

众人抬车救人彰显城市大爱

2026年第一季度“岛城勇士”榜发布 早报新闻人物王修帅、李光亮等榜上有名

早报4月9日讯 4月8日,青岛市委政法委、青岛市见义勇为基金会发布2026年第一季度“岛城勇士”榜,共有8位见义勇为人员光荣上榜。其中,青岛早报新闻人物王修帅、李光亮等榜上有名。

上榜的岛城勇士,有勇救落水群众的张聚平、赵宏磊,有“抬车救人”的王修帅、李光亮,有急救晕倒群众的穆钰,有英勇救火的王忠岭、田祥洁、宗宏刚,勇士们的事迹感人至深、催人奋进,他们在危急时刻挺身而出、向险而行,用无畏与担当守护了他人的生命安全,用凡人善举诠释了新时代见义勇为精神的深刻内涵,彰显了岛城人民崇德向善、守望相助的城市品格。

英雄从不是遥不可及的丰碑,而是扎根在我们身边的平凡人。让我们向每一位挺身而出的勇士致以最崇高的敬意,传承他们无畏不惧的精神,传递温暖与善意,共同筑牢守护平安、弘扬正气的社会风尚。

早报新闻人物事迹回顾

“三二一,起!”抬车救人

1月6日上午9时48分,青岛街头上演了一场惊心动魄的救援。在李沧区九水路向阳路公交站点附近,一辆电动自行车与小轿车发生碰撞,骑车老人瞬间被卷入车底,情况危急。驾驶390路公交车行经此处的青岛城运控股公交集团李沧巴士公司驾驶员王修帅迅速停车并拉起手刹,开启双闪警示灯,拿起掩木掩好车轮,向乘客说明情况:“各位乘客,赶快帮帮忙,有人压车底下了!有愿意帮忙的乘客和我一起下车。”

“当时我说‘下去救人’,车里的乘客‘一呼百应’,大家都是素不相识的陌生人,但都抱着一个想法——救人。”王修帅回忆道。现场,热心市民李光亮与其他市民立刻响应。“大家听我指挥,一起用力——三、二、一,起!”在王修帅沉着果敢的指挥下,众人齐心协力将小轿车抬起,成功救出被困老人。由于下车匆忙未带手机,王修帅立即请现场市民拨打120,并由他清晰说明事故位置、伤者

情况及现场状态,为急救争取宝贵时间。随后,王修帅又主动维护秩序、疏导车辆,避免交通拥堵与二次事故发生。

“当时我正好从附近门店出门,准备送客户离开,结果就听到了‘砰’的一声。”热心救人的市民李光亮表示,“听到声音后我就赶紧跑过去,结果发现有一人已经被卷入车底,躺在地上动弹不得。”在同一时间,行经此处的390路公交车驾驶员王修帅也做出了反应。“来了一辆公交车,公交司机大哥下车后就说‘快帮忙救人!’”李光亮说,“然后我们这些路人不约而同地往事发地跑。”

“抬着这个后轮位置,右后轮。”李光亮清晰地记得自己双手所触碰的位置。当390路驾驶员王修帅喊出“三、二、一,起!”的口令时,分散在车辆各处的20余人拧成了一股绳,最终顺利救出被困老人。

2026年1月,李沧区委政法委、区见义勇为为协会授予王修帅、李光亮“李沧区

见义勇为积极分子”荣誉称号。

此次上榜2026年第一季度“岛城勇士”榜后,记者第一时间联系到390路驾驶员王修帅,他表示:“作为一名公交车驾驶员,能够荣获‘岛城勇士’称号,我深感荣幸,也无比自豪。这份荣誉不仅属于我个人,更属于每一位在关键时刻挺身而出的热心市民。手握方向盘,心系千万家,今后,我会把这份荣誉转化为前行的动力,继续精进驾驶技能,筑牢安全防线。同时,我也会更加主动地学习急救知识,随车配备急救包,不断提升自己的应急处置能力,用心守护每一位乘客的出行。”

上榜2026年第一季度“岛城勇士”榜后,李光亮表示,“非常荣幸获得表彰,我是一个土生土长的青岛人,青岛是一个温暖的城市。不管是谁,只要是在青岛遇到这种情况,我们青岛人肯定是在义无反顾第一时间冲上去。”

(青岛早报/观海新闻记者 吴冰冰)



