

樱花树下 全城跃动

2026青岛“樱你而来·悦动太平”樱花跑落幕 一条绿道书写“城市公园+”的春日诗篇

早报4月12日讯 4月11日至12日,作为2026“城市公园+”系列活动的重磅开场活动,“樱你而来·悦动太平”樱花跑在太平山绿道火热上演。近300名专业跑者与数百组亲子家庭先后踏上这条7.96公里的环形绿道,用脚步丈量春天,用汗水与欢笑共同诠释“公园城市”的生态美学与人文温度。

本次活动由青岛市园林和林业局联合多部门共同打造,首次将专业绿道与大众健身、生态展示深度结合,一天一主题,一动一静,一快一慢,让太平山绿道既是“流动的生态画廊”,也是“没有围墙的亲子课堂”。

在奔跑中邂逅春日美景

4月11日清晨,中山公园欧洲花园门前已聚满跃跃欲试的跑者。随着发令枪响,近300名专业跑者奔赴太平山绿道,开启了7.96公里的环形征程。

这条精心设计的绿道串联起中山公园、动物园、榉林公园、植物园等城市生态明珠。此时正值青岛春季景色最佳观赏期,赛道沿途形成多层次的“鲜花走廊”:欧洲花园入口处粉白樱花如云似雪,小西湖畔郁金香与黑天鹅相映成趣,花溪谷中玉兰、连翘、海棠次第绽放。赛道设计特意保留原始地貌,跑者可邂逅百余种植物、30余处观景点,真正实现“城市在公园中生长”的视觉体验。

“朋友圈九宫格根本不够用!”跑者张先生边跑边用手机拍摄。另一名跑者王颖特别提到:“转过太平山南麓的一个弯道时,突然看到整片樱花海和远处的海平面重叠,那种震撼就像‘跑进了明信片’。”

“医跑团”用脚步丈量城市之美

在奔跑的人群中,一个方阵格外引人注目——这便是由50名医护人员组成的“医跑团”。他们既是跑者,也是赛道上的“流动急救站”。

“今年是我们医院建院110周年,我们一直在思考用什么方式来庆祝。最后大家一致决定:走出手术室,跑进春天



参赛者在花海中奔跑。

里,用守护健康的本职与热爱运动的精神,为院庆献上一份特别的礼物。”“医跑团”团长、市立医院急诊科护士长王爱民在接受记者采访时说。她介绍,“医跑团”50名队员来自急诊科、心内科、麻醉科、重症监护室等关键岗位,“平时我们在手术台前与死神赛跑,今天我们用脚步丈量城市之美。”

青岛市市立医院党委副书记王秋环也以跑者身份完成了比赛。她在终点处告诉记者:“我们医院一直倡导‘健康职工,服务健康城市’的理念。这次组织‘医跑团’,一方面是想展现白衣天使积极向上的精神面貌,另一方面也想用实际行动告诉市民:运动是良医,而我们会一直守护在大家身边。”

Z世代与国际化同频共振

本次活动特别吸引了国内知名Z世代IP“小小喵扎特”的参与。作为拥有700所高校社团和1000万+线上青春粉丝的年轻文化品牌,小小喵扎特组织了50名驻青高校大学生组成“青春跑团”,

在赛道刮起一股青春风暴。“我们想通过跑步传递年轻人的环保理念和健康生活方式。”来自中国海洋大学的跑团成员刘阳告诉记者,“这比在教室里上环保课生动多了!”

来自李沧区的“追风跑团”全程保持队形,团长李建军笑称:“配速比平时慢了一半,但幸福感翻倍。”

亲子跑成为最美的风景

如果说第一天的专业跑是一场速度与生态的碰撞,那么4月12日的亲子专场更像一个温情满满的春日童话故事。同样的绿道,不同的节奏——全程3公里的亲子赛道距离适中、趣味性更强,专为学龄前及低年级儿童量身打造。

清晨的太平山绿道被孩子们的欢笑声唤醒。“妈妈快看,这里有黑天鹅!”“爸爸,这朵花叫什么名字?”孩子们边跑边问,家长们耐心解答,一幕幕温馨画面在樱花树下不断上演。欧洲花园的樱花雨、小西湖的郁金香与黑天鹅、花溪谷次第绽放的春花,都成为孩子们奔跑途中

最好的自然课本。

在众多参与者中,一个身着统一标识的“教师志愿者”队伍格外引人注目。他们来自市南区栖霞路幼儿园,不仅组织了30余组家庭报名参赛,更派出了30名教师全程护航。

在奔跑的人群中,一位金发碧眼的外国男士牵着一位扎着马尾辫的小女孩格外引人注目。他叫菲利普,来自南非,带着女儿特意赶来参加亲子跑。

“我在朋友圈看到了樱花跑的消息,女儿一听说可以在樱花树下跑步,兴奋得一晚上没睡好。”菲利普笑着说。3公里的赛程,父女俩手牵手跑跑停停——孩子被路边的郁金香吸引,菲利普则忙着用手机记录下女儿与黑天鹅互动的瞬间。

