青岛故事 QINGDAO STORIES OF

03

孙启孟工作室出品

你有故事,请联系我们
早报热线:82888000

/ 延伸 /

从“输血”到“造血” 让技术扎根高原

“山海相拥·大爱同行”——高原疾病救治项目,是依托青岛市与西藏日喀则市对口帮扶协作机制,在青岛市援藏人才干部组、青岛市红十字会、青岛市卫生健康委员会等支持下开展的健康公益项目。青岛市市立医院与日喀则市桑珠孜区中心医院结成对口帮扶对子,持续深化组团式医疗援藏。

项目历经3个阶段:2021年9月,在第九批援藏干部组协调下,市立医院接收首批4名藏区患者来青救治;2023年9月,在第十批援藏干部组接续推动下,市立医院与青岛市红十字会、市卫生健康委联合启动“山海相拥·大爱同行”项目,组建志愿服务队,项目启动后一周首次入藏完成20台免费手术;在第十一批援藏干部组统筹下,项目由“输血”向“造血”转型,形成每年两次赴藏的常态化模式,累计进藏7次、完成169台手术,并接收来青患者9批61人,加上本次13人,合计救治230人。

在能力建设方面,市立医院每年接收桑珠孜区中心医院医护来青进修,在当地重点培育并规范开展富血小板血浆(PRP)治疗等适宜技术,面向村医开展专项培训,推动区乡两级逐步实现骨关节病专科自主规范诊疗。团队还独创“1+1+3”精准带教模式,通过手术全程示教、模拟操作训练、理论授课和术后康复指导,系统传授全膝关节置换、全髋关节置换等技术及加速康复外科理念。

文/图 徐小钦 周少凯

11月4日,青岛机场到达大厅里,青岛市市立医院的医护人员和志愿者早早在接站口翘首以盼。来自西藏日喀则市桑珠孜区的13名骨关节病患者,一路辗转抵达青岛。有人扶着腰,有人拄着拐,有人走几步就要停下来歇一歇……医护人员快步迎上去,接过行李,搀住胳膊,把轮椅推到行动最困难的患者身边。语言不完全相通,但握手、点头和一句“欢迎来青岛”,让长途跋涉后的疲惫慢慢散去。这是“山海相拥·大爱同行”——高原疾病救治项目第九批来青救治患者。随着这批患者顺利抵青,该项目累计接收来青救治患者达到61人,7次赴藏完成的169台手术,在此之前已让217名高原骨关节病患者重获行走希望。

高原“剪刀腿”来青圆“健步梦”

青岛市市立医院迎来第九批13名西藏骨关节病患者 入院免费接受救治



戴世友迎接抵达青岛的藏胞患者。

接机入院检查一路相陪

这13名患者中,有不少人是第一次走出高原、来到青岛,也是第一次有机会接受系统、规范的骨关节病手术治疗。接机人员协助搬运行李、核对信息、安排车辆,把13名患者及家属安全接到医院。一路上,护士反复确认谁的腿不能弯、谁需要轮椅等,生怕漏掉一个细节。

11月5日早上7时许,市立医院东院医务工作人员提前到岗,协助患者办理入院手续。接病人、安排床位、登记信息、评估基础病情,各项工作有条不紊。考虑到藏族同胞的饮食习惯,医院提前在病房准备了冰箱,方便他们存放酥油茶等日常食品;助行器也提前备好,术后可以一直用到出院回家。病房里,护士俯下身,慢慢教患者怎么使用床栏、怎么呼叫医护人员。有人听不懂,护士就用手势比划;有人紧张,护士就拍拍肩膀,笑着说“别怕,到这儿就踏实了”。

10时后,护理人员陪同患者分批前往相关科室检查。12时20分至14时,护士陪同患者统一完成MR、DR、CT检查;14时30分,又集中进行超声检查。从入院登记到影像检查,再到超声评估,绿色通道环环相扣。行动困难的患者坐在轮椅上,护士在后面推,家属在旁边扶;做检查时,医护人员一遍遍帮患者调整位置,尽量让他们少挪动、少受罪。初冬的青岛已有凉意,但病房走廊里,推着轮椅的护士额头沁出了汗。

按照安排,11月6日早上8时,市立医院骨科中心(含创伤中心)主任戴世友将带领团队查房,逐一了解患者病情、查看检查结果、评估手术指征;当天下午16时至17时,医院将组织全院会诊,骨科、麻醉、康复、护理、院感及相关学科专家集中讨论,为每一名患者制定个体化手术方案和围术期保障方案。

