全城“艺”起来 共赴敬老之约

青岛市“我们的节日·重阳”主题文化活动暨高雅艺术进历史城区艺术季文艺演出昨举行

早报10月16日讯 10月18日是重阳节，10月16日青岛市“我们的节日·重阳”主题文化活动暨高雅艺术进历史城区艺术季文艺演出在青岛数字海洋国际中心举办。本次活动以重阳佳节为契机，以艺术为媒、以文明为约，将孝亲敬老的传统美德融入文明实践，向老年人致以节日祝福。

为长者代表送上福字年画

活动开始前，青岛市公安局市北分局民警陈虹向老年朋友讲解防范电信网络诈骗知识。微短剧《北北成长记》，以生动故事提醒老年人守好“养老钱”。活动在舞蹈《鼓风舞韵》中正式拉开序幕。情景剧《老有所“AI”》由大中小学“文明实践校地共建联盟”成员单位——青岛幼儿师范高等专科学校的同学们倾情演绎。在文明实践项目访谈式宣讲环节，“红四方助老联盟”“长者生日会”“少年微光”城市关怀行动项目代表登台分享敬老助老的暖心故事。

在朗诵《情暖重阳》中，青岛市“新时代好少年”吕卓逸和市北区“新时代好少年”宋儒毅、徐圣博、仇紫萱用真挚的声音传递孝老敬亲美德。在礼敬银龄环节，少先队员为6位来自各行各业的长者代表送上福字年画，一纸非遗作品寄托着对长者的朴素祝福，祝愿老年朋友节日快乐、幸福安康。

3个月献上60余场演出

演出现场暖意融融，掌声与感动交织。京剧曲牌《夜深沉》，女声独唱《映山红》，评书《纪晓岚对诗》，歌曲《追寻》，舞蹈《雨丝》等精彩节目轮番上演。

作为2026高雅艺术进历史城区艺术季的收官之场，本场演出为持续3个月的艺术盛宴画上圆满句号。京剧、话剧、弦乐、即兴喜剧、儿童剧等60余场演出轮番在历史城区上演，让市民游客漫步老城便能与艺术不期而遇。这已是青岛连续第三年举办高雅艺术进历史城区活动，持续做实文化惠民品牌，把高品质的演出送到市民身边，成为文化赋能城市发展的生动实践。

优秀传统文化进社区

活动现场，“文脉传薪·情暖桑榆”中华优秀传统文化进社区文明实践活动季正式启动。接下来的3个月，市北区将依托文明实践阵地、文化社区(文化书院)，整合文化宣讲、志愿服务、手造非遗、文艺演出、健康义诊等各类资源，把中医药科普、秋冬保健等宣讲，面塑、剪纸、花饽饽制作等手造体验，以及地方戏曲、器乐、曲艺等演出送到居民身边，推动中华优秀传统文化深入社区、润泽桑榆。

中医义诊、手造展示、文明风尚倡导、红十字应急救护宣传……活动现场同步开展“文明实践我行动 美德健康新生活”公益市集暨文明实践项目展示交流，“救在身边”“有法帮你”“繁星生态”“市北有礼 文明有我”等文明实践项目提供应急救护、法律咨询等服务，让居民群众在赏节目、逛市集中感受关怀与温暖。

近年来，青岛市不断深化新时代文明实践中心建设，推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展，挖掘传统节日时代内涵，持续擦亮“我们的节日”活动品牌。今年重阳节前后，全市依托文明实践中心、所、站等阵地，广泛开展“我在文明实践中心过重阳——‘六个一’暖心行动”，做好“拍一张金婚合影、做一顿暖心饭菜、办一场主题活动、圆一个微小心愿、讲一堂家风故事、送一份暖心祝福”等6项为老志愿服务，把关怀送到老年群众身边，营造尊老敬老助老浓厚社会风尚。 **(青岛早报/观海新闻记者 杨健 通讯员 崔冬妮 摄影报道)**

少先队员为长者代表送上福字。

组图:李沧区举办“我们的节日·重阳”主题文化活动，开启敬老志愿服务专场。**李沧融媒供图**

多项免费敬老服务一站式就位

李沧区举办重阳主题文化活动

早报10月16日讯 为传承孝老爱亲传统美德，营造尊老敬老助老爱老浓厚社会氛围，10月16日上午，“岁岁重阳 百寿呈祥”2026年李沧区“我们的节日·重阳”主题文化活动暨“一平米博物馆”重阳主题展在九水街道庄子社区新时代文明实践站温情启幕。现场汇聚社区居民、志愿者、少年儿童等百余名群众，在文艺展演、主题展览、民俗科普、便民服务中，共赴一场敬老孝亲、品味民俗的重阳之约。

重阳主题展送心意

活动在庄子社区铿锵喜庆的腰鼓表演《中国美》中拉开序幕，李沧区武川路幼儿园的小朋友们带来舞蹈《中华孝道》，以纯真童心传递孝善家风；青岛欣欣管韵艺术团献上管乐重奏《珊瑚颂》，在婉转悠扬的旋律中致敬岁月芳华，礼赞银发长者，赢得阵阵掌声。李沧区文物保护中心带来“一平米博物馆”重阳主题分享，娓娓道来重阳登高、赏菊、敬老的民俗渊源，解读馆藏老物件背后鲜活的烟火故事，让在场听众受益匪浅。启幕环节新颖而富有仪式感，受邀嘉宾通过铜拓画民俗技艺，以“敲铜拓福·九叩纳寿”的形式“启寿展、贺重阳”，向为社区发展作出贡献的长者们送上“福寿”铜拓主题作品，传递一份暖心的牵挂与敬意。

仪式结束后，“一平米博物馆”重阳主题展正式开展。展览以“岁岁重阳 百寿呈祥”为主题，设置“古韵镌寿”“锦纹寄寿”“匠心载寿”三大展区，精选区博物馆百余件(套)“福寿”主题馆藏民俗珍品，涵盖砖雕木刻、绣品剪纸、瓷器笸箩等多类民间工艺与民俗器物。这些老物件大多出自清朝晚期至民国时期，皆是胶东独具特色的重阳印记，亦是这一方水土孝亲传统与生活智慧的具象注脚。与此同时，九水街道庄子社区玉石雕刻、庄子蜡等一系列本土非遗作品也悉数亮相。

敬老志愿服务就位

现场同步开启敬老志愿服务专场，多项免费便民服务一站式就位，精准对接老年群众日常需求。义诊专区分类设置牙科、眼科、中医、西医多门类问诊服务，医护志愿者耐心为老人测量血压、问诊查体、普及慢病养护、口腔护理、中医养生知识，细致解答老年健康疑问；敬老公益摄影点位前暖意融融，志愿者细心调整机位、整理老年人妆容，为老年朋友定格温馨肖像，留存重阳美好瞬间；公益理发服务人气十足，理发师志愿者耐心细致修剪发型，用巧手为老年朋友换上清爽新颜。

从赏学观展到健康问诊，从形象打理到定格幸福，本次重阳活动以群众喜闻乐见的形式，把文化盛宴与便民服务送到老年居民家门口。下一步，李沧区将持续依托新时代文明实践阵地，深耕“我们的节日”系列主题活动，持续做优做强“一平米博物馆”文明实践特色品牌，以小空间承载大文化，让优秀传统文化可感、可触、可亲，在全社会营造尊老、敬老、助老、爱老的浓厚氛围，不断丰富辖区老年人精神文化生活，以实实在在的暖心举措，擦亮孝老向善文明底色。

(文/刘文超)