

青春风暴

——讲述

少年双跨 青春绝尘

即墨二中王玉豪和城阳四中高家宏携手打破尘封22年全市跨栏纪录



王玉豪在比赛中。



高家宏在训练中。学校供图

4月12日,在2026年青岛市中小学生田径运动会初中男子组110米跨栏决赛上,即墨二中的王玉豪、城阳四中的高家宏分别以14秒13、14秒61的成绩夺得冠军,均将尘封22年的原纪录14秒80远远甩在了身后。王玉豪是主项意外的“降维打击”,高家宏是坚持不懈的奋勇争先,两人在这一刻成为青岛跨栏的“双子星”。有网友在社交媒体上写道:“那天在国信体育场,我亲眼见证了青岛中学生跨栏纪录被两个人同时改写——而且其中一个是个‘顺便’跑的。”

链接 \\\

期待闪耀 田径赛道

赛场之外,跨栏“双子星”的故事才刚刚开始。

王玉豪已将目光投向即将启幕的第26届省运会。对于儿子的未来,母亲孙女士表示:“如果王玉豪在体育特长方面有所建树,我们家长就支持他继续深耕体育,考上一个好大学,进而进入国家队,争取为国争光。”一块金牌是荣耀,更是新的起点。今年的青岛市中小学生田径运动会赛道已归于平静,但王玉豪的奔跑远未停止。彰显少年意气,致敬每一份不为人知的刻苦。

与王玉豪“想进国家队”的宏大志向不同,高家宏的梦想更加朴素。在城阳四中,他不仅是田径队的骄傲,也是班级里的普通学生。高家宏的成绩不算顶尖,但从不懈怠;他的话不多,但训练从不偷懒。高家宏的故事或许更能代表大多数体育生:没有惊人的天赋,但有不服输的韧劲。他曾在一班会上说,想把体育精神传递给更多人,让更多像他一样的孩子,有机会站在起跑线前。

本版撰稿 青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾

王玉豪 主项之外的“降维打击”

很少有人知道,第一个冲过终点的王玉豪,主攻400米跨栏,赛前其实根本没练过几次110米跨栏。110米跨栏对这个来自即墨二中初中部的15岁少年来说,更像是一次“顺便”的尝试。而正是这个“顺便”,让他跑出了14秒13的成绩——比原纪录14秒80快了0.67秒。

0.148秒——这是王玉豪那天的起跑反应时间,远快于初中生的平均水平。从第一栏开始,他就确立了领先优势,栏间三步节奏稳得不像一个初三学生。这样惊人的表现绝非一日之功。记者采访王玉豪母亲孙女士时得知,他最初练的不是田径,而是游泳。喜欢游泳的孙女士在王玉豪刚上小学时给他报了游泳班。然而王玉豪一直对游泳提不起兴趣,直到一次机缘巧合接触田径,点燃了他心里始终藏着的一团火。王玉豪痴迷于陆上速度与爆发力的较量,尤其是跨栏那种“飞越障碍”的酣畅感——风在发丝间呼啸的声音深深感染了他。小学四年级开学第一天,孙女士带着儿子王玉豪做出决定:放弃游泳,从零开始练田径,专攻110米跨栏。随后,王玉豪加入了即墨区华山路小学田径训练队。那时候,学校没有专业的跨栏场地,王玉豪就在地下车库里训练。水泥地面、昏暗灯光、偶尔经过的车辆,陪伴他度过了最枯燥却也最扎实的基础期。王玉豪在地下车库一圈圈地跑,打磨起跑的反应,磨练栏间的节奏感。

当王玉豪第一次站上即墨区中小学田径运动会110米跨栏赛场时,没有专业装备,没有长期场地训练,只有在地下室磨出来的敏锐度。发令枪响,他像弹簧一样弹出,最终夺得第一名。那枚金牌的意义,不在于荣誉本身,而是向自己证明:放弃游泳转练田径,不是冲动。

对爱徒王玉豪的表现,即墨二中田径教练宋国培表示:“110米跨栏项目对学生的身高、腿长以及身体协调能力有较高要求。这些条件王玉豪都非常符合,但最难得的不是身体天赋,而是他在地下车库默默熬过无人看见的时光,这种心性比金牌更珍贵。”

站在2026年青岛市中小学生田径运动会初中男子组110米跨栏决赛起跑线前,王玉豪已不是当年那个地下车库里的懵懂少年。“拿到这个冠军是我没想到的。”赛后王玉豪坦言,相比400米跨栏的信心满满,110米跨栏让他心里有些忐忑。比赛中他把压力转化成动力,以最佳状态拼尽全力。直到冲线后听到自己夺冠的名字,王玉豪才真正松了一口气。

高家宏 破纪录的亚军同样精彩

相比王玉豪的临场爆发,城阳四中的高家宏展现了另一种品质:稳定和坚持。14.61秒的成绩同样大幅超越原纪录14秒80。这一成绩让他成为这场“破纪录盛宴”中不可或缺的另一半。当所有人将目光聚焦于冠军时,很少有人注意到那个以14.61秒第二个冲线的男孩。他弯下腰,双手撑着膝盖,大口喘着粗气。阳光洒在他汗水浸透的背心上,“城阳四中”四个字在阳光下格外醒目。

4月12日之前,很少有人关注高家宏。训练场上,他不是最快的那一个。身体素质测试中,他不是最突出的那一个。在有关这场“跨栏双子星”的报道中,他的名字总是出现在冠军之后。但他没有缺席过任何一次训练。当王玉豪用一个近乎“降维打击”的成绩震惊全场时,高家宏与他同场竞技,同样将那道22年的门槛踩在脚下。14秒61虽然在那一天,没有夺得冠军。但在田径场上,亚军的价值从不因冠军的存在而减损。正因有强劲对手的同场鞭策,极限才能一次次被超越。高家宏的存在,让这场破纪录之战不再是独角戏,而成为真正的巅峰对决。

14秒80的初中男子组110米跨栏纪录,在青岛市中学生运动会的成绩册上安静地躺了22年。这22年间无数优秀选手站在起跑线前,试图跨越这道看不见的屏障,却无人成功。2026年4月12日,高家宏做到了,14秒61将原纪录提升了0.19秒。这不是侥幸,不是运气,是用无数次跌倒后重新站起换来的。而更值得被记住的是,他的14.61秒,跑在了传奇诞生的同一天。

高家宏不是一个人在战斗。起跑线上,王玉豪就在他身边。跨栏赛道上,他们共享着同样的助跑节奏、同样的栏间步伐、同样的心跳加速。终点线前,他们先后冲线,却同样改写了历史。那一刻,高家宏用14.61秒告诉所有人,即使不是第一名,也同样可以成为传奇的一部分。

那天比赛结束后,王玉豪和高家宏分别扛着校旗在跑道上走了一圈。他们的脸上还挂着汗珠,喘着粗气,但眼睛很亮。计时牌上的14秒13、14秒61,将被写入青岛学校体育的史册。

两位跨栏少年用十几秒的时间跨越了22年的时光。这22年间,青岛的中学生跨栏项目并非没有优秀选手,却始终无人能触碰这道门槛。直到2026年4月12日,两个初三少年站上同一条跑道,在同一场比赛中,将这个纪录变成了“过去式”。当这场精彩的比赛瞬间被央媒捕捉到,成为全网热搜的焦点新闻后,不少网友纷纷在评论区表示,王玉豪和高家宏的身上,似乎看到了曾经刘翔的样子。他们能否继承刘翔精神?能否扛起未来中国跨栏赛道的大旗?大家都对两位少年拭目以待。