

“青马”周日开跑

当天将对部分道路采取分时

你准备好了没?

分路段的临时性交通管制措施



2025青马比赛瞬间。资料照片

早报 4月14日讯 4月14日,青岛市公安局交通管理支队发布关于“海尔·2026青岛马拉松”期间对部分道路采取临时性交通管制措施的公告。2026年4月19日,我市将在前海一线举办“海尔·2026青岛马拉松”比赛,公安机关交通管理部门将于赛事期间对部分道路采取分时分路段的临时性交通管制措施。

单县路→汶上路→西陵峡三路→西陵峡路→太平路→莱阳路→莱阳路→南海路→汇泉路→山海关路→黄海路→太平角一路→湛山五路→太平角四路→湛山三路→东海西路(折返点)→澳门路→五月的风→澳门路→清远路(半马终点)。

峡三路至太平路路段)、太平路(西陵峡路至莱阳路路段)、莱阳路、南海路、汇泉路、山海关路、黄海路、太平角一路(黄海路至湛山五路路段)、湛山五路、太平角四路(湛山五路至湛山三路路段)、湛山三路(太平角四路至太平角六路路段)。自2026年4月19日7时起,封闭东海西路(太平角六路至新浦路路段)、澳门路(东海西路至新会路路段)。自2026年4月19日7时30分起,封闭奥帆隧道(增城路沿海路段)、金湾路(奥帆中心路段)、澳门路(增城路至珠海支路路段)、珠海支路(东海中路至澳门路路段)、东海中路(增城路至麦岛路路段)。自2026年4月19日8时30分起,封闭增城路(东海中路至澳门路路段)、澳门路(增城路至金湾路路段)、金湾路、东海东路(麦岛路至海口路路段)、海口路(东海东路至云岭路路段)。2026年4月18日20时起,管制路段禁止任何车辆停放。

部分路段实施临时交通管制

比赛期间将对以下道路及区域采取临时性交通管制措施。在管制区域除持有2026青岛马拉松赛车辆通行证和执行紧急任务的军警、消防、救护和工程抢险等车辆外,禁止其他车辆通行。

起跑区域(市政府门前处):自2026年4月19日零时起,封闭山东路(不含)以东、福州南路(不含)以西、闽江路(不含)以南、东海西路(不含)以北区域。

半马终点区域(清远路):自2026年4月18日6时起,封闭清远路部分路段(畅海园北侧至清远路与澳门路路口)。自2026年4月18日22时起,封闭清远路全路段。全马终点区域(青岛国际会议中心处):自2026年4月19日7时起,封闭奥运大道和新会路(东海中路至奥帆中心2号门路段)、越秀路、增城路(越秀路以南路段)、澳门路(新会路至增城路路段)及其合围区域。

比赛路线交通管制:自2026年4月18日23时,封闭香港中路西向东车道(山东路至新浦路路段)。自2026年4月19日6时起,封闭香港中路(山东路至延安三路路段)、香港西路、文登路。自2026年4月19日6时30分起,封闭鱼山路、龙口路(大学路至广西路路段)、广西路、费县路(莱阳路至广州路路段)、广州路(费县路至单县路路段)、单县路(广州路至汶上路路段)、汶上路(单县路至贵州路路段)、西陵峡三路、西陵峡路(西陵

“青马”起点为市政府正门口

比赛分为全程马拉松(以下简称“全马”)、半程马拉松(以下简称“半马”),起点统一设在香港中路(市政府正门口道路中心南侧车道),全马终点设在青岛国际会议中心,半马终点设在清远路。

全马全程42.195公里,比赛线路如下:青岛市人民政府(起点)→香港中路→香港西路→文登路→鱼山路→龙口路→广西路→费县路→广州路→单县路→汶上路→西陵峡三路→西陵峡路→太平路→莱阳路→南海路→汇泉路→山海关路→黄海路→太平角一路→湛山五路→太平角四路→湛山三路→东海西路(折返点)→澳门路→五月的风→澳门路→清远路→奥帆中心1号门→奥运大道(折返点)→青岛国际会议中心→奥帆中心海上剧院(折返点)→奥帆博物馆→金湾路→增城路→澳门路→珠海支路→东海中路→东海东路→海口路(折返点)→东海东路→东海中路→增城路→澳门路→金湾路→增城路→青岛国际会议中心(全马终点)。

半马全程21.0975公里,比赛线路如下:青岛市人民政府(起点)→香港中路→香港西路→文登路→鱼山路→龙口路→广西路→费县路→广州路→

相关新闻 / 山海之约 文明相伴

我市发布海尔·2026青岛马拉松文明参赛、文明观赛倡议书

早报 4月14日讯 四月芳菲,春和景明。海尔·2026青岛马拉松将于4月19日鸣枪起跑,2.5万名来自海内外的跑者朋友将齐聚山海最美赛道驰骋逐梦,用汗水诠释热爱与坚持。4月14日,市文明办、市体育局向全体参与者发出诚挚倡议,让我们文明同行、温情相伴,共赴一场安全、精彩的体育盛宴。

