

一掷定乾坤!“黑马”破世界纪录夺金

青岛选手梁鸿霞斩获第五届亚残运会女子铁饼F11级金牌

早报 10月21日讯 10月21日是第五届亚残运会开幕后的第三个比赛日,青岛运动员再传捷报:“00后”选手梁鸿霞在女子铁饼F11级决赛中一掷定乾坤,以42.19米的成绩斩获金牌并打破世界纪录,将原纪录的成绩提高了0.86米。第一次参加国际大赛的梁鸿霞首秀惊艳,成为亚残运会田径赛场上的“黑马”,不仅为青岛斩获本届亚残运会第七枚金牌,她也成为我市运动员田径赛场的首金获得者。

梁鸿霞出生于2001年,青岛市残疾人田径队运动员,视力T11级,主攻跳远、铁饼项目。全盲运动员无法依靠视觉判断跑道、投掷区位置,比赛全程必须有领跑员陪同协助,训练只能依靠听觉、触觉反复熟悉场地环境。为找准助跑距离、旋转角度,梁鸿霞要把助跑、踏跳、投掷旋转的整套动作成百上千遍重复练习,依靠口令与触觉记忆固化每一个动作细节,训练枯燥且艰苦,但她始终保持高度专注,踏实打磨技术。梁鸿霞反复琢磨教练强调的“转体要稳、发力要顺”,一次次对着空场地练习转身、投掷,汗水浸透了



梁鸿霞在女子铁饼F11级决赛后与自己创造新的世界纪录成绩合影。新华社发

训练服,手臂练到酸痛麻木。每一次发力,都是她与身体极限的对抗,也是她与教练并肩作战、向着目标奋力迈进的见

证。看不见赛道,她就用耳朵捕捉指令;看不清落点,就用汗水丈量距离。

作为青岛市残疾人田径队的新生代

视障主力运动员,梁鸿霞在2026年的赛事中取得优异成绩:先是在全国残疾人田径锦标赛暨名古屋亚残运会国内选拔赛上,她斩获T11级别金牌,拿到了第五届亚残运会的入场券;随后她在山东省第十二届残运会上的大放异彩,一举夺得女子F11级铁饼金牌、女子T11级跳远金牌和女子F11级标枪金牌,加冕“三金王”成为赛场亮眼新星。

本届亚残运会是梁鸿霞参加的第一个国际赛事,毫无世界大赛经验的她敢打敢拼,在无光的赛道上奋力投掷,用拼搏打破黑暗的束缚,诠释自强不息的体育精神。在女子铁饼F11级决赛中,戴着眼罩的梁鸿霞单手握住铁饼,旋转身体,用全身力量以最快出手速度和最佳角度将铁饼奋力掷出……42.19米!铁饼划出一道优美抛物线后重重砸向地面,不仅将金牌牢牢锁定,而且打破了世界纪录,梁鸿霞的夺冠成绩比原世界纪录41.33米远了0.86米。对她而言,破世界纪录夺金是自己努力追光的回馈,更是一名视障运动员向命运交出的倔强答卷。

(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰)

/ 相关新闻 /

早报 10月21日讯 10月21日是第五届亚残运会开幕后的第三个比赛日,“三金王”张蒙再传捷报,当天下午和晚上她相继斩获女子S10级100米蝶泳金牌和男女4×100米混合泳接力34分级金牌,自己成为“五金店店主”的同时,也为青岛连续斩获本届残运会的第八金和第九金。

今年30岁的张蒙出生时就被诊断为先天性左手手掌畸形。不过她没有向命运低头,而是在十几岁时开始接受游泳正规训练。2017年,张蒙入选青岛市残疾人游泳队,在教练的悉心指导下,她通过刻苦训练掌握了游泳的技巧和精髓,不断突破自己的极限。

“五金店”开张 青岛游泳选手张蒙斩获亚残运会第五金

在2023年杭州第四届亚残运会上,“劳模”张蒙参加了8个游泳项目的比赛,最终在亚洲顶级的残运会赛场夺得4金4银。在2024年巴黎残奥会,张蒙获得SM10级200米混合泳金牌并打破亚洲纪录,获得SB9级100米蛙泳银牌并打破亚洲纪录。

第五届亚残运会在日本名古屋开赛,张蒙开启了“金牌收割机”模式:10月19日晚,在女子S10级100米自由泳

比赛决赛中,她以1分2秒51的成绩夺得金牌;10月20日,张蒙相继斩获女子SM10级200米混合泳和女子S10级100米仰泳金牌;10月21日,张蒙先是在女子S10级100米蝶泳决赛中以1分13秒30的成绩夺冠,接着又与国家队队友携手夺得男女4×100米混合泳接力34分级金牌,4分31秒43的夺冠成绩打破了赛会纪录。30岁的张蒙在成为“五金店店主”的同时,她在第三个比赛日连

