

别让“沉默杀手”偷走健康

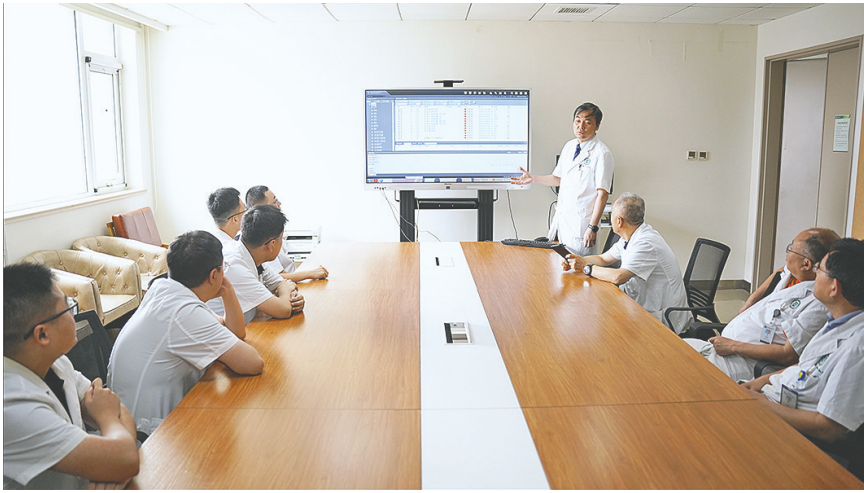
青州市市立医院东院泌尿外科深耕精准医疗 机器人手术技术实力领跑胶东半岛

早报7月30日讯 在青州市市立医院东院,泌尿外科团队正以精准医疗为引领,用一项项技术创新和一场场公益行动,书写着守护岛城男性健康的崭新篇章。作为山东省临床重点专科、青州市重点学科,科室在高健刚主任的带领下,紧跟精准医学发展趋势,积极推进亚专业建设,走出了一条“术业专攻、精益求精”的高质量发展之路。

亚专业精细化 锻造学科核心竞争力

2012年,青州市市立医院泌尿外科中心在青州市率先启动亚专科分类建设,最初设立了前列腺、结石和男科三个亚专业。经过十余年深耕细作,科室陆续增设了盆底与尿控、泌尿系肿瘤(细化为膀胱癌/尿路上皮癌、肾癌等亚专业)以及肾上腺等亚专业。高健刚介绍,目前科室已形成相对成熟的7个亚专业,影响力辐射山东省及周边地区。

其中,前列腺疾病亚专业是科室重点发展的优势方向。该亚专业涵盖前列腺炎、良性前列腺增生及前列腺肿瘤等领域,患者群体庞大,诊疗技术先进。科室在全市率先开展了前列腺激光剜除、热蒸汽消融治疗等一系列先进手术,并依托达芬奇机器人平台开展高难度手术,技术实力领跑胶东半岛。高健刚表示:“一个人时间精力有限,专注于做一件事,看一个病,就容易把它做到极致。”亚专业建设让医生在“一米宽、百米深”



的赛道上不断精进。

前列腺癌筛查 5年坚守只为早发现

前列腺癌被称为男性“沉默的杀手”,早期往往没有明显症状。高健刚介绍,科室的前列腺癌筛查工作已持续开展5年多。最初以与社区医院合作为主,通过义诊和PSA(前列腺特异性抗原)血清检测推动筛查。近年来,在医院的大力支持下,科室获得基层医疗专项基金,联合医联体单位将筛查网络扩展至全市50余家机构。今年已完成19000例筛查,筛查阳性比例接近30%。

然而,一个令人担忧的现实是,筛查

阳性人群中仅不到10%愿意到医院进一步检查。许多老年男性将排尿异常视为“年纪大了的正常现象”,加之对疾病的认知不足,错过了最佳治疗时机。高健刚遗憾地表示,科室近期连续接诊2至3位患者,一年前筛查时指标已异常却未重视,一年后再来复查时已发生肿瘤转移。

相比之下,女性的两癌筛查已形成社会共识并纳入政府实事项目,而男性健康意识的提升仍任重道远。为此,科室每年父亲节都会选定社区开展检测、咨询和健康教育宣教活动。高健刚也通过媒体呼吁广大中老年男性关注自身健康,PSA异常时及时就医——早期前列腺癌治疗效果极好,一旦出现转移,生活质量和预后将天差地别。

达芬奇机器人 微创领域的“拆弹专家”

2019年底,在政府和医院的支持下,青州市市立医院引进全市首台达芬奇Xi手术机器人。2022年以来,科室机器人手术全面开展,截至目前已高质量完成1000余台。科室也成为青岛地区首家“达芬奇手术机器人中国泌尿外科临床手术教学示范中心”。

