

八月青岛,碧海叠翠,生机盎然。在这座肩负海洋强国战略、联通内外循环的沿海中心城市,一场关乎民生健康、城市能级提升的“国字号”突围,正在康复大学青岛中心医院稳步推进。日前,履新刚一周的医院党委书记靳斌,在办公室接受了青岛早报记者独家专访。窗外,医院二期改扩建工程建设紧锣密鼓地进行中,现代化医疗科研综合体拔地而起;室内,深耕肝胆外科近三十年的国家级名医靳斌目光沉稳,言语间有着外科医生独有的理性与笃定。从山东大学齐鲁医院来到青岛,从国内顶尖医疗“国家队”奔赴一所处于爬坡进阶阶段的康复大学直属附属医院,靳斌完成职业生涯第三次关键跨越。立足健康中国战略蓝图,锚定青岛建设长江以北一流医疗中心城市和“中国康湾”目标,他将顶尖平台的理念、技术与资源带到岛城,为医院高质量发展擘画清晰路径。

“国之大者”与“城之重托” 一所医院的时代使命

“一所年轻的大学,一座爬坡期的医院,这样的组合充满了挑战,也充满了希望。”靳斌的开场白,坦诚而有力。吸引靳斌从齐鲁医院来到青岛的关键因素,正是康复大学这所新型研究型大学。康复大学的建设,是国家“十四五”规划中的重大民生工程,是“健康中国”战略的核心支点之一,更是青岛作为国家沿海重要中心城市、提升城市能级、集聚高端要素、服务国家战略的关键一步。

“康复大学的定位,是瞄准世界一流,以康复科学为核心,交叉融合临床医学、生物医学工程、人工智能等前沿学科。这所大学不但是为青岛,更是为国家、为世界探索新型医学教育和健康服务模式。”靳斌的眼中闪烁着光芒,“中心医院作为其直属附属医院,不再是传统意义上的三级甲等综合医院,而是国家战略平台上的重要一环。我们的发展,必须与国家战略同频共振,与城市发展同向发力。”

他进一步阐释道:“青岛正在加快建设现代化国际大都市,打造‘活力海洋之都、精彩宜人之城’。一个现代化的国际大都市,必须有一流的医疗健康服务体系作为支撑。中心医院的‘突围’,正是要补齐青岛在高水平临床医学、前沿医学研究、高端康复服务等方面的短板,为城市吸引人才、留住人才、服务人才提供坚实的健康保障,这也是医院落实青岛市第十三次党代会提出的‘建设人民满意的健康青岛’的具体行动。”

“这不仅是医院的发展,更是‘国之大者’在青岛的生动实践。”靳斌的话语,将一家医院的命运,与国家的战略、城市的未来紧密地联系在一起,赋予了这次“跨越”以非凡的时代意义。

“外科不强,何以强院” 从“第一方阵”到“不可替代”的路径

清醒地认识到机遇,更要清醒地面对现实。靳斌直言,青岛中心医院目前在青岛医疗体系中并非第一梯队。“但这不是终点,而是新的起点。”他的语气平静而笃定,“无论是临床医疗、科学研究,还是教学培训、管理服务,我们都还有很大的提升空间。我们的目标,是进入岛城医疗的第一方阵,并最终找到属于自己的‘不可替代性’。”

这个“第一方阵”的目标,对于青岛中心医院而言,意味着它必须回答一个核心命题:在一个医疗资源高度集中的城市,如何脱颖而出?

