

构建新型婚育文化

青岛市卫生健康委员会
青岛早报 联合主办

为深入贯彻国家关于优化生育政策、促进人口长期均衡发展的战略部署,积极应对社会婚育观念变化,青岛市将建设新型婚育文化、构建生育友好型社会作为重点工作方向。今年,市卫生健康委员会联合岛城主流媒体青岛早报推出“构建新型婚育文化”大型系列专题专栏,通过权威政策解读、生动案例故事、专家深度访谈、实用服务信息等形式,全方位倡导适龄婚育、优生优育、性别平等、责任共担、家庭和睦等文明健康理念。同时,聚焦市民广泛关注的“生育、养育、教育”成本压力,积极宣传我市在完善生育支持政策体系、发展普惠托育服务、推动教育均衡发展、保障女性就业权益等方面的创新举措与实效,切实增强市民的获得感、幸福感与安全感。

面对失独老人不再“怕说错话”

我市举办心理服务技能培训 为计生特殊家庭送上心理服务“技能包”

“暖心行动”提升专业技能

为进一步落实“暖心行动”与“心理健康促进行动”部署要求,提升基层队伍面向计生特殊家庭等重点人群的心理关怀服务能力,本次培训班特邀省内多位心理学权威专家系统授课。市卫生健康委党组成员、市计生协分管日常工作的副会长赵国磊在开班致辞中强调,计生特殊家庭曾为落实国家计生政策作出贡献,如今面临养老、医疗、精神慰藉等多重困难,心理服务不仅是“技术活儿”,更是“良心活儿”,要求学员带着责任和感情学,真正转化为服务群众的实际本领。市精神卫

生中心院长许万春表示,将充分发挥专业优势,为“暖心行动”持续提供技术支持与人才保障。

课程设置兼具理论深度与实践导向,涵盖服务人员自我心理调适、心理危机识别、情绪管理策略、艺术投射技术应用,以及儿童青少年心理健康维护、一线走访沟通实务、特殊家庭心理干预路径和典型案例等专题。与以往培训不同,本次特别强调“沉浸式”教学——专家组织学员分组进行角色扮演和情景模拟,现场还原入户走访、突发情绪危机处置等真实场景,让学员在“实战”中检验和巩固学习成果。

来自市北区“暖心家园”项目点的学员张女士感慨道:“以往面对失独老人的

悲伤情绪,我总怕说错话,不知如何开口,这次培训让我掌握了危机干预的基本框架和共情技巧。”不少学员反映,培训中关于“服务人员自我心理调适”的内容让他们深受触动——长期与高压群体接触,助人者自身的心理耗竭问题不容忽视,只有先照顾好自己,才能更好地照亮他人。

从“硬性帮扶”到“软性服务”

市计生协相关负责人介绍,此次培训是今年“暖心行动”能力提升计划的首场线下集中活动。后续还将开展线上深化培训与专业测评,通过“理论考核+案例分析+督导反馈”的闭环模式,持续

巩固学习成效,全面提升从业人员服务计生特殊家庭的专业素养。同时,市计生协将建立心理服务骨干人才库,定期组织继续教育和案例研讨,推动心理关怀服务从“有”向“优”迈进。

近年来,我市持续加大计生特殊家庭扶助力度,在落实经济帮扶、医疗优待、养老保障等政策基础上,更加注重精神关爱和心理疏导。目前,全市已建成“暖心家园”项目点40余个,组建志愿服务队伍近百支,累计开展集体庆生、文体联谊、入户关怀等活动上千场次。此次心理服务技能培训,正是从“硬性帮扶”向“软性服务”深化的重要举措,旨在让关怀更有温度、服务更有厚度。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

6小时,死神手里抢回一命

市立医院急诊团队成功救治一例乳酸值“爆表”重度脓毒症患者

危重脓毒症突袭、乳酸指标爆表、酸碱重度失衡、多脏器功能衰竭,患者瞬间坠入绝境。面对极端凶险的病情与重重难关,青岛市市立医院东院急诊科团队极速响应,凭借精准的研判、精湛医术与高效协作,6小时逆转致命指标,成功将患者从生死边缘挽回,用专业坚守诠释医者使命担当。



青岛市市立医院急诊团队全力抢救患者。医院供图

患者皮肤花斑危在旦夕

56岁的刘先生上腹及腰背部剧痛持续10余小时,伴胸闷喘息,病情急剧恶化。从莱西紧急转运至青岛市市立医院东院急诊科时,已出现全身皮肤花斑,这是感染及多脏器功能衰竭的危重体征。医护人员第一时间启动危重患者救治流程,快速完善检查:乳酸突破20毫摩尔每升,pH值低至6.68,这意味着患者正处于严重缺氧与代谢性酸中毒,属于濒死信号。东院急诊科主任毕俏杰凭借丰富临床经验迅速研判:患者由肠道感染引发重度脓毒症,合并严重乳酸酸中毒、肝肾功能损害、内环境严重紊乱等多种并发症,随时可能心跳呼吸骤停。

更为揪心的是,刘先生的特殊情况让救治难度再升级:刘先生系单身,无直接监护人,日常全靠兄弟姐妹照料。面对突如其来的危急情况,患者亲属陷入

茫然,已失去继续治疗的信心。毕俏杰耐心反复与家属沟通,讲解病情和救治方案。真诚的沟通最终打动患者亲属,他们全力配合医护人员展开救治。

“一切以患者安全为第一,先抢救、后办手续!”毕俏杰果断部署启动生命绿色通道,制定抢救方案,急诊监护室医护团队瞬间进入“战斗状态”。

争分夺秒逆转“死亡数值”

患者17时52分抵达医院,17时57分便转入急诊监护室。彼时已准备下班的许粤明医生立刻折返,与接班的马慧聪医生并肩作战,快速建立中心静脉通路、血液净化通路;护士迟芳芳同步高效连接血滤机管路,争分夺秒做好上机准备。

18时20分,距患者转入监护室仅23分钟,床旁血液净化治疗顺利启动——通过快速清除体内炎性介质、纠正内环境紊乱,为患者争取生机;同时,团队同

步开展抗感染、液体复苏、碱化尿液、纠正电解质紊乱等综合治疗。救治过程中,医护团队精准把控血流动力学,重点保护肠道功能以控制感染源头,同时加强营养支持,全程密切监测生命体征,每一个决策都关乎生死,每一次操作都严谨细致。距救治启动仅6小时,捷报传来:患者乳酸大幅降至6.3毫摩尔每升,pH值恢复至7.32,生命体征趋于平稳,濒死危机成功解除。

在后续数日里,青岛市市立医院东院急诊团队夜以继日刘先生提供精心治疗与细致护理,根据病情变化动态调整诊疗方案。随后,他的感染指标稳步回落,肝肾功能逐步恢复,精神状态、饮食睡眠也日渐回归正常。

入院第五天,刘先生顺利转入急诊内科病房继续康复治疗,最终痊愈出院。出院时,亲属紧紧握住医护人员双手,对他们精湛的诊疗技术和坚守付出致以深深敬意。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

资讯

深化医研互补 探索诊疗新路径

青岛市精神卫生中心与 复旦大学智能医学研究院 (筹)签署合作框架协议

近日,复旦大学智能医学研究院(筹)周欣教授一行5人赴青岛市精神卫生中心高新院区,双方正式签署院校合作框架协议。双方将依托各自优势,携手打造“脑肠轴与精神疾病”特色研究平台,重点聚焦儿童自闭症的临床诊疗与基础研究转化,致力于为自闭症患儿探索更有效的诊疗路径。

本次合作基于双方差异化核心优势达成深度协同。中心深耕精神障碍临床诊疗多年,在儿童青少年心理障碍尤其是自闭症的诊疗方面积累了丰富的临床经验与患者案例;复旦大学智能医学研究院则在脑肠轴作用机制及相关基础研究领域具备前沿科研实力。双方秉持“优势互补、资源共享、协同创新、共同发展”的原则,围绕学科共建、临床研究、人才培养、成果转化四大方向开展全方位长期合作。

根据协议,双方明确三大合作板块:一是脑肠轴相关诊疗新技术将优先在中心落地,率先应用于儿童自闭症的临床评估与干预,推动自闭症从传统干预模式向更加个性化、精准化的方向探索;二是中心将定期选派临床骨干,赴复旦大学进修,系统学习新理念、新技术;三是双方将整合临床病例与科研优势,联合申报科研项目,力争在自闭症等精神疾病的诊疗方法上取得突破。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