医者无疆 倾囊相授

山东大学齐鲁医院(青岛)妇科医生贾宗洋把诊疗经验从青岛带到陇南

从山东大学齐鲁医院(青岛)的临床一线,到甘肃省陇南市西和县人民医院的帮扶岗位,妇产科妇科医生贾宗洋始终认真对待每一位患者,在临床诊疗和基层帮扶中履行医生职责。面对复杂病情,他既尽力救治患者,也充分评估风险;走进基层医院开展帮扶,他既解决眼前的诊疗难题,也帮助当地医生提高技术水平。



手术中的贾宗洋(**右二**)。**院方供图**

多学科协作应对复杂病

一次急会诊中,贾宗洋遇到了一位病情复杂的患者。患者患有甲状腺功能亢进,原本准备接受碘核素治疗,却突然出现下腹部疼痛。超声检查发现其左侧附件区存在约10厘米的肿物,结合查体,考虑卵巢肿瘤扭转可能,具有急诊手术指征。

然而,进一步检查发现,患者甲状腺功能明显异常,手术及围手术期应激可能诱发甲亢危象,风险很高。与此同时,患者腹痛持续,心率已接近每分钟140次,病情同样不容拖延。与家属沟通时,贾宗洋了解到,患者为了减轻子女的经济负担,已自行停用颈部外涂的甲亢治疗药物一周。谈及母亲多年来为家庭的付出,子女几度落泪。

看着因疼痛蜷缩在病床上的患者,贾宗洋意识到,必须尽快找到能够兼顾救治需要和手术安全的方案。他立即联系内分泌科、重症医学科、麻醉科、心内科及核医学科等多个学科进行会诊,充分评估病情和手术风险,针对可能出现的并发症制定相应预案。经过周密准备,在多学科团队的协作下,手术最终顺利完成。术后,患者家属握着贾宗洋的手,流露出如释重负的神情。

这次救治经历也体现了贾宗洋一贯坚持的原则:面对高风险患者,既不能因担心承担责任而轻易放弃治疗机会,也不能凭一时勇气贸然手术。充分评估、规范诊疗、做好风险预案,才能尽可能保障患者安全。作为医生,他也将这种对规范和责任的重视带入日常工作,严格要求自己遵守诊疗制度,重视医疗质量与患者安全。

立足临床提升诊疗质量

在妇科临床工作中,贾宗洋关注的不只是手术能否顺利完成,还有患者术后能否更快恢复、尽可能减少创伤。在妇科首席专家张培海、妇科副主任成磊的带领下,科室持续推进诊疗流程规范化和个体化治疗,重视微创技术应用与患者功能保护。贾宗洋也在日常工作中坚持根据患者具体病情制定治疗方案,兼顾手术效果与术后生活质量。

这些临床工作中的实际需求,也成为科室改进工作的着力点。科室将业务学习、病例讨论与疑难病例交流相结合,组织骨干围绕诊疗中的具体问题研究改进措施。针对部分妇科患者术后恢复较慢、住院时间较长、心理负担较重等情况,科室进一步优化围手术期管理流程,细化术后康复指导。对于外地就医的患者而言,住院时间的减少,意味着能够更早回家,也有助于减轻患者及家属的就医负担。

贾宗洋在日常诊疗中注重执行相关规范,并将患者术后恢复情况纳入治疗方案的考虑。这些临床实践,也为他后来开展基层帮扶积累了经验。

倾心帮扶让基层患者受益

按照医院统一部署,贾宗洋来到甘肃省陇南市西和县人民医院开展医疗帮扶。初到当地,他发现医院的硬件条件比预想中更好,但在部分妇科诊疗流程、微创技术应用等方面仍有提升空间。结合自己在临床工作中的经验,他决定从规范诊疗和腔镜技术培训入手,帮助当地医生提高业务能力。

刚到帮扶医院不久,他便接诊了一位因害怕手术而迟迟没有接受治疗的患者。贾宗洋详细了解病情,向患者解释治疗方案及相关注意事项。经过沟通,患者逐渐消除了顾虑,同意接受手术。随后,他与当地医生共同为患者完成相应的微创治疗,患者术后恢复顺利。查房时,患者用当地方言说:“早知道这么轻松,我早该来了。”这句话让贾宗洋印象深刻。患者对手术的担忧,让他更加意识到,推广规范的微创诊疗技术,不仅能帮助当地医生提高业务水平,也能让更多患者了解和接受适合自己的治疗方式。

为提高当地科室的腔镜手术水平,贾宗洋积极协调完善腔镜操作训练条件,并通过腔镜练习器,手把手指导年轻医生开展腹腔镜、宫腔镜操作训练。除了手术技术,贾宗洋也十分重视诊疗基本功。帮扶期间,他坚持每天带领当地年轻医生查房,结合具体病例讲解诊断思路和治疗原则。遇到疑难问题,便与大家一起分析病史、讨论检查结果,研究下一步诊疗方案。对病历书写,他同样要求严格。年轻医生提交的病历,他会逐项审阅,对不规范的内容认真修改,并说明原因。同时,他将整理好的妇科诊疗规范带到科室,通过科会进行分享,帮助大家熟悉相关诊疗要求。

