

构建新型婚育文化

青岛市卫生健康委员会
青岛早报 联合主办

为持续推进生育友好型社会建设,推动妇幼健康优质资源下沉基层,7月20日、21日晚,即墨区卫健局、区计生协与区妇幼保健计划生育服务中心联合在佳源都市社区广场举办“妇幼义诊健康夜市”活动。这场别开生面的夜间义诊将一站式专业医疗服务送到居民家门口,累计为350余名社区居民提供了免费医疗咨询与健康指导,赢得群众广泛赞誉。

“健康夜市”进社区 晚上散步看专家

即墨区开起“妇幼义诊健康夜市” 为居民提供免费医疗咨询与健康指导

夜间义诊“不打烊”

夜幕降临,佳源都市社区广场上灯火通明,一排排义诊摊位前人头攒动。与往常白天举办的义诊不同,此次“健康夜市”特意选在晚间时段,旨在方便白天上班的居民就近享受优质医疗服务。“白天工作忙,请假去医院耽误时间,晚上出来散步就能看专家,真是太方便了!”带着孩子前来咨询的李女士感慨道。

活动现场,来自妇产科、儿科、儿童保健科、儿童发育行为科、儿童康复科、口腔科、眼科及皮肤科的多学科专家团队齐聚一堂,免费为居民提供健康问诊、基础评估、疾病科普及保健指导等服务。医护人员耐心问诊、细致检查,用通俗易懂的语言解答各类健康疑问,让居民在轻松的氛围中收获专业健康建议。

聚焦全生命周期

此次“妇幼义诊健康夜市”紧扣育龄群众、孕产妇、儿童青少年等全年龄段居民的健康需求,各科室专家分区域开展精准服务。在妇产科区域,专家们围绕优生备孕、遗传咨询、孕期营养及妇科常见病防治等重点内容,细致解答育龄家庭的疑问。不少备孕夫妇和准父母带着检查报告前来咨询,专家一对一分析指导,积极疏导生育焦虑,帮助群众树立科学的生育观念。“之前对备孕有些担心,今天听了专家的讲解,心里踏实多了。”一对前来咨询的年轻夫妇如是说。

儿科、儿童保健科、儿童发育行为科及儿童康复科医务人员则针对儿童生长发育、身高管理、营养膳食及心理



专家团队免费为居民问诊。主办方供图

保健等问题,为孩子们进行基础健康评估,向家长传授科学育儿知识。医护人员通过生长曲线图、发育评估量表等工具,帮助家长直观了解孩子的成长状况,并提出个性化的干预建议。口腔科、眼科及皮肤科医护团队同步开展了专项筛查与健康宣教。口腔科医生为居民检查龋齿、牙周健康状况,指导正确刷牙方法;眼科医生为青少年进行视力筛查和用眼卫生指导;皮肤科医生则针对夏季常见皮肤病开展防治科普。多科室联动,引导居民树立“早筛查、早干预”的健康意识。

趣味互动掀热潮

除了专业的医疗服务,活动现场还设置了生育政策宣传区。社区计生协工作人员借助健康知识展板、科普宣传材料,向居民详细讲解生育补贴、产假福利、普惠托育等惠民政策,现场回应群众疑问,帮助育龄家庭了解政策红利,

切实感受到生育友好型社会的制度温度。

最受孩子们欢迎的当属健康知识趣味问答环节。“每天刷牙应该刷几次?”“小朋友每天应该户外活动多长时间?”主持人话音刚落,孩子们便争先恐后举手抢答,欢笑声此起彼伏。答对的小朋友获得了文具套盒奖励,既收获了知识,又收获了惊喜。这种寓教于乐的方式,让健康生活理念在轻松互动中深入人心。

“不用挂号、不用排队,在家门口就能一次性咨询多个科室的专家,这样的活动真希望多办几次!”活动现场,居民们纷纷为“健康夜市”点赞。大家一致认为,夜间义诊不仅避开了白天的高温和忙碌,更让优质医疗资源真正走进了百姓生活。

据统计,本次活动累计服务社区居民350余人次,发放健康科普资料及政策宣传品500余份。活动紧贴社区居民实际需求,将生育政策宣传、健康诊疗服务下沉到群众家门口,有效填补了居民日间服务的时间缺口,让便民服务更接地气、更暖人心。

肝胆有问题? 求医不远行

国家级肝胆外科专家每周在康复大学青岛中心医院常态化坐诊

8月4日起,国内知名肝胆外科专家、康复大学青岛中心医院党委书记靳斌教授正式在该院开设知名专家门诊,此后每周二上午均常态化出诊。这一举措意味着岛城肝胆胰疾病患者无需再奔波外地,在家门口即可长期、稳定地享受到国家级顶尖专家的诊疗服务。

