

早报会客厅

当心血管科遇上传统中医,会擦出怎样的火花?在青岛心血管病医院,一场围绕“心血管+中医”的诊疗变革正在悄然发生。从单纯依靠针灸理疗,到如今系统性地构建中医诊疗中心,该院正以心血管优势学科为基底,将中医适宜技术、中药调理、治未病理念全面融入临床路径,为岛城市民提供更立体、更个性化的健康守护。

打造中西医结合“心”特色

青岛心血管病医院中医理疗服务全面升级

补短板、强特色 心血管中医从无到有

作为山东省首家三级甲等心血管病专科医院,青岛心血管病医院成为区域医疗服务的标杆,其发展成就有目共睹,在百姓中也是有口皆碑。尽管医院的心脏内科、心脏外科都很强,但在过去,心血管中医却是空白。随着群众对中西医结合治疗心血管疾病的需求日益增长,医院下定决心做好“中西医结合治疗心脏病”这篇文章。

今年2月,青岛心血管病医院心血管中医门诊正式开诊,并同步开展病房查房。这意味着,无论是接受支架植入还是心脏外科手术的患者,术后都可以获得中医药的辅助干预——从气血调理到减轻手术副反应,中医正成为心脏康复链条上的重要一环。

过去医院的中医业务主要集中在针灸理疗方面,如今,随着中医在心血管病领域的渐进深入,四大板块——中药内服治疗、专科特色中医门诊、中医治未病以及传统针灸理疗正在逐一落地。其中,心血管中医门诊依托中国医学科学院阜外医院的中医科资源,实现了国家级技术力量的平移,让青岛患者在“家门口”就能享受到高水平的中西医结合心血管服务。

多学科联手 中医门诊“精准画像”

为了满足患者多样化的需求,青岛心血管病医院采用多学科诊疗模式,让中医深度介入多个病种的诊疗流程。



青岛心血管病医院中医理疗科为患者进行多学科会诊。

眩晕MDT门诊是中医诊疗的亮点之一。每周一下午,中医科与神经内科医生共同出诊,针对中枢性头晕、心源性头晕及耳源性眩晕等复杂病因,制定“西医诊断+中医治疗”的个性化方案。通过中药、针灸及物理治疗的综合运用,许多顽固性眩晕患者获得了显著改善。

针对日益高发的睡眠障碍,青岛心血管病医院正在筹备中医睡眠门诊。计划采用揸针、艾灸等中医外治法,配合必要的西医疗法,为失眠、多梦、早醒人群提供非药物干预选择。

此外,青岛心血管病医院还引进了

岛城知名中医专家王岩主任。王岩主任擅长心血管中医调理、妇科疾病(女性更年期综合征、月经病、子宫肌瘤等)以及高血压、糖尿病的中医辅助治疗。她的加入,不仅强化了心血管中医的实力,也让妇科中医特色在院内落地生根。

传承与创新 从“治已病”到“治未病”

在青岛心血管病医院的中医治疗区,记者看到一位因胃寒前来复诊的患者正在接受悬空灸治疗。“这种灸法能温补脾胃,对寒性胃痛、胃胀效果很好。”操作医生介绍。除了悬空灸,科室还开展电针、温针灸等现代与传统结合的技术。针对年轻女性常见的痛经,以及老年人因天气变化加重的关节疼痛,灸法同样展现出良好的适应性。

“为了加强针灸的刺激量,我们会在一些关键穴位上连接电针,通过持续的电脉冲疏通经络。”在另一组治疗中,医生将一根根细银针精准刺入患者腿部穴位,随后连接电极,调节至适宜频率。这种“针+电”的组合,在治疗颈肩腰腿痛及神经系统疾病方面优势突出。

从单一针灸到多学科中医诊疗矩阵,从聚焦心脏到覆盖眩晕、睡眠、妇科、老年病等多个领域,青岛心血管病医院的中医理疗科正在完成一次质的飞跃。这不仅是医院学科建设的自我完善,更是对“健康青岛”战略下,自我群众对优质、便捷、多元化中医药服务需求的积极回应。未来,青岛心血管病医院还将与海慈医院治未病科专家团队合作,系统打造治未病中心。从体质辨识、四季养生到亚健康调理,让“未病先防、既病防变”的理念真正融入日常医疗服务。青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 摄影报道

政务公开零距离 医保护航新业态

为深入推进政务公开工作,做实做细灵活就业人员、新业态群体医疗保障服务,持续扩大医保政策覆盖面,5月30日,市医保局联合美团平台在浮山森林公园举行“健康有约·医保同行”启动仪式暨政府开放月活动,邀请市人社局、市税务局、定点零售药店、定点医疗机构、“琴岛e保”共保体及外卖骑手参加。