达芬奇机器人以其3D高清立体成像、10倍以上放大效果和机械臂540°旋转等优势,让外科医生的“手”和“眼”延伸到传统手术难以触及的角落。高健刚介绍了一个典型案例:一位下腔静脉癌栓患者,瘤栓从肾脏肿瘤延续至人体最大的静脉血管。这类手术被称为泌尿外科手术“皇冠上的明珠”,风险极高,一旦瘤栓脱落可能致命。在机器人辅助下,团队精准完成了肾脏及周围组织切除、下腔静脉切开取栓和血管缝合,失血量不到50毫升,血管阻断时间仅24分钟,患者顺利康复出院。机器人手术不仅缩短了手术时间,更重要的是创伤更小、愈合更好。

从2012年率先建立亚专科,到如今七大亚专业齐头并进;从社区义诊的PSA筛查,到千家万户的健康觉醒;从引进全市首台达芬奇机器人,到完成千余台高难度手术——高健刚带领的青州市市立医院东院泌尿外科用10余年的坚守与创新,践行着“以患者为中心”的初心。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦)

青岛公交邀乘客“碰一下”

2000余辆公交车开启暑期惠民模式 多重福利让出行更省钱

早报7月30日讯 盛夏时节,青岛迎来旅游旺季。为了让市民和游客出行更轻松、更省钱,近日,城运控股公交集团联合支付宝,启动“公交出行遇见青岛的夏天”主题活动。依托数字支付场景优化,打通便民出行链条,叠加多重乘车优惠,为市民和游客打造省钱、省心、高效、绿色的公交出行新体验。

十米车厢 惠民福利全覆盖

自7月20日起,城运控股公交集团所属2000余辆公交车同步上线支付宝“碰一下”优惠活动。车厢内布设“碰一下”感应设备,张贴活动二维码海报,把惠民乘车福利延伸至城市街巷各处。依托支付宝NFC技术,乘客只需开启手机NFC功能,将手机贴近车内“碰一下”标识区域,无需打开支付宝App,轻触即可领取储值折扣、公交地铁百次立减券、超级出行卡等多重出行权益。无NFC功能的手机用户,扫描车厢海报二维码同样可参与活动,保障全体乘客都能便捷领取出行优惠。来青的外地游客刘先生对此十分认可,“来青岛旅游不用专门办理交通卡,一部手机就能乘车,‘碰一下’还能领取优惠券,这座城市的出行服务十分暖心。”

针对不熟悉智能手机操作、不了解活动规则的市民游客,公交集团提前组织驾驶员开展专项服务培训。车辆运营途中,驾驶员会主动提醒乘客打卡领券;遇到操作有困难的乘客,在



市民参与“碰一下”,出行享受多重优惠。

保障行车安全的前提下主动提供协助。

优惠加持 绿色低碳引客流

便捷的支付方式与实在的乘车福利,打消了市民和游客搭乘公交的顾虑,也引导了短途自驾乘客换乘公共交通,助力城市碳减排。以368路公交为例,活动上线首日线路客流量较上周同期上涨21.2%,不少市民主动放弃私家车,选择公交绿色出行。常年乘坐公交车通勤的市民王女士表示:“现在上车‘碰一下’就能领优惠,公交、地铁都可以用,我刚领到一张3元优惠券,真不错。”

助企融资 41.6亿元

西海岸“政金企”携手打造供应链金融新模式

早报7月30日讯 为进一步搭建“政金企”沟通桥梁,发挥供应链金融优势,构建多层次融资服务体系,7月29日,西海岸新区举办“政金企”供应链金融合作交流活动。

活动中,金网络(北京)网络科技有限公司所属金航(山东)数据科技有限公司(简称“金航数据”)揭牌运营,成为西海岸新区首家“持牌”供应链金融科技公司。据悉,该公司将以供应链金融科技和产融数字化为核心,通过应收账款融资、订单融资等产品,为核心企业及上下游中小微企业提供金融科技服务方案,进一步拓宽企业供应链金融业务渠道,为实体经济发展注入新动能。2026年上半年,金网络已协助西海岸新区企业完成融资41.6亿元,其中协助区属国企融资26.2亿元。

近年来,西海岸新区重点聚焦金融服务实体经济,连续五年开展“春雨行动”,年均举办各类金企对接活动超200场,近3年年均新增贷款投放超2000亿元。积极打造“金润万企,融惠百姓”金融服务品牌,建立完善金融伙伴、金融问诊、金融巡诊等金企对接服务机制,畅通金融资源注入实体经济渠道。

(青岛早报/观海新闻记者 郭念礼)

隧道1路串联市南区与西海岸新区,沿线覆盖多所高校、两处医院院区。不少乘客反馈,每次乘车“碰一下”均可享受随机立减,叠加储值折扣、百次立减等权益,每月能省下一笔出行开支,让绿色出行兼顾环保与实惠。

近年来,城运控股公交集团持续推进公交数字化转型,将发展智慧公交、丰富移动支付场景作为提升公交吸引力的重要抓手。本次联动支付宝,搭建线上领券、扫码乘车、自动抵扣一体化出行服务链条,不只是推出乘车优惠,更推动传统公交服务向数字化、精细化迭代升级。

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰 摄影报道)