师从院士 深耕肝胆外科三十载

靳斌教授是主任医师、博士生导师,现任康复大学青岛中心医院党委书记、康复大学临床医学院院长,同时是山东大学齐鲁医院器官移植学科带头人。他师从中国著名肝脏移植专家、活体肝移植奠基人王学浩院士,长期致力于肝胆外科常见病、多发病的临床诊治与基础研究,在器官移植、腹腔镜微创外科领域积累了极为丰富的

经验。

靳斌教授是国家临床重点专科带头人、山东省临床重点专科带头人,荣获“齐鲁卫生与健康领军人才”“齐鲁医学院杰出青年医师”等称号,并获“人民好医生”“金柳叶刀奖”等业内重量级荣誉。他还兼任中国医师协会肝癌专业委员会副主任委员、山东省医学会再生医学分会主任委员、山东省医师协会肝癌多学科综合治疗专业委员会主任委员等多项学术要职。

技术独创 “七步法”填补国内空白

在临床技术方面,靳斌教授尤其擅长高难度、复杂的腹腔镜手术,包括腹腔镜肝切除术、腹腔镜肝门部胆管癌根治术、腹腔镜胰十二指肠切除术等。截至目前,他已成功完成各种腹腔镜肝切除术3000余例,并受邀在

全国100多家医院进行手术演示和技术推广。

更为重要的是,靳斌教授在国内首创了“七步法模式化腹腔镜肝切除手术治疗肝脏肿瘤技术体系”,将复杂的微创肝切除流程标准化、模块化,极大降低了手术风险,缩短了学习曲线,填补了国内模式化微创肝切除领域的空白。同时,他建立了国内首个标准化腹腔镜肝胆胰手术培训体系,为行业培养了大批微创外科人才。

自8月4日起,靳斌教授知名专家门诊固定于每周二上午(8:00—12:00)在康复大学青岛中心医院1号楼二楼外科诊区开诊。为保证诊疗质量,每期限定号源,建议患者提前预约。

预约方式如下:线上渠道,可关注“健康青岛”或“康复大学青岛中心医院”微信公众号,或下载“爱山东”APP、“慧医”APP,选择“本部肝胆及腹壁外科门诊”进行预约;线下渠道,使用院内自助机挂号,或拨打24小时服务中心电话0532-68667866咨询。

“安心市集” 科普急救

7月31日傍晚,以急救科普为核心的“安心市集”在沧口公园北门广场举行。活动现场,康复大学青岛中心医院派出急诊胸痛中心、心内科、康复医学科、针灸科等6个科室的专家团队,为公园健身爱好者和周边居民提供免费测血压、测血糖、慢病咨询等义诊服务。李沧区红十字会专业讲师王旭现场开展急救技能培训,采用“讲解+演示+实操”模式,手把手指导居民进行心肺复苏和AED自动体外除颤器操作练习。现场配备模拟人和AED训练机,让居民从“围观”转变为“上手”,有效消除了对急救设备的陌生感。一周前在沧口公园跪地救人的康复大学青岛中心医院结直肠肛门外科主管护师王晓萌也参加了活动,与居民面对面交流。活动组织方介绍,将救人现场变为急救科普起点,旨在让更多市民敢救、会救、能救,为城市织密生命守护网络。

军人献血 享专属礼遇

在建军节来临之际,青岛市中心血站于8月正式启动“军人奉献月”主题献血活动,向现役军人和退役军人致以崇高敬意。同时,血站联合中国石油山东青岛销售分公司推出“热血暖岛城,加油向未来”无偿献血者专属加油优惠,用暖心福利回馈每一位爱心市民的善举。

整个8月,凡现役或退役军人持军官证、士兵证、退伍证等有效证件,前往青岛市各固定献血点或流动献血车成功献血,均可领取感谢状一份、常规纪念礼品一份以及精美小海豚挂件,并可同步享受中国石油提供的专属加油优惠。活动覆盖全市所有献血点,方便广大官兵和市民就近参与。

除了军人专属礼遇,即日起至今年12月31日,所有在青岛献血点成功献血的爱心市民,均可现场扫码领取一张20元中国石油汽油优惠券,使用“昆仑e享卡”在青岛地区中石油加油站加满240元即可抵扣。更值得关注的是,献血后凭电子献血证还可通过线上报名,经审核后领取价值360元的加油权益包,内含24张15元汽油券,每月生效两张,当月使用,全年持续享受实惠。线上线下福利可叠加领取,但每日仅限使用一张,且不与其他加油站优惠同享。

需要提醒的是,优惠券须在有效期内使用,具体加油站地址可通过“昆仑e享卡”小程序查询。献血前请确保身体健康,年龄在18至55周岁之间,多次献血且无不良反应者可延至60周岁。各献血点开放时间可通过“青岛市中心血站”微信公众号查询,或拨打无偿献血服务热线96606进行咨询。

本版撰稿
青岛早报/观海新闻记者 徐小钦