

早报会客厅

走进青岛市妇女儿童医院眼科,新生儿眼底筛查室里,医生正仔细为刚出生几天的宝宝捕捉视网膜的每一处细节;不远处的屈光手术中心,患者刚接受完SMILE Pro全飞秒手术,轻轻睁开眼,世界从未如此清晰。两种截然不同的诊疗场景,在同一科室和谐共生——这正是眼科主任医师陈敏带领团队实现的有机融合。作为已完成超过2万例全飞秒近视矫正手术、在屈光外科领域享有盛誉的专家,陈敏带来了前沿的全飞秒技术,更带来一套“有温度”的学科发展理念。她如何将丰富的屈光外科经验与医院妇幼主业深度融合?她对科室未来发展有何规划?近日,青岛早报记者走近陈敏主任,聆听她的回答。

坚守光明底线 开拓摘镜新路

青岛市妇女儿童医院眼科主任医师陈敏:打造全生命周期眼健康



名医 档案

陈敏

青岛大学附属妇女儿童医院眼科主任医师,眼科学博士。美国约翰霍普金斯大学访问学者,中华医学会眼科分会视光学组委员,中国女医师协会视光学专业委员会委员,中国民族医药协会眼视光学分会学组委员,山东省医院协会视光管理专业学组专委会委员,山东省医学会激光医学分会眼科学组委员,中国研究型医院学会眼科学与视觉科学专业委员会委员。

从事眼科临床工作近20年,主要在角膜屈光手术(全飞秒SMILE手术、飞秒辅助LASIK术、表层角膜屈光手术)等方面具有丰富的手术经验。在角膜病诊疗过程中,利用PTK手术治疗浅层角膜病变积累了一定的临床经验。

在团队组建与培养上,陈敏采取“规范化、系统化、常态化”的模式。团队全员系统学习全飞秒等屈光手术的标准化流程,而她本人则通过病例复盘、手术带教、技术研讨,将自己两万余例手术经验倾囊相授。“我们要保证每一台手术的稳定性、安全性、同质化。”

而在科室“软实力”建设上,陈敏规划了三条主线:第一,建立极致精细化的术前安全评估体系——不止看度数,还要综合角膜形态、生物力学、眼底健康、用眼习惯等,做到个性化术式定制;第二,打造全流程标准化、人性化诊疗服务体系——建立术前宣教、术中服务、术后长期随访的闭环管理;第三,深耕科普与学科品牌建设——常态化开展青少年近视防控、科学摘镜等公益科普,引导大众理性认识屈光手术。“我们不仅要做到这些,更要做精、做稳、做规范。”

随着暑期临近,近视手术又将迎来高峰。作为一名常年坚守临床的屈光手术专家,陈敏给患儿及其家长提出了五条最实在的建议。

“第一,摆正心态。近视手术只是矫正视力,并不是根治近视,术后依旧要科学用眼。”陈敏强调,不要神化手术,“第二,严格满足年龄与度数基本要求——年满18周岁,近两年度数稳定。第三,术前务必停戴隐形眼镜,保证检查数据精准。第四,优先选择正规医院与经验丰富的医师,不盲目比价跟风。第五,术后做好养护,遵从医嘱复查。”

至于如何判断自己是否适合手术,陈敏给出了明确的“自测清单”:年龄合适、度数稳定,术前检查各项指标达标,无活动性眼病、严重干眼、圆锥角膜倾向等禁忌症,避开备孕、孕期、哺乳期,“但最终能不能做、适合哪种术式,必须以专业详细的眼部检查结果为准,切勿自行判断。”

防治结合 全生命周期眼健康愿景

今年3月,国家关于“远视储备”的评价行业标准正式实施。在陈敏看来,这一标准的意义堪称里程碑。“远视储备就是孩子天生的视力‘余额’,是抵御近视的天然屏障。”她解释道,过去各地评估标准不统一,如今国家出台统一标准,能够更早精准预判近视风险,实现早预警、早干预,变被动治疗为主动预防。

陈敏给家长提出了四个实操建议:定期筛查——从孩子3岁起每年检查远视储备、眼轴长度,建立专属视力档案;理性看待——对照国家标准判断储备是否正常,不焦虑不忽视;科学延缓消耗——保证每天2小时以上户外活动,严控电子产品,保持正确读写姿势;提前干预——一旦发现储备消耗过快,立即就医,“守住远视储备,就是守住孩子不近视的底线。”

谈及“医术”与“仁心”的关系,陈敏的表述掷地有声:“医术是行医的底气,仁心是行医的根基。好医生既要练就过硬本领,凭专业能力守护患者眼健康,也要常怀悲悯之心,体谅患者的紧张不安与实际难处,做到治病更暖心。”

