# 把技术留下，把队伍带出

## 青岛市市立医院帮扶医疗队赴陇南武都开展对口支援

为助力健康中国建设，推动优质医疗资源向县域基层下沉，日前，第五批青岛市“组团式”帮扶武都区第一人民医院医疗队奔赴甘肃陇南开展对口支援工作。青岛市市立医院王冠军担任医疗队队长，东院急诊科重症监护室副主任卢孔渺、本部麻醉手术科主治医师辛言明两名骨干专家随队赴陇。抵达当地后，医疗队立即与院方开展工作对接，细化帮扶实施路径。青岛市市立医院专家当日即下沉临床一线，扎根病房。帮扶期间，专家们坚守岗位，将查房会诊、手术救治、带教培训落到实处，以实际行动践行医者使命、彰显医者担当。




帮扶医疗队队员奔赴陇南武都。**青岛市市立医院供图**

### 精研诊疗难题 技术制度双提升

来到呼吸与危重症医学科后，卢孔渺针对肺癌晚期靶向治疗效果不佳、大面积气胸、慢阻肺合并肋骨骨折、不明原因胸痛及癔症等复杂疑难病例制定个体化诊疗策略，并协同心内科、重症医学科、普外科开展危重症患者联合救治。在卢孔渺带领下，院方科室顺利完成受援医院首例超声引导下颈内静脉穿刺术。该技术在超声实时引导下完成，可有效降低血管、神经损伤风险，为危重症患者建立安全可靠的静脉通路，填补了当地该项诊疗技术空白。

针对肺部穿刺活检、气管内介入等高风险操作，卢孔渺牵头规范术前讨论制度与核查流程，细化术中出血等并发症的应急干预预案，组织开展气管插管培训演练以及气管镜下气道开放时机专题学习，从制度、理念和技能层面严守医疗安全底线。针对当前睡眠监测和VTE管理的薄弱环节，对存在夜间睡眠呼吸暂停、肥胖、白天乏力等症状的患者及VTE初筛高危患者，进一步强化睡眠监测和VTE干预理念的落实。

### 守护危重手术 推广精准监测技术

到岗后，辛言明扛起多台高风险手术的麻醉保障任务，主导完成11例急危重症复杂手术麻醉，涵盖急诊危重剖宫产、内镜下脑内血肿清除、ERCP介入治疗、高龄骨科、多发肋骨骨折固定胸腔镜探查、胸腔镜纵隔肿物及肺楔形切除术，并在凌晨顺利抢救1例急危重高龄颅脑外伤的生命垂危患者，全程保障使其顺利完成手术并安全转入ICU。此外，他还指导协助20余台手术，所有患者术中生命体征平稳。

针对血流动力学变化剧烈的复杂手术，辛言明积极推广超声引导下桡动脉穿刺置管测压技术，实现动脉血压实时监测、快速血气采样，为危重抢救争取宝贵时机。当地医师表示，这项技术解决了休克患者血管穿刺困难的难题。为减轻患者术后疼痛，他积极为关节置换患者开展超声引导股神经阻滞。在各项操作中，辛言明手把手向当地医护传授实操要点，带动麻醉学科诊疗能力提升。

### 坚持“造血式”帮扶 打造本土医疗力量

组团式医疗帮扶，既要解决当下临床诊疗难题，更要着眼长远，助力医院积蓄内生力量。医疗队队长王冠军多次强调，要“把技术留下来、把制度立起来、把队伍带出来”。在帮扶工作中，青岛市市立医院援陇专家兼顾临床实践与人才培养，将教学融入诊疗全过程。在手术现场结合实操拆解技术难点，在床旁查房中传递分析病情的思考逻辑，借助病例研讨厘清诊疗规范，围绕术前评估、术后管理强化风险意识培养，把诊疗理念潜移默化地传递给当地医务人员。

针对学科长远建设，卢孔渺推动建立每半月、每月一次的常态化业务学习机制，引导当地医师深耕亚专业领域；辛言明将超声引导动脉穿刺置管、超声引导股神经阻滞纳入科室常规项目，逐项传授操作技巧，并积极推动科室半月常态化业务学习，督促当地医师不断学习理论知识。通过技术示范、思维引导、制度建设多管齐下，持续夯实受援医院学科根基，推动本土医护队伍能力稳步提升。

下一步，青岛市市立医院援陇专家将坚守武都临床一线，聚焦当地医疗薄弱点精准施策，积极开展新技术、新项目，深化“传帮带”人才培养，助力受援医院建强本土医疗队伍，造福当地群众。青岛市市立医院也将持续发挥学科与人才优势，跨越山海践行医者使命，书写青陇健康协作的市立答卷。 **文/徐小钦**

# 热血上线 爱心满格

## 青岛工学院400名师生两天献血12.5万毫升

11月10日至11日，青岛工学院精心组织开展“热血暖寒冬 志愿服务我先行”主题无偿献血活动。广大青工师生踊跃参与、为爱举手，以滚烫热血汇聚生命暖流，用青春行动诠释新时代青年的责任与担当，让爱心暖意充盈整个校园。两天的献血活动中，全校师生积极响应，累计500余名师生报名参与，其中400名师生成功献血，总献血量达12.5万余毫升。