链接 /

从两天到四季 奔赴美好

青岛市园林和林业局副局长殷保家介绍,樱花跑只是“城市公园+”年度计划的序幕。今年将推出全国首创的“公园欢乐跑接力计划”,按季节特色设计不同主题,整合各区资源,联合20余家专业跑团参与活动,未来赛道将贯穿各个特色公园。今年将同步推出“欢乐运动市集”,吸引运动品牌入驻,现场设有体测区、环保装备展等。

从近300名专业跑者的奋力竞速,到数百组亲子家庭的温情陪伴;从市立医院50名医护跑者的“流动守护”,到栖霞路幼儿园30名教师的细心护航;从Z世代大学生的青春呐喊,到国际友人的真诚点赞——两天的樱花跑,是一场运动嘉年华,更是青岛“公园+”建设的生态美学与人文温度。

(青岛早报/观海新闻记者 田璐 徐小钦 摄影 周少凯 纪宣皇 王小帅 刘宇航)



扫码观看相关视频

看点

1470名学子展风采

早报4月12日讯 4月11日上午,2026年青岛市“体彩杯”中学生田径运动会在青岛体育中心国信体育场活力开幕。

开幕式以“新时代‘十个一’伴我阳光成长”为主题,来自全市27所学校的2500余名学生进行大型文体项目展演。展演分为“鼓乐铿锵 阳光成长”“健康第一 青春飞扬”“非遗传韵 少年承光”“国防砺志 乘风启航”四个篇章,集中展现我市贯彻落实“健康第一”教育理念和促进学生全面发展“十个一”项目的丰硕成果,充分彰显学生昂扬向上的青春风采。本次运动会为期4天,来自全市的多支代表队将分为8个组别进行19个比赛大项的角逐与交流,共有1470余名运动员、180余名领队和教练员参加比赛。

(青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾)

聚焦

启动三大创新平台

早报4月12日讯 4月10日,青岛自贸片区召开区关港联合研究中心工作会议。记者从会上获悉,该中心正式启动区关港“人工智能+”创新实验室、“大宗商品资源配置”联动创新实验室、“国际航运清洁能源加注业务创新中心”,标志着青岛自贸片区、青岛海关与董家口港海关、山东港口青岛港集团三方协同创新机制迈入实体化运行新阶段。

本次启动的三大创新平台分工明确,旨在解决不同领域的核心问题。其中,“区关港人工智能+”创新实验室由青岛自贸片区、青岛海关与董家口港海关、山东港口青岛港集团三方共建,聚焦人工智能技术在口岸监管、物流通关等场景的创新应用,推动“关港通”智慧查验平台升级,实现大宗散货全链条智慧监管,提升通关效率与口岸数字化水平。

(青岛早报/观海新闻记者 郭念礼)

周知

68中家校携手

早报4月12日讯 4月11日,青岛六十八中举行第三届“家长进课堂 携手助成长”主题活动。本次活动邀请来自政府机关、高校、金融、法律等领域的13位优秀家长代表走进校园,围绕职业认知、学习方法、生涯规划等主题开设专题讲座,为高一全体学生的职业认知与生涯规划提供了多元视角与实践智慧。

13堂精彩纷呈的职业与成长课程同步开启。同学们根据前期自主选课的结果,走进各自感兴趣的教室,聆听来自不同领域的家长分享。课程内容涵盖学习内驱力重塑、跨文化交际能力培养、真实大学生生活图景、有效沟通技巧等多个方面,为同学们提供了多维度的知识启迪与生涯指导。活动现场气氛热烈,同学们认真聆听,积极互动。课后,许多学生围着家长继续提问,久久不愿离去。

(青岛早报/观海新闻记者 钟尚蕾)

关注

同行聚力踏春而行

早报4月12日讯 日前,市总工会职工服务中心与社会心理健康公共服务中心共同组织开展“同行聚力 踏春而行”健步行活动,走进百年历史文化街区——波螺油子,在春日徒步中感受老城魅力,凝聚奋进力量。

活动中,参赛队员从上海路出发,随后步入兼具复古风情与人文底蕴的波螺油子街区。抵达街区核心区域后,参赛队员开始用心寻找“心晴”的颜色。大家拾级而上、顺阶而下,抬头是红瓦里院和精致花园,转角又是高低起伏的上行小路,大家用相机定格春日美好,还以“职场心路”为关键词开启趣味联想,既让身体“动了起来”,也让心情“亮了起来”。全体参赛队员一起在波螺油子街区标志性景观前合影留念,定格下团结奋进、朝气蓬勃的美好画面。

(本报记者)