

微尘是你我 同写一个爱

青岛市第九届“微尘公益之星”昨发布 8位个人、9个团队获殊荣

昨天下午,“同写一个爱”——青岛市第九届“微尘公益之星”发布仪式在青岛国际会议中心举行。本次活动由青岛市红十字会、市委宣传部、市委社会工作部主办,旨在弘扬“微尘精神”,展示公益典型。市相关领导及相关部门负责人、微尘公益之星代表、爱心企业及市民代表等数百人参加活动。



▲青岛市造血干细胞捐献者代表亮相发布仪式。

现场 22年,从一粒尘到一座城

活动在主题片《一粒尘的山海》中拉开帷幕。2004年,一位爱心市民以“微尘”之名捐款5万元,在青岛早报不断报道推动下,很多人知道了“微尘”的故事,开始效仿“微尘”捐款不留名。22年来,“微尘”在青岛从个人善举到体系化公益力量,“微尘”已从一位匿名者成长为一座城市的精神坐标。正如主题片中所言:微尘不微,聚沙成塔;微尘有光,山海共明。青岛,正用一座城的温度,致敬每一份热血,同写一个爱。

活动现场发布了第九届“微尘公益之星”名单。崔雅梦、管吉平、鲍秀兰、何孝文、王元鸿、戴世友、王朝晖、王春英8位个人,以及青岛市妇女儿童医院心脏中心、青岛市海氏海诺慈善基金会、青岛地铁红十字救护员先锋队、八大峡街道“港湾老兵”志愿服务分队、胶州星火义工队、青岛市即墨区橄榄绿退役军人志愿服务队、胶州市爱无疆公益慈善服务中心、青岛红十字凝心基金、2025年青岛市造血干细胞捐献者群体9个团队获殊荣。

他们中,有把40平方公里公寓改造成无障碍站的95后姑娘崔雅梦,有15年救援200余次的退役军人管吉平,有78岁仍带领140余名“五老”志愿者服务社区的鲍秀兰,有6年7.73万单零差评的外卖骑手何孝文……每一个名字背后,都是一段温暖人心的故事。

他们中,有在母腹中修补生命缺口、让百余颗稚嫩心脏重获新生的青岛妇儿医院心脏中心团队,有黄金四分钟从死神手中夺回12条生命的地铁救护员先锋队,有行程两千公里为173座烈士墓建档的橄榄绿退役军人服务队……每一个团队背后,都是一段众志成城的爱心接力。

一场特别的微情景剧《一粒尘 一脉承》感动了全场。22年前的“微尘”与本届最年轻的获奖者崔雅梦隔空对话,完成了一场跨越时空的精神传承。“我们都叫微尘,因为爱,我们拥有同一个名字。”当两人共同说出这句话时,全场掌声雷动。

故事 当面向青岛的恩人说谢谢

四目相对,热泪奔涌。卢女士快步上前,与林林紧紧拥抱在一起。那一刻,台下,她的丈夫早已泪流满面,许多观众也忍不住擦拭眼角。在“我不认识你,我要谢谢你”互动环节,来自浙江的造血干细胞受捐者卢女士与她的救命恩人——青岛市第128例造血干细胞捐献者林林,终于在这个舞台上相见。这是他们生命



第九届微尘公益之星选树

青岛市第九届“微尘公益之星”发布

暨关爱“两献”群体行动启动仪式

关爱“两献”群体行动启动

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

启动仪式

中第一次面对面,却已是血脉相连的“亲人”。

6年前,32岁的卢女士被一纸诊断书击入深渊——淋巴瘤白血病。“当时病情进展太快,医生说必须尽快移植,否则……”卢女士在台上回忆那段至暗时刻,声音止不住地颤抖,“就在我几乎绝望的时候,2022年初,医院告诉我,有志愿者和我配型成功了,而且对方愿意捐献。那一刻,我真的觉得抓住了一根救命稻草。”

