一图在手,全城服务一键直达!

青岛市计划生育协会打造“生育友好一张图”数字平台

电子地图整合了全市生育服务阵地资源。

为积极推进生育友好型社会建设,切实落实各项生育支持政策,破解育龄群众找服务、查政策、学知识不便的难题,让优生优育服务更接地气、更贴民心,近日,青岛市计划生育协会在全国计生系统率先打造上线“生育友好一张图”数字化服务平台,依托线上数字化手段,整合全市生育服务资源,为广大育龄家庭提供全方位、一站式、便捷化的生育服务,有效打通生育服务惠民便民“最后一公里”。

“生育友好一张图”平台嵌在青岛市计划生育协会微信公众号服务栏内,依托电子地图可视化呈现,系统整合汇聚全市一百余个各类生育服务阵地资源,涵盖亲子小屋、生殖健康服务中心、优生优育指导中心、新型婚育文化阵地、生育友好医院等多元服务场所。平台显示各服务阵地的具体地址、运营主体、咨询电话、服务时间、服务概况及实景照片等完整信息,内容详实、一目了然。群众打开平台可查找就近服务点,通过链接导航功能一键规划出行路线,轻松直达服务场地。除阵地信息显示功能外,平台还专门设置最新生育政策资讯、优生优育活动动态等特色板块。

该板块与青岛市计划生育协会微信公众号匹配,实时更新生育支持政策、优生优育科普知识、亲子课堂、健康义诊、新型婚育文化宣传等各类活动信息。育龄群众可随时随地线上查阅权威政策条文、解读内容,及时了解各类线下服务活动,真正实现足不出户知政策、指尖轻点享服务,为备孕、孕期、产后及育儿家庭提供全周期、精细化的生育支持服务,切实提升群众的获得感和幸福感。

实施以来,“生育友好一张图”凭借便捷实用的功能受到育龄群众欢迎。李沧区居民张女士是一位怀孕5个多月的准妈妈,过去想了解优生优育课程和就近孕检咨询点,只能在网上零散搜索,信息真假难辨。如今,她通过青岛市计生协微信公众号进入“生育友好一张图”,很快查到离家最近的优生优育指导中心和生育友好医院,地址、电话、服务时间、实景照片一目了然,还通过一键导航顺利参加了健康义诊和孕期课堂。张女士说:“以前找服务要到处问,现在打开手机就能查到权威政策、看到活动安排,还能直接导航过去,真是省心又暖心。”像张女士一样,不少备孕、孕期和育儿家庭也通过平台找到了身边的亲子小屋、生殖健康服务中心等,及时了解生育支持政策和优生优育知识。群众的认可,既印证了平台便民惠民的实效,也为青岛持续深化生育友好型城市建设增添了信心和动力。

“生育友好一张图”平台的上线运行,不仅惠及广大群众,也有效拓展了青岛市计划生育协会的网上工作空间,推动计生服务从传统线下模式向线上线下融合模式转型升级,实现服务阵地、政策资讯、活动开展的数字化、规范化管理,打破地域和时间限制,拓宽服务覆盖面,让协会服务更高效、更精准、更暖心,持续夯实生育友好型城市建设根基。

文/图 徐小钦

做自己心理健康的“第一责任人”

青岛市2026年世界精神卫生日主题宣传月活动启动

今年10月10日是第35个“世界精神卫生日”,今年的宣传主题为“悦纳情绪,心有阳光”。10月10日上午,由青岛市卫生健康委员会和青岛市教育局联合主办,青岛市精神卫生中心、青岛市美术馆与市南区教育和体育局联合承办的青岛市2026年世界精神卫生日主题宣传月暨“美育·心生”青少年艺术表达主题画作展活动启动仪式在青岛市美术馆顺利举办。

市卫健委、市教育局、市文旅局等相关领导,市精神卫生中心党委书记王立钢、院长许万春,市美术馆馆长迟涛等出席活动。市卫健委领导在致辞中表示,市卫健委始终将精神卫生工作作为民生重点,坚持“预防为主、服务普惠”原则,以“精神卫生服务年”为抓手,持续完善社会心理服务体系,推动心理健康服务深度融入健康青岛建设大局。同时,呼吁广大市民学会悦纳情绪、关照内心,以艺术表达滋养心灵,用行动传递健康理念,共同营造关注心理健康、崇尚健康生活的社会氛围。

