

早报会客厅

在青岛市妇女儿童医院超声医学中心,有这样一群“侦探”,他们手持超声探头,在黑白光影中搜寻蛛丝马迹,为临床诊断提供关键证据,为无数患者守护生命起点。这个团队的领头人,就是超声医学中心主任许燕。从医27年,许燕从一名综合性医院的超声科医生成长为妇产超声领域的专家,她带领团队开展介入超声、造影等多项新技术,填补医院空白,提升危重孕产妇救治能力。近日,记者走进青岛市妇女儿童医院超声医学中心,与许燕主任展开深度对话,探寻这位超声光影里的“生命侦探”与“起点守护者”的故事。

超声光影里的“生命侦探”

青岛市妇女儿童医院超声医学中心主任许燕:带领团队开展多项新技术填补医院空白

向难而行 越是“不可能”越想试一试

去年3月,许燕调入青岛市妇女儿童医院担任超声医学中心主任。许燕做的第一件事,就是把过去医院没有、但临床急需的技术一项项开展起来。“妇儿医院以妇产为主,但缺乏一些成人方面的技术,比如介入超声,包括成人和小儿的淋巴结穿刺、脓肿引流,以及胸腹腔脏器穿刺活检等。”许燕说,这些技术对临床精准诊断意义重大,“现在肿瘤的治疗指南都要求术前或者新辅助化疗之前,必须有穿刺活检的病理诊断。有了精准的诊断,才能指导下一步治疗。”除此之外,造影、胃肠超声、TCCD(经颅彩色多普勒)等新技术也陆续开展起来。

许燕的从医之路始于1999年。她大学时学的是临床医学专业,毕业后在内科、外科、妇产科轮转,最终进入超声科工作。“综合性医院的超声科什么都要干,心脏、血管、腹部、浅表小器官、妇产检查全覆盖。”许燕回忆,她对妇产这一领域越来越感兴趣,慢慢就固定在这个专业了,“在超声医生专业里,公认难度大的有两大项:一个是心血管,一个是介入。我就是觉得,越是难的,越想挑战一下。”

这种不服输的劲头,贯穿了她的整个职业生涯。“当时也没想那么多,就想先试试,看看到底有多难。”许燕笑着说,“有时候你说苦也好、难也好,真正干起来了,也就那样了。”

光影侦探 三个改写命运的超声瞬间

作为区域内的妇产超声诊断中心,青岛市妇女儿童医院超声医学中心每天都会接到大量来自周边地市的会诊病例。很多在外院发现异常情况的孕妇,都会专程赶来寻求最终诊断。许燕和她的团队,每天都在上演“抽丝剥茧”的真实故事。

一位从外院转来的孕妇,超声提示胎儿右心明显增大,当地医院找不到原因,建议她到大医院进一步检查。这位孕妇辗转多家医院,越查越紧张,最后慕名来到青岛市妇女儿童医院。“她来的时候情绪非常焦虑,几乎要哭了。”许燕回忆。她亲自为孕妇做超声检查,仔细扫描胎儿心脏的每一个切面。很快,她发现了问题的关键所在——胎儿的卵圆孔几乎快要闭合了。

许燕向记者解释道:“胎儿在宫内不呼吸,全靠脐带供氧,因此卵圆孔和动脉导管两个通道是开放的,胎儿出生后,这两个通道就会关闭。但这个胎儿的问题是,在出生前卵圆孔就快要闭合了。一旦闭合,会导致血液流不到左心室,右心室就会代偿性增大,负担加重,时间长了可能导致右心功能不全甚至心衰。”诊断很明确:这不是真正的结构性心脏病,而是胎儿循环的正常生理过程出现了“提前预警”。处理方案也很简单:适时终止



名医 档案

许燕

主任医师,硕士生导师,美国托马斯·杰斐逊大学医学院、费城儿童医院和意大利锡耶纳大学医院访问学者。中国医学影像技术研究会超声分会妇产超声学组委员,海峡两岸医药卫生交流协会超声医学委员会委员,山东省医学会超声医学分会委员,山东省医学会出生缺陷防控多学科联合委员会委员,山东省医师协会超声医师分会常务委员,山东省妇幼保健协会超声医学专业委员会副主任委员。

擅长妇产科超声、胎儿超声心动图、新生儿疾病超声诊断,熟练掌握超声引导下介入穿刺组织活检、置管引流等操作及心血管、腹部浅表、乳腺甲状腺等小器官超声诊断。

妊娠,婴儿出生后一呼吸,卵圆孔会自然关闭,问题就迎刃而解。

当许燕把这个结果告诉孕妇时,孕妇紧紧握住她的手,眼泪一下子掉了下来——这一次是如释重负的眼泪。“她说,自己跑了这么多家医院,终于有人给她讲明白了,终于不用再提心吊胆了。”

