

关注

“白海豚”送来“清凉大礼包”

青岛高温退场，本周最低气温重回“2字头”

早报8月10日讯 今年第13号台风“白海豚”于8月9日下午在浙江沿海登陆。受其外围水汽与冷空气共同影响，青岛本周开启多雨时段，预计8月14日至15日将迎来较明显降雨。与此同时，连日来的高温天气将逐步“退场”，最低气温回落至25℃至29℃之间，闷热体感明显缓解。另外，中央气象台10日继续发布暴雨橙色预警，提醒相关地区防范强降雨可能引发的次生灾害。

今年第13号台风“白海豚”于8月9日下午在浙江沿海登陆，登陆时中心附近最大风力达14级(强台风级)。8月10日上午9时，“白海豚”已减弱为热带风暴级。10日12时30分，“白海豚”位于浙江省衢州江山境内，强度已减弱为热带风暴，最大风力8级。

尽管台风强度在减弱，其带来的风雨影响仍在扩散。中央气象台10日继续发布暴雨橙色预警、台风蓝色预警和强对流天气蓝色预警。预计这两天浙江、上海、安徽、江苏、河南、山东、河北等地将有大到暴雨，部分地区有大暴雨甚至特大暴雨。

气象专家特别提示，“白海豚”登陆并不代表影响结束。8月12日以后，其残余涡旋将转向偏北方向移动，可能与北方降雨系统叠加，影响京津冀、山东北部、辽宁等地。

受台风外围水汽与冷空气共同影响，青岛本周全面开启多雨模式。青岛市气象台8月10日下午发布的最新预报显示，10日夜間到11日白天，全市大部分地区有降雨或雷雨，西海岸新区局部有大雨，雷雨时阵风7至9级。此次降雨具有间歇性、空间分布不均的特点，市民外出需随身携带雨具，注意防范短时强降水。

预计8月11日夜間到13日，青岛以多云天气为主，短时阴有分散性降雨或雷雨。8月14日至15日，受台风残余环流与冷空气共同影响，全市将迎来一次较明显降雨过程。此外，一直到8月13日我市偏东风较大，海上风力6到7级阵风8级，内陆风力3到4级阵风6级，气象部门提醒市民注意大风影响，远离海边，确保安全。

与风雨相伴的，是持续多日的高温天气终于“退场”。未来几天，全市最高气温在29℃至32℃之间，最低气温降至25℃至29℃之间。相较于此前30℃以上的闷热天气，本周我市的天气将凉爽许多。

气象专家提醒，近期青岛降雨频繁、天气复杂多变，建议市民及时关注最新天气预报和预警信息，合理安排出行计划，注意防范雷电、大风和短时强降水等强对流天气带来的不利影响。

(青岛早报/观海新闻记者 魏铤邦)

看点

夏日练筋骨运动塑品格

青岛市第三实验初中体质提升训练营开营



青岛市第三实验初中学生在跑步中。学校供图

早报8月10日讯 8月10日，青岛市第三实验初中暑期体质提升训练营正式开营，充分利用暑期黄金时间提升学生体育素养。本次训练营坚持学生自愿参训原则，结合学生体能发展实际科学排布课程。训练营每周一至周六设置上、下午两个训练时段，由学生自主选择参与。活动采取分年级错峰训练模式，初一、初二、初三分批次开展训练，最大化提升校园场地使用效率。

记者了解到，学校体育教研组教师全程跟训指导，训练内容对标《国家学生体质健康标准》以及中考体育考核要求，围绕耐力跑、立定跳远、力量、柔韧等重点项目搭建完整训练体系。训练方案实行梯度设计，因材施教，兼顾训练安全、科学实效与运动趣味，针对性补齐学生体能短板，帮助同学们在科学运动中增强身体素质。在体育老师的示范讲解与悉心指导下，同学们认真完成各项训练任务，挥洒汗水、挑战自我。训练营同时搭建家校协同育人平台，每日同步学生参训签到情况，打通家校沟通渠道。