在当地医生遇到急诊手术、疑难病例或治疗方案难以确定的情况时,贾宗洋也会积极参与。无论工作时间还是休息时间,只要科室有需要,他都会协助评估病情、把握手术指征,与当地同事共同制定治疗方案。

对贾宗洋而言,帮扶的收获不仅在于完成了多少诊疗工作,更在于当地医生能够从共同查房、手术操作和病例讨论中积累经验,逐步提高独立诊疗能力。他希望这些在日常工作中传授的技术和规范,能够在帮扶结束后继续发挥作用,让更多基层患者受益。从临床一线到基层帮扶岗位,贾宗洋用规范、细致和坚持,记录下一名妇科医生的日常,也让人看到医疗帮扶在提升基层能力方面的长远意义。

文/徐小钦

四位“终身专家”坐诊西海岸院区

青岛市妇女儿童医院推动优质妇幼医疗资源下沉

西海岸院区开诊以来,青岛市区与西海岸新区之间,多了一条被医护人员反复往返丈量的路。如今,这条路上又多了四个名字:单若冰、张战红、李堂、杨传民。他们拥有同一个身份——青岛市妇女儿童医院“终身专家”。四位在青岛新生儿科、产科、儿内科、儿外科领域具有较高知名度的专家,在西海岸院区知名专家门诊坐诊,让西海岸新区及潍坊、日照、临沂等周边地市妇女儿童在“家门口”就能获得优质妇幼医疗服务。

据介绍,四位专家均从医四十余载,医术精湛、建树卓著,在各自专业领域具有较高影响力。单若冰教授是青岛市妇女儿童医院新生儿医学中心主任,享受国务院政府特殊津贴,曾获第三届中国医师奖、山东省富民兴鲁劳动奖章、全国五一劳动奖章,她长期守护的是生命最初的那几克体重、那几口呼吸;张战红教授是围产医学中心主任,曾长期担任青岛市危重孕产妇急救专家组组长,创建了青岛市产前诊断中心,也是把无痛分娩技术带到岛城并推广普及的专家,她守护的是产房里那一声啼哭之前的每一分钟;李堂教授是儿内科中心主任,深耕小儿内分泌与遗传代谢病领域,兼任中华医学会儿科学分会遗传代谢内分泌学组委员,在矮身材、性早熟、儿童糖尿病、遗传代谢罕见病诊治方面造诣深厚,他守护的是孩子生长发育长河中每一段不偏航的轨迹;杨传民教授是小儿外科医学中心主任,师从我国小儿外科创始人佘亚雄教授,曾任中华医学会山东省小儿外科分会副主任委员,在国内小儿外科学界具有较高影响力,他守护的是那些需要一双稳手去“修正”的孩子。

四个人的专业,恰好接住了一个孩子来到世界的前后两端:出生前的九个月、出生时的那一瞬间,以及出生之后需要被托住的每一个难关。西海岸新区及潍坊、日照、临沂等周边城市百姓对优质妇幼医疗资源渴盼已久。拥有深厚资历的四位专家,怀揣治病人的初心和医者担当,毅然选择往返奔波。出诊有期、诊室有定,他们奔赴的是每一位亟待照护的妇女儿童。

专家坐诊带来的变化,直接体现在患者的就医路上。此前,准妈妈可能为一个高危妊娠的号挺着大肚子跨海奔波;出生几天就要做外科评估的新生儿,可能要在路上耗掉最宝贵的几个小时。如今,随着四位“终身专家”在西海岸院区坐诊,优质医疗资源被搬到患者“家门口”。“专家坐诊”四个字的分量,不只在排班表上的一行名字,更在于把“确定性”带到了西海岸新区及周边城市患者身边,让优质医疗资源“公平可及”进一步化为现实。

跨海而来的,不止这四位专家。西海岸院区开诊以来,医院本部专家常态化派驻,按周排班;年轻医护人员把门诊、病房、手术台的节奏调快;退休返聘的老专家也主动请缨,重新排上自己的出诊日。从二十岁出头的护士,到精神矍铄的教授,年龄不同,热忱相同。老专家带来的不只是技术。查房时多问的那一句、门诊里多看一眼的习惯、手术台上不变的手感,都在无声地教身边的年轻人:什么叫“妇儿人”。

诊室门外,抱着孩子的家长、扶着腰的孕妇、拎着片子的老人坐满了长椅。因为专家们的到来,焦灼有了安放之处,心里多了一份踏实。据悉,目前四位“终身专家”已在西海岸院区知名专家门诊坐诊,更多知名专家将陆续就位,以医者仁心持续守护西海岸新区及潍坊、日照、临沂等周边地市妇女儿童平安健康。具体出诊安排以医院官方发布为准。

文/徐小钦

本报编辑部地址:青岛市崂山区株洲路190号 邮政编码:266101 新闻热线:82888000 商务咨询:66988600 发行电话:82880022
印刷:青岛报业传媒数字印刷产业园有限公司 印务中心地址:青岛市祥源路831号 印务中心电话:68688658 法律顾问:琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师