本次活动跳出传统宣讲模式,走进城市公园,将政务公开、政策宣传、便民服务、健康义诊等融为一体,面向广大市民及新业态劳动者精准送政策、送服务、送保障,切实打通医保惠民服务“最后一公里”。

活动现场氛围热烈、亮点纷呈。骑手代表上台讲述医保暖心故事,向广大市民和新业态从业者发出主动参保的倡议,营造出“全民参保、人人受益”的良好氛围。

聚焦药店线上服务能力提升,让市民随时随地、便捷安心地购药,美团平台现场发布“暖心健康守护”服务资源包,以平台力量暖心赋能医保事业发展。

青岛市医疗保障局相关负责人表示,本次活动既是深化政企协同、精准服务新业态的有力实践,也是推动医保政策、便民服务精准触达群众的务实举措。现场面向相关部门、平台与医药机构、广大灵活就业从业者发出携手聚力的倡议。随后,与会嘉宾共同推杆启幕,丰富的便民体验活动随即开始。

活动现场同步布设医保政策展板、搭建多元化便民服务体验专区,开设医保政策咨询、义诊服务体验、便民办理服务、琴岛e保政策宣传、健康知识互动五大功能区域。医保工作人员面对面为群众解读参保缴费、待遇报销、异地就医等高频政策,手把手指导市民操作医保线上平台、办理参保业务;医护人员现场开展免费健康义诊,为市民及新业态劳动者送上贴心健康服务。

本次活动以政府开放月为载体,以创新场景化服务模式,打破政务服务壁垒,通过沉浸式、零距离的服务,让群众在家门口读懂医保政策、享受便民服务,收获健康保障。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

“青岛造”可吸收心脏封堵器全球首发

实现三大革命性突破 在全国10余家医院同步启动临床试验

5月30日,由中国医药生物技术协会主办,国家心血管病专家委员会微创心血管外科专业委员会提供学术支持的“2026微创中国行——青岛站”学术活动成功举办。会上,北京大学人民医院青岛医院知名心外科专家邢泉生教授团队与心弦跳动生物医疗科技(青岛)有限公司原创技术研发的一种“可显影可吸收高弹性高韧性医用生物新材料”和基于该材料生产的首款“一体式全轮廓显影可降解PFO心脏封堵器(VisiBioX™-PFO心脏封堵器)”正式发布。

此次发布的VisiBioX™-PFO心脏封堵器,采用了兼具高弹性、高韧性和高强度,且在X线下能清晰显影,综合性能可达类生物合金标准的新材料,一举实现完全可吸收、全轮廓显影、一体式结构三大革命性突破,达国际领先水平。

心脏卵圆孔未闭的发病率约为25%—30%,可导致隐匿性脑卒中、偏头痛

等多种心脑血管疾病,临床首选介入封堵治疗,封堵器是整个治疗的核心。然而,传统金属封堵器植入后将永久留存体内,可能引发多种严重并发症,存在长期健康隐患。此次面世的VisiBioX™-PFO心脏封堵器可有效解决这一弊端,为心脏卵圆孔未闭的微创治疗开辟全新路径。

它的优势包括:完全可吸收,产品植入人体后1—3个月完全内皮化,8—12个月完全降解,彻底消除永久植入带来的后顾之忧;全轮廓显影,通过特殊改性技术,材料自显影,手术操作全程可视,显影清晰,解决了传统可降解封堵器“不显影、难定位”的世界性难题,助力医生术中精准操控,术后随访清晰,大幅提升手术安全性与成功率。一体式结构,结构上采用一体成型设计,摒弃传统的多部件组装构造,稳固性更强,有效规避术中术后移位风险。封堵器各功能单元同步降解,降解过程中结构和力学稳定

性强。同时,一体式结构有效精简手术操作流程,缩短手术时长,大幅降低手术难度与风险。

该产品由邢泉生教授团队自主研发,是医院、研发团队、高新技术企业深度联动的医工融合、学科交叉典范,打通了基础研究、技术攻关到临床应用的完整转化链条,将在华中科技大学同济医学院附属协和医院、首都医科大学附属北京安贞医院、浙江大学医学院附属第二医院、武汉亚洲心脏病医院、河北医科大学第一医院、陆军军医大学第二附属医院、山东省立医院、山东大学齐鲁医院、辽宁省人民医院、北京大学人民医院青岛医院等全国10余家核心医疗机构同步启动多中心临床试验。随着该产品的全国规模化推广应用,中国原研技术成果将为全球心脏微创治疗领域贡献“中国方案”,惠及广大心脏病患者。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