

在建设“健康中国”与推进公立医院高质量发展的时代背景下,学科亚专业化、精准化、平台化已成为大型三甲医院核心竞争力的重要标志。青岛市市立医院心脏中心东院心内一科结构性心脏病亚专业,正以强劲的技术实力和区域辐射力,打造一个熠熠生辉的“明星品牌”。这支以心脏瓣膜病介入治疗为核心方向的团队,在科主任夏伟的带领下,不仅实现了高难度技术的常态化开展,更以“一站式”多学科协作和急诊救治能力,为山东乃至周边地区的心脏瓣膜病患者托起了“心”希望。

打造全能战队 守护患者“心门”

青岛市市立医院心脏中心东院心内一科让心脏瓣膜手术从“高精尖”变常态化

高精尖技术走向常规化

“最终,我们是想把结构性心脏病打造成市立医院心脏中心的一个品牌,发扬更多技术,惠及更多的青岛百姓。”夏伟的这句话朴素而有力,道出了建设亚专业的初心与使命。

结构性心脏病介入治疗,尤其是经导管主动脉瓣置换术(TAVR),被誉为心脏介入领域的“皇冠上的明珠”。如今,这项技术在市立医院已从高精尖探索走向成熟化、常规化。“现在手术量越来越多,平均一周要做四五台手术。”夏伟说。数据的背后,是团队日复一日的技术打磨与流程优化。

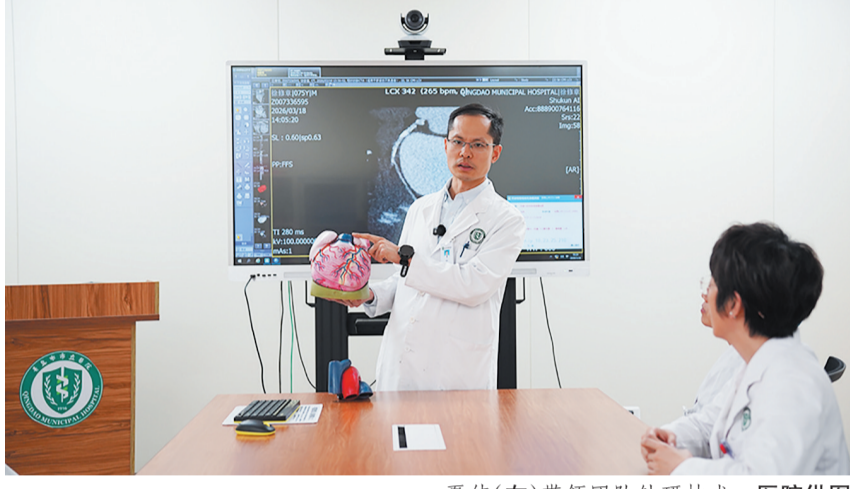
淄博、烟台、潍坊……越来越多的外地患者跨城而来,用脚步投票,选择了青岛市市立医院。这既是对团队技术的认可,也意味着该院结构性心脏病亚专业已初步具备区域医疗中心的辐射效应。

打造一支“全能型战队”

真正的学科高度,不在于能做多少例常规手术,而在于能否从容应对所有复杂解剖挑战。夏伟坦言:“现在这项技术在我们这儿已经是一个常规技术,必须应对所有的挑战。”

这些挑战包括:瓣膜钙化极重的病例,同时合并冠心病的复杂患者,以及并非狭窄而是因单纯反流导致病变的患者。面对这些曾经被视为“禁区”的解剖条件,团队如今已能做到轻松应对。这种底气源于团队的整合能力。

夏伟特别强调,他们打造的是一支涵盖血管介入、冠脉介入、起搏器植入等所有结构性心脏病相关并发症处置能力的“全能型战队”,“这支队伍可以一站式



夏伟(左)带领团队钻研技术。医院供图

为患者解决这方面的问题。”这种“一站式”平台化思维,不仅极大提高了手术的安全性和效率,更代表了现代心血管疾病诊疗的前沿方向——以患者为中心,以团队为支撑,以技术集成为手段。

为更多患者带来“心”希望

技术的成熟不仅体现在择期手术的从容,更体现在危急重症面前的担当。夏伟特别提到了一类接近急诊手术的患者:“有些患者来了以后,即使用药也维持不住心率,必须马上做急诊手术,如果不做,有50%的患者可能在24小时之内去世。”这是在现实中真实上演的“生死时速”,夏伟将其定义为“24小时黄金救治时间”。

“急诊手术与常规手术的成功率差不多,但并发症风险和患者术后恢复情况有明显差别。”夏伟指出。早期干预,患者创伤更小、恢复更快、生活质量更高;而拖延至急诊手术,即便医生能力挽狂澜,患者也需承受更多痛苦。夏伟的

话不仅是对患者的提醒,更是对全社会心血管健康意识提升的呼吁。

结构性心脏病介入治疗之所以能迅速形成口碑,核心在于其效果的“立竿见影”。夏伟描述道:“患者自己会感觉到生活质量明显改善,家属也能看到其一天一个样的变化。”

在夏伟团队的帮助下,一位病情严重、瓣膜严重狭窄合并钙化的老年患者,摆脱濒临心衰的状态,重新获得活动能力。这样的故事每天都在病房里上演。正是这种肉眼可见的蜕变,让技术有了温度,也让品牌有了传播力。

行业内认证是专业能力的证明,但老百姓的口碑相传才是科室发展的真正动力。未来,这支团队将继续以“一站式”解决复杂心脏瓣膜病为核心竞争力,以更高的技术标准、更快的应急响应、更优的患者体验,为更多岛城乃至全省的患者带来“心”的希望,为健康青岛、健康山东建设贡献“市立力量”。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