靳斌的答案,从外科开始,直指核心。“外科不强,医院的综合排名就很难突破。”他毫不讳言,“对于一家顶尖医院,四级手术和微创手术的占比是衡量其技术实力的金标准。外科是医院的‘腰杆子’,腰杆子硬不硬,直接决定了医院能走多高、走多远。”

青岛中心医院的外科此前相对薄弱,这是事实。但靳斌看到的,不仅是短板,更是巨大的提升空间。他制定的提升路径,清晰而务实,充满了“靳氏风格”。

“实战教学”是他的第一招。他决定将自己每周二的门诊时间,作为“实战教学”平台,轮流带教医院的两个肝胆外科科室,“手把手地带教,他们会进步得很快。”这种“师徒制”的带教模式,在当今快节奏的医疗环境中,显得尤为珍贵。它意味着一位国家级专家甘愿将自己的时间“碎片化”地投入人才培养中,而不是仅仅停留在“做几台示范手术”的层面。这背后,是对“功成不必在我,功成必定有我”的担当,是对“传承”二字的深刻理解。

“技术理念”是他的第二招。他提出了“将复杂手术简单化,将简单手术规范化”的思路。他总结的腹腔镜肝切

除“七步法”正是这一理念的集中体现——通过体位最优化、流程规范化、操作精细化,让年轻医生能够更快地掌握高难度手术技术,最终让患者受益。“让老百姓少受罪、少花钱,解决实际问题,这是当医生的根本出发点。”这句话朴素却直抵人心。

“关键要掌握在自己手里” 国产替代的“安全账”与“战略账”

在医疗科技创新领域,靳斌是国内最早一批开展国产手术机器人临床应用的先行者。他曾在山东大学齐鲁第二医院完成了多项全国首例国产机器人手术。如今来到青岛,他将这一前沿技术也带到了中心医院,这不仅是技术的平移,更是响应国家“科技自立自强”号召,破解高端医疗装备“卡脖子”难题的青岛实践。

“国产手术机器人的应用是大势所趋,是国家战略安全的需要。”靳斌对比分析了国产设备与进口设备的差异:进口设备在远程操作端口上有限制,而国产机器人则支持5G远程操作,为未来远程医疗、跨区域手术提供了技术可能,这符合国家“互联网+医疗健康”的发展方向。更重要的是成本优势,进口设备单次开机费较高,而国产设备则相对较低,这将显著减轻患者的经济负担,更好地满足人民群众对优质、普惠医疗服务的需求。

“关键是要掌握在自己手里,才不会受制于人。”这句话,道出了国产替代的深层逻辑——不仅是经济账,更是安全账、战略账。他透露,青岛中心医院已经引进了一台国产手术机器人,计划近期正式启用,为岛城患者开展机器人辅助手术。未来,医院还计划建立国产机器人培训基地,推动这一技术的普及推广。这意味着,青岛的患者,将有机会在家门口享受到与国际同步、但成本更低的机器人手术,这是青岛在高端医疗装备应用领域走在全国前列的标志性事件。

名医靳斌

主任医师、博士生导师,现任康复大学青岛中心医院党委书记、康复大学临床医学学院院长,同时担任山东大学齐鲁医院器官移植学科带头人。他师从中国著名肝脏移植专家、活体肝移植奠基人王学浩院士,长期致力于肝胆外科常见病、多发病的临床诊治与基础研究,在器官移植、腹腔镜微创外科领域积累了极为丰富的经验。

靳斌教授是国家临床重点专科带头人、山东省临床重点专科带头人,荣获“齐鲁卫生与健康领军人才”“齐鲁医学院杰出青年医师”等称号,并获“人民好医生”“金柳叶刀奖”等业内重量级荣誉。他还兼任中国医师协会肝癌专业委员会副主任委员、山东省医学会再生医学分会主任委员、山东省医师协会肝癌多学科综合治疗专业委员会主任委员等多项学术要职。

在临床技术方面,靳斌教授尤其擅长高难度、复杂的腹腔镜手术,包括腹腔镜肝切除术、腹腔镜肝门部胆管癌根治术、腹腔镜胰十二指肠切除术等。截至目前,他已成功完成各种腹腔镜肝切除术3000余例,并受邀在全国200多家医院进行手术演示和技术推广。

更为重要的是,靳斌教授在国内首创了“七步法模式化腹腔镜肝切除术治疗肝脏肿瘤技术体系”,将复杂的微创肝切除流程标准化、模块化,极大降低了手术风险,缩短了学习曲线,填补了国内模式化微创肝切除领域的空白。同时,他建立了国内首个标准化腹腔镜肝胆胰手术培训体系,为行业培养了大批微创外科人才。

