

一诺千金！电焊工变身“摔跤爸爸”

市民黄保清 30 年义务带出 400 多名弟子 培养出 7 名全国冠军、10 名省级冠军

早报 9 月 10 日讯 白天,他是手握焊枪的普通工人,与弧光钢铁为伴,守好岗位本分;夜晚,他是孩子们口中的“摔跤爸爸”,在跤垫上俯身授艺,托起少年成长。青岛市李沧区的一名普通电焊工黄保清,用三十年光阴给出了最动人的答案——平凡的岗位可以铸就坚守,朴素的善意可以汇成星河。

一句承诺半生“摔跤缘”

黄保清是土生土长的沧口人,与摔跤的缘分始于村口空地长辈们的较量。彼时他身形瘦弱,村里一位长辈主动教他摔跤防身。“被人拉一把,记一辈子。”这份善意,埋下了他日后助人的种子。毕业后,黄保清成为一名电焊工。工作中他从不叫苦,活干得扎实,是工友口中最信得过的“老黄”。1996 年,黄保清出师了。那时,中国式摔跤已无缘全运会,会摔跤的人越来越少,成了一门“熊猫”项目。他不甘心:“咱们的中国式摔跤,一点不比柔道差。”他决定,只要有人愿意学,他就免费教!“免费教”3 个字,他说了,也干了 30 年。

“摔跤爸爸”守护不变的爱

最初的训练场,不过是大村庄河边



黄保清指导孩子们练习。通讯员 张鹰 摄

一片林中空地。夏天蚊子黑压压地扑过来,孩子们点起蚊香却被烟气熏得睁不开眼;冬天北风呼啸而来,孩子们呵着白气一遍遍练习。没有训练垫,黄保清掏出积攒的工资,一张张买回来,摞起一人多高。没有器械,他就从工厂废料堆里翻出钢管,下班后蹲在角落里一件件焊。

2015 年,钢厂整体搬迁。为了不耽误每天晚上给孩子们上课,他毅然选择买断工龄,转到附近一家待遇更低的机械厂继续干电焊。很多人不理解,他说:

“工资少点没关系,不能让孩子们没地方练摔跤。帮人就要帮到底。”

家长们心疼他,好几次劝他收点学费,他笑着说:“不收,当初说了免费,就永远免费。”直到 2019 年,为了给孩子们添置训练设备,他才象征性地收取一点费用,每一分都花在了孩子们身上。他自学中医推拿,孩子扭伤了,他蹲在地上一点点帮着复位;训练前,他提前接好温水,怕孩子们烫着;对才六七岁的小学员,他趴在地上反复示范。

30 年来,他从青丝少年守到鬓角染霜,把一句承诺守成了日常,把素昧平生的孩子疼成了亲人。“摔跤爸爸”这 4 个字,是孩子们颁给他的最深沉的奖章。

30 年带出 400 余名弟子

2018 年,黄保清受邀登上央视《开门大吉》,义务教学的故事被越来越多的人知晓。街道主动在新时代文明实践所免费提供了一间宽敞明亮的训练室。2024 年,他坚持和奔走了多年的中国式摔跤终于入选李沧区级非物质文化遗产名录——这门古老的技艺,有了自己的“身份证”。

从 1996 年至今,三十载深耕,他先后带出 400 余名弟子,培养出 7 名全国冠军、10 名省级冠军。各级赛事的奖牌挂满了半面墙,可他说,奖牌不算什么,最宝贵的是孩子们的成长:内向的孩子挺直了腰板,怯懦的少年喊出了底气,更有一批批徒弟长大后回到摔跤馆当志愿者,像当年的他一样,弯下腰,教更小的孩子摔跤。“中国式摔跤是咱自己的东西,得让一代代的娃娃接着练下去。”这句话他说了 30 年。

焊火淬炼敬业本色,跤声书写奉献初心。黄保清以一名普通劳动者的赤诚,守着一份最朴素的文化信念。

(青岛早报/观海新闻记者 杨健 通讯员 隋赞)

