“00后”村医 把健康种子撒进乡野

西海岸新区大学生村医王诗玮把健康答卷写进866名村民心间

早报11月12日讯 11月10日,2026年基层卫生健康高质量发展大会在北京举行。青岛西海岸新区铁山街道大于家村卫生室大学生乡村医生王诗玮,作为全国唯一的大学生乡村医生代表,在大会作家庭医生签约主题发言。

一名“00后”村医,何以站上全国性大会的讲台?这份荣誉的背后,是她扎根乡土、用心守护村民健康的日日夜夜。

扎根乡村
守护866名村民的健康

近年来,青岛西海岸新区积极探索乡村人才一体化管理机制,现有定向招聘大学生乡医177名,通过“区招、镇(街)聘、村(居)用”稳定“健康守门人”队伍,巩固“区、镇(街)、村(居)”三级医疗卫生体系,王诗玮就是其中的优秀代表。

2001年出生的王诗玮,毕业于山东中医药高等专科学校针灸推拿专业,参加工作后成为青岛西海岸新区铁山街道大于家村卫生室的一名乡村医生,守护着周边866名村民的健康。

2023年毕业时,同学们大多选择留在城市的大医院,王诗玮却回到了农村。“我是农村长大的孩子,太知道村里老人看病有多难了。”然而,理想与现实之间,隔着一道“信任关”。刚到村里时,村民对她客客气气,可眼神里分明写着疑问:这么年轻的小嫚,能看病吗?“小嫚”在青岛方言里就是小姑娘,客气归客气,客气里却带着距离。

村里有位老人,患高血压多年却不肯规律服药,还经常喝酒,子女怎么劝都不听,血压反复波动,曾几次因血压问题住院。王诗玮便时常上门陪他聊天,听他诉说心事。老人告诉她,自己不愿去子女家住,住着不习惯,心里抵触。她劝道:“爷爷,只要您按时吃药,把血压控制住,孩子们就不会总想着把您接走了。他们也是担心您的身体



王诗玮在为村民量血压。**受访者供图**

啊。”这句话,老人听了进去。后来,她发现老人服用的降压药效果不理想,又仔细为他调整用药方案,并添加了老人女儿的微信,每次老人来量血压就拍张照片发过去,让远在外地的老人女儿放心。如今,老人的血压稳定了,子女们也放心了。

还有一位老人,每天上午都会到卫生室量血压。赶上王诗玮休班,她会提前一天告知:“爷爷,明天我休息,您别来了。”无论上班还是休息,最先知道她去向的,总是这位老人。如今,村民不再叫她“小嫚”,而是亲切地喊一声“王大夫”。从“小嫚”到“王大夫”,这声称呼的转变,是她用一次次上门、一次次测量、一句句叮嘱换来的。

尽职尽责
年门诊量超1000人次

卫生室服务的村子人口老龄化程度较高。王诗玮长期管理着105名高血压患者、35名糖尿病患者和220名老年人的健康档案,全年门诊诊疗超过1000人次。这些看似平常的数字背后,凝聚着的是她一次次的处方核对、一句句的用药叮嘱,更承载着村民日积月累的信任。

村里有一位独居老人,女儿远在新疆,老伴早已过世,常年独自生活。老人患高血压、糖尿病15年以上,血压最高时达到210/105mmHg,一升高就头晕、浑身不适,总担心哪天出意外。王诗玮为老人调整用药方案,老人坚持服用一段时间后,血压逐步稳定在150/85mmHg,血糖由最高15mmol/L左右降至9至11mmol/L之间。针对血糖控制,王诗玮反复叮嘱老人饮食注意事项,定期监测,必要时帮助老人转诊至上级医疗机构。2025年端午节,老人自己包了粽子、煮了鸡蛋送到卫生室。东西并不贵重,却是一位独居老人能表达的全部谢意。

还有一位80多岁的奶奶,腿脚不便,和孙女住在一起。王诗玮每个季度都会上门为她测量血压,每次量完,老人总要留她在家吃顿饭。这些朴素的往来让王诗玮真切地感到,乡村医生守护的不只是一间诊室,更是一群人的晚年。

