

关注

看点

“青岛海上马拉松”回归

2026 青岛(上合示范区)胶州湾大桥马拉松 10 月 25 日鸣枪开跑

早报 8 月 19 日讯 2026 青岛(上合示范区)胶州湾大桥马拉松将于 10 月 25 日正式鸣枪开跑。8 月 19 日,赛事运营方青岛青马爱跑体育文化有限公司发布这一消息,表明这项被跑友称作“青岛海上马拉松”的经典赛事在停办多年后正式宣告回归。

本次赛事的赛道依托举世闻名的胶州湾大桥。该桥全长 42.23 公里,构筑起山东半岛蓝色经济区的临海发展要道。大桥凭借卓越的工程品质,曾入选福布斯“全球最棒的 11 座桥梁”,斩获国际桥梁乔治·理查德森奖、国内公路工程李春奖等诸多大奖,以百年耐久标准屹立海面,堪称世界级跨海基建标杆。这条国内稀缺、青岛独有的海上马拉松赛道,拥有 360 度无遮挡的环海视野,跑者在奔跑途中可直面万顷蔚蓝碧海。当 42.195 公里的征程在脚下延伸,长桥雄伟与海洋壮阔交织,跑者将以奔跑之姿收获独属于这片海域的感动。

赛道跨越海面再折返,重磅回归的“青岛海上马拉松”,把上合示范区的天际线、如意湖的生态带和跨海大桥的雄浑很好地呈现在一个赛事当中。对跑者而言,这是全国唯一的跨海体验;对上合示范区而言,这是把国家级平台的开放叙事具象成一条可以奔跑的赛道。



10 月 25 日,“青岛海上马拉松”将鸣枪开跑。 王雷 摄

随着“青岛海上马拉松”的正式重启,青岛的马拉松版图迎来了“双马”格局:2026 青岛马拉松于 4 月 19 日鸣枪开跑,2.5 万名跑者齐聚“最美赛道”,共赴山海之约,至此青岛马拉松作为青岛重要的体育盛事已成功举办八届;2026 青岛(上合示范区)胶州湾大桥马拉松正式定档 10 月 25 日,帮助众多跑者实现了“海上跑一场马拉松”的目标,也使青岛重现一年“双马”的喜人局面。

(青岛早报/观海新闻记者 刘世杰)

特殊的爱暖了老街

青岛三江学校学子走进中山路上街里街区开展公益实践

早报 8 月 19 日讯 8 月 18 日,青岛三江学校组织学生走进中山路上街里街区,参与“暖南少年”公益午市主题活动。

本次“暖南少年”公益午市内容丰富、形式多元,学校精心设置四大特色活动区域,为特殊学子搭建实践成长的平台。孩子们主动突破自我,全程独立参与各项活动,在实践中展示自我、锻炼能力、传递爱心,成为老城街区一道独特且温暖的风景线。

在“爱融三江”展示区,现场氛围温馨治愈。不同于普通展演,学子们精心展示了自己日积月累的课堂成果。悠扬的葫芦丝乐曲萦绕街区,孩子们熟练演奏曲目,吸引了众多游客驻足聆听。同时,学生们亲手创作的书法作品、创意绘画、手工摆件、精美手串等各类作品整齐陈列,每一件作品都凝聚着孩子们的专注与努力,充分展现了特殊少年积极向上、潜心创作的成长风貌,让来往市民游客真切感受到他们的才华与热爱。

非遗漆扇体验区成为本次活动的热门打卡区域,也是孩子们自信展示、主动交流的重要舞台。在体验过程中,学校学生耐心陪伴游客共同设计、制作非遗漆扇。从调色构图到细节打磨,孩子们认真细致、一丝不苟。同时,他们勇敢开口,主动向游客科普漆扇传统制作技艺、讲解非遗内涵。



学生们化身小小公益摊主。 市南区供图

趣味满满的实景集市“三江社区”热闹非凡。学生们化身小小公益摊主,将自己的手作摆件、闲置图书文具、益智玩具整齐摆放。同时,扔沙包、套圈、幸运刮刮乐等趣味小游戏,持续吸引市民游客驻足参与。

据了解,本次公益午市所有活动收入将全部用于帮扶困难学生。知晓自己的小小努力、亲手制作的作品能够帮助到同龄困境伙伴,孩子们全程干劲满满、热忱满满。

(青岛早报/观海新闻记者 王彤)

公交车上惊心 6 分钟

七旬老人突发险情 116 路驾驶员暖心救援

早报 8 月 19 日讯 8 月 17 日 11 时 18 分,史新波驾驶 116 路公交车停靠唐山路永平路站,一位推着小推车的老人上车。车辆驶出不久,车厢内便有乘客呼喊,称老人身体不适。史新波立即减速并上前询问,老人起初表

示无碍,仅坐一站便下车。在史新波叮嘱和热心乘客搀扶下,老人落座坐好,史新波则始终通过后视镜密切关注其状态。11 时 22 分,车辆抵达青岛三中站,准备下车的老人脸色惨白、满头大汗,状态明显恶化。史新波当即拨打 120。他迅速来到老人身边,搀扶其坐稳,安抚情绪。11 时 28 分,救护车到达。史新波协助将老人抬上担架。待救护车驶离,他才返回岗位继续营运。

