

青岛首金!“一骑绝尘”破世界纪录

李慧玲夺得亚残运会自行车女子C5级场地1公里计时赛冠军

早报10月19日讯 当地时间10月19日下午,在日本名古屋进行的第五届亚残运会自行车女子C5级场地1公里计时赛决赛中,青岛运动员李慧玲不畏强手、奋勇拼搏,一举夺得冠军,这是青岛运动员在亚残运会斩获的首枚金牌,也是中国代表团夺得的第二枚金牌。30岁的李慧玲还在当天上午进行预赛中以1分11秒39的成绩打破世界纪录,将原纪录提高了0.638秒。为青岛斩获亚残运会首金后,李慧玲说:“感谢青岛残联的悉心培养,特别开心可以参加这一次亚残运会,在比赛中能拿到金牌并打破世界纪录,是意料之外,我很激动。明天还有比赛,希望能为中国代表团继续取得优异成绩。”

李慧玲出生于1996年,尽管先天性左手缺失,但她坚持在赛场上“破风而行”。作为2022年北京冬残奥会越野滑雪与冬季两项运动员,李慧玲在冬季两项站姿组比赛中获得第八名。为寻求运动生涯新突破,2023年4月李慧玲正式转项至自行车项目,加入青岛市残疾人自行车队,跟随宋年春教练从零开始学习骑行技术,主攻场地追逐赛、公路赛。

自行车场地项目对运动员的耐力、爆发力以及控车技术都有着极高的要求。为打磨竞技水平,李慧玲坚持室内场地训练搭配户外公路大运动量训练,日复一日刻苦锤炼自身技术与体能。凭借坚持不懈的拼搏,她在2025年第十二届全国残特奥会上斩获女子3公里个人



李慧玲为青岛斩获第五届亚残运会首金。市残联供图

追逐赛金牌并刷新全国纪录。2026年首次站在世界杯比赛泰国站的舞台,敢打敢拼,奋勇争先,在公路大组赛成功拿下金牌,在公路个人计时赛收获银牌。作为青岛残疾人自行车项目的主力女运动员,她在各类省级、全国残疾人自行车赛事当中屡创佳绩,用汗水诠释自强不息的体育精神,展现出青岛残疾运动员奋勇争先的时代风采。

本届亚残运会,李慧玲参加C5级场地1公里计时赛、场地个人追逐赛和公路

大组赛三个小项,是青岛出征本届亚残运会选手当中参赛项目较多的运动员之一。首战1公里计时赛,她在预赛中就骑出1分11秒39,打破世界纪录;决赛中再接再厉,以1分11秒547夺冠。从冬残奥会雪道到亚残运会自行车赛道,李慧玲用两年多时间完成了项目转换后的又一次突破,也展现出青岛残疾人运动员在跨项选材、科学训练上的成长空间。

(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰 吴冰冰)

/ 相关新闻 /

“泳”夺第二金!

青岛游泳选手张蒙夺得亚残运会女子S10级100米自由泳金牌

早报10月19日讯 当地时间10月19日晚,在日本名古屋进行的第五届亚残运会女子S10级100米自由泳比赛决赛中,青岛运动员张蒙以1分2秒51的成绩夺得金牌,这是青岛运动员在本届亚残运会斩获的第二枚金牌。

今年30岁的张蒙出生时就被诊断为先天性左手手掌畸形。不过她没有向命运低头,而是在十几岁时开始接受游泳正规训练。2017年,张蒙入选青岛市残疾人游泳队接受专业训练。在教练的指导下,张蒙逐渐掌握了游泳的技巧和精髓,不断突破自己的极限。张蒙多次参加全国和国际的游泳比赛,获得优异成绩。在2023年杭州第四届亚残运会上,张蒙夺得女子100米蛙泳金牌、女子200米个人混合泳SM10级金牌、男女混合4×100米混合泳接力金牌、男女混合4×100米自由泳接力金牌、女子50米自由泳银牌、女子100米自由泳银牌、女子100米仰泳S10级银牌、女子100米蝶泳S10级银牌。在2024年巴黎残奥会,张蒙获得SM10级200米混合泳金牌并打破亚洲纪录,获得SB9级100米蛙泳银牌并打破亚洲纪录。(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰)

十米车厢里的“生命守护”

车厢内乘客突发晕厥 公交39路驾驶员王雪连线120冷静施救

早报10月19日讯 近日,青岛城运控股公交集团崂山巴士有限公司39路驾驶员王雪,在营运途中遇到乘客突发晕厥。她拨打120急救电话,依照急救人员远程指导开展应急处置,同步协调乘客换乘,妥善处置现场。事后,身体康复的乘客专门致电,向王雪表达感谢。

