

48支球队争锋美加墨

2026年世界杯北京时间6月12日凌晨揭幕 104场比赛39天精彩不停



北京时间6月12日凌晨，2026年美加墨世界杯将拉开大幕。48支球队分入12个小组，赛事总场次由此前的64场增加到104场，跨越美国、加拿大、墨西哥3个国家的16座场馆办赛……作为世界杯扩军至48队后的首届赛事，美加墨世界杯为诸强提供了更广阔的舞台，也为球迷备下了更丰盛的筵席。

扩军后的首届世界杯

在经历连续7届32队参赛规模的世界杯后，2026年美加墨世界杯球队数量增加到48支，这意味着接近四分之一的国际足联会员协会可以参与到这四年一届的盛事当中。参赛球队的增多让世界更具“世界”意义。美加墨世界杯的赛场不仅迎来了乌兹别克斯坦、约旦、佛得角、库拉索队4支此前从未晋级过的新军，也将见证伊拉克、挪威、苏格兰等队时隔多年重返世界杯。

扩军给世界杯带来最直观的影响，就是赛制的调整以及赛程的增长。在32队时代，所有球队被分成8个小组，每组前两名晋级16强。扩军后，虽然每组仍然是4支球队，但除了12个小组的每组前两名可晋级，成绩最好的8个小组第三也能出线。多支小组第三参与排名比拼，各队需要计算积分、净胜球等多项数据，出线形势和淘汰赛对阵也随之充满变数。出线名额增多，不仅让众多小球队看到了突围希望，也降低了传统强队小组赛爆冷出局的概率。传统豪门被“稀释”到12个小组，与往届小组赛就出现德国队对阵西班牙队、西班牙队对阵葡萄牙队这样的强强对话相比，本届小组赛提供的兴奋点并不多，不过随着比赛进程的深入，重磅较量将陆续上演。

多出4个小组、增加一轮淘汰赛，使得美加墨世界杯的赛期延至39天，比赛数量也大幅增至104场，冠军球队要经过8场比赛的洗礼。

夺冠七热门逐鹿大力神杯

虽然扩军至48支，有实力争冠的球队仍然只有欧洲诸强和南美双雄。世界杯也会有冷门，但类似欧锦赛“丹麦童话”“希腊神话”这样的故事很难出现，整个世界杯历史上只有8支球队曾夺冠。

本届世界杯的最大夺冠热门当属西班牙队。皇马无人入选，成为西班牙队大名单公布时最劲爆的新闻。巴萨贡献了8名球员，年轻的亚马尔、佩德里、加维等将努力复刻2010年前辈们“拿了欧锦赛、再拿世界杯”的壮举。作为2024年欧锦赛冠军，这支西班牙队平均年龄26.7岁，在所有参赛队里第六年轻，也是豪强球队里最年轻的。世界杯扩军后战线拉长，要多打一场1/16决赛，年轻意味着更强的冲击力和更好的恢复能力。但同时年轻也有短板，尤其是到了淘汰赛阶段，大赛经验、心态、抗压能力等往往比技



制图 王亮

战术更重要。

法国队和英格兰队也是夺冠热门，两支球队都拥有大量出色球员，但他们都需要把更多精力放在场外，解决自己的“更衣室问题”。本届赛事法国队人才济济，志在时隔8年第三次夺冠。27岁的姆巴佩已在世界杯取得12个进球，距历史射手榜排名第一的德国前锋克洛泽只差4球。但本赛季他在皇马并不愉快，而连续两年帮助“大巴黎”夺得欧冠冠军的2025年金球奖得主登贝莱状态火热，奥利塞在拜仁进球如掐草芥。如何让三大前锋“1+1+1>3”，是摆在法国队教练组战术板上最重要的课题。对英格兰队来说，距他们上一次、也是唯一一次世界杯夺冠，已足足过去了60年。从大名单看，主帅图赫尔做了很艰难的决定，大牌球员阿诺德、福登、帕尔默的落选，可以看出这支英格兰队正在告别唯名气论。

对很多球迷来说，阿根廷队和葡萄牙队的命运可能更扣人心弦。自1962年巴西队卫冕之后，再也没有球队能在世界杯卫冕。2022年梅西和他的阿根廷队捧得大力神杯，这次阿根廷队保留了17名冠军球员，主力框架还在，但即将年满39岁的梅西恐怕难以再度捧起大力神杯了。相比之下，41岁的C

罗反而迎来捧杯的更大可能性。葡萄牙队拥有新的“黄金一代”，维蒂尼亚、若昂·内维斯和布鲁诺·费尔南德斯、贝尔纳多·席尔瓦组成的强大中场，不输给任何一支强队。对于这群看着C罗踢球长大的葡萄牙球星来说，和偶像一起冲击世界冠军是他们的最大动力。