早报相关报道的版面截图。

链接

2026年第一季度“岛城勇士”榜单

- 穆钰,女,1981年10月出生,青岛新闻网记者。
- 张聚平,男,1988年8月出生,西海岸新区王台街道东漕汶村村民。
- 赵宏磊,男,1982年9月出生,平度市天津路居民。
- 王忠岭、田祥洁、宗宏刚三人英勇救火群体。
王忠岭,男,1954年3月出生,市南区宁夏路居民;田祥洁,男,1964年9月出生,市南区宁夏路居民;宗宏刚,男,1987年2月出生,市南区宁夏路居民。
- 王修帅、李光亮二人抬车救人群体。
王修帅,男,1988年10月出生,青岛城运控股公交集团李沧巴士公司390路线驾驶员;李光亮,男,1982年8月出生,崂山区雕龙嘴村村民。

“教科书式”急救抢回一条命

移动公司员工庞海青“化身”红十字救护员 完成10分钟生死营救

早报4月9日讯 3月14日清晨,城阳区青春羽毛球馆内,54岁的球友张先生晨练时突发心脏骤停,倒地不起。正在场馆内进行赛前热身的中国移动青岛分公司客服部员工庞海青挺身而出,凭借红十字救护员培训中学到的急救技能,上演了一场“教科书式”急救。通过10多分钟的不间断心肺复苏,加上AED精准电击,成功将张先生从死亡线上拉了回来。4月3日,张先生专程来到中国移动青岛分公司,向庞海青送上感谢信和锦旗表达谢意。

3月14日,青岛移动公司要在青春羽毛球馆组织羽毛球比赛。当天清晨7时许,庞海青作为参赛选手提前到场做准备活动,忽然听到场馆工作人员在紧急联系120急救电话,称有一名球友倒地,失去知觉。“我赶紧过去看了看,他当时情况很严重了,符合需要马上采取急救措施的情况。”庞海青回忆,倒在地上的球友是名50多岁的男性,当时已经没

有了意识,呼吸几乎消失,嘴里还有不少痰液。情况万分危急,他来不及多想,立即俯身施救。庞海青先清理了对方口腔中的痰液,随后迅速开始胸外按压,并进行人工呼吸。一组、两组、三组……几分钟过去了,对方依然没有反应。庞海青想起红十字急救培训师讲过的,如果患者没有恢复自主呼吸,这个时候一定不能放弃,要继续按压,至少要坚持到120急救人员到场。

“场馆里有AED,旁边场馆的工作人员也把AED拿了过来,这个时候我想:太好了,这个设备很关键。”庞海青表示,他立即为对方进行了一次电击除颤。随后他继续实施心肺复苏。大约10分钟后,倒在地上的球友终于恢复了自主呼吸。此时,120急救人员也赶到了现场,迅速将其抬上救护车送往医院。

从倒地到恢复呼吸,庞海青整整按压了10多分钟。“当时顾不上别的,心里只有一个念头:一定要把他救回来。”庞

海青表示,直到120把人拉走,他才发现自己的双臂已经完全酸软。

经过医院的紧急救治,张先生转危为安。医生诊断其为急性心梗,实施球囊扩张术后,目前恢复良好,已经重返正常生活。

4月3日,已经康复出院的张先生在同事陪伴下,专程来到中国移动青岛分公司,送来感谢信和锦旗,向庞海青表达最诚挚的谢意。“多亏了庞海青这几分钟的急救措施到位,帮我挽回了性命。”张先生说,后来医生告诉他,他的病情很凶险,如果那10多分钟里没有持续采取正确的心肺复苏,或者没有AED,他的后果可能不堪设想。

“之所以敢出手去救他,是因为公司去年组织我们参加了红十字会的救护员培训,学到了这项技能。”面对感谢,庞海青表示,“能帮一把就帮一把呗,没什么大不了的。”

庞海青接受采访时表示,早在前年,

他们公司在营业厅配备了AED,他作为客服部员工,就首批参加了AED使用的培训,接触了部分急救知识,去年公司又统一组织了红十字救护员的培训,他认真、系统地学习了心肺复苏、AED使用等急救知识,并通过考核取得了红十字救护员证。

“当时还觉得一般很难遇到这类紧急情况,没想到紧急关头真的派上了大用场。”庞海青表示,事情发生后,他自己还进行了复盘,每一步都是按照红十字救护培训中学到的急救技能操作的,最终成功了,这更增强了他的自信。“如果下次再遇到类似的情况,我应该会更从容。”庞海青说。

(青岛早报/观海新闻记者 孙启孟)



扫码观看相关视频 拍摄/剪辑 记者 孙启孟