健康宣教
让更多知识“飞入寻常百姓家”

在首都医科大学的一次培训班上,王诗玮学到了“立体诊疗树”的思维方法:面对病症,先作危险分层,再作鉴别诊断,最后制定分层处置方案,在理想诊疗与现实条件之间找到平衡。她把这一方法用到日常接诊中,也把学习的劲头带回了村里:坚持精读《基层诊疗指南》,建立“错题本”定期复盘,结合诊疗实践查找不足,不断提升服务能力。

为了让健康知识“飞入寻常百姓家”,王诗玮学着用乡言土语,配上图画,把防病要点讲得通俗易懂,把课堂搬到田间地头、农家炕头。2025年,她组织健康教育讲座6场、更新宣传栏6期,健康宣教惠及300余人次。从诊室到田埂,从血压计到宣传栏,王诗玮做的多是些“小事”,可正是这些小事,让866名居民的健康有了着落。

“只要村里的老人还需要我,我就会一直待下去。”在健康中国的征程上,青岛西海岸新区这位“00后”乡村医生像一株扎根乡野的蒲公英,把青春种在田埂上,把健康的种子撒进一个个家庭。

大学生乡村医生是基层卫生人才队伍的新生力量,是守护乡村群众健康的“新鲜血液”。王诗玮的故事,是青岛西海岸新区持续建强基层卫生网底、做实家庭医生签约服务的生动缩影。下一步,青岛西海岸新区将持续完善大学生乡村医生引育留用机制,不断夯实基层医疗卫生服务体系,激励更多青年医务工作者扎根基层、服务基层,以有温度、有专业、有担当的基层健康服务,护航群众幸福安康。**(文/郭念礼 实习生 李旭彦 通讯员 刘琼)**

青岛日报社读报参考融媒体面向全网发出邀请

@全网创作者:请李玉敏走下照片,走进天安门广场

早报11月12日讯 一张1954年3月在丹东的合影,4个穿50式军装的姑娘,胸牌连着号:章寒竹、龙逸皎、王瑜谦、李玉敏。72年后,前3个人已重逢、相认,只剩后排右的李玉敏,还“站”在泛黄相纸里。

连日来,青岛九旬志愿军老兵章寒竹南下慈溪与老战友龙逸皎重逢,与另一位战友王瑜谦云端会面的新闻持续刷屏,成为网上最热的志愿军老兵话题,而照片上的第四人目前还没有找到,这让广大网友非常着急,很多网友在评论区喊话“您一定要回来,再拍一张四人合影啊”“相信,李奶奶马上就会露面”“说不定,李玉敏正坐在家里刷手机看视频呢……”为此,青岛日报社读报参考融媒体正式联合上海新闻晨报、新京报、观海新闻、慈晓客户端等面向全网发出邀请——请李玉敏奶奶走下照片,走进天安门。

李玉敏您在哪里,我们都在等您。



1954年,四位志愿军战士拍下珍贵合影,照片后排右为李玉敏。

亲爱的网友,你可以——用AI修复让老照片里的她眨眨眼、转过头,笑着看向三个老姐妹;画一组四格条漫,让她拎着报务包从黑白走到彩色,从1954年的丹东雪地里走到迎来建军百年的长安街;剪一个定格动画,用1000张手绘送她穿过天安门广场,背景音是国旗护卫队的脚步声混着老式电键的哒哒响;做一条“报务台复原”短片,屏幕那头传来一句“上海来电,请李玉敏接听”;甚至拉上同学、朋友,用教室投影仪把老照片投在黑板上,真人复原四姐妹,定格一张“72年后终于到齐”的合影。怎么做都行,就一个要求:让她“出来”。

微博带#请李玉敏走进天安门# 发你的绘画,抖音发你的变装和混剪,小红书写你的明信片,B站投你的中长视频,我们将收录你的完整作品。请网友们都来一起努力,先把李玉敏从相纸里“接”出来,让全网记住这张脸。

这次,我们要一起“画”出来的,是一位缺席了72年的英雄的志愿军空军报务员。

(青报全媒体/观海新闻记者 张子倩 袁超 王帅)