构建新型婚育文化

青岛市卫生健康委员会
青岛早报 联合主办

近日,即墨区田横镇计生协联合田横卫生院共同举办“好家风·健康行”健康义诊和新型婚育文化宣传活动。活动把健康服务、婚育文化宣传和家风建设放在一起,面向辖区居民特别是老年群体,送上重阳节前后的健康关怀。与一般义诊不同,这次活动根据老年人的实际情况,分别准备了重阳暖心服务包和独居老人专属暖心服务包,让普通老年居民和独居、空巢老人等特殊群体都能得到适合自己的服务。

为老人送上专属暖心服务包

即墨区田横镇开展“好家风·健康行”义诊宣传

健康服务送到身边

活动当天,田横卫生院的家庭医生团队在活动现场设置义诊和健康咨询区域,前来问诊、咨询的居民络绎不断。医护人员为老人测量血压、了解日常用药情况,询问慢性病控制情况,查看居民带来的体检报告和用药记录,针对高血压、糖尿病等常见慢性病给出随访和用药建议。对有康复需求的老人,医护人员结合身体情况讲解日常康复锻炼方法,提醒他们注意防跌倒、合理饮食、规律作息。对居民提出的健康问题,医护人员逐一解答,能现场处理的现场处理,需要进一步检查治疗的,告知就医方向和注意事项。活动现场还发放了《新型婚育文化倡议书》《公民健康素养66条》和宣传折页等资料,工作人员向居民讲解新型婚育文化的主要内容,倡导科学、文明、健康的婚育观念,同时宣传合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式,引导居民把健康习惯融入日常生活,自觉传承良好家风。

暖心服务包分类准备

这次活动准备的重阳暖心服务包,主要面向普通老年居民,内容包括健康体检、慢性病随访、用药指导、健康咨询、义诊服务、康复指导等多项基础健康服务。服务包不是简单发一份东西,而是把老年人日常健康管理中最常需要的项目集中起来,方便老人一次了解自己的健康情况,也让家庭医生团队进一步掌握辖区老年人的健康需求。对患有慢性病的老人,医护人员结合随访情况提醒按时服药、定期测量血压血糖,出现异常及时就医;对用药种类较多的老人,帮助梳理用药时间和注意事项,减少漏服、重复服药等情况;对行动不便、康复需求明显的老人,提供针对性的康复指导。通过这些基础服务,老年人的日常健康管理需求能够得到更全面的回应。



田横镇开展“好家风·健康行”义诊宣传。

针对独居、空巢老人等特殊群体,田横镇计生协和卫生院进一步准备了专属暖心服务包。专属服务包在普通服务包的基础上优化服务内容、强化服务频次,提供上门随访、健康监测、紧急就医指导、一对一健康宣教等专属服务。独居、空巢老人平时身边缺少照应,有的老人对自身健康状况说不清楚,有的老人用药不规律,有的老人遇到身体不适时不知道该不该去医院。针对这些情况,家庭医生团队通过上门随访了解老人身体情况和居家健康需求,开展健康监测,对日常用药、饮食起居、慢性病管理进行指导;在紧急就医方面,向老人讲清楚出现哪些情况需要及时就医、如何联系就医渠道;通过一对一健康宣教,把健康知识讲得更具体、更容易理解。专属服务包补齐了特殊老年群体健康服务的短板,也让高龄、独居老人感受到关怀和温暖。

下一步,即墨区田横镇计生协将持续加强家庭文明建设,常态化开展家风宣讲、健康科普、文明倡导系列活动,把健康服务、婚育文化宣传和家风建设更好地结合起来,以好家风带动好民风、以小家庭文明汇聚村庄大文明,持续提升村民的获得感、幸福感、安全感。 文/图 徐小钦

急诊SBRT技术应战急症

海慈肿瘤精准医学中心成功救治肺癌大咯血危重患者

近日,青岛市海慈中医医疗集团肿瘤精准医学中心使用高端放疗设备环形直线加速器HalosT等实施立体定向放射治疗(SBRT)成功救治一名右肺腺癌Ⅳ期反复大咯血多次栓塞止血无效的危重患者。

患者老年男性,右下肺腺癌Ⅳ期,病情复杂:既往行一线TP方案化疗、二线培美曲塞+奈达铂化疗;基因检测提示ERBB2扩增,后续口服吡咯替尼靶向治疗。在外院因咯血先后进行三次支气管动脉化疗栓塞介入治疗,但咯血症状持续4—5天,始终未能完全控制。为寻求更好的治疗,慕名来到海慈肿瘤精准医学中心。

10月24日上午,患者再次突发大量咯血,单次咯血量约200ml,病情凶险。经介入科评估,不建议再次行介入栓塞治疗。肿瘤精准医学中心主任张小涛与胸部病区负责人任立杰主任医师紧急会诊讨论,结合患者病史、多次治疗史、本次急性大出血情况,综合研判患者常规止血、介入治疗已无效。建议进行急症一天一次、单次12Gy以上的大剂量立体定向放疗(SBRT),连续两次,以快速止血、阻断血管破溃出血为核心治疗目的。