一直以来，青岛市第三实验初中牢固树立“健康第一”教育理念，摒弃应试化体育思维，坚持以体育人，将学生体质健康放在全面育人工作的重要位置。学校以15分钟阳光大课间为日常抓手，不断丰富校园体育资源，常态化开展足篮排三大球联赛、春秋季节运动会、校园体育吉尼斯挑战赛等多元体育活动，打造课内外一体化体育育人模式，在体育运动中强健学生体魄，锤炼意志品质。

(青岛早报/观海新闻记者 王彤)

跨市流窜作案难逃法网

李沧警方快速破获烟酒店被盗窃

早报8月10日讯 两名年轻人跨市流窜至青岛作案，得手后立刻逃窜，不料10小时后被青岛警方抓获归案。近日，青岛市公安局李沧分局虎山路派出所联合刑侦大队，依托小案快侦工作机制，快速破获一起流窜盗窃烟酒店案件，抓获犯罪嫌疑人2人，被盗财物悉数追回。

2026年8月4日清晨8时许，虎山路派出所接到辖区居民李先生报警，称其经营的烟酒行店门锁被破坏，店内一部苹果手机、700余元现金及大量烟酒被盗，总损失约3万元。接警后，虎山路派出所会同刑侦大队立即成立工作小组，启动小案快侦工作机制，第一时间赶赴现场开展勘查和走访工作。经调查，办案民警发现两名戴着口罩、帽子的男子有重大作案嫌疑，并查明两名嫌疑人已搭车逃离青岛，正沿国道逃窜。确定去向，办案民警立即联动当地110，抢抓破案“黄金期”。8月4日下午1时许，当嫌疑人乘坐的车辆行至某县一充电站停车充电时，布控民警果断出击，将正在路边休息的沈某、刘某二人抓获。此时距接到报警仅过去6个小时。

经查，犯罪嫌疑人沈某与刘某平时开销大且欠有债务，沈某便提出到青岛盗窃，两人一拍即合。嫌疑人从外地流窜至青岛后，通过导航软件搜索寻找作案目标。8月4日凌晨，二人携带蛇皮袋、行李箱等，先前往一处目标店铺，因该店装有卷帘门无法破门进入，遂转而步行至另一家烟酒行。沈某破坏玻璃门进入店内盗窃，刘某在外望风并负责装运赃物。作案得手后，二人立刻乘车逃窜，自以为跨市流窜，快速逃离能够逃避打击，不料在逃窜途中被警方抓获归案。目前，沈某、刘某因涉嫌盗窃罪已被青岛市公安局李沧分局依法采取刑事强制措施，案件正在进一步审理中。

(青岛早报/观海新闻记者 杨博文 通讯员 林杰)

拆掉围栏、取消安检、“破墙”迎客

今年啤酒节崂山会场采用开放式游园形态

早报8月10日讯 第36届青岛国际啤酒节崂山会场在崂山区世纪广场啤酒城启幕后，延续“青岛与世界干杯”的永恒主题，以全新“啤酒节乐园化”为办节内核，在清凉的山海晚风里，迎来了属于夏日的热闹与温柔。

相较于往年的封闭节庆模式，今年青岛国际啤酒节崂山会场的最大变化就是拆掉所有壁垒。本届啤酒节崂山会场取消往年全天封闭围挡，采用开放式游园形态，市民无需专门绕行、不用卡点进场，随时随地走进啤酒城闲逛打卡。往年各入口的安检也全部取消，市民游客直接入城。

“今年不用安检了，直接进城，太方便了。”市民郝先生带着家人从苗岭路北门直接入城。一位安徽来青的游客，一手撑着伞、一手举着啤酒，让朋友为他定格这雨中畅饮的独特瞬间——“雨里喝啤酒，很爽！”开放的不仅是围栏，更是这座城市拥抱每一位来客的胸襟。南广场的啤酒CHILL乐园里，奥古特高端品鉴区中德语、韩语、英语相融，藏着这座海滨城市的包容与