一、科学备赛,安全为先

备赛有方,方能行稳致远。请跑友们:赛前循序渐进训练,注重饮食和休息,确保身体处于最佳状态;提前了解天气与赛道信息,合理选择装备;赛程中合理配速、量力而行,关注身体感受,如感不适,请第一时间向工作人员求助。

二、守规参赛,彰显风采

参赛有序,方能尽显英姿。请跑友们:规范佩戴号码布,不得遮挡、涂改或转借;留意沿途标识,按指定路线行进,不蹭跑、不抄近道;按需取用补给,将垃圾投放至指定位置,自觉维护赛道整洁;赛场内不吸烟、不饮酒,不做危险动作,不携带危险物品,展现健康向上、文明有序的跑者形象。

三、文明观赛,温情喝彩

观赛有礼,方能传递温情。请各位观众:在指定区域文明观赛,不翻越护栏、不横穿赛道,不携带宠物进入管控区域,观赛结束后有序撤离,共同维护赛场秩序;爱护花草树木,不随地吐痰,不乱扔垃圾,共同营造干净整洁的城市环境;用热情与掌声为跑者加油,传递温暖与力量。

四、齐心助赛,共护畅通

助赛有心,方能护航畅通。请广大市民朋友:提前关注赛事交通管制信息及公交线路调整,合理规划出行安排;倡导错峰出行,优先选择步行或公共交通绿色出行;如需驾车,请提前绕行,服从现场指挥,礼让“奔跑通道”,您的理解与配合是对赛事最大的支持。

以奔跑赴山海之约,以文明耀魅力帆都。让我们共同遵守文明约定,传承体育精神,让五湖四海的朋友们在山海赛道间感受青岛的活力与温情!

(青岛早报/观海新闻记者 杨健)

车辆调流逐段恢复交通

由西向东行驶的社会车辆分别沿贵州路与汶水路以西区域的台西三路、成武路等路口经四川路、云南路、胶宁高架路、新冠高架路分流,由隧道驶出车辆经云南路、胶宁高架路、新冠高架路分流。

由东向西行驶的社会车辆分别沿香港东路或松岭路、云岭路、秦岭路、深圳路、海尔路、宁夏路、燕儿岛路、福州南路分流,经宁夏路、江西路、辽阳路、银川西路或者胶宁高架路分流。

为尽量减少对市民的出行影响,公安机关交通管理部门将根据比赛进展情况,适时逐段恢复道路交通。敬请广大市民详细了解道路交通限行情况,提前做好出行安排。

(青岛早报/观海新闻记者 杨博文)

万和春悄然卖汉堡 排骨配方暗藏其中 青岛老字号“焕新”出圈

早报 4月14日讯 最近,不少青岛人路过老字号万和春时,发现了一件新鲜事——这家卖了85年排骨米饭的店,开始卖汉堡了。走进店里,熟悉的排骨香味还在,但菜单上多了一款此前从未出现过的产品:“带骨黑椒猪扒堡”。

这款汉堡外观与普通西式汉堡相似:松软的面包,夹着翠绿的生菜、鲜红的番茄片,隐约可见融化的芝士。不同之处在于,中央夹的并非压制肉饼,而是一块实实在在的带骨猪扒。据店员介绍,猪扒沿用了万和春传承多年的排骨卤制工艺——先经秘制酱料卤煮,保留主骨,再以铁板煎至表面微焦,最后刷上

一层灵魂黑椒汁。店员介绍,带骨的设计是特意保留的,“就是想让人吃出来,这还是万和春的排骨。”点这款汉堡的顾客明显以年轻人居多。有人举着手机拍照后再开动,有人则是路过好奇进店尝试。“一开始觉得有点奇怪,万和春怎么卖汉堡了?但吃了一口就懂了,确实是那个味儿,没变。”一位90后顾客表示。另一位在附近上班的年轻男士告诉

记者,他平时很少坐下来吃排骨米饭,“觉得麻烦,要啃骨头,还得花时间”。但这款汉堡他愿意尝试,“拿在手里就能吃,还能吃到排骨的味道,挺新鲜的”。

店员向记者分析了年轻人偏爱这款汉堡的原因:首先是尝鲜心理——万和春在青岛做了85年,老字号突然卖起汉堡本身就有强烈的话题感,很多人就是冲着“想看看长什么样”来的。其次是带

骨设计带来的独特记忆点,咬到骨头那一刻,消费者会意识到这不是普通肉饼,而是排骨,这种反差感让年轻人乐于拍照分享。黑椒汁根据老配方调制,浓郁却不盖肉香,加上芝士的奶香、番茄的酸甜、生菜的脆嫩,整体口感比传统排骨米饭更贴近年轻人偏好的复合型口味。最后是便捷性:传统排骨米饭需要坐下来慢慢啃骨头,而这款汉堡可以拿着走,契合了当下年轻人快节奏的用餐习惯。“卖汉堡不是为了替代排骨米饭,”店员对记者表示,“就是想让更多人多一个走进来的理由。老字号没有变,只是换了个样子出现在他们面前。”

(青岛早报/观海新闻记者 滕丹青)