2022年3月,来自山东捐献者的一袋“生命火种”输入卢女士体内,半年后,卢女士逐渐康复,如今她的身体状况已与正常人一样。“从那天起,我身体里就流着他(捐献者)的血,但我一直不知道他叫什么名字。”卢女士哽咽着说,“康复以后,我向中国造血干细胞捐献者资料库提出了申请,得知这份救命的造血干细胞来自青岛。我只有一个念头——我要找到他,当面说一声谢谢。”

在征得双方同意后,红十字会安排了这场跨越千里的见面。卢女士在丈夫的陪同下,前一天就赶到了青岛。“这4年,我们一家人经历了太多。从绝望到希望,从希望到重生……”卢女士的丈夫说不下去,只是紧紧握着妻子的手。

青岛这位捐献者林林是海尔集团的员工。2007年,23岁的林林在无偿献血时留下血样,加入中国造血干细胞捐献者资料库。从此,他的手机号再也没有更换过。“我怕红十字会不能第一时间联系到我,我怕白血病患者因此失去生命的希望。”林林说,他一直在等那个十万分之一概率的召唤。2023年,林林终于等到了。“刚接到电话的时候,我非常激动。想到能挽救别人的生命,这太有意义了。”林林毫不犹豫地同意了捐献。

6月初,红十字会联系林林征求是否同意见面,林林依然毫不犹豫就答应了。“得知即将见到被我救的人,我很激动,为她精心挑选了一件代表我们青岛的礼物。”林林说,“能有机会点亮一个生命,是我莫大的荣幸。”

青岛市已在中国造血干细胞捐献者资料库登记人库志愿者近4.8万人。从2004年开始的第1例到第100例,用时16年半;从第101例到第200例,用时3年半;从第201例到第300例,不足两年。截至目前,青岛市已完成301例非血缘造血干细胞捐献,跑出了生命接力的“青岛加速度”。

正如活动主持人所说,每一例成功捐献的背后,都是一次城市大爱的合奏。“在青岛,每一个陌生人都可能成为你的亲人;每一份微尘的力量,终将汇聚成一座城的深情。”

延伸

早报“寻找微尘”寻出城市大爱

“微尘”这个名字,早已深深烙印在青岛这座城市的精神血脉中。

2004年的最后一天,一男一女两名中年人走进青岛市红十字会,掏出5万元现金,帮朋友向印度洋海啸灾区捐款。在捐款名册上,两人只留下了“微尘”两字。“在此之前,我在多次采访中就注意到,“微尘”这个名字在青岛已有多次大额捐款。”“寻找微尘”发起人、青岛早报执行总编辑聂向锋说。2005年1月1日,青岛早报在显著位置刊发题为《2005,请你找神秘“微尘”》的报道,“微尘”这个名字首次被大家知道,青岛早报热线电话82888000在随后几天非常火爆,众多热心市民打来电话表达对“微尘”的敬佩。在青岛早报不断报道推动下,很多人知道了“微尘”的故事,开始效仿“微尘”捐款不留名。人人做“微尘”成为青岛的社会氛围。

“微尘”从一位普通市民的多次善举成为一个爱心符号,最终扩散成一个爱心群体,成为青岛城市文明的象征,是青岛这座城市的良心,也是青岛用爱铸成的精神名片。

也正是从青岛早报“寻找微尘”系列报道开始,青岛早报记者的采访记录本上的“微尘”两个字不断出现,里面清晰地记录着“微尘”22年来走过的每一步路;在“寻找微尘”报道中,青岛市民用真挚的热心不断给“微尘”这个符号升华;2006年获评“感动中国”;2008年8月,国家商标局正式批复“微尘”公益商标,同年微尘公益基金会接过爱心的接力棒,开始了传递爱心之路;2009年,由近百名青岛籍影视明星公益演出的电影《寻找微尘》上映,青岛日报报业集团还推出持续多年的“读早晚报做微尘”大型公益活动……