多元；白啤露营区里，不少本地人拎着自带的美食，再打上一酒炮啤酒，随性落座、听歌品酒，松弛惬意的模样，像在自家后院独享夏日清闲。

中广场的青岛涨潮街区满是鲜活烟火，主打潮流与温情。银盐“哈酒馆”市集改名为“今儿个船长请客”市集，近百个特色摊位人头攒动。到打酒台一杯一杯接啤酒“太麻烦”？有市民自带大容量矿泉水桶，满满接上一桶新鲜啤酒，结伴抬回座位——这种青岛人专属的硬核“哈酒”仪式感，满是接地气的夏日烟火气。一顶顶白色帐篷复刻出老青岛人席地欢聚、打酒闲谈的怀旧氛围。打酒车的“移动式微醺”，让游客可以骑着满载鲜啤的特制车辆，“骑到哪儿，喝到哪儿”。崂山会场集结了青岛啤酒全系列百余款酒品，覆盖全风格、全价位、全人群需求；美食业态融合本土滨海风味、国际料理、南北特色小吃，开放式海鲜大排档现捞现做，尽显青岛烟火。

(青岛早报/观海新闻记者 于健)

抓住好时机大“视”化小

北京大学人民医院青岛医院眼科持续迎来儿童就诊小高峰

早报8月10日讯 暑期过半，北京大学人民医院青岛医院眼科持续迎来儿童就诊小高峰。屈光不正(近视、远视、散光)、儿童斜视、弱视、睑内翻倒睫等成为暑期就诊的主要病种。因长时间使用电子产品导致的干眼症低龄化趋势也日益明显，成为假期就诊的熟面孔。

近日，15岁的小明在北大人民医院青岛医院眼科接受了双眼睑内翻倒睫矫正联合眼轮匝肌部分切除整复术。他自幼便有倒睫问题，睫毛向内生长，反复摩擦眼球。多年来，家长带他辗转多家医院，但因惧怕手术、担心恢复期，一直采取保守治疗。只要出现眼红、畏光、流泪，就用药缓解，但症状总是反复发作，家长十分焦虑。这次趁暑假，家长通过多方咨询，慕名找到眼科执行主任刘慧峰，手术过程顺利，术后第二天便出院，一周后拆线。

“很多家长觉得倒睫不是大病，长大就好了，这是一个误区。”眼科专家指出，倒睫会持续划伤角膜，导致角膜炎、角膜斑翳，甚至影响视力。

除了倒睫，干眼症也是导致孩子频繁眨眼、揉眼的

元凶之一。专家表示，很多人以为干眼是成年人才有的问题，但现在随着网课增多、电子产品使用频繁、用眼负担加重，干眼症在儿童青少年中并不少见，来青岛医院眼科就诊的小患者，已经出现了不少小学低年级学生。干眼雾化治疗每周一次，约20分钟，联合睑板腺按摩后，总治疗时间30分钟至40分钟。一个疗程通常为4次，能有效改善眼表环境，缓解眼部干涩、疲劳等不适。如果孩子反复出现眨眼、眼干、眼痒，且常规用药效果不佳，不妨趁暑假来院排查是否为干眼问题。

斜视是暑期就诊的另一大病种，不仅影响外观，更严重的是会影响三级视功能的建立。不少斜视孩子没有典型症状，既不存在歪头代偿，也不会主动表述视物重影。很多家长仅仅因为孩子眼斜、影响外观前来就诊。经过视功能检查才发现，患儿立体视往往已经消失。眼科专家提醒：在儿童视觉发育关键期内及时矫正斜视，立体视仍有恢复甚至正常的机会；成年后再处理，高级立体视觉通常难以重建。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦)