

岛城今迎中到大雨

崂山山区局部暴雨 雨后气温下降市民注意添衣保暖

早报 10月16日讯 受气旋北上影响,17日早晨到夜间,全市有中雨到大雨,崂山山区局部暴雨,降雨主要集中在17日下午到上半夜,18日白天降雨结束,天空逐渐转晴。降雨过后,我市受冷空气影响,气温明显下降,请市民注意及时添衣保暖。

风雨来袭注意防范

进入10月以来,影响青岛的冷空气一直不算强,降雨天气“不给力”,暖意持续“在线”,秋天始终没有要再迈进一步的意思。不过,接下来岛城的天气将迎来明显转折,强风雨登场,气温大幅下降。据青岛气象台预报,17日早晨到夜间,青岛将有较强降雨,提醒市民、游客注意防范,提前做好准备,合理安排出行,关注最新天气变化和预警信息。

受气旋北上影响,预计17日早晨到夜间全市有中雨到大雨,崂山山区局部暴雨。降雨主要集中在17日中午到上半夜,下半夜降雨趋于结束。预计全市过程平均累计降雨量20至40毫米,崂山山区局

部超60毫米,最大小时降雨量20毫米左右。

另外,16日夜间到17日夜间,我市南风风力加大,内陆地区可达5至6级阵风8级,沿海地区6至7级阵风9级,近海海域7至8级阵风10至11级。

此次降雨过程对增加我市土壤墒情,降低森林火险气象等级有利,同时要注意防范强降雨带来的地质灾害、山洪等次生灾害。另外,要防范大风对海上生产、城市运行、设施农业和户外活动等的不良影响。

崂山山区局部迎来暴雨

目前来看,17日早晨开始出现降雨,上午的雨还不大,预计17日白天为中雨量级;17日午后雨势渐强,进入此次过程雨最大的时段,并且会持续到晚上。

这次的降雨过程不同于夏雨的“急脾气”,雨下得较为稳定,且持续时间长,所以累计雨量并不小,预计为中到大雨局部暴雨。

切勿前往山区。从降雨分布来

看,崂山山区需要重点关注。由于特殊地形原因,预计17日崂山山区局地将迎来暴雨,局地较强降雨可能增加山洪、滑坡等次生灾害发生的风险。17日恰逢周六,提醒准备前往山区游玩的朋友,要合理调整行程,避开降雨集中时段。

雨后气温下降

此次天气过程雨大,风也不小。降雨集中时段叠加大风,雨中撑伞不易,建议大家17日白天特别是17日下午,最好减少外出。另外,沿海和海上风力更大,提醒海上航行、渔业生产和港口作业等部门,密切关注最新天气预报和预警信息,提前做好防风准备。

18日白天降雨结束,天气逐渐转晴,气温变化不大。19日受冷空气影响,全市最高气温会下降到20℃以下,最低气温沿海一带在12至14℃,内陆地区会降到10℃左右。

本周末之后,“一场秋雨一场寒”的感觉更为突出,青岛的秋意会在一场场天气变化中逐渐加深。

(青岛早报/观海新闻记者 魏铤邦)

浪尖竞速 滩上冲刺

2026年世界沙滩冲刺总决赛在西海岸新区金沙滩开赛

早报 10月16日讯 作为世界赛艇联合会年度顶级赛事,2026年世界沙滩冲刺总决赛于10月16日—21日在青岛西海岸新区金沙滩火热开赛。该赛事首次落地青岛,是青岛海洋运动赛事发展的全新突破,既是对青岛海洋资源禀赋和赛事承办能力的高度认可,也为青岛搭建起向世界展示城市形象的全新窗口,对夯实青岛海洋体育优势、加快建设全球海洋中心城市具有里程碑式意义。

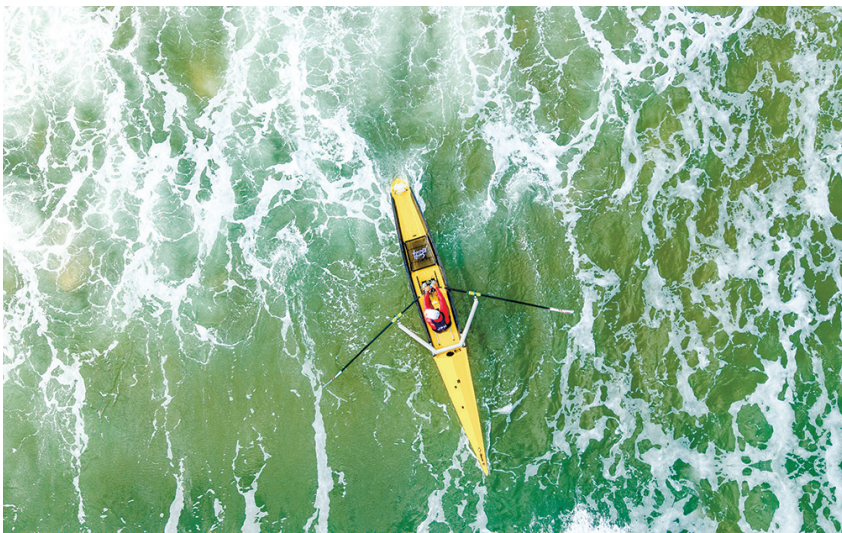
高手齐聚 赛事规模创新高

2026年世界沙滩冲刺总决赛由世界赛艇联合会主办,中国赛艇协会、山东省体育局、青岛市人民政府承办,主题为“海岸竞逐,艇向未来——青岛与世界共赴深蓝之约”。

沙滩冲刺为2028年洛杉矶奥运会新增正式竞赛项目,本次比赛共有来自52个国家和地区的222条赛艇、303名运动员报名参赛。其中,哥伦比亚、印度尼西亚、利比亚、马来西亚、菲律宾、索马里、叙利亚、汤加、乌干达等9个国家将首次亮相赛场。本次赛事是在欧洲以外举办的参赛国家数量最多的一届,世界顶尖海岸赛艇选手将在青岛西海岸新区争夺2026年世界冠军头衔。