血液是生命的纽带，是无可替代的生命源泉，每一滴热血都承载着生的希望，每一次捐献都是一场温暖的奔赴。无偿献血是公益志愿服务的重要组成部分，更是当代青年奉献社会、传递爱心的生动体现。

为保障献血活动有序、高效、安全开展，学校提前统筹部署、精心策划安排，联合青岛市中心血站胶州献血服务部，细化活动流程、完善保障预案。活动前期，学校通过班级通知、校园公众号、海报宣传、志愿者宣讲等多种形式，广泛普及无偿献血的科普知识、献血条件、注意事项及社会意义，积极号召广大师生主动参与公益献血事业，鼓励师生以志愿之力传递爱心、以青春热血守护生命，营造了“人人参与献血、人人乐于奉献”的浓厚校园氛围。

活动现场暖意融融、秩序井然，处处涌动着温情与善意。在志愿者的引导下，整个献血流程有条不紊、高效顺畅。前来献血的师生们怀揣赤诚爱心，自觉排队登记，认真填写献血登记表，配合医护人员完成身体体检、血压测量、血液检测等一系列筛查项目，严格遵循献血规范。经检查符合献血条件的师生，从容落座、伸出手臂，任由温热的血液缓缓流入储血袋，用无声的善举传递温暖力量。

与此同时，学校青年志愿者们全程坚守岗位、各司其职，化身暖心守护者。从现场引导、秩序维护、信息核对，到饮品补给、情绪安抚、物资发放，志愿者们以细致周到的服务，为献血师生提供全方位保障。对于初次献血略显紧张的同学，志愿者耐心安抚情绪、细致讲解注意事项；对于献血结束的师生，及时送上暖心慰问与礼品，叮嘱大家注意休息、补充营养。细致入微的志愿服务，让每一位爱心参与者都感受到了校园的温暖与关怀，成为冬日校园里一道亮丽的志愿风景线。

**文/徐小钦**

# 断脐前抢回“第一口气”

## 青岛市妇女儿童医院实施EXIT手术救治危重胎儿

近日，青岛市妇女儿童医院多学科团队成功为一名双侧胸腔大量积液合并水肿、宫内缺氧的危重胎儿实施子宫外产时胎儿手术（EXIT），在断脐前完成胸腔积液引流，为患儿赢得自主呼吸的宝贵时机。目前，患儿已转入心脏监护室（CCU）继续救治，生命体征平稳。

吕女士（化姓）孕期产检一直较顺利，但孕37周时因腹胀在当地医院检查发现，胎儿双侧胸腔大量积液合并羊水过多，随即转诊至青岛市妇女儿童医院。超声显示，胎儿胸腔被液体填满，肺组织被压向纵隔。大量积液可导致胎儿水肿，严重时或胎死宫内；羊水过多也可能给母亲带来水肿、高血压、蛋白尿等风险。

就在多学科团队讨论病例、制定诊疗方案时，胎心监护出现重度延长减速，提示胎儿宫内缺氧，必须立即手术。常规流程下，胸腔积液患儿可待出生后再转儿外科救治；但对危重新生儿而言，第一道关卡不是积液，而是出生后的“第一口气”。胎儿肺部被积液压迫，无法建立有效通气，出生后缺氧在几分钟内就可能造成不可逆损伤。

紧要关头，MDT团队决定将治疗窗口前移：在剖宫产手术同时、断脐之前，于同一间手术室内完成胸腔穿刺引流。

这就是EXIT手术。其精髓在于“不断脐”，依靠胎盘循环持续为胎儿供氧，待医生完成引流、解除压迫后，再断脐让患儿完成从宫内到宫外的过渡，把“先缺氧、后抢救”变为“边供氧、边治疗”。

救治同步展开。产科专家孙越主任先行剖宫产顺利娩出宝宝；宫缩抑制剂维持子宫松弛与胎盘灌注，连接母子的脐带被稳稳“留住”。早已待命的心胸外科专家侯可峰主任即刻完成定位、消毒、穿刺、引流等操作，胸腔积液被一管管抽出，被压缩的肺开始回弹。麻醉专家全程监护产妇生命体征，新生儿科专家随时待命。引流完成、压迫解除、断脐，前后不超过10分钟。随后，患儿转入CCU继续救治。

EXIT不是某一双手的技术，而是一家医院组织能力的“考试”。产科、胎儿医学、心胸外科、新生儿科、儿外科、麻醉科、超声科、手术室、输血科等任何一个环节都不能缺位。在青岛市妇女儿童医院，这样的协作已常态化运行。把时间抢回来靠技术，把风险摁住靠体系。医院表示，将继续完善多学科体系建设，以更大合力守护岛城妇女儿童健康平安。

**文/徐小钦**

本报编辑部地址：青岛市崂山区株洲路190号 邮政编码：266101 新闻热线：82888000 商务咨询：66988600 发行电话：82880022
印刷：青岛报业传媒数字印刷产业园有限公司 印务中心地址：青岛市祥源路831号 印务中心电话：68688658 法律顾问：琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师