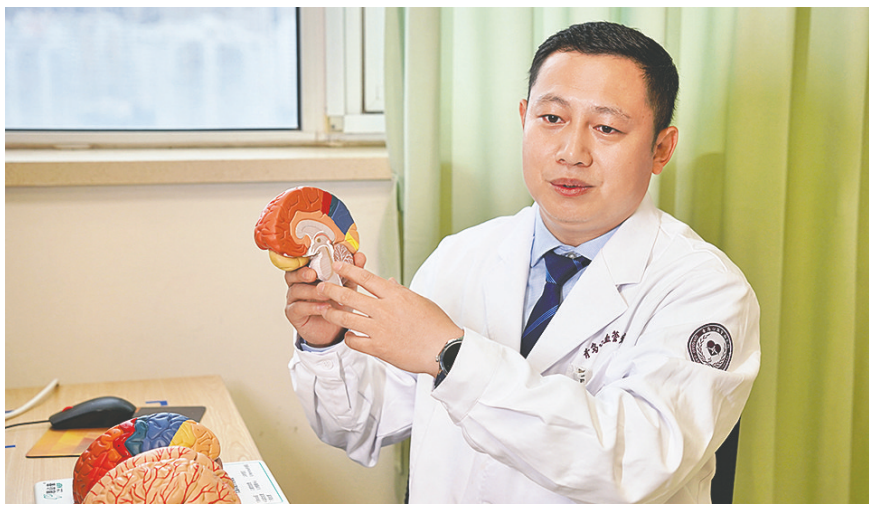
“生命通道”24小时亮灯

青岛心血管病医院神经科病区副主任姜绪涛提醒:初冬脑血管病进入高发期

初冬时节,气温骤降,室内外温差增大,人体血管收缩、血压波动,脑血管疾病进入高发时段。记者日前从青岛心血管病医院获悉,近期该院神经科介入团队接诊的急性脑血管病患者有所增加,其中完成4台急诊介入手术。一名80多岁房颤患者突发大血管闭塞,经急诊取栓手术成功取出大块血栓,转危为安。青岛心血管病医院神经科病区副主任姜绪涛提醒,初冬时节有基础疾病的人群尤其要按时服药、注意保暖、规律作息,一旦出现突发意识下降、肢体活动不灵、言语不清等症状,应尽快就医。



姜绪涛提醒初冬脑血管病进入高发期。

初冬降温叠加服药不规律

姜绪涛介绍,科室在脑血管病的治疗上,主要涵盖神经介入、中西医结合诊疗以及传统神经内科疾病的一系列治疗。神经介入主要针对缺血性和出血性脑血管疾病,包括脑梗死、脑出血、颅内动脉瘤等血管性疾病。

“目前我们诊疗的缺血性疾病占70%左右,常见的包括颈动脉狭窄、椎动脉狭窄、颅内血管狭窄,还包括颅内动脉瘤以及少数血管畸形一类的疾病。”姜绪涛表示,这些疾病主要通过介入手术方式进行诊疗。具体而言,诊疗范围主要包括颈动脉狭窄、椎动脉狭窄、颅内血管狭窄、颅内动脉瘤以及少数血管畸形病例。

近期,该院神经介入团队完成4台急诊手术。其中一名80多岁房颤患者,突发意识下降和肢体活动不灵,入院后经检查考虑为大血管闭塞。在家属同意后,姜绪涛团队通过急诊为其进行了取栓手术,术中取出大块血栓。

“初冬时节,气温下降明显,患者活动减少,加上部分患者服药不规律,容易导致脑血管疾病高发。”姜绪涛分析,天气转冷后,一些患者对药物的服用比较放松,可能短时间内停药;再加上生活节奏变化,饮食、作息被打乱,导致发病率偏高。年轻人初冬长时间卧床、长时间看手机、不大活动、饮食欠规律,也会增加脑血管疾病发生的概率。对于房颤患者而言,寒冷刺激可能增加血压波动和血栓脱落风险,一旦血栓堵塞大血管,可能导致严重残疾甚至危及生命。急诊取栓手术的关键在于“快”,越早开通血管,患者获益越大。

24小时卒中绿色通道护航

卒中中心由该院神经科血管病专业负责。姜绪涛介绍,团队保持24小时全年无休状态,确保急性脑卒中患者第一时间得到救治。“卒中中心的工作节奏非常快,因为急性脑卒中救治有严格的时间窗要求,每一分钟都关系到患者的预后。”姜绪涛说。

从医15年余,姜绪涛一直致力于急慢性脑血管病的诊疗工作,每年完成神经介入手术近300例,急性脑血管闭塞支架取栓、脑动脉瘤栓塞术、脑血管支架置入等均已常规开展。作为神经科病区副主任,他不仅要承担日常门诊、住院诊疗和手术任务,还肩负着卒中中心急诊救治的组织协调工作。从患者入院、影像检查、家属沟通到急诊手术,每一个环节都需要高效衔接。尤其是取栓手术,需要精准判断闭塞血管位置、快速开通血管,对团队的技术水平和协作能力要求较高。

姜绪涛曾多次在深夜、凌晨第一时间赶到医院,为急性大血管闭塞患者实施急诊取栓。一场介入手术需要在二三十斤的铅衣下连续工作数小时,手术下来常常汗流浃背。但在他看来,只要能为患者争取到最佳救治时机,这些付出都值得。团队24小时待命,正是为了在初冬脑血管病高发时节,为急性脑卒中患者筑起一道快速、规范的救治防线。

