



# 今年夏季高考“关键60天”全剧透

准考证打印、查分、填志愿……6月1日至7月31日,高考全流程官方安排出炉

**早报6月2日讯** 近日,山东省教育招生考试院发布2026年夏季高考全流程,明确了准考证打印、考试、成绩公布、志愿填报等关键节点,早报记者整理了6月1日至7月31日高考期间的关键节点,助力考生依稀有完成高考各项流程,圆梦名校,金榜题名。

## 6月1日起打印准考证

2026年高考准考证打印分两个时段进行,考生需登录山东省教育招生考试院普通高等学校招生考试信息平台(<https://wsbm.sdzk.cn>)自行打印。6月1日—6月6日:每日9:00—20:00开放打印;6月7日—6月10日:每日7:00—20:00开放打印。官方特别提醒,准考证正反两面严禁涂改、书写,考后需妥善保管,作为高校新生报到重要凭证;入场必须携带准考证及有效期内居民身份证,电子身份证无效。

## 6月6日熟悉考点环境

6月6日16:00—17:00,考生可前

往所在考点熟悉考场布局、确认考场位置,提前规划往返路线,避免考试当日延误。

**考试安排**——6月7日至6月10日,2026年山东高考继续实行“3+3”模式,包括全国统考科目和学业水平等级考试科目。

全国统考于6月7日、8日举行。其中,6月7日,9:00—11:30语文,15:00—17:00数学;6月8日15:00—17:00 外语(含听力测试)。

学业水平等级考试于6月9日、10日举行。其中,6月9日,8:00—9:30 物理,11:00—12:30 政治,15:30—17:00 化学;6月10日,8:00—9:30 历史,11:00—12:30 生物,15:30—17:00 地理。

省教育招生考试院提醒考生,外语科目6月8日14:45后禁止迟到入场,其他科目开考15分钟后禁止入场,考生需严格遵守时间规定。

## 6月26日前公布成绩

2026年山东高考成绩将于6月26日前公布,考生可登录省教育招生考

试院官网(<https://www.sdzk.cn>)查询本人成绩。

## 6月13日起模拟志愿填报

2026年山东高考志愿填报分模拟演练和正式填报两个阶段,每日填报时段为9:00—18:00,普通类常规批设置96个“专业(类)+学校”平行志愿,提交后最多可修改5次,以最后一次提交结果为准。

6月13日—6月16日:开放志愿填报系统模拟演练,供考生熟悉操作流程。

## 6月29日首次填报

6月29日普通类提前批第1次、艺术类本科提前批第1次、体育类提前批第1次、春季高考本科提前批(仅限技能拔尖人才填报)第1次填报;

7月5日—7月7日普通类特殊类型批、普通类/体育类常规批第1次(本科)、艺术类本科批第1次、春季高考本科批第1次填报;

7月13日普通类、艺术类、体

育类提前批第2次、春季高考本科提前批(仅限技能拔尖人才填报)第2次填报;

7月20日艺术类本科批第2次、春季高考本科批第2次填报;

7月24日—7月26日普通类/体育类常规批第2次(剩余本科+专科)、艺术类专科批第1次、春季高考专科批(含技能拔尖人才)第1次填报;

7月31日普通类/体育类常规批第3次、艺术类专科批第2次、春季高考专科批第2次填报。

## 各批次结束后可查

各批次录取工作结束后,考生可登录山东省教育招生考试院官网(<https://www.sdzk.cn>)查询录取结果,录取相关规则及调剂政策以官方发布为准。

省教育招生考试院提醒广大考生,全程务必密切关注官网公告,切勿轻信非官方信息,严格按照时间节点完成各项流程,诚信应考、依规填报,确保高考各项环节顺利推进。

(青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾 实习生 李登宇)



## 花式减压 从容迎考

6月2日下午,为帮助高三学子卸下备考压力、舒缓紧绷情绪、凝聚奋进力量,平度一中高三年级“同心赋能 自信迎考”户外减压赋能活动温情启幕。绿茵场上笑语飞扬、呐喊铿锵,少年们在阳光下舒展身心、积蓄能量,为即将到来的高考注入满满的勇气与底气。

青报全媒体/观海新闻记者 于娜

左图:平度一中高三学子开展户外减压活动。

学校供图

## 高考倒计时,“抢分”指南来了!

岛城多所学校老师为考生支招“最后阶段提分秘籍”

面对即将到来的2026年高考,本报记者采访多位拥有丰富高三带班经验的一线教师及高考心理辅导专家,结合多年实战经验,为考生支招最后阶段“抢分”干货。

“到了这个阶段,不要再死磕偏题、怪题。”省级骨干教师、青岛十七中语文老师陈喆表示,“高考中70%至80%是基础题和中档题。最后几天谁的基础更扎实,谁的心态更稳,谁就是赢家。很多同学到了最后一周反而不知道该看什么,东抓一把西抓一把,这是大忌。建议把过去三个月做过的所有模拟卷和错题本拿出来,一题一题

地过。”

陈喆认为,重点翻阅过去一个月的错题本和模拟卷。搞清楚当时的错误原因,是计算失误、概念模糊,还是审题不清?确保高考时不犯同样的错误。此外,最后阶段考生还应对照考纲和教材目录,在脑中快速“过电影”。对于任何一个想不起来具体内容章节,立即翻书查漏补缺。

青岛十七中毕业生小吴分享了自己去年的高考经历:考前一周静下心来把错题本重做了两遍,结果去年自己高考数学考了137分,语文考了118分,两科都比平时模考高了近10分。

小吴回忆道,“考试时遇到一道类似之前错过的中档题,心里特别踏实,步骤写得很快。这几分就是实实在在‘捡’回来的。”

完全停止做题会导致手生,但过度刷题会增加焦虑。青岛六十八中高三语文老师戴淑芹建议,每天应保持适度的“热身训练”。每天做一套难度适中的“保温卷”,时间最好安排在对应该科的高考时段,可以在上午9:00—11:30做语文/综合,让大脑形成生物钟兴奋点。针对自己的弱项题型,进行10分钟—15分钟的限时小练,目的是保持计算速度和阅读敏锐度。

“很多学生不知道,高考阅卷中,卷面分和步骤分是最后的提分洼地。”戴淑芹坦言,同样的答案,规范的书写和清晰的逻辑能让考生多拿3分—5分。解答题按步给分,多写一步,就多一分希望。字迹可以不漂亮,但必须工整清晰。

戴淑芹指出,卷面就是隐形分数,作文要“凤头豹尾”,“语文在最后阶段想大幅提高阅读能力不现实,但把卷面分拿满,把作文结构优化好,完全可以做到。考生在最后几天每天写200字,就是练字。抄写优秀作文的开头或结尾段落,要求一笔一划、工整清晰。准备3个—5个自己擅长的开头句式,如排比、设问、名言引入和结尾句式。高考时直接套用,可以节省时间。把古诗文再过一遍,默写题是送分题,考前把高中必背篇目从头到尾看一遍,重点检查易错字。” 青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