另一个病例是一位在外院查出胎儿“室间隔缺损”的孕妇。室间隔缺损是最常见的先天性心脏病之一,虽然大多数预后良好,但任何一个准妈妈听说胎儿“心脏有洞”,都不可能不紧张。来的时候,这位孕妇手里攥着一沓外院的报告单,眼睛红肿。“她告诉我,大排畸都做完了,当时一切正常,后来在另一家医院复查时突然说孩子有室间隔缺损,她受不了,好几天没睡好觉。”许燕说。

许燕团队仔细扫查后,很快有了发现——胎儿根本没有室间隔缺损。她向记者解释了其中的技术难点:“胎儿心率非常快,正常是每分钟跳动120到160次,在这个快速跳动的过程中,有些超声伪像和室缺非常像,比如在靠近主动脉

瓣的地方,瓣膜一开一闭,会产生某些类似室间隔缺损的彩色血流伪像,和真正的室缺分流酷似。我们需要调整多个扫查平面,结合频谱多普勒和其他技术手段,才能做出准确判断。”

许燕花了比常规检查更长的时间,从多个角度反复确认。最终她确定,那个所谓的“缺损”只是一个伪像,胎儿心脏结构完全正常。

当她把结果告诉孕妇时,孕妇愣住了,然后激动得哭了起来。“她说,之前有医生告诉她,即便孩子真有室间隔缺损,预后也会很好,很多能自愈,不能自愈的手术效果也非常好。但她就是过不去这个坎,总是提心吊胆。现在好了,孩子是健康的,她一下子就放心了。”许燕说,这样的场景在超声医学中心几乎每天都会发生,“我们的一句话,可能决定一个孩子能不能被生下来,甚至可能决定一个家庭未来几十年的幸福。”

除了产前诊断,许燕团队在介入超声领域也开展了大量工作。一位来自外地的年轻女性患者体检发现肝脏占位,性质

不明。当地医院建议直接手术,但患者和家人不甘心,想先明确诊断再决定治疗方案。患者来到青岛市妇女儿童医院后,许燕团队在超声引导下,用一根细针精准穿刺到肝脏病灶,取出几条组织条送病理。几天后,病理结果报告:良性局灶性结节增生,不需要手术,定期复查即可。

这样的介入穿刺,许燕团队现在常规开展,包括淋巴结、甲状腺、乳腺、肝脏、肾脏等各个部位的穿刺活检,包括儿童病例。“儿童穿刺难度更大,因为孩子不能配合,穿刺针又细又软,需要更高的技术和耐心”。但许燕说,“我们不做,谁来做?孩子需要这个技术,我们就要把它做好。”

凝心聚力 打造有温度的“铁军”

超声医学中心是一个平台科室,每天承担着全院上千例患者的超声检查,工作量巨大。如何让几十人的团队保持积极向上的精神状态?许燕有自己的“法宝”。“去年我刚来的时候,我们利用中午休息时间,每次不超过20分钟,大家轮流进行学术分享。”许燕介绍,“讲一个小业务题目,讲完可以提问讨论,大家边吃边听,再聊聊上午遇到的事,互相安慰、互相鼓励。”

这个小小的“午间分享会”不仅提升了大家的业务水平,更成了团队的情感支持系统。今年,许燕将分享进一步细化,“我划分了三个专业组,每组选了一个组长,让他们自己征集讲课题目、设计思路、安排时间,每星期讲三次。”她希望通过这种方式,培养一批业务骨干,给年轻人锻炼的机会。

向新而行 做光影里的“生命侦探”

对于下一步的工作计划,许燕思路清晰,“去年开展了新技术,接下来要提升业务量,并让诊断水平更加成熟。另外,还有一些临床需要但还没开展的技术,我们也要陆续开展起来。”

从综合性医院到儿专科医院,许燕的角色在变,但初心未改。她喜欢挑战高难度,“越难越想干”;她重视团队建设,因为“一个人的精力有限”;她体谅年轻医生的委屈,用经验和鼓励帮他们成长;她抽丝剥茧,在超声光影中寻找真相,为每一个生命起点保驾护航。

“超声医生不是开药的,也不是开刀的,但我们是临床医生的‘眼睛’。”许燕说,“我们提供的每一份报告都可能影响一个治疗方案,影响一个家庭的命运。”

在青岛市妇女儿童医院超声医学中心,许燕和她的团队正用手中的探头,守护着每一个新生命的健康起点,做光影里最坚定的“生命侦探”,做最有温度的“起点守护者”。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 受访者供图