幕后

▲来自浙江的卢女士(左)和青岛造血干细胞捐献者林林相见。



▲参加活动的造血干细胞捐献者被卢女士和林林的见面感动。

五大礼遇关爱“两献”群体

包括“公益票根”、健康保险、中超观赛、停车优惠等

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

昨天下午,“微尘有爱·青岛有礼”关爱“两献”群体行动正式启动。这是青岛首次以城市级行动,面向全国无偿献血者和造血干细胞捐献者(简称“两献”群体)推出系统性礼遇措施,将“微尘”精神转化为实实在在的消费礼遇,让“公益票根”成为城市爱心名片。此外,青岛市红十字会还联合相关爱心单位,对青岛本地的“两献”群体同步推出健康保险、中超观赛、停车优惠、机场优先通道4项礼遇,覆盖从健康保障到日常出行的全场景关爱。

“餐饮”“微尘·港湾”住宿、“微尘·礼遇”商超影院等三类“微尘礼遇”。全国各地的“两献”人员来到青岛,只需登录“一张票根游青岛”微信小程序,并通过注册,即可享受指定景区、餐饮、住宿、商超、影院的专属优惠。爱心没有边界,礼遇跨越山海。

4项专属关爱措施

青岛除了推出面向全国的“公益票根”礼遇,还为本地“两献”群体同步推出了4项专属关爱措施。

守护健康——“琴岛e保”免费赠送。市红十字会联合市医保局,在爱心企业中诚祥建设集团有限公司的大力支持下,为青岛市获得“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”的献血者及所有造血干细胞捐献者,每人赠送一份2026年度“琴岛e保”商业健康保险。从门诊到住院,这份保障为奉献者的健康筑起一道坚实防线。“善行有回响,健康有保障”,这是青岛对奉献者最实在的承诺。

共享激情——中超联赛公益观赛。市红十字会联合市体育局,在青岛海牛足球俱乐部、青岛西海岸足球俱乐部的鼎力支持下,为全市无偿献血者和造血干细胞捐献者提供近20场中超联赛青岛主场赛事的公益观赛票。从公益到体育,共享城市激情,让爱心人士与城市共享每一次呐喊、每一次欢呼。热血不仅在血管里奔涌,也在绿茵场上沸腾。

停车优惠——点滴便利融入日常。市红十字会联合青岛华通静态交通产业运营集团有限公司,为全市造

造血干细胞捐献者提供中山商城及禹城路停车场、金家岭立交地下停车场等12个自营路外停车场,共计9419个泊位的停车优惠。造血干细胞捐献者的注册车辆,并通过注册,即可享受指定景区、餐饮、住宿、商超、影院的专属优惠。爱心没有边界,礼遇跨越山海。

机场尊享——优先安检通道服务。市红十字会联合青岛国际机场集团有限公司,为青岛市全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖获得者及造血干细胞捐献者开通优先安检通道服务。优先、便捷、顺畅——这不仅是一条通道,更是一座城市向他们表达感谢的最高礼遇。每一次远行,都值得被温柔相送。

青岛地铁红十字救护员先锋队:完成亚洲最小脑龄胎儿心脏手术,20余年免费救助百余名困境先心病患儿,手术刀从西藏延伸到塔吉克斯坦。

青岛地铁红十字救护员先锋队:209台AED,5200名持证员工,“黄金四分钟”内从死神手中夺回12条生命,是地下动脉的“隐形守护者”。

青岛市即墨区橄榄绿退役军人志愿服务队:行程2000多公里,为173座墓葬烈士墓绘制地图,走进116所学校让26万名青少年厚植家国情怀。

青岛市海氏海诺慈善基金会:灾害救援第一时间冲锋,为600名残疾人点亮职场,为肢残员工装上智能假肢。捐赠助学托举学子梦想,员工志愿汇聚向善力量。

八大峡街道“港湾老兵”志愿服务队:一根陪跑绳,一头系信任一头系希望;他们用退役军人的铁骨,为视障朋友铺就一条通往阳光的道路。

胶州星火义工队:19年星火不灭,用爱托起300个求学梦。30多名受助学子反哺归队,10名寒门少年技改命运。从受助到助人,爱的闭环在此完成。

胶州市爱无疆公益慈善服务中心:10多年扎根胶州,600余志愿者续写红色守护。替烈士看爹娘12个春秋,为抗战老兵留住英雄记忆。

第九届“微尘公益之星”名单

(排名不分先后)