说到世界杯争冠球队，自然不能少了5次加冕的巴西队和四度夺魁的德国队。平均年龄超过29岁的巴西队显然有些“老”了，但作为唯一一支从未缺席世界杯的球队，他们依然拥有足够的底蕴。德国队的处境很尴尬，作为2014年世界杯冠军，他们已连续两届倒在小组赛阶段。对德国队主帅纳格尔斯曼来说，球队攻防两端的问题一直没能真正解决，球队的专注度、意志力与当年相比也相去甚远。

“金靴”之争姆巴佩有望卫冕

“金靴”之争是每届世界杯的永恒话题，美加墨世界杯扩军至48队，使“最佳射手”的进球数有望创造新纪录，毕竟小球队的涌入给了各队前锋冲击射手榜的好机会。德国前锋克洛泽以16球领跑世界杯总射手榜，现役与其最接近的是打入13球的梅西和12球在手的姆巴佩，历史“射手王”在本次世界杯过后易主的可

能性很大。

对于美加墨世界杯的“射手王”的预测，还是法国前锋姆巴佩最被看好，尽管他在最近一年的俱乐部生涯中未获任何荣誉。2018年夏天，不满20岁的姆巴佩已经是法国队锋线首选，攻入4球的他法国队一起站上世界之巅。4年后在卡塔尔，卷土重来的“姆总”摧枯拉朽般地打进8球，可惜的是法国队最终在决赛中不敌阿根廷队，屈居亚军。即便如此，两届世界杯12个进球的成绩让姆巴佩声名鹊起，那时的他不过才24岁。现在，姆巴佩迎来了个人的第三次世界杯之旅。考虑到“高卢雄鸡”的整体竞争力，以及过往其个人的出色发挥，姆巴佩依然被看好能够卫冕最佳射手。

梅西和凯恩同样是美加墨世界杯“最佳射手”的有力竞争者。作为过往5届世界杯的参赛者，梅西用一个又一个的进球帮助阿根廷队提升排名，4年前在卡塔尔捧起大力神杯。迎来个人的第六届世界杯之旅，梅西如果能拿下本届“最佳射手”奖项，还能打破世界杯总进球数纪录，他的职业生涯就更加完美了。33岁的英格兰前锋凯恩，成为最近几个赛季欧洲足坛的进球“效率王”。在英格兰队，已是队长和绝对核心的凯恩两届世界杯共打进8球，2018年更是以6球获得俄罗斯世界杯“最佳射手”。如今，正值巅峰的凯恩在美加墨世界杯的目标是继续争当“射手王”。

诸神谢幕新星闪亮登场

4年前的卡塔尔世界杯，“诸神黄昏”是最具关注度的话题之一。在很多人看来，那将是梅西、C罗在世界杯舞台上的“最后一舞”。但出乎人们意料的是，4年过后，他们即将开启第六次世界杯征途，这场“诸神的加时赛”将成为梅西、C罗世界杯梦想的终章。39岁的梅西即将再次站上世界杯的赛场，他的身体状态或许难以与4年前相比，但只要他出现在球场上，阿根廷队就拥有了真正的魂魄。作为世界杯冠军得主，梅西已经代表阿根廷队在这项大赛中出场26次、打进13球，而且依然是卫冕冠军阵中不可或缺的人物。41岁的C罗则将与葡萄牙足球新的“黄金一代”并肩作战，向冠军发起冲击，毕竟C罗时至今日仍未能捧起大力神杯。

18岁的西班牙天才小将亚马尔，无疑是美加墨世界杯最耀眼的新星之一。2024年欧洲杯横空出世后，效力于西甲豪门巴萨的他迅速成为世界足坛最炙手可热的新星。身价超过2亿欧元的亚马尔也是美加墨世界杯身价最高的球员，如果他能够率领西班牙队最终夺冠，我们将见证新的超级巨星诞生。哈兰德的世界杯首秀同样值得期待。4年前，与世界杯无缘的哈兰德在接受采访时表示，没能参加世界杯让自己非常抓狂。如今，他帮助挪威队时隔28年重返世界杯舞台。拥有恐怖的身体素质、近乎机器般进球效率的哈兰德，会在首次世界杯上踢出怎样的表现，着实令人期待。

土耳其队的居莱尔、法国队的杜埃同样是备受关注的年轻人。尤其是本赛季在皇马获得稳定出场机会的居莱尔，他的左脚传球和出色的大局观以及不错的定位球让其在家队也站稳了脚跟。尽管杜埃才21岁，但在巴黎圣日耳曼，他已经是主帅恩里克重要的选择，欧冠决赛更是打满120分钟。

本版撰稿 青岛早报/观海新闻记者 刘世杰 图片均据新华社