多学科团队会诊精准护航

此次来青的13名患者,病情涉及严重膝关节畸形、外翻膝、屈伸受限、关节融合等,部分患者病程长、畸形重,手术难度大。38岁的普尺是此次来青患者中病情较为典型的一位。由于从小患病,她的双膝严重变形,双腿呈前后“剪刀腿”,关节已经融合,行走十分困难。戴世友表示,普尺的病情是严重的关节畸形和功能丧失,专家团队拟为其行关节融合与功能位重建手术,重点调整下肢力线,改善行走功能,让她能够更平稳地走路。

“这类患者在平原地区并不多见,在高原地区由于医疗条件有限,很多患者一拖就是十几年、几十年。”戴世友说,有的患者来青时只能爬行,有的双腿严重外翻,有的心肺功能因长期高原缺氧受到影响,围术期管理必须更加精细。医院依托骨科、运动医学等省级重点专科,组建了涵盖骨科、麻醉、康复、护理、院感等专业的团队,为患者提供从术前评估、手术治疗到术后康复的全流程保障。

全院会诊是此次救治的重要环节。专家们将结合患者的影像资料、全身状况和高原疾病特点,逐一讨论手术方式、假体选择、软组织平衡、力线调整和术后康复计划。对于复杂危重病例,医院还将通过多学科协作(MDT)模式,把风险想在前、把方案做在前,确保手术安全。

高原门诊从5人到百余人

项目持续推进的背后,是一批批援藏医疗队员在高原上的坚守。青岛市市立医院东院脊柱外科副主任魏见伟,作为青岛市第九批援藏医疗队成员,2023年赴日喀则开展为期半年的援藏工作。出发前,医院专门嘱托,希望把骨性关节炎救治工作深入开展下去。刚到日喀则时,魏见伟把大部分时间放在门诊,寻找适合手术的骨性关节炎患者。但受风俗习惯、认知程度和信任度等因素影响,头3个月只收集到5名患者,工作一度十分艰难。

“这样等下去不行,得主动走出去。”魏见伟找到青岛市援藏干部组,希望借助援藏机制把这项工作继续推动下去。此后,医疗队主动到各乡镇走访。日喀则桑珠孜区乡镇分散,最远的乡镇距离城区100多公里,山路单程就要两个多小时。魏见伟和队员们一个乡镇一个乡镇地走,主动找患者聊病情、给治疗建议,也把医疗队到日喀则开展手术的消息带给当地群众。一个多月后,工作开始见到成效。2023年9月,近20名患者接受手术,治疗效果在当地迅速传开。到2023年10月魏见伟离藏时,登记在册、要求手术的患者已达100多人。当地媒体记者还专门采访报道,项目在日喀则的影响越来越大。

2024年,当地医生护士仍不断给魏见伟打电话,“有些亲戚和慕名而来的藏族同胞还想做手术,你们还来不来?”魏见伟回答道:“我们医院答应了一定要去。”此后,患者来源从桑珠孜区10个乡镇逐步扩展到周边县区,一些曾经在外地做过手术、觉得复诊不便的患者也陆续报名。2025年,魏见伟再次赴藏工作半年。12月,他到边雄乡随访,原本预计只有七八名患者,结果当天来了160多人,门诊从上午10时一直持续到下午3时,患者仍源源不断。

“他们一听说青岛的专家来了,都觉得机会难得。”魏见伟说,前前后后他8次入藏,累计在藏工作一年多,已经基本适应了当地生活,也和不少藏族同胞成了熟人。但他深知,医疗队每次进藏做手术都不容易:高原缺氧、睡不着觉,队员们要克服各种困难,患者到院两三天就要完成手术。“这个项目能坚持下来确实非常不容易,我们医院也一直想把这个工作继续开展下去。”魏见伟说。

让患者有尊严地生活

在戴世友的记忆里,藏胞患者表达感谢的方式朴素而沉重。有一次,一位接受过治疗的五保户患者,听说医疗队来了,专门从很远的地方坐车赶过来。他无儿无女,双膝病变严重,分两次在青岛完成了右腿和左腿手术。见到医疗队队员,他走过来又走过去,让大家看,“你看我这多好,我做梦都没想到能恢复这么好。我今天不是来复查,我是来看看你。”还有的患者攥着队员的手久久不放,又把那只手贴在自己的额头上。戴世友说:“那种眼神很清澈,你能看出他们对我们的信任。”

“跨越山海不是距离,医者初心不分山海。我们希望用精湛的技术加上暖心的服务,为藏族同胞解除病痛,让他们能正常走路、健康走路,而且有尊严地活着。”戴世友说。

山海相拥,大爱同行。青岛与日喀则之间的这条生命通道,正一次次延伸,让更多高原患者走出病痛、走向新生。