10月12日上午9时10分,王雪驾车运营到达小河东车站时,车厢后方传来呼救,有乘客告知其同伴身体不适。车辆停稳后,王雪快步上前查看。这名乘客倚靠座椅,双眼紧闭,呼唤反应微弱。王雪轻拍乘客脸颊,大声呼喊对方,仔细观察后判断乘客意识模糊,当即拨打120急救电话。

接通120后,急救人员远程指导现场施救。在热心乘客协助下,王雪按照



公交驾驶员王雪冷静施救突发疾病乘客。监控截图

电话指令,小心将乘客转移至车厢地面平躺,松开束缚衣物,保障气道通畅。她蹲守一旁,持续观察乘客面色与呼吸变化,不间断轻声呼唤乘客,时刻留意体

征,同时联系分公司巴士管家,上报现场位置与险情。

考虑到其余乘客还有出行计划,王雪向大家耐心说明现场情况,协调后续

班次前来接驳,引导乘客换乘下一班车。等候救护车的这段时间,王雪寸步不离守在乘客身边,持续按照120给出的提示监测乘客状态,维持现场秩序。9时38分,急救车辆抵达。待医护人员接手乘客,她才返回驾驶室继续营运。

经医院检查,该乘客是晕针引发晕厥,并无其他大碍,很快恢复健康。事情过去几日,这名乘客一直记挂着车厢里的经历,特意打来表扬电话,由衷向王雪表达谢意。

对于乘客的表扬,王雪表示,十米车厢里,意外随时可能发生。作为公交驾驶员,懂得科学施救、不盲目操作,是应急培训带给她最重要的收获。未来,崂山巴士公司驾驶员们将时刻绷紧安全这根弦,守护市民平安出行,擦亮城市公交暖心名片。

(文/吴冰冰)

“小老帮老老”笑声满院 智慧设备“值夜班”

即墨区多点联动开展敬老活动 守护最美“夕阳红”

早报10月19日讯 在全国“敬老月”暨九九重阳节来临之际,即墨区民政局统筹养老机构、乡村社区两大阵地,集中开展形式多样的孝亲敬老主题活动20余场,服务老年人1080余人次。

重阳节前后,即墨区15家养老机构掀起敬老活动热潮,文艺展演、趣味互动精彩纷呈,处处洋溢着节日的喜悦与温情。

在仁德护养院,由老年志愿者组成的和盛公益艺术团带来精彩演出。曲罢,手工制作区又热闹起来,彩纸、剪刀、胶水摆满长桌,82岁的王奶奶举着折纸作品向老姐妹“炫耀”,引来阵阵笑声;几

位低龄老人主动当起“小老帮老老”志愿者,为高龄老人递茶倒水、陪伴聊天,银龄互助的暖流在院内静静流淌。新安家园则迎来一群幼儿园小朋友,稚嫩的歌声逗得老人们合不拢嘴,一个小男孩把亲手做的花送到90岁李爷爷手中。

“子女常年在,一个人在家,有人时常过来看看,心里就踏实多了。”独居老人这番话道出了众多老人的心声。即墨区常态化开展独居老人拉网式摸排,对403户独居老人逐一登记造册、建档立卡,将身体状况、自理能力、居住风险、困难程度等记录在册,科学划分三类关爱等级,推

行差异化探访关爱模式。依托社区党群服务阵地,搭建邻里守望、党员联户、志愿结对帮扶体系,构建“日常探访、需求收集、清单认领、闭环落实”全链条服务机制,确保独居老人事事有人管、时时有人盯、困难有人帮。

居家安全,是老年人最基本的保障。大信街道争取专项慈善资金17.6万元,为辖区78个自然村独居老人免费安装烟感报警器、一氧化碳监测设备,全部接入智慧监测平台,一旦出现险情系统自动预警,第一时间推送至村干部及家属,实现隐患早发现、早处置,让科技为

独居老人值起“不打烊的夜班”。

即墨区不断丰富养老服务供给,让老人老有所依、老有所乐。潮海街道组建“心沐暖阳”志愿服务队,常态化开展入户探访,联动专业心理团队为独居老人开展心理疏导和暖心陪伴,让老人走出家门、笑声多起来。针对高龄、失能、半失能老人照护短板,即墨区通过政府购买服务引入专业养老力量,为87名困难独居老人提供助洁、助浴、助医、康复护理等上门服务;依托省级“暖心到家”慈善项目,为200余名特殊困难老年人提供常态化入户关爱。

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欧 刘文超)