

亚洲赛场刮起“青岛旋风”

13名青岛运动员征战亚残运会实现历史新突破



张蒙在颁奖仪式上。本组照片由市残联提供



李慧玲在比赛中。



梁鸿霞在比赛中。

早报 10月26日讯 第五届亚残运会于10月18日至24日在日本名古屋举行。由中国残联组建的中国残奥体育代表团以207枚金牌、117枚银牌、111枚铜牌共计435枚奖牌，连续五届位居亚残运会金牌榜、奖牌榜首位，还刷新11项世界纪录、18项亚洲纪录，创造境外参赛最好成绩。

13名青岛运动员在本届亚残运会上顽强拼搏，勇夺13金3银2铜，3次打破世界纪录，3次刷新赛会纪录，所获金牌数和奖牌数都创造了青岛运动员参加亚残运会的最好成绩，在金牌榜和奖牌榜上均居全省第一，实现历史新突破。

第五届亚残运会，13名青岛运动员勇夺13金3银2铜，其中游泳选手张蒙收获8金，自行车选手李慧玲收获3金，跆拳道运动员李羽洁收获1金，田径铁饼选手梁鸿霞收获1金，羽毛球运动员徐婷婷收获2银，盲人门球运动员贾少坤收获1银，跆拳道运动员邵倩收获1铜，田径跳远选手陈金收获1铜。此前，青岛选手出战亚残运会的最好成绩是2023年杭州第四届亚残运会的9金6银2铜。本届亚残运会交出了13金和18枚奖牌的亮眼成绩单，所获金牌数和奖牌数都创造了青岛运动员参加亚残运会的最好成绩，在金牌榜和

奖牌榜上继续位居全省第一，实现了历史新突破。

参赛规模再创新高。这是我国第五次参加亚残运会，也是青岛运动员参赛的第四次亚残运会。2010年广州第一届亚残运会，青岛2名运动员参赛夺得2金；2018年雅加达第三届亚残运会，青岛3名运动员参赛夺得3金1银1铜；2023年杭州第四届亚残运会，岛城7名残疾人运动员参加了游泳、跆拳道、射箭、自行车4个大项的角逐，收获9金6银2铜；2026年名古屋第五届亚残运会，巴黎残奥会金牌得主张蒙、李羽洁领衔13名青岛运动员出征，参加了跆拳道、

羽毛球、田径、游泳、自行车、盲人柔道、硬地滚球、盲人门球8个大项的角逐，最终斩获13金3银2铜，3次打破世界纪录，3次刷新赛会纪录，所获金牌数和奖牌数均创造青岛运动员参加亚残运会的最好成绩，实现了历史新突破。

优势项目表现突出。本届残运会上，青岛承训的国家残疾人跆拳道队、国家残疾人羽毛球坐姿队在比赛中发挥出色。国家残疾人跆拳道队派出8名选手参赛，共收获2金2银2铜，其中青岛运动员夺得1金1铜。国家残疾人羽毛球坐姿队力克国际强手，实力出众，最终获得5金3银5铜，其中青岛运动员收获2银。

集体项目实现突破。与上届亚残运会相比，“05后”青岛选手贾少坤作为中国盲人门球男队主力球员，本届残运会赛场上一路拼搏，携手队友获得银牌。至此，青岛残疾人运动员在集体项目实现突破，站上了亚残运会领奖台。

新老队员尽展风采。30岁青岛游泳运动员张蒙取得8枚金牌，是本届赛事获得金牌数量最多的运动员。36岁的青岛选手徐婷婷“宝刀不老”，在参赛的女子羽毛球女单和女双项目中均斩获银牌，实现了在亚洲顶级的残运会赛场登上领奖台的梦想。25岁梁鸿霞在自己的亚残运会首秀中表现惊艳，获得女子铁饼F11级金牌并打破世界纪录，成为我市运动员田径赛场的首金获得者。

本届亚残运会上，青岛选手张蒙“泳”夺8金，成为本届赛事获得金牌数量最多的运动员。30岁的张蒙接受采访时表示，“5个比赛日我参加了8个游泳项目的比赛，拿到8金确实很开心，不过我觉得现在还没达到极限。”在本届亚残运会上八度登上最高领奖台，张蒙认为达到了为2028年洛杉矶残奥会练兵的目的。

青岛选手李羽洁担任亚残运会开幕式中国代表团旗手，她在跆拳道女子K44级57公斤级决赛中夺得冠军，从杭州亚残运会1分之差无缘金牌，到本届亚残运会逆转夺冠，她以“跌倒100次，站起来101次”的韧劲实现突破。至此，25岁的青岛选手李羽洁集齐了亚残运会、亚锦赛和残奥会冠军，实现了“大满贯”。（文/吴冰冰）

三城追风 一“帆”风顺

山东省帆船运动联赛(青岛站)暨帆船运动嘉年华落幕

早报 10月26日讯 “好运山东”“东阿阿胶杯”2026山东省帆船运动联赛(青岛站)25日在青岛奥帆中心落幕，标志着本届山东省帆船运动联赛三站系列赛事全部收官，为本届联赛画上圆满句号。

经过两个竞赛日的迎风搏浪、激烈角逐，来自国内的10支赛队在青岛奥帆中心海域扬帆竞速，顺利完成全部竞赛赛程。本次青岛站现场决出单站赛事前三名，同时综合日照站、烟台站、青岛站三站比赛积分，揭晓本届联赛总积分最终榜单。最终青岛科技大学校友帆船队凭借稳定发挥与出色战术率先冲线摘得青岛站桂冠，东阿阿胶帆船队获得亚军，旭日东升帆船队获得季军。同时，经过日照、烟台两站的多轮比拼与积分累计，这三支船队凭借全程的优异表现斩获了本届赛事总冠军以及亚军和季军。



选手们在比赛中扬帆竞速。

本届赛事作为山东省体育局“好运山东”赛事体系中的核心精品赛事，落实全省“四廊一线”文化体验廊道建设部署，采用日照、烟台、青岛三站积分赛制，串联起山东滨海优质海岸线资源。三站赛事依次落地山东沿海重点城市，以帆船赛事为流量入口，吸引参赛选手、航海爱好者奔赴各赛地观赛参赛，有效带动沿线城市住宿、餐饮、文旅出行等关联业态升温，把赛事影响力转化为实实在在的消费动能，助力沿海城市释放滨海经济活力。东阿阿胶作为赛事冠名秉持“滋养生命、守护健康”的品牌理念，持续助力山东体育事业发展，以“体育+康养”的创新形式，护航选手乘风破浪、蓄力上场。赛事以帆船运动为纽带，充分挖掘山东沿海城市海洋体育发展潜力，把竞技体育、群众体育与滨海文旅深度融合。

（青报全媒体/观海新闻记者 王雷 摄影报道）