“不能为了微创而微创” 医者的“边界”与“温度”

从医近三十年,靳斌对“好医生”的理解,远超技术层面。在采访中,他反复谈及“遗憾”与“初心”,言语间透出一位外科医生专有的审慎与反思。这恰恰是对“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”新时代医疗卫生职业精神的深刻践行。

他回忆起一些因追求微创技术而可能影响患者远期预后的病例,语气中不乏反思。“对于一些晚期大肝癌患者,腹腔镜手术的气腹高压可能带来肿瘤播散的风险,这类病人未必适合微创,开腹手术或许是更稳妥的选择。不能为了微创而微创。”这种对技术边界的清醒认知,在“唯技术论”盛行的当下,显得尤为可贵。它揭示了一个深刻的道理:真正的医学进步,不是技术的无限扩张,而是对技术适用范围的精准把握,是对生命个体差异的尊重。

正因如此,靳斌大力推行MDT多学科会诊制度。他认为,每个患者的病情都是独特的,治疗方案必须个体化,绝不能因为病人收治在外科就一律选择手术。“选择最适合患者的方案,而不是医生最拿手的方案,这才是医者的本分。”他分享了一条朴素却深刻的原则:如果外科医生在面对患者时,自己也拿不准该不该做手术,那就一定不要贸然开刀。反之,一旦术后出现并发症需要再次干预,则要毫不犹豫地采取措施,抢救生命永远是第一位的。

“如果能坚持这样的原则,我相信肝癌、胰腺癌等重大疾病的五年生存率一定会显著提高。”这句话,既是对同行者的提醒,也是对自己的鞭策,更是对“健康中国”战略中“重大疾病防控”目标的务实回应。

“三条腿走路” 培养“医学科学家”的时代答卷

作为康复大学的直属附属医院,青岛中心医院承担着教学与科研的重要职能。靳斌直言,青岛地区的医学科研水平还有继续突破的空间,这正是他未来着力改变的方向之一。这不仅是医院发展的需要,更是落实国家“创新驱动发展战略”,提升青岛在医学科技领域核心竞争力的关键。

为此,他将科研能力提升作为医院发展的核心战略之一。他正在积极引进高水平人才,今年下半年将有两位获得国家自然科学基金的博士加盟医院科研团队。“人才来了,平台有了,科研水平就一定上去。”他透露,医院将依托康复大学,建设高水平的临床医学研究中心和转化医学平台,聚焦康复医学、肿瘤精准治疗、智能医学等前沿领域,力争产出更多“从0到1”的原创性成果。

对于年轻医生的成长路径,靳斌提出了“三条腿走路”的要求——临床、科研、教学三者并重。他认为,只会做手术的医生只能称之为“开刀匠”,而优秀的医学名家必须具备全面的素质和能力。“时间都是挤出来的,”他用自己多年的习惯勉励年轻一代,“每天比别人早到半小时,晚走半小时,日积月累就会形成巨大的优势。”即便如今担任党委书记,行政事务繁多,他依然坚持每周出诊和手术,用实际行动诠释着一名外科医生的坚持。

这种“三条腿走路”的理念,实际上是对当前医疗人才培养模式的一种反思。在“唯论文”和“唯手术”的两极之间,靳斌试图找到一条中间道路——既要有过硬的技术,也要有科



靳斌教授(右二)带领团队进行手术。

研的思维,还要有教学的传承。这正契合了国家关于“深化医教协同,推进医学教育改革与发展”的总体要求,旨在培养能够引领未来医学发展的卓越人才。

“第三次跨越” 从“开刀匠”到“战略家”的升华

回顾自己的职业生涯,靳斌将其概括为三次重要的选择,每一次都是一次自我超越,都是与国家需求同频共振的跃升。第一次是师从中国工程院院士王学浩,在南京从事博士后研究,打下了坚实的学术根基。第二次是2005年被齐鲁医院引进,在肝脏移植工作遭遇瓶颈时及时转型,投身腹腔镜微创手术领域,实现了技术上的“弯道超车”,并因此获得了山东省科技进步奖和中华医学奖。第三次便是来到青岛,从齐鲁医学平台走向康复大学这一新型国家战略舞台。

