好办法。我们希望通过微创技术的推广应用,让更多患者得到有效治疗,早日回归正常生活。"他还透露,随着技术不断成熟,科室计划举办培训班,吸引外地同行前来进修学习,进一步扩大学科和医院的影响力,让岛城百姓无需远赴北京、上海、广州,在家门口就能享受到前沿的微创诊疗服务。青岛市市立医院东院创伤外科正以"小切口"撬动腕关节疾病诊疗的"大变革",用精准与微创守护岛城市民的"手腕上的幸福"。 文/徐小钦 图/周少凯

巧手精修 藏起眼角"工"字形伤口

女孩辗转多家医院求治无果 市妇儿医院精细缝合解家长心忧

"要是孩子眼角落下个大疤,我这当妈的得自责一辈子。多亏了张主任,帮我们全家解决了个大麻烦!"在青岛市妇女儿童医院西海岸院区手术室门口,11岁女孩柠柠的妈妈握着医学整形美容中心主任张维娜教授的手,显得有些激动。让她悬了一整夜的心终于放下来的,是女儿眼角那道形状特殊的伤口,终于得到了精细的美容缝合。

事情还要从前一天说起。11岁的柠柠在家玩耍时,不慎被异物打伤一侧眼角。伤口虽然不算大,形状却很"扭曲"——呈"工"字形,横着一道、竖着一道。眼睛是面部极其特殊的部位,周围皮肤薄、活动频繁,缝合不到位,留下的可能就是一辈子显眼的疤痕。

看着女儿眼角的伤口,柠柠妈妈既心疼又着急。她立即带着孩子赶到当地医院,希望能够尽快处理伤口。然而,辗转了好几家医院,都因无法完成美容缝合而作罢。"孩子脸上留了疤,长大后该怎么办?"柠柠妈妈急得四处打听,希望找到能够进行精细缝合的医院。

对于面部伤口而言,时间同样关键。美容缝合要求尽可能在受伤后24小时内完成,越早处理,越有利于伤口愈合和减少瘢痕。而此时,距离柠柠受伤已经过去了一夜,手术不能再拖了。



手术团队细致地为柠柠手术。院方供图

次日一早,柠柠妈妈通过打听,带着孩子赶到青岛市妇女儿童医院西海岸院区,找到了医学整形美容中心主任张维娜教授。张维娜在医学美容整形领域工作近30年,擅长各类复杂疑难的整形美容手术,主攻瘢痕的综合治疗,在面部五官整形美容、美容缝合方面积累了丰富的临床经验。

仔细面诊后,张维娜告诉柠柠妈妈,伤口虽然不大,但横竖交错,直接缝合必然留下明显瘢痕。要想尽可能减少疤痕,必须给伤口"改形",尽可能把竖向伤口全部转为横向,让缝合痕迹顺着皮肤的自然纹理"藏"起来。这样一来,既有利于伤口愈合,也能在外观上尽量做到不明显。眼睛周围的美容缝合,考验的不仅是技术,更是耐心和责任心。美容缝合的难点在于精准对位——皮肤、皮下、肌肉需逐层吻合,针距、张力、深浅都要恰到好处。尤其是眼角部位,组织精细,稍有不慎就可能影响外观。面对这道"工"字形伤口,手术团队需要一针一针、一层一层地精细操作。

时间紧迫。麻醉手术中心立刻行动起来。一切准备就绪后,手术团队细致地为柠柠清创、消毒,张维娜主任开始进行缝合。凭借近30年的临床功底和责任心,她把那道"工"字伤口,一点点缝成了一条几乎看不见的细线。

当柠柠被推出手术室时,早已在门口等候多时的妈妈赶紧上前,激动地握住了张维娜主任的手。从连夜辗转多家医院,到次日一早赶到西海岸院区,再到手术顺利完成,这位母亲终于松了一口气。她反复表达着感谢,称张维娜主任帮全家解决了后顾之忧。

青岛市妇女儿童医院医学整形美容中心专家提醒,美容缝合应尽可能在受伤后24小时内完成。家长一旦发现孩子面部受伤,务必抓住这一"黄金窗口",尽早到具备美容缝合能力的医院就诊。面部伤口如果处理不当,可能留下明显瘢痕,影响孩子今后的外观和心理健康。对于眼角、口周等特殊部位,更应选择具备美容缝合经验的医疗机构进行精细处理。

据了解,目前,青岛市妇女儿童医院西海岸院区医学整形美容中心已常规开展肉毒素注射、水光注射及各类整形缝合手术,以更精细的技术、更贴心的服务,守护每一张面孔。院方表示,将继续发挥医学整形美容专业优势,为更多有需要的患者提供规范、精细、优质的诊疗服务。 文/徐小钦