

关注

看点

“蒙”想成真 “泳”夺8金

青岛选手张蒙成第五届亚残运会金牌最多的运动员

早报 10月25日讯 当地时间10月24日,第五届亚洲残疾人运动会闭幕式在日本名古屋举行。本届亚残运会,中国体育代表团共获得207枚金牌、117枚银牌、111枚铜牌,总计435枚奖牌,位居本届赛事金牌榜和奖牌榜第一位,连续五届亚残运会位居金牌榜、奖牌榜首位,创造了境外参赛最好成绩。青岛游泳运动员张蒙取得8枚金牌,是本届赛事获得金牌数量最多的运动员。

张蒙出生于1996年,尽管先天性左手手掌畸形,但是她没有向命运低头,而是在十几岁时开始接受正规游泳训练。2017年,张蒙入选青岛市残疾人游泳队。在教练的指导和训练下,张蒙多次参加全国和际的游泳比赛,均获得优异成绩。2023年杭州第四届亚残运会,张蒙斩获4金4银。2024年巴黎残奥会,张蒙获得SM10级200米混合泳金牌

并打破亚洲纪录,获得SB9级100米蛙泳银牌并打破亚洲纪录。

今年张蒙迎来了“而立之年”,第五届亚残运会在日本名古屋开赛后,她开启了“金牌收割机”模式,在个人参赛的8个项目中全部夺冠,夺金率100%,加冕“8金王”,成为本届赛事获得金牌数量最多的运动员,她还打破了3项赛会纪录。

随着第五届亚残运会的落幕,斩获8金的张蒙成为本届赛事获得金牌数量最多的运动员,30岁的张蒙接受采访时表示,“5个比赛日我参加了8个游泳项目的比赛,拿到8金确实很开心,不过我觉得现在还没达到极限。”在本届亚残运会上八度登上最高领奖台,张蒙认为,本届赛事达到了为2028年洛杉矶残奥会练兵的目的。

(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰)

拼搏 青春 燃梦

青大附中秋季田径运动会开幕



青大附中第十九届阳光体育秋季田径运动会开幕。

学校供图

早报 10月25日讯 10月24日,青岛大学附属中学第十九届阳光体育秋季田径运动会在青岛大学第一体育场举行。本次运动会以“拼搏 青春 燃梦”为主题,全体师生相聚赛场,共赴这场青春盛会。

伴随着激昂的乐曲,国旗方队、彩旗方队、教师方队、各班方队依次入场。步伐铿锵,口号嘹亮,各班方阵精神饱满、风采昂扬,充分展现了附中学子朝气蓬勃、奋勇向上的精神面貌。

赛道上,追风少年疾驰奔跑、奋勇冲刺,突破自我、全力争先;田径赛场上,跳远腾空、铅球蓄力,每一次起跳、每一次投掷,都是勇气与力量的绽放。赛场旁,呐喊声、助威声此起彼伏,师生同心、全员聚力,勾勒出热血沸腾、朝气蓬勃的校园画卷。

(青岛早报/观海新闻记者 钟尚磊)

活力跃动 邻里欢聚

西海岸新区:以体育拉近邻里距离

早报 10月25日讯 10月24日上午,青岛西海岸新区第六届社区运动会暨蓝色产业园管区全民趣味运动会在峰山公园热闹开赛。赛事把运动赛场搬到居民家门口,以体育为纽带拉近邻里距离,这场集登山闯关、团体竞技、老少同乐、银龄市集于一体的全民健身盛会,让欢声笑语回荡在山间广场。

本次活动以“让体育走进生活 让运动成为习惯”为主题,由隐珠街道蓝色产业园管区组织,袁家村、相公山、峰山、肖家庄、大台等社区居民和辖区企业职工踊跃参与。赛事弱化竞技排名,重在协作体验,面向全年龄段开放,创新采用跨社区、跨企业随机组队方式,打破邻里陌生壁垒。

一大早,峰山公园入口广场便人头攒动。活动分为成人登山挑战赛、拔河团体赛、老少同乐趣味挑战赛三大板块,同步配套银龄市集,兼顾趣味性、协作性与普惠性。

拔河赛场气氛率先升温,五支社区队伍与一支企业代表队轮番较量,队员们凝心聚力、口号铿锵,围观群众加油呐喊声此起彼伏,充分展现团队协作风采。

登山挑战赛中,20支队伍分批踏上登山步道。虫虫快跑、一圈到底、集体跳绳、勇攀高峰等关卡接连考验默契。队员们并肩同行、互相提醒,在山间步道上携手闯关。抵达终点嘉年华区域后,扔沙包、套圈、投壶、踢毽子等项目前同样排起长队,一人遇到困难,队友立刻上前鼓劲支招,处处是邻里守望相助的温情画面。