“我希望第三次也是一次超越。”靳斌说。他相信,依托康复大学这个国家级平台,凭借青岛中心医院70余年的历史积淀,加上全院职工共同努力,医院在医、教、研、管、服等方面都将实现全面跃升。他不仅是来“做手术”的,更是来“建平台、育人才、带队伍、定战略”的。他的角色,正在从一个顶尖的“开刀匠”,向一个能够整合资源、引领方向的“战略家”转变。

采访最后,靳斌说出了自己的愿景。不仅要亲自为患者服务,还要引进一批优秀的临床专家和科研工作者,充实中心医院的学科力量。与此同时,医院还将引入齐鲁医院等国家级平台的先进服务理念,让患者在就医过程中感受到更多的尊重与关怀,让“健康青岛”的底色更加温暖。

从南京到济南,再到青岛,靳斌的每一步都留下了坚实的足迹。如今,这位外科专家带着丰富的临床经验和先进的管理理念扎根岛城。二期改扩建项目即将完工,国产机器人手术即将启幕,人才梯队正在搭建,学科建设正在提速,康复大学青岛中心医院,正站在国家战略和城市发展的交汇的风口,向着第一方阵发起一场气势磅礴的“突围”。

我们有理由相信,在不远的将来,岛城乃至胶东半岛的百姓,将在家门口享受到更高水平、更有温度、更具战略价值的国家级医疗服务。而这,正是靳斌和他的团队,献给这座城市、这个时代最动人的答卷。



康复大学青岛中心医院二期改扩建项目效果图

记者手记

一座城市的 “健康雄心”

采访结束了,但办公室里的话题,却让记者久久无法平静。靳斌教授给记者留下的最深印象,不是那些“首例”手术的光环,也不是“国字号”专家的头衔,而是他在谈及“遗憾”时,那一瞬间的停顿。那是一位外科医生在技术自信之外,对生命不确定性的敬畏。

他说:“不能为了微创而微创。”这句话听起来简单,却蕴含着一位从业近三十年的专家对技术边界的深刻理解。在医疗技术日新月异的今天,我们往往容易被“能做”的兴奋所驱动,而忽略了“该不该做”的审慎。靳斌的“边界意识”恰恰是对这种技术狂热的一种冷思考。他说:“选择最适合患者的方案,而不是医生最拿手的方案。”这句话,是对“以患者为中心”最朴素的诠释。它要求医生放下技术自尊,放下学科偏见,真正站在患者的角度去思考问题。这不仅是技术问题,更是伦理问题。

他说:“如果拿不准,就不要贸然开刀。”这句话听起来有些“保守”,却是一种对生命最大的尊重。在手术数量成为某些医院考核指标的当下,这种“不轻易动刀”的审慎,显得尤为珍贵。

一个城市拥有一座好医院固然重要,但更重要的是,这座医院里有一群能守住“边界”的医生。他们知道什么时候该“进”,什么时候该“退”;他们知道技术是工具,而不是目的;他们知道,医学的终极目标不是战胜疾病,而是守护生命。

靳斌的到来,给青岛带来的不仅仅是“国字号”的技术和资源,更是一种对医学本质的思考。这种思考,或许比任何一台手术、任何一项技术,都更具深远意义。而更令人振奋的是,这种思考正与青岛这座城市“健康青岛”的雄心完美融合。当一位顶尖医者的“温度”与“边界”,与一座城市、一个国家的战略宏图交织在一起,我们看到的,不仅是一家医院的未来,更是一个伟大时代的缩影。

因为,医学的温度从来不在冰冷的器械里,而在医者的心中;一座城市的健康未来,也从来不在宏大的规划里,而在每一个为守护生命而奋斗的个体身上。

本版撰稿 青岛早报/观海新闻记者 田璐 徐小钦
医院供图