8 月 18 日,老人的女儿张女士带着鲜花和一面写着“心系乘客见义勇为 危急施救大爱暖心”的锦旗来到李沧巴士第五分公司。据张女士介绍,母亲 75 岁,有高血压病史,当日独自买菜途中突发意外。因史新波沉着处置和乘客热心帮助,老人得到及时专业救治,目前已从急救病房转入普通病房,病情稳定。

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰)

广源学校今秋投入使用

市北区新增一所公办九年一贯制学校

早报 8 月 19 日讯 秋季开学临近,市北区又一所公办九年一贯制新校——青岛广源学校正式落成,即将迎来首批学子。近日,记者走进坐落于大沙路 15 号的校园,实地探访这所启元学校教育集团的新成员,感受崭新校舍背后的硬件实力与教育温度。

从 2023 年破土动工到如今完整交付,这所占地 4 万平方米、总建筑面积 5.1 万平方米,规划 54 个教学班的新校园已经准备就绪。哈佛红调的欧式教学楼庄重温暖,宽敞的校门、通透的教学楼门厅,处处透着新校园的朝气。漫步校内,宽敞的走廊、采光充足的教室,每一处空间都经过细致打磨,兼顾实用与安全。

校园建设严格对标国家绿色校园与绿色建筑相关标准,校内课桌椅全部选用 E0 级环保板材,建筑、装修材料均采用环保品类。全校教室配备全覆盖新风系统、中央空调以及独立空气净化器,可 24 小时不间断运行,同时搭配绿植、活性炭包多重防护,多举措保障教室内环境安全。

除普通教室外,学校的功能场馆也全部完成建设调试。人工智能、理化生学科实验室配齐最新教学设备,能够完整开展从验证性到探究创新的全流程实验教学;6 间音乐教室、5 间舞蹈教室、5 间美术教室,可支撑古琴、扎染、管乐、书画等丰富美育课程;开放灵动的“漫溯书吧”打破传统图书馆的刻板模式,给学生留出自由阅读思考的空间。室外足球场、篮球场、排球场搭配室内篮球、羽毛球馆,组成立体化运动场地;可容纳 616 人的大观厅、264 人的立言厅等公共空间,也已经全部到位,能够满足集会、展演、录播教学等多元需求。配套“暖程餐厅”不仅保障就餐,还将作为食育课程的实践场地,把生活教育融入校园日常。

作为启元学校教育集团的重要组成,广源学校实行“一长两校”管理模式,遵循“文化同源、管理同枢、结构同架、师资同渠、教学同频、课程同脉、学生同轨、评价同尺、校家同润、保障同享”的“十分同芯”运行机制,直接承接启元多年沉淀的办学经验,实现优质教育资源的同步共享。

(青岛早报/观海新闻记者 王彤)

失智有专区 吃饭有食堂

即墨区三级养老服务体系逐步成型

早报 8 月 19 日讯 清晨,青岛市即墨区通济街道“一老一小”综合服务中心渐渐热闹起来。棋牌室里,几位老人围坐对弈;隔壁的儿童活动区,孩子们笑声不断。不远处,一处社区“物业+一老一小”融合服务站里,医护志愿者正为排队的老人量血压、测血糖,义诊台前咨询不断。而新投用的认知障碍老年人照护专区里,适老化家具和失智照护设施已经到位,首批入住的老人正在专业照护下安度日常。

这三类新近投用的服务阵地,恰好对应着即墨区养老服务网络中此前相对薄弱的三个环节。补齐它们,是今年即墨区民政局的重点任务——规划建设 1 处镇街级“一老一小”综合服务中心、1 处社区“物业+一老一小”融合服务站、2 处认知障碍老年人照护专区,目前除 1 处认知障碍专区计划 8 月底完工外,其余均已建成开放。

近年来,即墨区先后建成 1 处区级养老服务指导中心、17 处镇街综合养老服务中心和 179 处村(社区)养老服务站,“1+17+N”的居家社区养老服务体系逐步成型,城乡覆盖的三级硬件网络基本搭就。对周边居民来说,家门口的服务场所多了,失智老人也能就近找到专业照护空间,过去“找不到、够不着”的难题正在缓解。

在助餐方面,截至 2026 年,全区签约老年人已达 4.5 万人,累计提供助餐服务 316 万人次。不少老人已经把社区食堂当成了日常“打卡地”,一位常来就餐的老人说:“粥熬得烂,菜也清淡,比自己张罗省心多了。”

对于失能、高龄等行动不便的群体,居家上门服务持续加力。今年以来,已为 501 名困难老年人提供助洁、助医、助行、助浴等上门服务 4.27 万人次。同时,养老服务消费券已累计发放 1.4 万张、补贴 986.82 万元,通过政策杠杆撬动更多市场化服务资源,帮助失能家庭分担照护压力。有家属坦言:“不用出门,就有人上门打扫、送餐,确实解决了大麻烦。”

(青岛早报/观海新闻记者 康晓欢 袁超 通讯员 孙静秋 李瑞玲)

青岛大学附属医院(平度)遗失《山东省医疗门诊收费票据》(三联)28 份,票据号码:402002888101402002888331402002888350、402002888719、88721、88732、88742、88917、89032、89046、89105、89139、89334、89995、90662、90697、90708、90725、91262、91263、91265、91266、91526、91533、91620、91647、91717、91718,特此声明作废。