采访最后,陈敏表示她对科室未来的最大愿景:依托医院妇幼特色优势,把青岛市妇女儿童医院眼科打造成立足本土、辐射周边,集儿童眼病救治、青少年近视防控、全年龄段屈光矫正、女性特色眼健康服务于一体的流特色专科。

“既守住新生儿眼病筛查、早产儿视网膜病变救治等传统优势阵地,又做强成人屈光手术新兴板块,构建起全生命周期眼健康服务体系。”在陈敏看来,她希望带给科室实实在在的改变:完善人才梯队,精进诊疗技术,规范流程,树立专业口碑;带给患者切切实实的便利:让孩子在家门口享受优质眼病诊疗,让成人无需奔波即可体验安全、高端、个性化的近视矫正服务。守底线、拓新局——婴幼儿的一双明眸与成人的清晰视界,在青岛市妇女儿童医院眼科得以同等守护。

夯实根基 做强妇幼眼科传统优势

“科室在新生儿眼底筛查、早产儿视网膜病变救治方面底蕴深厚,这是我们发展的最坚实根基。”陈敏主任开门见山。她首先梳理了科室的传统优势,并在此基础上提出了三大发展规划。

第一,做强传统妇幼眼科优势。陈敏计划持续深耕新生儿眼病早筛早治、早产儿视网膜病变全程规范化救治,筑牢婴幼儿眼健康第一道防线,“我们要完善筛查、诊断、干预到随访的全链条智能化诊疗体系,让每一个新生儿都能享受到同质化的眼健康守护。”

第二,补齐学科短板,完善全年龄段诊疗布局。“妇幼医院不等于只看儿童。”陈敏强调,依托医院妇幼特色,眼科应当打通婴幼儿、青少年、青年、成年人的全生命周期眼健康服务。这一规划直击当前妇儿医院眼科“重儿轻成”的普遍痛点。

第三,强化人才培养与技术升级。通过搭建青年医师成长平台,精进临床技术,推进学科规范化、精细化、品牌化发展,陈敏希望让科室不仅“做得稳”,更要“走得远”。

双向赋能 屈光外科与妇儿特色深度融合

作为屈光手术领域的资深专家,陈敏为科室注入了强大的技术基因。更值得关注的是,她将这一优势与妇儿业务深度协同。

一是打通青少年近视防控与成年屈光矫正的闭环。科室成熟的儿童近视筛查、斜弱视矫治、青少年近视防控体系,成为前端“蓄水池”。当这些孩子成长至适合手术的年龄,可以直接无缝衔接全飞秒等高端屈光手术。“从小护眼、长大摘镜”的一站式服务,解决了

家庭全周期的视力需求。

二是聚焦女性群体的眼健康特色服务。结合医院妇幼主业,陈敏团队针对备孕、孕期、产后女性高发的干眼、视疲劳、屈光波动等问题,量身打造专属诊疗方案。同时,为职场女性、宝妈群体提供安全高效的近视矫正手术,填补了医院成人屈光手术的空白。“未来我们要做到:儿童眼病守底线,屈光手术拓新局,妇幼眼健康树品牌。”陈敏表示。

不久前,陈敏带领团队成功完成了一例SMILE Pro全飞秒手术,为一名35岁的患者实现了摘镜梦想,这也标志着科室屈光手术技术迈上新台阶。对比其他屈光术式,SMILE Pro的优势在哪里?陈敏如数家珍:“全程无刀、无需制瓣,微创切口小,术中舒适度高,术后恢复更快;角膜生物力学稳定性更好,抗冲击性强,干眼发生率更低,视觉质量更优质。”她特别指出,对于运动量大、从事军警体育等职业、经常熬夜用眼或容易干眼的上班族、宝妈群体,SMILE Pro尤为适配,“当然,所有手术都必须经过严格的术前检查。”

谈及让自己印象深刻的病例,陈敏分享了这样一则故事:一位高度近视合并重度干眼的青年教师,长期受干眼、视疲劳困扰,既迫切想摘镜,又担心影响教学工作。陈敏团队为她做了全套精细化筛查,反复评估眼部条件,量身定制手术方案。术后不仅成功摘镜,干眼症状也明显改善。陈敏说:“这件事让我明白,近视手术从来不是单纯完成操作,更要读懂患者的顾虑与实际用眼需求。”

技术加软实力 三大核心要素打造安全闭环

“一台安全、高质量的近视手术,绝对不是靠单一设备,而是靠设备、技术、团队、规范体系的全方位支撑。”陈敏提出了她多年坚持的理念:精准高端的检查设备,成熟稳定的医师团队、覆盖不同人群的多元化手术方式,三大要素缺一不可。