运动聚邻里,和睦暖家园。这场扎根社区的趣味运动会,把文体服务送到群众身边,丰富了居民精神文化生活,搭建起邻里沟通交流平台,让“陌邻”变“伙伴”,有效提升了辖区群众的获得感、幸福感、归属感。

(文/郭念礼 实习生 李旭彦)

冰雪之旅说走就走

新航季东航在青岛航线布局进一步优化

早报 10月25日讯 10月25日起,中国民航将开始执行2026年冬春季航班计划。新航季,东航在青岛坚持“三飞”战略,增投“四极两区”市场,在山东进出港计划航班量达每周810余班次,重点打造青岛连接国内重点城市的商务旅游干线,为旅客提供更丰富、更便捷的出行选择。

新航季东航在青岛航线布局进一步优化,多条冬日游热点航线亮相:新增每天1班青岛—哈尔滨直飞航班,每周二、四、六执飞的青岛—伊春

航班,并将青岛—齐齐哈尔航线加密至每天1.5班,方便旅客开启说走就走的冰雪之旅;新开青岛—惠州航班(每周三、六、日执飞),将青岛—广州航线加密至每天3班,为旅客前往华南出行提供更多选择;将青岛—浦东航线加密至每天4.5班,为经上海中转至世界各地的旅客提供更方便的出行选择。

同时,东航践行央企航空责任,助力山东民航强省战略,在青岛围绕品牌建设打造“青沪快线”,优化青沪航班时刻,每天22班往返上海虹桥、浦东,方便旅

客出行;打造青昆准快线,建立“昆明至青岛至东北亚”和“青岛至昆明至东南亚”中转通道,每天9班往返昆明。

换季后,东航在青岛通达首尔和台北、上海、西安、昆明、广州、深圳、成都、杭州、武汉、长沙、大连、大庆、鄂尔多斯、福州、赣州、贵阳、哈尔滨、合肥、惠州、鸡西、汕头、佳木斯、兰州、南昌、南宁、宁波、齐齐哈尔、三明、沈阳、无锡、太原、西双版纳、延吉、宜春、银川、重庆、珠海等38个目的地城市。

(青岛早报/观海新闻记者 魏妮邦 通讯员 李兴滨 王红英)

黑土“增肥”粮仓“增金”

青岛市科学施肥增效及耕地质量提升技术现场观摩活动举行

早报 10月25日讯 金秋十月,莱西市青岛万好千村现代农业发展有限公司种植基地的玉米收获后的田间,一台台智能翻耕机械正有力翻动着黑亮的土层,北斗导航平地机匀速推进,将高低不平的地块精细平整。10月23日,青岛市科学施肥增效及耕地质量提升技术现场观摩活动在此举行,土肥水科学调控新技术、新模式、新机具集中亮相,以科技之力改良耕地、培肥地力、稳粮增产,全市农技推广骨干、肥料和装备企业代表、种粮大户代表等百余人参加观摩培训,聚力为全市绿色增粮筑牢坚实“良田”根基。

“这片地连续多年实施秸秆还田、免翻结合模式,土壤有机质持续提升,玉米亩产稳定在1400斤以上。”青岛市农技中心正高级经济师丁兴民指着黑亮松软的田垄,向与会代表介绍。近年来,青岛市大力推广深耕、深松、土地平整一体化耕地改良技术,通过破除犁底层、加厚耕作层,持续改善土壤理化性状,既让庄稼长得好,更让农民有“赚头”。

示范现场,秸秆粉碎还田、深耕整地、精准施肥、小麦精量播种、水肥一体化铺管等智慧农机协同作业,高效



智能翻耕机械正翻动土层。

限公司负责人李娜现场算起丰收账,喜悦之情溢于言表。

10月23日正值霜降,青岛迎来收、种交接的关键节点。作为全年粮食生产的首季,整地播种既是小麦生产的首战,更是保障抗逆丰产的“基础仗”。田间示范结束后,与会代表围绕麦播形势、核心要点等展开交流。

现场还演示了无人机撒施生物有机肥作业,并邀请青岛农业大学专家围绕水肥一体化技术开展授课,筑牢全市粮食生产安全根基。

(文/图 滕丹宁 通讯员 傅景敏 冯志)

有序运转。施肥机均匀撒施肥料颗粒,小麦精量播种机精准下种,水肥一体化铺管机有序布设滴灌管。经过标准化机械作业,田面平整、土层疏松,为小麦播种出苗营造优质温床。

“以前粗放施肥,每亩小麦需用复合肥六七十斤,产量提升空间有限;如今通过秸秆还田、配方施肥,化肥用量降至四五十斤,每亩年均节省成本近30元。土壤地力好了,作物抗旱抗倒伏能力增强,病虫害发生率明显下降,真正实现了减量、节本、提质、增效。”种粮大户、万好千村现代农业发展有