这一针 全省首例

康复大学青岛中心医院成功实施新型连续单针透析

近日,康复大学青岛中心医院血液净化中心成功实施山东省首例连续运转式新型单针血液透析,标志着我省血液净化技术在复杂危重患者救治、血管保护与精准安全、舒适化治疗领域取得重要突破。

此次接受治疗的是一名69岁女性患者,诊断为慢性肾脏病5期,同时合并重度肺动脉高压、肾性贫血、低钙血症、高磷血症、继发性甲状旁腺功能亢进、高血压病3级(极高危),病情复杂危重,正处于诱导透析期。患者既往初次透析后曾出现透析失衡综合征,且本次为动静脉内瘘血管第二次使用,血管条件脆弱、耐受度差,常规双针透析风险高、患者耐受性差。

针对该患者高龄、合并症多、病情危重、血管条件不佳、易出现透析相关并发症等多重难点,综合评估后,血液净化中心决定为她实施连续运转式新型单针血液透析。整个治疗过程顺利,患者全程无明显不适,生命体征平稳,透析充分性达标,为后续长期规范透析奠定了坚实基础。

传统血液透析多采用双针穿刺,对血管条件要求高,反复穿刺易造成血管损伤、硬结、狭窄,影响长期生存质量。早期单针透析虽减少穿刺次数,但治疗过程中血流需间断、设备需暂停运转,存在效率下降、凝血风险增加、血流动力学不稳定等不足。

康复大学青岛中心医院开展的新型连续运转式单针血液透析,采用智能闭环控制+血流连续循环技术,与传统双针及早期单针技术相比,该技术优势显著。更少穿刺保护“生命线”:仅需单次穿刺即可完成全程治疗,最大程度减少对内瘘血管的反复刺激与损伤,保护珍贵血管通路;连续运转更稳更安全:全程设备连续运行、血流不间断,避免了传统单针治疗需暂停、血流中断带来的血压波动、凝血风险升高等问题,尤其适合血流动力学不稳定的危重患者;舒适度更高、耐受性更好:显著降低穿刺痛苦与应激反应,减少透析不适,降低失衡综合征等并发症发生风险;疗效有保障:在实现舒适、微创的同时,保证透析充分性达标,治疗效果可靠。

该项技术的成功应用,不仅为血管条件差、病情复杂危重、不耐受常规透析的患者开辟了全新治疗路径,更填补了我省在连续运转式单针透析领域的技术空白,进一步提升了危重肾病患者综合救治能力。

未来,康复大学青岛中心医院血液净化中心将继续以技术创新为引领,为更多肾病患者提供更安全、更舒适、更个体化的诊疗服务。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

相隔16年,她收到爱心“回响”

从献血者到免费用血者,岛城一位产后大出血的二胎妈妈获救后写来感谢信

近日,青岛市中心血站收到一封格外动人的感谢信。字里行间,是一位母亲死里逃生的庆幸,是时隔16年善意回响的感动,更是对青岛这座城市和众多无偿献血者最真挚的敬意。

产后大出血命悬一线

写来感谢信的是青岛一位二胎妈妈王云(化名)。2024年9月15日,她历经艰辛,平安诞下女儿。作为大龄产妇,伴随多重妊娠并发症,她的生产本就充满风险。更凶险的是,产后她突发大出血,出血量超过1000毫升,情况万分紧急。经过医护人员紧急抢救,及时输注800毫升红细胞和400毫升血浆,终于将她从死亡线上拉了回来。正如她在信中所述:“生死路上走一遭,幸最终母女平安。”

脱离危险后,王云和护士闲聊时了解到血费减免政策,才猛然想起——2008年,还在青岛上大学的自己,曾经

无偿献血400毫升。时隔16年,岁月久远,她甚至不确定当年的献血记录是否存在。抱着试一试的心态,王云家人拨通了青岛市中心血站的咨询电话。工作人员的回答,让王云感到又惊喜又温暖:2008年献血400毫升的记录完整保存在电子档案中。

根据青岛市的血费减免政策,本人献血不满1000毫升,可享受5倍血量的血费减免,也就是说王云本人最多可以免费用血2000毫升。随后王云在青岛市中心血站微信公众号提交了输血相关材料,1200多元输血费用全额减免。她在感谢信中写道:“我竟惊诧到失语!”最后,王云在朋友圈记录了这段难忘的回忆。

收到16年前爱的“回响”

今年3月27日,王云偶然看到了青岛市中心血站微信公众号的推文,这段回忆再度涌上心头。她感慨万千,于是

便写下一封朴实又真诚的感谢信发到青岛市中心血站微信公众号后台,句句戳心。

王云在信中写道:“16年前一次无意中的行动,没想到兜兜转转,回馈到自己身上!心中是对国家、对青岛、对青岛市中心血站的深深敬意。除此之外,更要感谢每一位无偿献血者。如今我的身体里也流淌着陌生人的热血。我会和老公一起继续参加无偿献血,帮助更多有需要的人!”一次举手之劳的善举,在16年后化作守护生命的力量。这就是无偿献血最动人的意义:您献出的每一滴血液,都可能成为他人延续生命的曙光,也可能在未来,成为照亮自己的光。在青岛,每一位无偿献血者的爱心都被郑重对待,每一份善意都有迹可循。正如王云在信中所说:爱出者爱返。感谢这位勇敢的妈妈,也感谢每一位默默挽袖的献血者。愿这份温暖继续传递,愿善意生生不息。

青岛早报/观海新闻记者 孙启孟