关注

13金3银2铜 载誉归来

我市13名运动员在第五届亚残运会上取得金牌数、奖牌数新突破

早报11月3日讯 11月3日上午，青岛市残联举行了一场温馨而热烈的欢迎活动，迎接征战第五届亚洲残疾人运动会的青岛参赛人员载誉归来。

10月18日至24日，第五届亚残运会在日本名古屋举行，我市13名运动员踏上亚残运赛场，征战跆拳道、羽毛球、田径、游泳、自行车等8个大项。赛场上，运动员们迎难而上、敢打敢拼，斩获13金3银2铜，3次打破世界纪录、3次刷新赛会纪录，金牌数、奖牌数双双刷新青岛征战亚残运会历史最好成绩，实现历史性突破。其中，游泳选手张蒙勇夺八金，自行车选手李慧玲斩获三金，跆拳道运动员李羽洁、田径选手梁鸿霞各摘一金。



第五届亚残运会青岛参赛人员载誉归来。**市残联供图**

“铁人”张蒙勇夺八金

本次赛事中，游泳选手张蒙一人勇夺8枚金牌，成为青岛运动员中当之无愧的“八金王”。然而鲜为人知的是，这位30岁的老将在出发前一两周便开始发烧生病，抵达名古屋后身体又出现小状况。“就算有点小状况，比赛时还是要努力游好每一场。”张蒙现场在采访中坦言，自己赛前预期是6枚到7枚金牌，没想到能全部拿下。

谈及训练强度，张蒙透露训练中她对自己要求极高，如果哪堂课教练讲的技术动作游得不够好，下训后她会和队友互相拍视频、反复研究。20多年泳龄、八金入账，张蒙却保持着清醒，“在备战2028年洛杉矶残奥会周期里，亚残运会只是一个‘小考’，接下来要从比赛中找出问题，做好准备。”

旗手李羽洁完成大满贯

跆拳道运动员李羽洁此次摘得一金，完成了职业生涯的大满贯——世锦赛冠军、奥运会冠军、亚运会冠军和亚锦赛冠军悉数收入囊中。这份荣耀背后，是两次刻骨铭心的遗憾：2022年杭州亚残运会遗憾丢掉金牌摘铜，而此前东京残奥会大赛中也遗憾摘铜。“这两次遗憾也是我前行的动力，一直让我坚持走到今天。”李羽洁说。

本次赛事她还担任了开幕式中国代表团旗手。得知这一消息时，她既高兴又意外，“能把这一重任交给我，我感受到了深深的认可，也有一股使命感。”当高举五星红旗走进赛场时，她的内心十分紧张，肌肉紧绷着，表情也变得格外谨慎，“比比赛紧张多了，比赛毕竟是我擅长的领域。”决赛中，她遭遇强劲挑战，三局两胜制下第一局失利，中场休息一分钟时教练迅速调整战术、帮她稳住心态，最终逆转取胜。“这也体现了我和教练之间的默契和信任。”李羽洁说。接下来，她将在本月继续训练并赴韩国比赛，为备战洛杉矶奥运周期做足准备。

李慧玲两破世界纪录

自行车选手李慧玲斩获3枚金牌，并两次打破世界纪录。令人惊叹的是，这两个破纪录项目她此前从未跑过，且赛前仅一个月才接到参赛通知。“现在印象也是特别深刻，站上赛道时我是双手举着，是那种蓄势待发的心情去战斗。”李慧玲回忆道，能取得这样的成绩“完全意外”。

在本次青岛参赛运动员中，年龄最小的是2007年出生的轮椅羽毛球选手李佳琦，今年19岁的她首次征战亚残运会，参加了WH1女子单打和WH1-WH2女子双打项目。她坦言每一场都很困难，“和其他选手差距很大，很难突破，回来后要接着努力。”她的目标很朴实，“先定个小目标，下次能站上领奖台。”李佳琦坦言，自己是2023年开始接触羽毛球运动。“当时在家里没事干，想改变一下自己的人生。”此前她因坐轮椅上学不便而辍学，内心一直不服输。来到队里后，她发现自己的心态悄然改变：“以前觉得自己和别人不一样，会有自卑，出来以后觉得其实我和别人也没什么不一样，别人用脚走路，我坐轮椅也可以去很多地方。” **（文/吴冰冰）**

232名新农人集体“充电”

青岛市2026年高素质农民培育市级培训班开班

早报11月3日讯 11月2日，青岛市2026年高素质农民培育市级培训班在青岛开放大学开班。本次培训紧扣农民“干中学、学中干”的实践特点，围绕能力提升与长效成长目标，设置电商赋能新型农村集体经济发展、新型农业经营主体经营服务能力提升、乡村建设运营人才、乡土文化带头人培育、粮油作物单产提升等5个专题班次，全市7个涉农区市的232人参加开班式。

近年来，全市累计培育高素质农民3.4万余人次，建成国家级农民田间学校12所、省级示范基地15个、市级实践基地34个，12人获评省高素质农民大师，1105名农民取得农民职称。