太平人寿青岛分公司

深化居家养老服务 助力多层次养老保障体系建设

随着我国社会老龄化进程的加速,“老有所养、老有所安”正在成为社会关注的焦点。太平人寿响应国家“十五五”规划关于实施积极应对人口老龄化国家战略的部署,深耕养老金融,依托中国太平医养养老生态圈资源,打造“太平乐享居”居家养老服务平台,围绕长者生活照护、医疗就医、安全保障方面的核心需求,以标准化服务体系与科技平台为支撑,构建“在家有照护、看病有陪伴、起居有保障”的居家养老解决方案。

太平人寿青岛分公司积极落实青岛金融监管局关于推动青岛养老金融创新实践的工作部署,通过落地推广太平“乐享居”居家养老服务,持续深化“保险+养老”服务模式,助力完善多层次养老保障体系,为岛城老年群体提供专业化、便捷化、有温度的综合养老服务,切实写好“养老金融”大文章,服务国家老龄事业大局。

聚焦三大场景 将“机构级照护”搬回家

“一人失能,全家失衡;一人看病,全家奔波。”这是当前不少长者家庭面临的现实难题。为了满足绝大多数长者居家养老的实际需要,保障他们健康、幸福的晚年生活,“太平乐享居”聚焦“生活、就医、安全”三大核心场景,涵盖十大类三十余项高频刚需服务,致力于打造“服务有特色、体验有科技、品控有保障”的品质养老生活,让居家养老从“家庭难题”



变成“专业解决方案”。

生活方面,实现“在家有照护”。针对日常照护压力大、专业支持不足与情感陪伴缺失等问题,“太平乐享居”提供专业居家照护支持,包括上门评估、生活护理、医疗护理及认知照护等一对一专业照护和上门康复服务、生活照顾服务。就医方面,实现“看病有陪伴”。“太平乐享居”提供一对一视频医生咨询、三甲门诊预约、专人就医陪诊以及住院陪护,化解长者在就医过程中的“挂号难、流程繁、无人陪、沟通不便”等难题,让长者安心、让子女省心。安全方面,打造“起居有保障”。“太平乐享居”通过智能监测、适老改造及辅具租购等服务,帮助客户克服居家隐患防范难、突发情况响应慢等诸多痛点,筑牢居家安全防线。

“三位一体”多维赋能 给客户“看得见的安心”

“太平乐享居”通过“科技驱动+品控保障+场景体验”多维赋能,实现服务标准专业统一、服务流程透明可视、专属团队温暖保障,确保服务能力的高标准和可持续性。科技驱动方面,依托太平乐享居线上服务平台,实现服务查询、便捷下单与进度可查;联动智能监测设备,7*24 小时守护居家安全,确保异常情况及时响应。品控保障方面,建立严选供应商、持证上岗、标准化流程、服务可追溯、满意度回访的全链路质量管理机制,确保服务专业、过程透明、体验可控。场

景体验方面,建设实体居家养老体验馆,以真实生活场景为载体,帮助客户直观感受适老设计与智能设备带来的安心保障,在了解中建立信任。

因地制宜落地服务 深化“金融+养老”服务新生态

据了解,目前“太平乐享居”服务已在全国 31 个省级行政单位、170 座城市上线,服务网络基本覆盖市区及下辖县级市和部分乡镇区域。太平人寿青岛分公司大力推进“太平乐享居”居家养老服务在青岛的落地。通过建设多家居家养老体验馆,集中展示适老化改造、智能设备、健康监测等服务模块,以沉浸式体验加深“保险+客户服务”模式的认知。同时深化渠道协同,联动合作银行开展专项培训,将养老服务嵌入金融场景,拓展“金融+养老”生态圈。在服务品质管控方面,公司建立全流程品控机制,严格执行双电话确认、上门核验、影像留痕、服务回访等标准化流程,并通过常态化客户回访与系统升级,保障服务规范透明、可追溯,持续提升养老服务质量和客户满意度。

未来,太平人寿青岛分公司将持续完善居家养老服务体系,发挥保险主业与医养资源优势,深度融入青岛养老服务发展版图,为健全区域多层次养老保障体系注入更多力量。

责编:闵佳 美编:顾磊 审读:侯玉娟