

随着2026年秋季学期步入正轨,对于青岛众多高一学生而言,一场关乎高中学习乃至未来职业生涯的“大考”——高二分科选科,已进入倒计时。在“3+3”新高考模式下,选科早已不是简单的“学文”还是“学理”,而是一场信息战、策略战。近日,记者走访岛城多位知名高中教师及教育专家,结合今年山东省夏季高考最新政策导向和近两年青岛各高中的选科“大数据”,深度剖析在“物化捆绑”持续升温的背景下,2026届高一新生该如何拨开迷雾,做出选科“最优解”。

高二选科风向标 “物化”跑出新赛道

“物理+化学+X”成主流搭配 岛城多位一线教师支招科学组合

“物化”组合成选科主流

“物化捆绑”效应持续放大。根据教育部《普通高校本科招生专业选考科目要求指引》,超过59.78%的本科专业类要求报考考生必选物理+化学。这意味着,如果放弃物理和化学,考生在报考理工农医类等热门专业时将受到极大限制。

2025年至2026年初,青岛多所局属高中完成了分科前的意向征集工作。记者调查发现,选科“一边倒”的现象愈发明显。根据青岛二中、青岛十七中、青岛三十九中等学校的反馈,选择“物化生”“物化地”“物化政”组合的考生成为绝对主流,传统的纯文科“政史地”组合大幅缩减。不少学生表示,“物化”组合虽然有难度,但是报考填报志愿的时候选择空间更大。

为什么高中分科选择出现大理科一边倒的现象?从专业覆盖率的现实考量,从2024年高考开始,录取情况就给文科生敲响了警钟,这让许多家长意识到,选历史类组合在填报志愿时面临“僧多粥少”的局面。为了让孩子在未来高考中拥有更多的选择权,家长更倾向于让孩子选择理科组合。

此外,每年高考后,分数段的博弈更是重中之重。记者分析了近几年的高考数据,由于大学专业类要求必选物理+化学,而且在专业分类中,偏理科的学科越来越多,因此,在500分至一段线区间内,未选“物化”的考生上本科,尤其是公办本科的机会远小于选择“物化”的考

生。虽然高分段(如600分以上)的文科生依然能上“985”,但对于中分段考生而言,“物化”成了保本科的“刚需”。

兴趣与进步是第一标尺

面对这股来势汹汹的“物化”潮,高中生们是否应该随波逐流?青岛多位名校一线教师给出了自己的建议。

“切勿盲目跟风,如果理科学不动,果断选文。”这是多位高中年级主任给出的首条选课建议。“如果特别擅长文科,有一定的天赋和悟性,而且理科学起来很头疼,就果断选择文科,不要受高考录取情况的影响。”青岛三十九中高中部多位班主任这样建议。青岛六十七中物理教研组长徐以文则提醒,物理和化学两科到高三时会难度陡增,如果高一基础不牢、逻辑思维吃力,强行选理科不仅会造成巨大的心理压力,甚至可能在赋分制下因为排名靠后而得低分。

另外,多位高三年级主任也表示,能在高三最后一年让学生坚持到最后的,是对学科的兴趣。兴趣是主观能动性的主要因素之一,另一个因素是在不断努力中取得成绩进步。这两个因素是推动学生在高考最后一战中能有良好发挥的第一标尺。选科不是选专业,而是选分数。能让考生在高考中拿到更高总分的组合,才是最适合考生的组合。

不同层次学生的选科策略

对于理科思维尚可,但又不想在传统“物化生”赛道上和学霸竞争的学生,

老师们普遍推荐“物理+化学+地理”组合。地理被称为“文科中的理科”,需要理解逻辑而非单纯背诵,适合有一定理科思维的学生。该组合的专业覆盖率在90%以上,且相比生物,地理的赋分竞争压力相对较小。

此外,为了科学搭配选科,老师建议学生尽量不要单选物理或化学。青岛三十九中地理老师时圣彦建议,在选科搭配上,最好不要单独选物理(不选化学),也不要单独选化学(不选物理),因为高校的理工科专业大多要求“物化”双选,如果只选其一,不仅专业受限,且在赋分时面对的都是理科高手,容易吃亏。最好的搭配是“物理+化学+其他学科”。