随着智慧农业、直播电商、农文旅融合等新产业新业态快速崛起，农业生产经营方式发生深刻变革，农民对知识技能结构升级的需求日益迫切。作为全市精品示范班次，本次市级培训班坚持“一班一主题、按需开方子”，课程设置紧密贴合产业实际与学员需求。其中，电商赋能班聚焦农产品供应链搭建、短视频运营、网店运维等实操技能。新型农业经营主体班围绕智慧农业应用、数字化管理、农产品品牌培育展开授课。乡村建设运营班重点解析项目运营模式与实操路径。乡土文化带头人班深耕农耕遗产保护、乡土资源活化利用。粮油作物单产提升班则围绕“四良融合”、防灾减灾、绿色增产技术开展教学。

本次培训突出实战实训、学用相长，创新采用“课堂教学+实操训练+案例研讨+异地观摩”的复合培育模式，构建“课堂+田间、省内+省外”的立体实训格局。在课堂教学基础上，组织学员深入绿色增粮种植基地、农民专业合作社、农村电商直播间、农业非遗展示馆等地开展实践教学。后续还将组织学员赴北京、江浙、河南等农业先进地区开展异地研学，实地学习发展经验，拓宽产业思路。同时建立闭环培育服务机制，开班前调研需求定制课程，培训期间严格考勤考核，培训结束后开展效果评估，对不少于30%的学员进行实地回访指导，并同步做好政策对接、典型挖掘宣传，推动培训成果落地见效。

本次培训的参训学员涵盖种粮大户、村集体经济带头人、电商创业能人、乡土文化能人等一线“实战派”。通过培训，他们将进一步吃透中央、省市“三农”政策，主动融入乡村振兴大局，成为懂政策、明方向的“明白人”。其中，粮油种植学员深耕增产技术，守牢粮食安全底线，争做产能提升的“守护者”。经营主体、电商、乡村运营、乡土文化班次的学员立足各自赛道盘活资源、打造品牌，培育乡村新业态，成为善经营、会创新的“实干家”。培训还将引导学员运用所学知识，依托家庭农场、合作社、村集体等平台，发挥“师带徒”“户帮户”传帮带作用，将运营理念、所学技术、方法思路分享给周边农户，带动小农户共同发展，做联农带农、共富增收的“领头雁”，实现“培训一人、带动一片、发展一业”。

（文/高静文 通讯员 周敏 冯志）

看点

送技上门

西海岸隐珠街道开展精准“滴灌式”技能培训活动

早报11月3日讯 近日，青岛西海岸新区街道启动2026年精准“滴灌式”技能培训活动，把技能课堂直接送到居民家门口，以精准赋能撬动重点群体实现增收，让就业帮扶真正惠及民生、见到实效。

本次技能培训遵循“居民需要什么、培训就教什么”的施教理念，实行按需设课。前期，街道依托社区网格力量，通过入户走访等方式，精准梳理辖区闲置劳动力、失业人员等群体的就业意愿与技能短板，形成技能需求清单，并对照市场紧缺岗位需求，最终确定AI视频创作、养老护理、中西式面点制作、电商直播、育婴师培训五大培训项目，累计吸引390余名居民报名参训。

培训结束后，不少参训居民表示，以前想找份稳定工作却苦于没有一技之长，这次街道把课堂开到家门口，不仅免费学到了紧贴市场需求的实用技能，更让大家重新找回就业的底气和信心，打通了从“学技能”到“稳就业”的转化通道。 **（文/郭念礼）**

展现“科技”

青岛民营经济发展成就主题图片（实物）展启幕

早报11月3日讯 11月1日，在第六个“青岛企业家日”到来之际，由青岛市民营经济（中小企业）发展工作专项小组主办的“2026年民营经济发展成就主题图片（实物）展”，在青岛市级机关会议中心启幕。展览依托图文视频、实物展品、数字人导览等多元展示形式，立体呈现青岛民营经济高质量发展的“奋进画卷”，为“青岛企业家日”增添厚重实干底色。

作为“青岛企业家日”暨企业家宣传周重点活动之一，本次展览展期6天（11月1日至11月6日）。展览以百余幅图片、10多件实物，紧扣法治筑基、政策护航、梯度培育、产业升级、民企竞耀主线，全景记录青岛民营经济成长历程，展现企业家创新创业的昂扬风采。记者在现场看到，今年展品“含科量”十足。一批代表青岛民企科创实力的前沿成果集中亮相实物展区，聚焦集成电路、航空航天、人工智能、生物医药、新材料、高端装备等全市重点攻坚产业领域。

（青岛早报/观海新闻记者 杨健）

守护健康

青岛市2026年家庭健康指导员培训班开班

早报11月3日讯 11月3日，2026年青岛市家庭健康指导员线下集中培训班正式启动。本次培训班是我市深入推进健康中国行动、落实生育友好型社会建设要求的关键举措，旨在加快打造一支数量充足、素质较高、作风过硬、服务优质的家庭健康指导员队伍，推动健康服务下沉村居、走进家庭。来自全市10个区市的400名基层计生协工作人员、骨干会员、网格员及志愿者参训。

本次培训班采用“线下集中培训+线上深化培训+闭卷测试+实操考核”的一体化培养模式，全面对标中国计生协家庭健康指导员认证标准设置内容。线下集中培训为期2天，培训重点强化家庭急救实操能力，专门邀请青岛市急救中心专家团队，围绕心肺复苏、海姆立克急救法、外伤包扎与应急处置等内容开展专题讲解与手把手实操训练，并组织专项实操考核。线下培训的同时学员还需参与10月26日至11月13日的线上深化学习，进一步拓展知识体系。

（文/徐小钦 通讯员 马华）