

# 缺了完赛牌,赢了万民心

## 张纯全和妻子沈金秋收到青马组委会专门定制的救人事迹纪念奖牌

早报4月26日讯 4月26日,弃赛救人的“市立侠”张纯全和妻子沈金秋在过去两天里收获了全国网友的点赞。有人留言说“看哭了”,更有完赛跑友主动提出,要把自己刚刚获得的2026青岛马拉松完赛奖牌寄给夫妻俩,以弥补他们未能冲过终点的遗憾。“心意我们收下了,但奖牌请一定留给自己。”4月26日下午,青岛马拉松组委会工作人员专程来到青岛市市立医院东院心内一科,向张纯全、沈金秋夫妇当面致谢。除了完赛礼包外,组委会还为张纯全、沈金秋夫妇额外准备了一份独一无二的礼物——一枚专门定制的青马马拉松救人事迹纪念奖牌。

### 有人倒地 夫妻俩迅速施救

4月25日,青岛马拉松比赛日。张纯全和沈金秋夫妇像许多跑者一样,早早来到起点,准备完成他们期待已久的马拉松比赛。

张纯全是青岛市市立医院东院心内一科的医生,日常工作繁忙。沈金秋并非医护人员,但持有国际救护证书。夫妻俩能一起跑马拉松的机会极少,这一次青马中签,两人也非常开心。然而比赛途中,一名参赛者突然倒地,现场有人呼救,沈金秋没有任何犹豫立马冲了过去,同时给跑在前方100米左右的张纯全打电话。作为心内科医生,张纯全清楚心脏骤停抢救的黄金时间只有几分钟。两人分工协作,迅速对倒地者进行施救,直到专业急救人员赶到现场将其送往医院。

### 全网点赞 致敬“逆行夫妻”

4月25日,在青岛早报独家视频《青岛马拉松上的“逆行夫妻”,没冲过终点,却跑赢了人心》发布后,评论区迅速成为一片温暖的海。网友留言:“你们让我相信,这世上真的有人比奖牌更重要。”还



张纯全和妻子沈金秋收到青马组委会专门定制的救人事迹纪念奖牌。

有一名外地网友表示:“看完视频我想去青岛旅游,希望明年有机会参加青马。”

张纯全夫妇看到这些留言后,特意让记者转达他们的心声:“谢谢每一位留言的朋友。你们说的每一句话,我们都收到了。这个社会从不缺少善意,只是有时候需要有人把它点亮。如果我们的故事能让大家多相信一点善良,那就是这枚特殊奖牌之外我们收到的最好的礼物。”

4月27日下午,青岛马拉松组委会工作人员来到青岛市市立医院东院,向张纯全和沈金秋当面致谢。除了送上完赛礼包外,组委会还准备了一枚专门定制的“救人事迹纪念奖牌”。这枚奖牌并非赛事常规奖项,而是为表彰夫妻俩的善举特别制作。接过奖牌时,张纯全说:“我们只是做了应该做的事。作为医生,救人就是天职;作为跑者,看到有人需要帮助,停下来也是本能。”

沈金秋并非医护人员,但持有国际救护证书。她考取证书的初衷很朴素:“大家生活中可能遇到意外,我不能只会喊‘有没有医生’,自己得能做什么。”拿到证书后,她多次在单位组织急救培训,还主动在自己所在的跑友团里义务教授跑友心肺复苏、AED使用等。让她最欣慰的,不是自己救了人,而是她培训的跑友真的救了人。“之前,我们跑团的一名跑友遇到一名路人晕倒,这名跑友立刻冲上去进行心肺复苏,直到120赶来。后来这名路人救回来了,医生说多亏了现场及时的心肺复苏。”沈金秋说。

### 最美约定 明年青马终点见

张纯全所在的青岛市市立医院东院心内一科,是岛城知名的心血管疾病诊疗中心。作为科室骨干,他手机24小时开机,哪怕休息日也随时准备冲回医院。张

纯全说:“心内科就是这样,病人等不起。抢救一个心梗患者,从进门到开通血管只有90分钟,那才是真正的冲刺。”

正因工作太忙,夫妻俩能一起跑马拉松的机会极少。沈金秋笑着说:“我们结婚这么多年,一起跑步是最奢侈的‘约会’。”这次意外救人虽让夫妻俩放弃了比赛,但两人对明年的青马充满期待。“未来一年好好准备,争取在2027年跑出一个好成绩。”张纯全说。“如果明年能冲过终点线拿到完赛奖牌,我会把这两块奖牌放在一起。一块奖牌是医生的天职,一块奖牌是跑者的坚持。都很重,都很值得。”

