

构建新型婚育文化

青岛市卫生健康委员会
青岛早报 联合主办

今年以来,平度市计生协聚焦零岁至3岁婴幼儿家庭照护现实难题,依托全市19处实现镇街全覆盖的“向日葵亲子小屋”,在服务机制、活动场景、医育协同等方面积极探索创新,扎实开展普惠优生优育服务。截至目前,累计开展各类服务活动241次,服务4507人次,切实缓解家庭育儿负担,提升育龄群众获得感,一幅“幼有善育”的民生新图景正在平度徐徐展开。

19朵“向日葵”开遍镇街

平度市计生协推进优生优育普惠服务

相关新闻

你引以为傲的懂事可能是孩子的牺牲

在东方文化传统教育里,我们常常把“乖巧、听话、不哭闹”等同于“优秀”。但我想告诉你一个颠覆性的心理学真相:小时候的“完美乖巧”,往往不是优秀,而是压抑;不是懂事,而是恐惧;不是成熟,而是过早的失去。

英国精神分析学家唐纳德·温尼科特(Donald Winnicott)曾指出:一个真正健康的孩子,绝不是只有温柔的微笑和乖巧的顺从。他会毫无保留地释放天性——去捣乱、去试探、去破坏、去任性、去探索。这才是生命力的自然绽放。而他另一句扎心名言是:“如果我们只剩下乖巧懂事、安分顺从,那他的内心才是真正的贫瘠。”

过度乖巧,是一种被迫形成的心理防御机制。在很多家庭(甚至学校)里,孩子很早就摸清了一个规则:只有听话,才能得到夸奖;一旦哭闹、任性,迎来的是批评、指责,甚至是抛弃式威胁。

为了守住父母的爱,为了维持家庭“太平”,孩子会在心里告诉自己:“我必须乖,才值得被爱。”于是,硬生生把自己天性压抑下来,不敢闹、不敢哭、不敢反驳,慢慢活成了大人最喜欢的样子。温尼科特将这种状态称为“假性自我”。这不是真正的成熟,而是孩子过早地学会了察言观色,用“懂事”来换取安全感。请家长认真反思:你引以为傲的“懂事”,可能是孩子最让人心痛的牺牲。

在很多家长眼里,调皮、任性、顶嘴是“坏习惯”;但在心理学家眼里,这是孩子建立自我的必经之路。

拆玩具、搞破坏是在探索世界,建立掌控感;顶嘴、反驳是在建立自我边界,形成独立思考;哭闹、发脾气是在释放情绪,确认“即使我不乖,也是被爱的”。敢闹、敢作、敢发脾气是孩子,内心是安全的。因为他的潜意识确信:我的情绪会被接纳,我的错误不会失去爱,所以我敢做真实的自己。

给家长三点建议,允许孩子“做自己”。

1. 允许孩子有“坏情绪”。不听话不等于不好,不捣乱不等于心理强大。
2. 允许孩子“适度反抗”。孩子敢顶嘴、敢反驳、敢表达不满,未来才有主见、有边界、有底气。一味顺从,长大后只会懦弱盲从。
3. 允许孩子释放天性。该撒娇的年纪就让他撒娇,该任性的年纪就让他任性。适度的野性、脾气和活力,有益于发展成长。

好的教育,不是培养一个听话的木偶,而是给孩子一个安全的容器,让他做真实的自己。希望每一个孩子,都能活得真实、热烈、鲜活。有脾气,有力量,有生命!而不是在“乖”的牢笼里,孤独地长大。

徐向志

沉浸式亲子实践;同步开设育儿专题课堂,宣讲科学喂养、传染病防控、居家安全、中医小儿保健知识,解读普惠托育及三孩配套支持政策。部分镇街联动医疗机构、幼儿园,现场开展安全应急演练、婴幼儿生长发育评估,活动后持续开展入户走访,杜绝节日活动重形式轻实效。

一场活动,多重效能。通过节庆场景融合,既让婴幼儿家庭在亲子互动中感受传统文化和家国情怀,又把技能科普、政策宣讲、健康服务同步落地,实现文化熏陶、技能科普、政策宣讲有机统一,让群众在“家门口”就能享受到内容丰富的育儿服务。

创新医育协同 推动专业保健资源下沉一线

婴幼儿健康照护专业性强,基层家庭往往面临“想问问不到、想学学不会”的难题。平度市计生协强化亲子小屋与医疗机构、幼儿园的协作联动,把医疗保健项目固化为小屋常态化服务模块,将婴幼儿生长发育评估、健康筛查、中医小儿保健、安全应急实操演练直接搬进基层阵地,推动专业保健服务从医院诊室延伸至镇街村居。