【个人】

●戴世友:多次赴西藏、甘肃高原地区,一边吸氧一边主刀关节置换手术。列车上挺身而出救助突发疾病乘客,被群众称为“行走在身边的生命守护者”。

●王朝晖:10年坚守,首创“星星健步行”,让1600个孤独症家庭走向阳光。结对乡村孤儿,多次驱车百余公里入户探访,用“玫瑰妈妈”的温情治愈孤独。

●崔雅梦:把40平方米公寓改造成无障碍“雅梦小家”,免费接待全国残障人士。推动社会无障碍改造、绘制无障碍地图,让“无碍”成为青岛的文明底色。

●何孝文:6年配送7.73万单、零差评、零投诉。配送箱里常备雨衣、灭火器,曾救助煤气中毒居民,连续3年资助贵州贫困学生,用飞驰的车轮传递雷锋温度。

●王春英:25年献血76次、26400毫升,相当于五六个成年人的全身血液。丈夫从反对到并肩,儿子以献血作为成人礼,她用一家三口的热血,撑起一座城的生命希望。

●管吉平:15年参与救援200余次,找回走失人员249人。跳入齐腰积水为部队打通生命线,发起“救命瓜”义卖凑齐手术费,为97岁老兵寻回70年未见战友。

●鲍秀兰:78岁带领140余名“五老”志愿者,开展青少年宣讲100余场、社区巡逻2万余次。从抗癌患者到银发志愿者,她用余生书写“爱可循环”。

●王元鸿:一支笔,他书写民族企业的担当;一性情,他画出教育扶贫的壮美蓝图。累计捐款580万元,设立300万元的“点石爱心教育基金”,让文具照亮西部孩子的未来。

【团队】

●2025年青岛市造血干细胞捐献者群体:60个平凡名字完成60次生命接力,从00后到60后,用可再生的细胞为不可重来的生命按下重启键。

●青岛红十字凝心基金:记住每一个困境儿童的生日,除夕夜为肾病患者点亮病房烛光;为听障孩子建“凝心书屋”,为摔跤少年添置新战靴。

●青岛市妇女儿童医院心脏中心:完成亚洲最小脑龄胎儿心脏手术,20余年免费救助百余名困境先心病患儿,手术刀从西藏延伸到塔吉克斯坦。

●青岛地铁红十字救护员先锋队:209台AED,5200名持证员工,“黄金四分钟”内从死神手中夺回12条生命,是地下动脉的“隐形守护者”。

●青岛市即墨区橄榄绿退役军人志愿服务队:行程2000多公里,为173座墓葬烈士墓绘制地图,走进116所学校让26万名青少年厚植家国情怀。

●青岛市海氏海诺慈善基金会:灾害救援第一时间冲锋,为600名残疾人点亮职场,为肢残员工装上智能假肢。捐赠助学托举学子梦想,员工志愿汇聚向善力量。

●八大峡街道“港湾老兵”志愿服务队:一根陪跑绳,一头系信任一头系希望;他们用退役军人的铁骨,为视障朋友铺就一条通往阳光的道路。

●胶州星火义工队:19年星火不灭,用爱托起300个求学梦。30多名受助学子反哺归队,10名寒门少年技改命运。从受助到助人,爱的闭环在此完成。

●胶州市爱无疆公益慈善服务中心:10多年扎根胶州,600余志愿者续写红色守护。替烈士看爹娘12个春秋,为抗战老兵留住英雄记忆。