

92%致死率？他们27天创救治奇迹

山东大学齐鲁医院(青岛)多学科攻坚 助10米高坠心跳骤停男患者转危为安

10分钟抢回“生命窗口”

“黄金1小时定生死”是创伤救治的铁律。患者送医时已陷入失血性休克中晚期：血压96/70mmHg，脉搏129次/分，休克指数1.3，全身皮肤花斑，意识模糊。影像学检查显示，骨盆、腰椎、左胫腓骨及多处肋骨骨折，骨折端隐匿性出血凶猛，这往往是高坠伤患者早期死亡的主要原因。

时间就是生命！山东大学齐鲁医院(青岛)急诊外科团队立即启动严重创伤救治预案，准备实施损伤控制手术——以简单有效的外固定，快速控制出血、稳定骨盆环和肢体力线，稳定血液动力学，逆转“死亡三联征”，为抢救生命创造机会。

正要准备转运手术室时，患者突发呼吸心跳骤停！抢救室立即启动一级应急，胸外心脏按压、气管插管、肾上腺素推注等措施同步进行，10分钟后患者恢复自主心率，仍为深度失血性休克，生命悬于一线。

急诊外科主任刘涛带领团队分析病情，认为患者继续进行复苏，死亡率几乎100%，若是能有短暂的时间窗口进行损伤控制手术(DCS)，稳定血液动力学，患者还有存活机会。团队开启创伤救治绿色通道，直接转运至手术室，仅30分钟便完成骨盆及左胫腓骨骨折闭合复位外固定术，配合快速液体复苏，成功守住患者生命第一道防线。

术后患者紧急转入重症医学科进行接续救治，APACHE II评分达37分，这意味着患者的病情极其危重，死亡风险非常高。

急诊铃声划破深夜宁静，一场与死神的赛跑在山东大学齐鲁医院(青岛)急诊外科打响。2月26日，一位年轻男子从10米高空坠落，全身多发严重骨折，生命体征濒临崩溃。从心跳骤停的紧急抢救，到多器官功能衰竭的艰难抗衡，再到多重耐药菌感染的层层突破……医院多学科团队历经27个日夜并肩作战，成功将这位患者从超过92%的预期死亡率中拉回，用专业与坚守铸就创伤救治奇迹。

医护24小时轮班守住生机

转入重症医学科后，创伤引发的全身炎症反应综合征席卷患者全身，严重代谢性酸中毒、创伤与失血性休克叠加、弥散性血管内凝血(DIC)、急性肝肾功能损伤接踵而至，患者全身生理机能濒临全面崩溃。血气分析结果触目惊心，全身组织严重无氧代谢，细胞功能濒临不可逆损伤，稍有延误便会危及生命。

由重症医学科主任孙运波带领的医护团队，围绕“纠正休克、改善灌注、保护器官、纠正凝血”为核心，制定个性化救治方案。医护人员24小时轮班，每小时评估病情、动态调整方案，终于使得患者生命体征趋于稳定，用精准操作筑牢了生命防线。

3月3日，昏迷了多天的患者苏醒，能完成眨眼、抬手等简单遵嘱动作，中枢神经系统功能逐步恢复，也给医护人员注入信心。3月5日，患者顺利通过自主呼吸试验，成功拔除气管插管、首次脱机，证明前期器官保护、休克纠正治疗取得决定性成效。

多学科会诊应对混合感染

严重创伤患者免疫力低下，易引发感染，多重耐药菌更是重症患者的“致命杀手”。救治曙光初现时，患者痰培养回报鲍曼不动杆菌(CRAB)阳性，这种常见多重耐药菌对多种抗生素天然耐药，创伤后重症患者感染病死率可达40%以上。

3月12日，患者右侧外固定钉道出现了脓性分泌物，同时，下肢血管超声提示右小腿肌间静脉血栓形成。感染与血栓双重夹击，让患者再次面临威胁。

医院立即启动多学科会诊，急诊外科、重症医学科、感染性疾病科、骨科专家快速集结，结合细菌药敏结果，升级抗感染方案，采用万古霉素+头孢哌酮舒巴坦+多黏菌素B三联用药覆盖CRAB，并同步进行抗凝与清创。

次日完成骨盆内固定手术后，伤口又检出泛耐药菌肺炎克雷伯杆菌(CRE)，与CRAB形成致命的混合感染，治疗难度陡增。面对这一严峻挑战，感染性疾病科与重症医学科团队再次联手，升级抗感染方案，并强化营养支持。

最终，在科学精准的应对下，感染被有效遏制，患者再次成功脱离呼吸机，为最终康复扫清了关键障碍。

历经27天转入普通病房

在患者生命体征稳定、感染受控后，创伤救治从“保命”转入“重建”阶段。3月13日，一场高难度的骨盆重建手术率先展开。因患者整个骶骨粉碎性骨折移位明显，血压和身体状况无法耐受开放性大手术，且患者骨性结构破坏严重，置钉极为困难。主刀医生刘涛反复调整、精细操作，最终成功置入4枚骶髂螺钉，固定稳定可靠，带领急诊外科团队成功完成了手术。

3月20日，急诊外科团队实施了左胫腓骨远端骨折切开复位内固定术，成功复位骨折、稳固固定，恢复左下肢正常力线。

3月24日，团队再次实施右髌臼陈旧性骨折切开复位内固定术+股神经探查松解术+抗生素人工骨植入术，实现骨折修复、神经松解、感染预防三大目标。

3月25日，距离入院整整27天，在多学科团队的日夜坚守下，患者顺利转出ICU，进入普通病房接受康复治疗。转出前，患者意识清醒、精神良好，已停用所有血管活性药物，呼吸、循环稳定，血氧饱和度持续99%，双肺无明显感染体征，曾经濒临崩溃的生命重焕生机。

目前，患者仍需进行系统的康复理疗与规范抗感染治疗，但从心跳骤停到转出ICU，从多器官衰竭到感染受控，本身就是一场震撼人心的生命奇迹。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

ufi

AUTO QINGDAO 2026
绿色·未来之路

青岛

2026第二十五届

国际车展

THE 25th QINGDAO INTERNATIONAL AUTO SHOW 2026

4月29日—5月4日

青岛国际会展中心
(苗岭路9号, 崂山区政府前)

五一车展狂欢季, 购车好礼享不停



中国五大车展之一

官方热线: 0532-85889193