

徒手破冰救娃 获评“中国好人”

莱西71岁赵友喜两次摔倒两次爬起 冰河救回5岁孩童感动全国

9月28日,2026年第三批“中国好人榜”发布,全国共有150名助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲身边好人光荣上榜。徒手破冰救回5岁落河孩童的青岛莱西七旬老人赵友喜,获评“见义勇为好人”。截至目前,青岛市累计119人荣登“中国好人榜”。

救人途中两次摔倒两次爬起

71岁的赵友喜是莱西市水集街道李家疃社区居民。他说:“救人是应该的。再遇上这种事,我还会上前!”此前他获得青岛市“文明市民”、莱西市“见义勇为模范”等称号。

今年2月10日,农历小年,家家户户正忙着备年货,处处洋溢着年的气息。下午4点多,洙河北岸彩虹桥附近,一对姐弟在河边玩耍,意外突如其来,5岁弟弟脚下一滑,失足跌入河道,顺着冰层滑向距离岸边四五米远的深水区域。冰面湿滑,河水冰冷,孩子在水中挣扎,情况万分危急。

这惊险一幕,恰好被不远处的赵友喜看见。“坏了,有孩子落水!”赵友喜心头一紧,来不及多想,拔腿朝着河边飞奔而去。隆冬时节,河岸地面结着薄霜,坚硬湿滑,救人心切的他脚步急促,重重摔倒在地,手掌和膝盖传来一阵钻心的疼痛。他顾不上查看伤势,翻身爬起继续向前奔跑,没跑几步脚下再次踩空,第二次重重摔倒。短短30米的距离,年逾七旬的老人两摔两起,脑海里只有一个念头——抓紧时间救人。

当他气喘吁吁冲到河堤边,眼前的场景让他心头一紧:落水男童在冰水里



赵友喜在自家菜园劳作。莱西市委宣传部供图

苦苦挣扎,一旁7岁的姐姐心急如焚,正打算顺着陡峭河堤往下爬,想要救弟弟。一旦小女孩贸然下水,极有可能接连遇险,酿成更大悲剧。“你待在那儿别动!”赵友喜大声喝止,及时稳住惊慌的女童,避免二次险情。他迅速脱掉厚重外套,没有片刻犹豫,准备跃入冰冷刺骨的洙河。

徒手破冰救回落水孩童

河水温度接近冰点,入水瞬间,寒意瞬间包裹全身,赵友喜四肢很快发麻,呼吸都变得困难。河面漂浮着碎冰,阻挡前行道路。赵友喜攥紧拳头,一下下奋

力砸向身前冰层,锋利冰碴划破手背,冰水混着鲜血顺着指尖流淌,疼痛一阵阵袭来,他丝毫没有停下,硬生生砸开一条生命通道,向着落水孩子艰难靠近。此时男童浑身湿透,厚重羽绒服吸满冰水,眼神里充满恐惧。

“一定要把孩子救上去!”这个信念支撑着体力透支的赵友喜,他一边轻声安抚受惊的孩子,一边奋力将其揽入怀中。返回岸边的过程中,脚下是深浅不一的河底,胸前是新涌来的碎冰,拨开一层又涌来一层。赵友喜用左臂牢牢夹住男童,右手不停划开漂浮的碎冰,一步一步艰难地往岸边挪动。岸边热心群众纷纷上前搭手,合力将他和男童拉上了岸。

上岸后,赵友喜浑身湿透,冻得浑身发抖,双手还在渗血,可他开口第一句话,询问的却是孩子的安危。得知男童只是受到惊吓,身体并无大碍,他才长长松了一口气。赵友喜患有心脏病,古稀之年敢在寒冬冰河救人,需要莫大勇气。面对大家的称赞,赵友喜只是淡然地摆摆手,“救人是应该的。再遇上这种事,我还会上前!”