本次治疗风险极高,最大危险为放疗中突发大咯血、气道窒息、呼吸心跳骤停。为最大限度保障患者安全,郭燕春副主任立刻中断正在进行的培训学习,第一时间返回工作岗位,开展内科止血、补液、对症支持治疗,稳定生命体征,同时细致、全面与家属沟通患者病情,取得家属放疗知情同意告知并签字。

危急时刻,放疗科刘鹏主任立即启动科室危急重患者应急预案。科室副主任郭燕春、技师长田秀、物理师于晓莉、医师邓雅、护士林甜甜组成急救治疗小组,全程绿色通道零等待。

整个准备及治疗过程中,患者仍间断咯血,风险随时爆发。郭燕春副主任全程陪护、全程监护,实时对症止血、补液、维持生命体征平稳,牢牢守住患者生命底线。

全员紧密配合、无缝衔接,克服极高风险,从定位、靶区勾画、计划设计以及精准治疗,仅用时30分钟顺利完成急症SBRT放疗。

放疗结束后,患者无新发不适,呼吸平稳,由医师护士护送回病房休息,继续密切观察。治疗完成后,物理师立刻开展计划质控验证,计划通过率高达99.6%,完全符合治疗要求。严苛的数据,为这场与死神赛跑的急症放疗,交出一份可靠的质控答卷。

治疗后患者胸闷、憋气症状明显缓解,致命性大咯血明显减少,精神状态明显好转。“当时一口一口吐血,心里特别恐惧,以为这次肯定过不去了。感谢所有医生、技师全程不放弃、全程守着我,速度快、技术过硬,把我从鬼门关拉了回来!”患者及家属对科室团队的救治与专业水平由衷感谢。

本次超高风险急诊大咯血SBRT止血放疗的成功实施,充分彰显了医院肿瘤精准医学中心成熟的急危重症应急救治体系、精准放疗技术实力、多学科协同处置能力,为晚期复杂肿瘤危重患者筑牢坚实的生命防线。中华医学放射肿瘤分会前任主任委员(北大三院放疗科主任)王俊杰教授一直倡导放射肿瘤医生要担当作为,练就本领,大力开展急诊放疗技术,造福肿瘤患者。 文/徐小钦

相关新闻

看病顺便开“疫苗处方”

社区医生把防病送到你身边

去社区卫生服务中心看感冒、测血压,开完常用药,全科医生可能还会递给你一张“疫苗处方”。这项医防融合服务最近在青岛部分社区卫生服务中心落地,看病的同时,把防病的事一并办了。

不少成年人以为疫苗是小孩的事,长大就不用打了。其实年龄上去以后,免疫力会自然下降,有高血压、糖尿病等慢性病的人,得流感、肺炎、带状疱疹的风险比一般人高出不少。想打成人疫苗,又常常不知道自己该打哪种,专程跑一趟接种门诊也嫌麻烦,一来二去就错过了合适的时间。

在社区家庭医生签约服务体系里,全科医生手里有居民连续更新的健康档案,谁的血糖常年控制不稳,谁的肺功能差,谁刚满60岁,心里都有数。坐诊时不用居民开口,医生会结合年龄、基础病和接种史做评估,把处方开出来:能打哪一种,能防什么病,有什么要注意的,一次讲清楚。

王大爷是社区的老病号,糖尿病十多年,往年一到秋冬就容易因流感引发肺部感染,几乎年年要住一次院。上个月他来中心调血糖,家庭医生评估后给他开了流感疫苗的处方,他当场在中心接种门诊打完了。他算了算,住一次院少说要花几千,打疫苗几百块,少遭罪也少花钱。

62岁的张阿姨前几年得过带状疱疹,那种神经痛她到现在还记得。这次来社区随访,家庭医生看了她的病史和年龄,建议她接种带状疱疹疫苗。打完以后她说,以前光听邻居说这病疼起来要命,自己不知道去哪问、能不能打,如今有家庭医生帮着把关,省心多了。

这项服务眼下重点覆盖老年人、慢性病患者、免疫力低下人群和适龄女性,涉及的疫苗有流感、肺炎球菌、带状疱疹、HPV等几种。居民拿到处方,直接在中心的接种门诊登记接种就行,不用来回跑。

有人会问,打了疫苗是不是就能100%不得病。疫苗不能保证不生病,但多数保护率在80%以上,即便接种后还是发病,症状通常比没打的人轻,重症风险也低很多。社区医生做的是按你的情况挑出合适的那几种,不合适的不推荐。

这项服务已纳入青岛基层家庭医生签约的常规健康管理项目,签约居民在日常就诊、慢病随访时都能免费做接种评估。下次去社区卫生服务中心,可以顺便问家庭医生一句:“我这个情况,有没有适合打的疫苗?”

王晋鲁(青岛市崂山区社区卫生服务中心)

本报编辑部地址:青岛市崂山区株洲路190号 邮政编码:266101 新闻热线:82888000 商务咨询:66988600 发行电话:82880022
印刷:青岛报业传媒数字印刷产业园有限公司 印务中心地址:青岛市祥源路831号 印务中心电话:68688658 法律顾问:琴岛律师事务所 侯和贞、王书瀚、王云诚律师