比赛自10月18日至21日共4个竞赛日,包含男子单人双桨、青年男子单人双桨、青年男子双人双桨、女子单人双桨、青年女子单人双桨、青年女子双人双桨、混合双人双桨、混合四人双桨、青年混合双人双桨以及包容性混合双人双桨等10个项目。其中,中国队将参与除包容性项目以外的9个项目的角逐,将为这场沙滩冲刺总决赛增添中国力量。

值得一提的是,本届赛事集结了



参赛运动员在训练中。西海岸新区供图

新闻内存 /

沙滩冲刺赛成奥运新增项目

沙滩冲刺是海岸赛艇两大竞赛形式之一,为2028年洛杉矶奥运会新增正式竞赛项目,观赏性突出。区别于传统静水赛艇,沙滩冲刺赛艇采用结合跑步、划船和绕浮标转向的短距离正面交锋赛制:运动员从沙滩起跑,快速冲向赛艇并登艇入海,海上划行至浮标完成180度绕标,再折返划行回到岸边,下艇奔跑冲过终点线。

这项运动融合沙滩奔跑、海上划艇两大能力,风浪、潮汐都会直接影响比赛,既考验运动员爆发力、划浆技术,又对海上航线判断、临场应变能力提出极高要求,节奏紧凑、对抗直接,是力量、技巧与智慧的综合较量。比赛使用的海岸赛艇船体更宽,稳定性更强,适配近海浪涌,支持直接冲滩上岸。

织密妇儿健康防护网

六汪镇组织妇女代表到市妇儿医院西海岸院区参观学习

早报 10月16日讯 为深入推进“巾帼健康行动”,扎实做好辖区妇女儿童健康保障工作,进一步深化医防融合,推动优质妇幼医疗资源下沉落地,10月15日,西海岸新区六汪镇组织党政班子代表、育龄妇女及基层妇女代表30余人,赴青岛市妇女儿童医院西海岸院区开展参观学习、座谈交流暨健康科普宣讲活动。

在医院工作人员的引导下,妇女代表们依次实地参观儿童保健科、儿童内科学科门诊、医学影像科、生殖门诊、产科门诊、分娩区及儿童内科病房等核心功能区域,详细察看院区诊疗环境、硬件配套设施及便民服务举措,系统了解医院在备孕指导、孕期保健、安全分娩、儿童常见病诊疗、术后康复护理等方面的特色服务与专业优势,近距离感受规范化、精细化、人性化的高水平妇幼医疗服务体系。

实地观摩结束后,六汪镇与医院双方开展深度座谈交流,立足基层民生实际,围绕辖区妇女儿童健康服务需求、镇村妇幼健康联动机制、常态化健康科普宣传、特殊群体关爱帮扶等重点工作深入研讨,共同探索医防融合常态化合作新模式,精准对接基层就医需求,携手织密辖区妇女儿童健康防护网。

座谈结束后,医院专家团队带来两场实用性极强的专题健康讲座。医院药剂科专家以《妊娠期药物合理使用》为主题,深入浅出讲解孕期用药安全原则、常用药物适用范围及禁忌事项,针对性破除群众普遍存在的孕期用药误区,筑牢孕产期安全防线。疾控科专家围绕女性全生命周期健康,开展《守护女性健康:从备孕到更年期的全周期养护》专题宣讲,覆盖备孕调理、孕产期养护、中年保健、更年期调适等关键阶段,系统普及科学养生、疾病预防、日常保健等专业知识。讲座尾声,专家现场一对一答疑解惑,精准回应妇女代表的健康咨询,干货满满,贴合民生。

六汪镇有关负责人表示,此次参观交流活动,有效搭建起六汪镇与优质三甲妇幼保健院的沟通联动桥梁,让基层群众近距离接触高端医疗资源、学习专业健康知识,切实打通妇幼健康科普服务“最后一米”。下一步,六汪镇将持续聚焦妇女儿童急难愁盼,深耕医防融合服务体系建设,常态化开展健康宣讲、巾帼关爱、便民服务等系列活动,不断优化基层公共卫生服务,提升妇幼健康保障水平,以精准化、暖心化的民生服务,切实增强辖区妇女儿童获得感、幸福感、安全感。

(文/郭念礼 实习生 李旭彦)

“即兴心理戏剧”促疗愈

市总工会职工服务中心开展专项培训

早报 10月16日讯 为创新工会团体心理服务模式,提升工会心理健康服务工作人员专业实操能力,破解职工团辅形式传统单一、吸引力不足等工作难题,日前,市总工会职工服务中心举办2026年职工心理健康常用理论技术研修班,聚焦前沿团体心理载体“即兴心理戏剧”开展专题实操培训,助力全市职工心理服务工作提质增效。

活动特邀职工心理健康服务老师荆玉娟主讲“即兴心理戏剧”团辅内容,在市总工会职工服务中心心理健康服务阵地完成授课。参训学员纷纷表示,本次研修体验感强、干货十足,学到的技术贴合工会工作实际,可直接应用于职工心理团辅、职工关爱、团队建设等工作场景,为今后开展职工心理健康工作提供了全新思路与工具。

(本报记者)