年轻患者并非“局外人”

在介入手术患者年龄分布方面,姜绪涛介绍,年轻患者主要以原发性的脑血管疾病或者先天性的脑血管畸形为主要病因;而年龄最大的患者为80多岁。这一年龄跨度说明,脑血管疾病并非老年人“专利”,年轻人同样需要关注脑血管健康。先天性脑血管畸形等病因往往较为隐匿,平时可能没有明显症状,但在疲劳、作息紊乱、情绪波动等诱因下可能突然发病。年轻人如果出现突发剧烈头痛、肢体无力、言语不清、意识障碍等症状,应尽快就医,切勿因“年轻”而忽视。

姜绪涛同时提醒,初冬时节公众应做好脑血管疾病的预防:有基础疾病的人群要按时服药,不可因天气寒冷、外出减少而漏服或停药;注意保暖,避免寒冷刺激导致血压剧烈波动;保持规律作息,避免熬夜和过度疲劳;饮食宜清淡,减少高油高盐食物摄入;适度运动,避免长时间卧床或久坐看手机。一旦出现突发意识下降、肢体活动不灵、言语不清、口角歪斜等症状,应立即拨打急救电话,尽快前往具备卒中救治能力的医院就诊。 文/徐小钦

从“路边碰运气”到“市场挑岗位”

即墨零工市场激活家门口就业新动能 助3700余人家门口上岗

早报11月10日讯 “以前找活儿得一大早去马路边蹲着,风吹日晒不说,还总怕被骗了。现在好了,来这儿喝口水、歇个脚,手机上还能看岗位,心里踏实多了!”11月10日,在青岛市即墨区零工市场里,49岁的朱崇森师傅正坐在休息区喝着热水,指着墙上的电子屏说。他前天刚刚通过市场工作人员推荐,接下了一处上门安装监控的活儿,工期一天,日结工资,离家不过10分钟车程。朱崇森师傅的转变,是即墨区推进零工市场建设、服务灵活就业群体的一个缩影。



即墨区零工市场搭“就业桥”助民众家门口就业。

“家门口”享受多项便捷服务

“头一天在零工市场登记完信息,第二天就接到了上岗通知,在家门口就能找到活干,还能照顾家人,太方便了。”说起在即墨区零工市场的求职经历,市民李丽红说。

“开业”不久的即墨区零工市场内,气氛热烈如市集。招聘信息展示区整齐张贴着企业的用工需求信息,岗位需求和薪资待遇等信息一目了然。记者在零工市场内看到,零工招聘区、零工信息发布区、零工休息区等一应俱全,服务流程展板,以线上、线下相结合的方式,实现在线浏览岗位、快速挑选、成功投递等一条龙服务,有针对性地为从事零工兼职的非全日制及新业态灵活就业人员与用工主体搭建双向对接平台,让广大求职者和用工主体在“家门口”就能享受就业创业指导、政策咨询、信息发布、现场对接、即时确认、当日到岗等快速服务。

走进即墨区零工市场,综合受理窗口和岗位发布、用工等候、网络直播、招聘洽谈、培训咨询、法律维权等功能区,为用工双方提供免费的公共就业服务。大屏幕上滚动播放着招工信息和就业创业政策,大厅内配有休息椅、医药箱等便民服务设施。“我们根据求职者的简历、求职偏好,推荐合适的工作。”零工市场负责人黄平介绍。11月10日,记者在即墨区零工驿站看到,有求职需求的市民朱霍楠来到零工市场,“就想就近找一份工作,零工市场解决了我的求职需求。”朱霍楠说。

直播带岗发布岗位2000余个

让岗位与人才完美邂逅。“家人们看过来!今天直播间带来的企业岗位,欢迎留言咨询或直接致电!”11月10日,在零工市场的直播室内,主播正对着镜头详细讲解企业岗位需求信息,求职咨询的留言在屏幕上实时滚动。屏幕下方,求职者不断刷屏咨询,后台工作人员实时回复。

“直播带岗是我们的一大创新。”黄平介绍。截至目前,市场已累计举办100余场直播活动,发布岗位2100余个,涵盖制造业、科技创新、家政服务等多个行业领域,吸引超百万人次观看。“直播带岗”成为零工就业的新亮点。28岁的李慧就是通过直播带岗找到工作的。“要照顾孩子,没法全职上班,看直播发现居家客服岗合适,投简历第三天就收到录用通知。”李慧说。线上平台让她不用出门就能对接岗位,“现在每月能挣4000多元,还能陪孩子,特别满意。”线上直播与线下市场联动,打破时空限制,让求职者“指尖找活”更便捷。

/ 新闻延伸 /

实操课引入零工市场

即墨区创新打造“靶向培训”机制,构建“培训—就业—提升”闭环生态。由人社部门联合职业培训学校推出“技能菜单”,涵盖家政服务、电工、面点制作、月嫂、直播电商等课程,将培训合格的求职者直接推荐至合作企业就业。即墨区国立家政学校校长王文华介绍:“我们的‘培训班’最大亮点在于‘订单式’‘定向式’现场培养,培训‘毕业’通过后,直接到零工市场的企业需要的岗位工作,实现从学员到职员的无缝衔接。”

即墨区零工市场投运短短5个多月,已吸引260余家用工企业入驻,提供1800余个就业岗位,促成3700余人就近就业。从家政服务到技术工种,从短期兼职到长期零工,岗位类型涵盖广泛,成为即墨区促就业、保民生、稳预期的重要阵地。

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欢 刘文超 通讯员 张涛)