夺两金也使青岛参赛运动员在本届亚残运会获得的金牌总数增至9枚。

在女子S10级100米蝶泳决赛中夺冠后,张蒙坦言收获这枚金牌是意外之喜,“前两天拿到三枚金牌我很有信心,因为都是自己的强项,夺冠是意料之中;我在蝶泳比赛一直发挥一般,上届亚残运会在杭州举行,我主场作战才拿到银牌。本届亚残运会我抱着冲击蝶泳奖牌的心态,发令枪响后我全力以赴力拼对手,拿到这块金牌确实有点意外,但是也很开心。杭州亚残运会我拿到了4金4银,本届亚残运会结束的5个项目我收获5枚金牌,后面还要进行3个项目的比赛,我的目标就是全力冲金。”(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰)

滩海竞速 逐梦深蓝

2026年世界沙滩冲刺总决赛在青岛西海岸新区收官

早报 10月21日讯 10月21日上午,2026年世界沙滩冲刺总决赛闭幕式暨颁奖仪式在青岛西海岸新区金沙滩举行。世界赛艇联合会主席让-克里斯托夫·罗兰出席仪式并为获奖运动员颁奖。

10月19日至20日,来自52个国家和地区的303名赛艇选手经过两天“速度与激情”的激烈比拼,10个项目的年度世界冠军在金沙滩荣耀诞生。选手们在竞争中相互切磋、彼此成就,让体育精神在金沙滩畔熠熠生辉。作为2028年洛杉矶奥运会新增正式竞赛项目,本次赛事是在欧洲以外举办的参赛国家数量最多的一届。赛事首次落地青岛西海岸新区,为夯实青岛海洋体育优势、加快建设全球海洋中心城市写下浓墨重彩的一笔。

赛事期间,海上风起浪涌、潮汐变幻,复杂海况对选手的爆发力、耐力和临场判断提出更高要求。运动员从沙滩起跑,快速登艇入海,完成绕标折返后返回沙滩冲线,比赛节奏紧凑、对抗直接,精彩瞬间接连不断。观众在沙滩边近距离感受竞速魅力,尽享沙滩冲刺的感官盛宴。



中国队运动员刘家瑜在男子单人双桨比赛中。新华社发

颁奖仪式上,现场进行10个项目的分项颁奖。其中,男子单人双桨项目,中国选手刘家瑜获得金牌;女子单人双桨项目,中国选手朱文洁获得银牌;青年男子单人双桨项目,中国选手卜柏任获得铜牌;青年女子单人双桨项目,中国选手

朱薇薇获得金牌;青年男子双人双桨项目,中国选手赵旭、袁子皓获得金牌;青年女子双人双桨项目,中国选手巩佳乐、李乐乐获得银牌;青年混合双人双桨项目,中国选手刘莉莉、苏俊涛获得金牌;混合四人双桨(有舵手)项目,中国队李

娟娟、赵业程、檀儒凯、高洪泽、郭一柱获得银牌。中国队不畏强手、全力争胜,斩获4金3银1铜,用实力彰显中国力量。

一场顶级赛事,激活一座城市的海洋基因。青岛借势高端赛事落地,持续深耕水上运动,连续三年举办全国海岸赛艇沙滩冲刺邀请赛,让海岸赛艇等水上项目在青岛西海岸新区落地生根,构筑起多层次、高规格的滨海赛事矩阵,以赛兴城、以赛促旅、以赛营城的发展图景日益清晰。

作为本次赛事的举办地,西海岸新区先后承办2023年全国赛艇海岸冲刺邀请赛、2023年亚洲海岸赛艇大师赛、2026年全国桨板U系列赛(青岛站)等赛事,以赛为媒激活海洋体育资源,让海岸赛艇、帆船、皮划艇、桨板、冲浪等水上项目落地生根,构筑起多层次、高规格的滨海赛事矩阵。赛事产业的蓬勃发展,也为竞技人才培育搭建了优质平台,西海岸新区先后培养输出仁川亚运会皮划艇冠军张馨月、杭州亚运会赛艇冠军刘晓鑫、两届全运会帆船冠军王晓丽等一批国家级优秀水上运动健儿,众多本土运动员在国内外顶级赛场斩获佳绩、为国争光。(文/郭念礼 实习生 张绍睿)