“幸福五线谱”升级 奏响新乐章

青岛市诚信家政进社区活动启动 “1+10”家政服务消费品牌矩阵发布

早报11月12日讯 11月12日上午,李沧区上流佳苑社区热闹起来。家政企业摆起咨询台,老字号摊位前人气十足,智能家政设备吸引居民驻足体验。“谱惠民生·政暖万家”2026青岛市诚信家政·老字号匠心进社区惠民促消费活动在这里举行,现场发布青岛幸福五线谱“1+10”家政服务消费品牌矩阵,推动诚信家政与老字号匠心资源下沉社区一线,持续打通服务群众“最后一公里”。

家政服务是扩内需、惠民生、稳就业的重要民生业态。本次活动贯彻落实省商务厅等11部门促进家政服务业高质量发展相关措施,落实市委、市政府家政经济高质量发展工作部署,由省商务厅指导,市商务局主办,市总工会、市妇联、市民政局、市人力资源社会保障局、青岛日报报业集团、中国邮政储蓄银行青岛分行支持,市家庭服务业促进会承办。



青岛老字号展位前人头攒动。**主办方供图**

培育10个特色家政子品牌

继2025年“青岛幸福五线谱”家庭服务消费品牌发布后,品牌引领效应持续显现,行业标准化水平与居民认可度稳步提升。在此基础上,今年青岛升级构建“幸福五线谱”“1+10”家政服务消费品牌矩阵,以“幸福五线谱”为核心引领,带动培育“市南琴岛家政”“李沧家嫂”“崂山巧厨娘”等10个区市特色家政子品牌,结合各区产业基础与资源禀赋打造差异化服务场景,实现“一业态一模式一场景”。

活动现场,市商务局相关负责人表示,家政服务是最接地气、最暖民心的民生业态。青岛将持续打造“幸福五线谱”家政服务消费品牌,构建“1+10”品牌矩阵,推动诚信家政与老字号匠心精神深度融合,以品牌化、标准化、专业化引领行业提质扩容,让群众在家门口享受到优质、诚信、专业的家政服务。

家门口选购地道好物

围绕居民日常需求,活动把家政服务、智能体验和老字号好物集中摆到了居民身边。现场同步设置家政主题展区、“家政+”融合展区、青岛老字号展区三大板块。家政主题展区里,爱心大姐、紫荆护理、城运颐养等本土优质家政企业把咨询台搬到居民身边,围绕保洁、育婴、养老陪护等多品类服务面对面答疑对接,公益义诊同步开展;“家政+”融合展区多业态叠加,海尔带来家电清洗、成套家政服务方案与智慧家电场景,科大讯飞展出扫地机器人等智能家政设备,泰能天然气推出入户燃气安全检查服务,不断拓展家政服务的内涵与边界。

青岛老字号展区消费热度尤为突出。“今天我们一早就从平度出发了,带来的烤鸡、大火腿、手工鸡肉酱、苦肠等都卖掉了,一共卖了近6000元。”郑老六烤鸡第四代传承人郑培安兴奋地说。豪克青松、崂山可乐、田瑞等本土老字号与特色品牌摊位同样销售火爆,多款产品现场售罄,居民在家门口就能选购地道好物,老字号消费活力充分释放。此外,青岛爱心大姐探索“便利店+家政”社区服务新业态,将家政服务触点嵌入居民日常消费场景,探索社区便民服务新模式。

下一步,市商务局将持续落实家政服务业各项扶持政策,以“幸福五线谱”“1+10”品牌矩阵为核心抓手,推动优质服务资源常态化下沉社区,不断拓展家政与老字号、金融、家电、智能科技等业态的融合深度,切实实现居民得实惠、企业有市场、社区添活力,助力全市家庭服务业高质量发展。

(青岛早报/观海新闻记者 毕天宇)

13名藏族同胞来青“步”入新生活

青岛市市立医院东院骨关节外科医护康一体化助患者康复

早报11月12日讯 近日,青岛市市立医院东院骨关节外科第九批接收的13名来自西藏的患者顺利完成手术,目前已进入康复期。在医护人员的精心治疗和护理下,患者均已能够下地行走,正在接受系统的康复锻炼和护理指导。预计下周条件允许后,他们将返回西藏。

