

“泳”夺7金!“金牌收割机”马力全开

青岛游泳选手张蒙完赛的亚残运会7个项目全部夺冠



张蒙在亚残运会蛙泳比赛中。市残联供图

早报10月22日讯 10月22日是第五届亚残运会开幕后的第四个比赛日,“五金店店主”张蒙再传捷报,当天下午和晚上她相继斩获女子SB9级100米蛙泳金牌和女子S10级50米自由泳金牌。至此,张蒙加冕“7金王”,她在个人已经完赛的7个项目中全部夺冠,夺牌率100%,成为本届亚残运会赛场的“金牌收割机”。张蒙在第四个比赛日连夺两金,也使青岛参赛运动员在本届亚残运会获得的金牌总数增至11枚。

张蒙出生于1996年,尽管先天性左手手掌畸形,但是她没有向命运低头,而是在十几岁时开始接受游泳正规训练。2017年,张蒙入选青岛市残疾人游泳队。教练给她上的第一堂训练课是这样说的,“鱼在水里之所以游得快,

是靠鱼鳍维持身体平衡,你左手残疾,就像一条断鳍的鱼,要想游得快,必须先解决平衡的问题。”在教练的指导下,张蒙逐渐掌握了游泳的技巧和精髓,不断突破自己的极限。游泳成为张蒙生命中不可或缺的一部分,除去日常体能训练任务,她每天就“泡”在泳池里,不断地变换姿势,调整游泳节奏,逐渐变成了“水中飞鱼”,展示着自己的速度和优雅,给予命运漂亮的回击。

在教练的指导和训练下,张蒙多次参加全国和国际的游泳比赛,均获得优异成绩。在2023年杭州第四届亚残运会上,张蒙夺得女子100米蛙泳金牌、女子200米个人混合泳SM10级金牌、男女混合4×100米混合泳接力金牌、男女混合4×100米自由泳接力金牌、女子50米自由泳银牌、女子100米自由泳银牌、女子100米仰泳S10级银牌、女子100米蝶泳

S10级银牌。在2024年巴黎残奥会,张蒙获得SM10级200米混合泳金牌并打破亚洲纪录,获得SB9级100米蛙泳银牌并打破亚洲纪录。

今年张蒙迎来了“而立之年”,第五届亚残运会在日本名古屋开赛后,她开启了“金牌收割机”模式:10月19日晚,在女子S10级100米自由泳比赛决赛中,她以1分2秒51的成绩夺得金牌;10月20日,张蒙先是在女子SM10级200米混合泳决赛中以2分35秒38的成绩夺冠,接着在女子S10级100米仰泳决赛中以1分13秒74的成绩收获金牌;10月21日,张蒙先是在女子S10级100米蝶泳决赛中以1分13秒30的成绩夺冠,接着又与国家队队友携手夺得男女4×100米混合泳接力34分级金牌,4分31秒43的夺冠成绩打破了赛会纪录;10月22日,张蒙先是在女子SB9级100米蛙泳决赛中以1分15秒81的成绩夺冠并打破了自己创造的赛后纪录,接着在女子S10级50米自由泳决赛中28秒77的成绩收获金牌。至此,张蒙在已完赛的亚残运会7个项目中全部夺冠,夺牌率100%,成为本届亚残运会赛场的“金牌收割机”。

在本届亚残运会7个完赛项目斩获7金后,张蒙表示将在最后一个比赛日向“8金王”发起冲击,“10月23日,我将携手国家队队友出战男女4×100米自由泳接力34分级比赛,这是我的最后一个参赛项目,我的目标是斩获金牌完美收官。”在本届亚残运会上七度登上最高领奖台,张蒙认为达到了为2028年洛杉矶残奥会练兵的目的,“在2023年杭州亚残运会我拿到了4金4银,提升了我出战残奥会的信心,2024年我在巴黎残奥会上圆了金牌梦。我期待能再次在残奥会的泳池里奋力搏击,本届残运会已经完赛的7个项目我拿到7金,接下来的两年我要进一步提升自身技战术水平,我对登上洛杉矶残奥会的赛场非常有信心。”

(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰)

5435名无人机高手来青“逐梦蓝天”

2026年全国青少年无人机创新教育竞赛活动总决赛将在西海岸新区举行

早报10月22日讯 10月23日至11月2日,2026年全国青少年无人机创新教育竞赛活动总决赛将在青岛西海岸新区举行。

继2025年成功承办“飞向北京·飞向太空”全国青少年航空航天模型教育竞赛活动(无人机项目)总决赛后,这一滨海地标将再度迎来全国各地的青少年无人机选手,在唐岛湾畔掀起新一轮科技体育热潮。

全国青少年无人机创新教育竞赛活动由国家体育总局航空无线电模型运动管理中心与中国航空运动协会联合主办,以“体教融合”发展战略为指引,以无人机创新项目为载体,旨在推动无人机技术在青少年群体中的普及,培养青少年的创新思维、动手能力与科学素养。

赛事不仅是青少年展示无人机技能的竞技舞台,也是培养航空创新后备人才、践行STEAM教育理念的重要载体,为树立“航空强国、科技强国”远大理想、培育创新型复合型人才提供有力支撑。



2025年全国青少年无人机总决赛在西海岸新区举行。资料图片

本届总决赛共有参赛队伍80支、参赛运动员5435名、教练员2306名,参赛

项次达6258项次。竞赛项目分为竞速飞行、任务飞行、无人机足球、编程飞行

四类十二项,既有考验临场反应与精细操控的无人机第三视角、第一视角竞速,也有融合场景应用的无人机灭火、侦查、接力、运输任务飞行;既有对抗协作的无人机足球,又有检验逻辑思维的无人机编程飞行,全方位考验选手的操控技术、编程思维、空间判断与团队协作能力。

参赛选手均为中小学在校学生,除无人机足球类外,各项目分设小学男子组、小学女子组、中学男子组、中学女子组,让不同年龄段的青少年都能在属于自己的赛道上逐梦蓝天。

赛事期间,嘉年华·海信广场VIL-LAGE、嘉年华大酒店、嘉年华主题乐园等业态将推出折扣促销、会员礼遇、优惠票价等配套福利,为参赛选手及家属带来一站式消费体验。

10月26日晚7时,赛事开幕式将在青岛嘉年华滨海旅游休闲街区举行;10月31日,科技体育开放日将面向公众开放,让更多的青少年近距离感受科技体育魅力。

(文/郭念礼 实习生 李旭彦)