邻里眼中的大孝子热心肠

记者采访了解到,在李家疃社区,赵友喜的热心,邻里看在眼里、记在心里。他不只是危难时刻挺身而出的救人勇士,更是街坊口中的大孝子、热心肠。几十年如一日悉心照料95岁的老母亲,恪守孝道;邻里谁家水管破损,他主动上门帮忙维修;社区老人行动不便,有跑腿代办的事,他总是有求必应。平日里,他不爱张扬,默默帮衬身边人,善举早已成为生活习惯。

从莱西市“见义勇为模范”、青岛市“文明市民”,到如今荣登“中国好人榜”,荣誉接踵而至,但赵友喜依旧朴实低调。在他看来,救人只是本能,是任何人碰到都会做的事。凡人善举,最动人心。没有惊天动地的豪言,生死关头,两摔两起跑出生命速度,徒手破冰闯寒河,用血肉之躯守护幼小生命。

赵友喜的事迹,如一束微光,照亮人心。他的见义勇为,不仅是个人品德的闪光,更是莱西大地厚植文明沃土、涵养向善民风的生动缩影。越来越多身边好人不断涌现,凡人善举汇聚成暖流,持续传递着见义勇为、崇德向善的正能量,让美德在乡土间代代相传。

青岛早报/观海新闻记者 康晓欢
杨健 通讯员 刘晓利

泳池劈波 剑道亮剑 赛场执裁

中国海洋大学9位师生及校友闪耀亚运会

海大健儿助中国队夺首金

在9月20日亚运会现代五项女子团体决赛中,中国队斩获女子团体金牌,这也是中国代表团在本届亚运会上的首金。中国海洋大学学生张明煜和校友孟鑫作为中国队队员,团结协作、奋勇拼搏,为摘得首金立功。

本届亚运会现代五项赛制调整,以障碍跑取代传统马术,由击剑、障碍跑、游泳和激光跑四个项目组成。决赛成绩核算个人、团体名次,团体取队内三名最优选手得分累加,最终,面对日本队、韩国队等强手以及新赛制带来的变数,中国队选手顶住压力稳定发挥、稳扎稳打,合力将团体金牌收入囊中。

张明煜、孟鑫在国际赛场上展现出的拼搏精神,是海大学子追求卓越的生动写照。

徐放劈波斩浪泳池摘金

9月22日,亚运会游泳项目男子4×100米混合泳接力决赛传来捷报。中国海洋大学基础教学中心运动训练专业学生徐放,与队友徐嘉余、董志豪、潘展乐携手出战,最终以3分27秒89的成绩夺得金牌,实现中国队该项目亚



徐放在亚运会男子4×100米混合泳接力决赛中。

运会四连冠。

整场决赛过程惊心动魄,徐放担任第三棒蝶泳,游出50秒52的出色成绩,在关键赛段顶住日本队的猛烈冲击,为最后一棒潘展乐完成逆转打下坚实基础。

9位海大学子亮相亚运会

本届亚运会,中国海洋大学共有

9位师生及校友以不同身份亮相亚运舞台。其中,基础教学中心体育系教师胡静担任篮球项目裁判,巴黎奥运会冠军、校友李倩以教练员身份助力拳击项目。还有7名运动训练专业学子及校友在多个项目中奋勇拼搏,他们分别是:现代五项运动员张明煜、孟鑫,游泳运动员徐放,击剑运动员魏振浩,射箭运动员李梦麒,田径运动员姜志超,帆船运动员



现代五项运动员孟鑫。海大供图

高俊祺。

胡静曾执裁亚运会、U16女篮亚洲杯决赛,以精湛的技艺和沉稳的台风展现中国裁判风采。从国内顶级联赛到国际赛场,用一场场公正严明的判罚积累口碑,诠释了赛场背后的坚守同样值得喝彩。作为雅加达、杭州两届亚运会金牌得主,现代五项名将张明煜用实力书写了新的传奇。

(青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾)