

# 全民同乐! 这场健身盛会在青“开练”

第二届全国全民健身大赛开幕式昨晚在奥帆中心举行

6月10日晚,夜幕下的青岛浮山湾灯火璀璨,伴随着全场的倒计时欢呼,第二届全国全民健身大赛开幕式在奥帆中心正式启幕。主舞台上,数百名全民健身爱好者依次登场,刚柔并济的太极拳、活力四射的健身操、动感的节拍与徐徐的海风、轻柔的涛声融为一体。此外,青岛籍奥运冠军张娟娟出席了当天上午举行的媒体吹风会。这场真正属于老百姓的体育盛会,延续“全地域、全人群、全项目覆盖”的定位,正以最质朴、最热烈的方式,将全民健身的舞台交还给群众。

## 已备案赛事519项

2024年,国家体育总局、中华全国体育总会会同相关单位举办第一届全国全民健身大赛,共开展赛事活动6000余个,直接参赛人数超过200万,有效引领广大群众积极投身体育运动,持续提升全民身体素质与健康水平,取得良好社会反响。

第二届全国全民健身大赛延续“全地域、全人群、全项目覆盖”的定位,坚持“既能为群众提供全国性综合性赛事活动平台,又能把赛事活动办在群众身边”的办赛思路,采取“统分结合”的举办模式。截至目前,第二届全国全民健身大赛已备案赛事519项,其中国家级赛事6项,省级、跨省级赛事35项,地市级赛事59项,县级及以下赛事419项。各赛区已完成505项选拔赛和预选赛,涵盖匹克球、乒乓球、柔力球、围棋、象棋、太极拳、毽球、徒步健走、羽毛球、篮球、排球、气排球、桨板、龙舟、越野滑雪、滑冰、足球等规定项目比赛和自选特色项目比赛,直接报名参与人数18.7万余人。总决赛5个项目举



第二届全国全民健身大赛开幕式昨晚在奥帆中心举行。青报全媒体/观海新闻记者 王雷 摄

办地分别为:桨板决赛设于胶州少海皮划艇训练基地,游泳决赛设于国信游泳馆,乒乓球决赛设于城阳体育馆,柔力球决赛设于青岛市民健身中心,匹克球决赛设于浮山全民健身中心。场地设施已通过国家体育总局综合考察,不仅能满足高水平竞赛需求,也预留了充足的群众互动空间。

## 青岛已准备就绪

第二届全国全民健身大赛总决赛落地山东,我省将全力打造一场富有特色、成果丰硕的全民健身盛会。围绕大赛“5+N+X”项目设置,积极筹备参赛乒乓球、柔力球、匹克球、游泳、桨板5个总决赛项目,因地制宜增设跳绳、拔河、跑酷、腰旗橄榄球等60余项

特色项目,联动城市联赛、社区运动会、乡村“四赛”、体育嘉年华等“好运山东”赛事活动矩阵,推动赛事体系纵向贯通、全域覆盖。统筹体育场馆、城市公园、休闲广场、滨海廊道、户外山水等各类场地资源,推动赛事进景区、进街区、进商圈,配套举办全民健身展演、民俗文化体验等系列活动,打造群众赛事办在身边、全民健身融入日常的开放式赛事场景,持续拓宽全民健身赛事活动空间。

2026年,山东省重点开展具有山东特色、群众喜闻乐见的群众性业余联赛,打造“齐鲁超赛”、“城BA”、气排球以及乒乓球、匹克球城市联赛等精品赛事。作为开、闭幕式及总决赛举办地,青岛已准备就绪。开幕式选址极富深意——青岛奥林匹克帆船中

心,这里是2008年北京奥运会帆船比赛场地,也是上合组织青岛峰会主会场。除了专业的场馆保障,青岛更着力于“赛事惠民”。大赛期间,主会场周边将设置体育达人街和全民健身体验区,配套推出“全民热练·健康青岛”系列活动。无论是全民星快闪赛还是城市定向赛,都致力于让市民与游客深度参与,实现“全民同乐”。

从18.7万余人已直接报名的踊跃参与,到各省市的精心筹备,第二届全国全民健身大赛不仅是一场体育竞技的比拼,更是一次以体育为纽带的全民体育实践的生动实践。

6月10日晚,随着全民健身盛会在青岛拉开帷幕,这场由群众唱主角的体育盛会扬帆起航。

青岛早报/观海新闻记者 刘世杰

# 人民的选择:抗日民主根据地的建设之路

## 伟大征程

陕西延安,宝塔山下,延河水潺潺。延安革命旧址是一本永远读不完的书。

2022年10月27日,党的二十大闭幕不到一周,习近平总书记带领中共中央政治局常委瞻仰延安革命纪念地。

一件件文物、一孔孔窑洞、一部部光辉著作,见证着党中央在延安十三年的艰苦奋斗壮阔历程。

全民族抗战爆发后,中共中央将陕甘宁革命根据地的苏维埃政府正式改称陕甘宁边区政府,辖20余县,约150万人口,探索回答一个深层命题:如何在战争环境下,建立一个属于人民、又能团结绝大多数国人共同抗日的政权?

民主政权建设,是抗日根据地建设首要的、根本的任务。其中,“三三制”是一项重要的制度设计——即抗日民主政府在工作人员的分配上,共产党员、党外进步人士、中间派各占三分之一。这样做,可以容纳各方面的代表,团结一切赞

成抗日又赞成民主的各阶级、阶层。

制度有了,可不识字的农民如何参政?边区发明了“投豆选举”。

走进延安革命纪念馆,一张泛黄的“投豆选举”老照片,记录着当年的选举现场:不识字的乡亲们捏着一粒粒黄豆,郑重地投入面前的粗瓷碗。黑白影像定格的,不仅是群众投下的豆子,更是“让人民来监督政府”的最初实践。

为了战胜困难,坚持抗战,中共中央制定了对敌斗争、精兵简政、统一领导、拥政爱民、发展生产、“三三制”、减租减息等十大政策,带领根据地军民进行了艰苦卓绝的斗争。

面对封锁,边区掀起大生产运动,军队屯田,机关开荒,群众互助。三五九旅将士抡起镢头,将荆棘遍野的南泥湾垦成“陕北好江南”,扎扎实实把“自己动手、丰衣足食”从口号变为现实。

陕甘宁的边区建设,为敌后抗战树立了模范。放眼全国,从华北的晋察冀、晋冀鲁豫,到华中的苏北、皖江,再到华南的东江、琼崖……一块块抗日民主根

根据地如星星之火渐成燎原之势。

面对日军的疯狂进攻,中国共产党坚持以游击战为主,发挥人民战争威力。在华北战场,平型关大捷打破日军“不可战胜”的神话;在晋察冀等广大根据地,麻雀战、地道战、地雷战等机动战术,令日寇闻风丧胆。

“到敌人后方去,把鬼子赶出境……”在数百万平方公里根据地上,中国共产党领导的抗日武装牵制和打击了三分之二以上的侵华日军和95%以上的伪军。历史证明,有了人民的支持,就没有战胜不了的困难。

正是靠着这种一切为了人民、一切依靠人民的政权建设,中国共产党在战火中给出了对历史周期率的最早回答。

1945年7月,民主人士黄炎培坦陈积虑:一部王朝史,似总跳不出“其兴也勃焉,其亡也忽焉”的周期率。毛泽东同志答得斩钉截铁:“我们已经找到新路,我们能跳出这周期率。这条新路,就是民主。只有让人民来监督政府,政府才不敢松懈。只有人人起来负责,才不会

人亡政息。”

这便是后来广为传颂的“窑洞对”。

2022年新年贺词中,习近平总书记回望历史,一语中的:“我曾谈到当年毛主席与黄炎培先生的‘窑洞对’,我们只有勇于自我革命才能赢得历史主动。”

毛泽东同志在延安的窑洞里给出了第一个答案——让人民来监督政府;经过百年奋斗特别是党的十八大以来新的实践,我们党又找到了第二个答案——自我革命。

从粗瓷碗里那粒粒黄豆所见证的“人民监督”,到反求诸己、清醒自律的“自我革命”,“窑洞之问”的两个答案,彰显中国共产党始终保持“赶考”的清醒与坚定,贯穿着一个颠扑不破的真理——“人心向背关系党的生死存亡”。

如今,站在“十五五”开局之年的新起点,共产党人使命艰巨,唯有永守初心使命,以党的自我革命引领全面从严治政,在强国建设、民族复兴的伟大征程上,方能江山永固、基业长青。

据新华社