六大学科护航13名高原患者

据了解,这13名患者病情普遍较重、较特殊。青岛市市立医院骨科中心主任兼东院骨关节外科主任戴世友介绍,为确保手术安全,术前医院组织了神经内科、呼吸与危重症医学科、心内科、营养科、血管外科、麻醉医学科等6个科室共同进行术前评估,在充分做好各项准备后才实施手术。手术分4个医疗组同时推进,相对严重的病例安排在后续进行,目前13名患者的手术均已顺利完成。

在技术方面,此次应用了术前评估规划软件和骨科机器人辅助完成精准治疗。通过多学科评估、术前规划和机器人辅助相结合,团队为患者制定了个体化手术方案,努力保证手术效果和术后康复质量。



戴世友带领医护团队查房。

精准治疗严重畸形病例

在这批患者中,普尺的病情尤为特殊。戴世友介绍,普尺双腿变形严重,一条腿向前弓、一条腿向后弓,已经骨性融合。“这个病人是我从业以来第一次见到。”戴世友坦言,难点不仅在于骨骼畸形,还在于患者从生长发育期开始,骨头变形的同时肌肉也随之变形。做矫形手术,要把骨头打开,在哪个位置更精准,还要做到软组织平衡,保证力线恢复正常,这些都是难点。

由于高原地区医疗条件有限、经济条件有限,普尺的病情一直未能得到有效医治。此次通过援藏项目,她获得了来青岛治疗的机会。

为此,团队在术前做了充分的影像规划。“我们先给她做CT,从骨盆往下做,通过软件反复校正2到3次,明确在哪个位置截骨更合适、术中要回避哪些问题、要做哪些软组织松解,做到术前心中有底。”戴世友说。最终,普尺的腿部手术顺利完成。“我们希望她回去的时候腿都能变直,两个月之后能够正常走动,明年6月份能看到她走回来看我。”戴世友说。

为患者定制个性化康复套餐

手术成功只是第一步,康复同样关键。东院骨关节外科护士长王升英介绍,这已是科室第九次接收来自西藏的患者,护理团队已经“轻车熟路”。入院时,医院为患者准备了洗漱用品和生活用品,每个房间配置了冰箱,食堂还会提前一天征集患者意见,提供个性化订餐。

“整个围术期我们采取的是医护康一体化工作模式,康复师、护理人员和医生一起查房,康复师和护理人员每日协助病人进行康复。”王升英说,从入院第一天起就启动预康复,包括术前指导下肢膝关节功能锻炼、踝部运动以及助步器使用,这样术后患者能尽快掌握。术后第一天,患者就已经能够下地行走和站立。

术后康复包括床边协助膝关节伸直锻炼、屈曲锻炼、下肢肌力练习和下地行走锻炼,并根据患者情况个性化安排,量力而行、循序渐进。“医生、康复师和护士共同参与,可以形成无缝闭环康复,护士和康复师也能更好地了解患者病情,为患者定制个性化康复套餐。”王升英表示。出院前,护理团队还会教患者回家后的康复功能锻炼方法,保证回家后达到最优康复。

来青进修 把新技术带回家

在病房里,还有一位特殊的“学习者”——来自桑珠孜区中心医院中医科的格曲次仁。他是通过援藏项目来青岛进修的,学习时间约40天。“青岛医疗队已经到我们那边帮扶12批,每年都做很多手术,当地做不了的重症手术会转到青岛来做,患者在青岛的住宿和饮食都是免费的。”格曲次仁说。

此次来青,格曲次仁重点学习康复技术。“希望把学到的新康复技术带回去,为家乡患者解除病痛。”格曲次仁说。

出院前一起圆“看海梦”

戴世友介绍,这些患者来青岛大都有一个梦想——看大海。“如果身体允许,我们会在出院前安排车辆带他们到海边转一转、看一看,看看青岛的红瓦绿树、碧海蓝天,让他们感受一下大海的情怀。”目前,患者的康复情况良好,行走也非常好。预计下周条件允许后,他们将返回西藏。

从雪域高原到黄海之滨,跨越数千公里的医疗救助,不仅让13名藏族同胞重新挺直腰板、迈开步伐,更架起了一座藏汉民族团结的连心桥。青岛市市立医院东院骨关节外科医护团队用精湛医术和暖心护理,诠释了“医者仁心”的深刻内涵,也让高原同胞在青岛感受到了家一般的温暖。

(文/图 徐小钦)