根据历年的选科经验,学生可根据自身情况制定选科策略。比如,成绩拔尖的学生,选科首先要看目标院校的专业要求。以青岛大学2026年招生情况为例,数学与应用数学、机械工程、高分子材料等绝大多数理工科专业均要求物理+化学必选,而法学、汉语言文学、应用心理学专业则没有科目要求。选科策略是“以终为始”,先选专业,再选学科。

成绩中等的学生,目标为普通公办本科,可以理性看待“物化红利”。对于处于一段线边缘的考生,选“物化”的确能增加上本科的机会。但如果物理、化学成绩常年不理想,强行选择反而会拉低总分。此时可以考虑“两理一文”的组合,如物理+地理+政治,既保留了部分理工专业的选择权,又能用文科拉分。而偏文科的优等生,可以坚定选择“政史地”或“两文一理”。

今年山东高考依然有大量的法学、

新闻、外语、公共管理等专业不设学科要求。多位老师表示,社会依然需要文科人才,学生不要因为一时的录取数据波动而放弃自己擅长的领域。强基计划和综合评价招生中,文科生同样拥有广阔的路径。

高二选科是一场对未来的规划,更是一场对自我的认知。面对“物化”的诱惑,请保持冷静;面对文科的争议,请尊重特长。正如众多高中老师所言,选科需谨慎,如果物理、化学学起来极其困难,应果断放弃,转而选择自己擅长的赛道。高考是场“排位赛”,扬长避短才是制胜关键。

新闻延伸

夏季高考“3+3”方案发布

根据山东省教育招生考试院发布的《山东省2026年普通高等学校考试招生(夏季高考)工作实施办法》,2026年山东夏季高考继续实行“3+3”考试模式。

语数外(必考):使用全国统一命题,每种满分150分。等级考(6选3):考生从思想政治、历史、地理、物理、化学、生物6科中自主选报3科,山东省自主命题,原始分通过等级转换赋分后计入总成绩。

此外,记者在此特别提醒学生和家長,要关注等级赋分制。很多考生只看原始分而忽略了等级赋分。最终决定录取情况的不是卷面分,而是在全省选考该科目学生中的排名,因此选择优势学科至关重要。举例来说,在一个擅长的科目里,你更容易进入全省前3%(A等级),从而拿到高分;而在一个尖子生很多的科目里,你可能卷面考了90分,赋分后反而变成了85分。

红色拱门迎新生 创意打卡留笑颜

青岛农业大学2026级新生报到现场温情满满



各学院为新生提供丰富打卡点。

识。来自山东济宁的双胞胎姐妹徐珂昕与徐珂奕分别被化学与药学院、食品科学与工程学院录取,姐妹俩约好在大学期间继续努力,取得更好的成绩。园艺学院现场展示学院自主培育的瓜果

蔬菜与茶品,让新生品尝高年级学生亲手培育的苹果,共享这份劳动收获。巴瑟斯未来农业科技学院打造了农产品特色体验区,现场制作益生元、高纤沙棘汤料、膳食纤维面等食品供新生品尝,增加

大家对专业的了解。食品科学与工程学院集中展出学生自制饼干、鲜榨胡萝卜汁、手工月饼等实训产品,展现专业实训特色与育人成果。草业学院设立苜蓿茶品鉴区,以清润的草本茶饮为远道而来的新生增添一份甘醇。植物医学学院设置昆虫标本、病害植株、实验成果展示,生动呈现病虫害防控与植保专业知识。资源与环境学院展示了土壤标本、岩石标本、彩色肥等独具专业特色的展品,表达“牢牢守住十八亿亩耕地红线”的庄严承诺。

记者了解到,今年青岛农业大学学校紧扣国家战略部署,坚持应用型人才培养导向,深化产教融合、科教融汇,招收381名省级科教融合协同育人联合培养专项研究生,推动人才培养与产业需求精准对接。同时深度服务黄河国家重大战略,招收92名省级定向黄河战略研究生。学校还持续加强科技小院高质量建设,目前已建成各级各类科技小院150余个。新生入学后,学校在校研究生规模将达到4700余人。

本版撰稿 青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾 图片由校方提供