### /新闻延伸/

#### “救”在身边的“市立侠”

张纯全的救人故事,只是青岛市市立医院“市立侠”群体的一个缩影。在青岛乃至全国各地,这家医院的医护人员在院外挺身救人的事例屡见不鲜。从国际航班到高铁车厢,从海边沙滩到马路中央,从体育场到地铁站,数十位医生、护士在危急时刻毫不犹豫地出手施救。他们当中,有年近六旬、不会游泳却冲进海里救人的老医生;有跪在粗糙路面上为晕倒行人做心肺复苏、膝盖磨破浑然不觉的年轻护士;有刚结束外地手术支援、高铁上又去救治陌生乘客的科主任。市民和网友送给他们一个共同的称呼——“市立侠”。对于这些“市立侠”而言,穿上白袍治病救人是本职,脱下白袍后,那份职业本能从未卸下。正如一名“市立侠”所说:“在患者需要我们的时候,我们一定会出手相助。”

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 摄影报道)



扫码观看  
相关视频

# 从下高铁到上飞机,13分钟!

## 青岛机场“空地接力”护航旅客出行路

早报4月26日讯 列车晚点、航班即将截止登机,旅客焦急万分……近日,在青岛胶东国际机场,一场与时间的赛跑成功完成。在青岛机场高效的空地接力中,旅客从出站到登机,全程仅用了13分钟。

4月21日傍晚,青岛机场接到紧急信息:G2631次列车晚点30分钟,预计18:35抵达青岛机场站,车上3名旅客需换乘19:20起飞的JD5896次航班前往海口。从高铁出站到航班起飞,留给3名旅客的时间只有45分钟。面对紧张的换乘窗口,青岛机场迅速启动联动保障机制,一场空地接力高效展开。

接到信息后,青岛机场运行指挥中心第一时间与列车方及旅客本人取得联系,核实行程信息,并同步协调值机、安检和登机口等环节。在旅客尚未到达前,地服人员已提前核验身份信息,完成值机手续,并通过线上沟通引导旅客确认随身行李规格,避免到场后反复处理。与此同时,登机口工作人员也同步接收到信息,提前做好旅客保障准备。

18:40,G2631次列车抵达青岛机场站。早已在出站口等候的工作人员迅速



青岛机场工作人员引导晚到旅客登机。

迎上前,引导3名旅客快速前往安检通道。18:46,旅客完成安检;18:53,旅客顺利抵达登机口并登机。

从出站到登机,全程仅用13分钟。各环节紧密衔接,将原本紧张的换乘时

间压缩至可控范围。

这并非一次偶然的“急事急办”。在这13分钟的从容背后,是一套日趋成熟的空铁联运体系在高效运转。作为山东省首座地下高铁站,青岛机

场站目前开行列车30列,运行线路覆盖省内多个城市,并辐射北京、上海、郑州、兰州、沈阳、南京等城市。依托“零距离”换乘的先天优势,青岛机场持续加强与高铁站的协同联动,逐步构建起信息互通、流程前移、现场引导三位一体的保障机制。

今年以来,青岛机场已累计为426名高铁晚到旅客提供换乘保障服务。而在整个保障体系的支撑下,这一数字仍在持续增长——从2025年建立协同联动机制至今,已累计服务高铁晚到换乘旅客5000余人次。保障能力的提升,离不开常态化训练。围绕空铁联运等重点场景,青岛机场今年已组织开展专项培训5次,覆盖值机员、巡视员等岗位共134人次。从“晚到旅客”标识贴的醒目设计,到全链条专人引导的闭环服务,每一个细节都在经验积累中不断优化。

值得一提的是,青岛机场的空铁联运服务远不止于“应急保障”。通过城市航站楼布局,青岛机场将值机、行李托运等核心服务前置到高铁站,让旅客真正实现“到车站即到机场,零负担乘车登机”。

截至目前,青岛机场已在潍坊北站、日照西站、临沂北站、胶州北站等布局建设了城市航站楼。旅客在这些站点即可办理值机手续,行李交由专人管理,随高铁直达青岛机场站,抵达后由专人引导至联运服务专区候机、登机。(青岛早报/观海新闻记者 魏妮邦 通讯员 宋翔 摄影报道)