对评估筛查中有实际需求的家庭,及时衔接跟进入户指导,做好服务闭环。通过破除行业资源壁垒,让广大婴幼儿家庭在家门口就能享受专业健康照护服务,既提升了基层育儿服务的专业性,也增强了家庭科学照护能力。

下一步,平度市计生协将充分发挥亲子小屋全域覆盖的阵地优势,持续深化三位一体闭环服务,巩固节庆场景融合、医育协同联动工作机制;系统总结托育宣传月以及“五个一”宣传工作经验,深化多方资源联动,补齐服务短板,积极探索多元普惠托育模式,全力把亲子小屋打造成群众信赖的家门口育儿服务阵地,助力生育友好型城市建设。

文/徐小钦

医疗保健项目固化为小屋常态化服务模块。受访者供图

创新服务机制 打造三位一体闭环服务

零岁至3岁是婴幼儿生长发育的关键期,也是家庭照护压力较为集中的阶段。如何把科学育儿服务送到群众身边、送到家庭心坎上?平度市计生协从机制建设入手,统筹幼儿园、卫生院、托育机构等多方资源,线上线下双向联动,创新构建“阵地活动+课堂宣讲+入户帮扶”三位一体闭环服务模式。

在阵地上,依托“向日葵亲子小屋”开展亲子体验活动,让家长和孩子在互动游戏中增进情感、提升科学育儿意识;在课堂上,围绕喂养照料、早期启蒙、亲子沟通等家庭关注的重点内容开设专题课堂,补齐家长育儿认知短板;在入户帮扶中,针对照护能力薄弱家庭落实上门指导,精准对接家庭现实需求,推动服务由“大水漫灌”向“精准滴灌”转变。

托育服务宣传月期间,平度市计生协紧扣五大安全重点,充分用好村居一块宣传栏、一名宣传员、一张明白纸、一个大喇叭、一个微信群“五个一”宣传阵地,打通村居科普宣传末梢,扩大项目知晓覆盖面。通过闭环式服务设计,有效解决服务碎片化、供需对接不够精准的问题,让普惠优生优育服务更加可感可及。

创新活动场景 育儿服务与节庆深度融合

科学育儿不仅需要知识普及,也需要在生活场景中浸润。平度市计生协将科学育儿与文化德育场景相结合,把爱国主义启蒙、传统民俗体验融入小屋服务,让亲子小屋成为传播科学理念、涵养家庭文明的新空间。

中秋、国庆双节期间,东阁街道、白沙河街道、崔家集镇、蓼兰镇、南村镇等阵地围绕“月满华诞、家国同庆”主题,组织积木律动、花灯手工、猜谜游园等

不停跳!“小切口”搭桥通“心路”

青大附院心脏大血管外科为重症冠心病患者成功实施微创搭桥术

近日,青大附院心脏大血管外科成功完成两例微创小切口心脏不停跳多支冠状动脉搭桥手术,为重症冠心病患者提供了更加微创的血运重建方案。

两名患者均为七旬高龄老人,患有严重冠心病、心肌梗死,其中一名患者合并左主干病变,另一名患者合并三支病变,病情危重、手术风险高。心脏大血管外科市南病区团队研判认为,常规搭桥手术需从患者正中开胸、纵劈胸骨,切口约20厘米,对于本就高龄、基础身体条件偏弱的患者来说,手术带来的创伤和风险会显著增加,

经过充分讨论,团队决定实施微创小切口不停跳冠脉搭桥术。

在心脏大血管外科副主任(主持工作)江磊的统筹支持和主诊组长李贞福主任医师的协助下,于文舟主任医师团队通过左侧肋间小切口完成多支血管吻合,切口仅约10厘米,患者术中血流动力学稳定,术后生命体征平稳,其中一名患者术后即刻清醒并拔除气管插管,术后1周康复出院。

多支冠状动脉病变属于重症冠心病,传统冠脉搭桥手术切口长、手术创伤大,康复周期较长。微创小切口不停跳

冠脉搭桥术可在心脏保持跳动的状态下,通过肋间小切口完成血管吻合,无胸骨愈合时间,具有创伤小、术后疼痛轻、恢复快、切口小等特点。

手术的成功实施,填补了青大附院微创多支冠脉搭桥手术的空白,进一步丰富了心脏大血管外科冠心病外科诊疗体系。今后,团队将持续深耕心脏微创外科领域,积极践行个体化、精准化诊疗理念,不断拓展微创术式边界,提升复杂重症心脏疾病的综合救治能力,为广大冠心病患者尤其是高龄高危冠脉病变患者提供更加优质的诊疗方案。

文/徐小钦