小朋友在活动现场作画。受访者供图

市美术馆馆长迟涛在致辞中表示,青岛市美术馆作为城市文化客厅,愿以艺术为“情绪补给站”,让每一种情绪都被接纳、每一颗心灵都被阳光照见。过去一年,市美术馆与市精神卫生中心以党建共建为纽带开展“希望之翼”艺术疗愈系列项目,已举办18场专题活动、服务近500人次。

仪式上,青岛市精神卫生中心党委书记王立钢介绍了青岛市2026年世界精神卫生日主题宣传月活动方案。宣传月期间,我市将围绕“悦纳情绪·心有阳光”主题,陆续开展“健康中国说青春校园行”、青少年心灵关爱专项行动、“从‘心’沟通,与爱同行”家长心理健康科普讲座、“暖‘新’护航,从心出发”新就业群体心理关爱行动等系列活动,推动心理健康服务进校园、进社区、进家庭、进新业态群体。同时,将进行世界精神卫生日主题灯光秀展播,在市民中心、台东步行街等公共大屏滚动播放主题宣传内容,扩大宣传覆盖面,让“悦纳情绪,心有阳光”的主题宣传走进城市夜空、走近市民身边。

随后,学生代表、教师代表、志愿者代表、医生代表共同上台,宣读《“悦纳情绪,心有阳光”联合倡议书》,向全社会发出悦纳情绪、关爱心灵的温暖倡议。仪式现场还安排了“呼吸与色彩”微型心理体验环节,由心理治疗师带领与会人员感受呼吸与色彩带来的宁静与力量。

启动仪式后,与会领导共同启动青岛市首届“美育·心生”青少年艺术表达画作展活动。活动现场邀请30名学生代表现场共绘心理健康主题长卷,用画笔描绘心中的阳光与美好。同时,选派儿少科、睡眠科、老年科等精神心理卫生领域专家开展面对面心理健康义诊活动,为市民提供专业咨询服务。

本次主题宣传月活动旨在依托青岛市美术馆浓厚的文化艺术氛围,将艺术表达、心理疗愈与心理健康知识普及有机结合,通过多部门联动、线上线下融合的方式,消除公众对心理问题的污名与歧视,普及“每个人是自己心理健康第一责任人”的理念,宣传我市多层次心理健康服务资源,推动心理健康服务更加可及、更加普惠。青岛市精神卫生中心将以更扎实的举措、更温情的服务推进心理健康服务普惠化建设,让科学的心理健康理念深入人心、专业的心理服务惠及全民,为健康青岛、幸福青岛建设注入更坚实、更持久的“心”力量。

文/徐小钦 通讯员 原瑛

资讯

婚育新风润社区 健康服务零距离

即墨区开展新型婚育文化宣传服务活动

为深入推进新型婚育文化建设,扎实营造生育友好社会氛围,普及优生优育健康知识,倡树文明和谐婚恋生育新风,近日,即墨区卫生健康局、计生协会及环秀医院联合在龙泉街道康泉社区举办新型婚育文化宣传服务公益活动,把优质健康服务、生育政策解读、文明新风宣讲送到群众身边,近300位居民参与。

本次活动紧贴群众日常健康与婚育服务需求,设置健康义诊、政策咨询、新风宣讲等特色服务板块,多角度为群众提供便民惠民服务。活动现场,内科医师为居民问诊答疑,免费测量血压、血糖;中医医师现场开展中医适宜技术体验,普及中医养生知识。同时,医师们还向居民宣讲健康科普内容,发放健康宣传册与宣传单页,普及科学防病、合理用药知识。新型婚育文化宣传过程中,工作人员通过悬挂主题横幅、发放生育友好宣传手册、现场面对面宣讲等多种形式,广泛普及适龄婚育、优生优育、孕产妇健康防护等知识。现场群众积极参与活动,近距离感受各项服务,给出一致好评。

下一步,即墨区计生协会将持续发挥桥梁纽带作用,常态化开展婚育新风、家庭健康、优生优育等宣传服务活动,不断夯实生育友好型社会建设基础,积极推动全区人口和家庭健康事业高质量发展。

文/徐小钦