

早报会客厅

在人口老龄化日益加剧的今天,骨科疾病的发病率逐年上升,尤其是骨折问题,已成为影响老年人生活质量乃至生命安全的重要威胁。在青岛市第三人民医院有一位骨科专家,他从毕业之初便扎根临床,二十余载如一日,用精湛的医术和与时俱进的理念带领团队在骨科的“微创化”道路上不断探索。他,就是骨科主任程明国。

破解“人生最后一次骨折”的微创密码

青岛市第三人民医院骨科主任程明国:让骨折不再成为高龄患者的“致命伤”



名医 档案

程明国

硕士生导师,主任医师。曾于意大利佛罗伦萨医学院、北京积水潭医院进修学习。任青岛市医学会创伤分会副主任委员、青岛市医学会骨矿盐与骨质疏松分会委员、青岛市数字医学专业委员会委员,青岛市医疗事故鉴定委员会专家、青岛市工伤鉴定委员会专家。在国家级及省级杂志以第一作者身份发表论文20篇,参编著作5部,获国家实用新型专利3项。

专业特长:主要从事创伤骨科各种疾病的诊疗工作及教学研究工作,开展各类四肢创伤的手术治疗,尤其对重大复合外伤救治、老年骨质疏松髌部骨折、胸腰椎压缩骨折的微创手术有着丰富的临床经验。

从临床到深造 与“骨骼”结下不解之缘

1998年,程明国医科毕业后进入青岛市第三人民医院工作,负责翻译工作,这与他心中的医学梦想相去甚远。他从未放弃对医学的追求,很快便调整方向,正式转入临床外科工作。1999年,他凭借出色的能力被分配到骨科专业,从此与“骨骼”结下了不解之缘。

“那时候我一门心思扑在临床上。”程明国回忆道。为了不断提升自己,他先后多次赴国内外顶尖骨科医院进修:2004年,前往天津骨科医院深造一年;2010年,考入青岛大学医学院攻读研究生,于2012年毕业;2013年,远赴意大利佛罗伦萨骨科医院进修三个月;2016年,走进国内骨科的最高殿堂——北京积水潭医院,进行为期一个月的学习。在这些国内外顶尖医疗机构学习的经历,为他日后带领科室发展、推行新技术奠定了坚实的基础。

成立多个亚专业 带领团队走精细化发展之路

担任科主任后,程明国面临的第一个课题是如何带领整个团队向前发展,这与之前专注于治疗自己负责的患者是完全不同的挑战。“骨科有好多亚专业,”程明国介绍道,“我们科室现在包含创伤骨科、骨脊柱、足踝外科等。以前是一个大骨科,为了学科发展,陆续成立了一些亚专业。”

他的专业背景主要是大骨科,后来专注于创伤骨科。但在管理岗位上,他必须兼顾科室的全面发展,“创伤专业要发展,足踝、脊柱这些专业都要发展,关注度不一样。”程明国深知,只有各亚专业齐头并进,科室的整体实力才能提升。随着患者和手术数量的显著增长,精准化、细分化成为必然趋势。程明国带领团队,根据患者的需求,不断将亚专科做精做细。“骨科的患者数量和手术数量都较以前有了比较大的增长,不仅是在创伤专科方面,还包括脊柱、足踝等专科,都有了很大的增长。”他说。

谈到科室目前开展的核心技术,程明国的回答简洁而有力:微创化。这已经成为科室发展的核心方向。

“现在应用得比较多的是骨质疏松性胸腰椎压缩性骨折的椎体成形术,这些手术都已经微创化了。”程明国详细解释道,“优势主要是患者恢复快、创伤小,花费也比较少。”在脊柱方面,科室常规开展椎间盘切除、脊柱骨折复位经皮椎弓根螺钉固定、颈椎前路减压融合内固定等手术。在创伤专科,四肢及骨盆骨折的治疗也尽可能采用微创技术。就连足踝外科的软组织皮瓣手术,也在朝着微创化的方向努力。

“现在微创化是一个趋势,更容易被患者所接受。”程明国强调,“我们就是瞄准了微创化这个点,思考如何给患者进行一个更微创的手术,来达到治疗疾病的目的。”这一理念的转变惠及了大量患者,尤其是高龄、基础疾病多的老年骨折病人。

深耕微创化技术 打破“人生最后一次骨折”魔咒

在程明国的患者中,老年人占了绝大多数。“我们医院位于老城区,周围老年居民居多。”程明国说,面对老龄化社区,骨质疏松性骨折成为科室最常见的病种,尤其是被称为“人生最后一次骨折”的髌

节周围骨折。这个称谓听起来令人不寒而栗,也说明了其凶险程度。

“为什么说它是‘人生最后一次骨折’?”程明国解释道,“因为髌关节周围骨折发病后比较凶险。一旦发生骨折,老年人往往需要卧床;一旦卧床,就会产生各种各样的并发症,如肺部感染、褥疮、骨质疏松进一步加重、下肢深静脉血栓、泌尿系统感染……任何一种并发症都可能大大提高卧床患者的死亡率。”他给出了一组令人警醒的数据:“如果采用保守治疗,长期卧床,3个月的死亡率超过20%。”这意味着每五个卧床的老人中,就可能有一人在3个月内离世。

程明国和他的团队正致力于打破这个“魔咒”,他说:“我们现在能做的就是尽快给予患者手术治疗,降低致残率和死亡率。”但高龄患者手术风险极高,往往难以承受过去那种“开大刀”的方式。

微创化技术为这些老人带来了生的希望。“现在我们把这类手术微创化了,手术比较安全,术中、围手术期的并发症减少了很多。”程明国说,“以前做不了的手术,现在通过微创化有可能开展了;以前经过麻醉师或其他科室评估,一些手术风险太高,患者只能保守治疗,但现在经过完善的术前准备,我们可以采用微创术式进行了。”

他举例说,在科室实施髌关节周围骨折手术的患者中,年龄最大的103岁。很多高龄老人在微创手术后得以重新站起来,避免了卧床带来的致命风险。

从治病到防病 规范老年人骨质疏松治疗

在临床工作中,程明国发现了一个令人痛心的现象:许多老年患者反复骨折。“有的老人反复骨折三四次,甚至五六次。”他说,“有的人第一腰椎骨折,做了手术恢复了,没过多长时间又来了,又出现其他部位的骨折。”这让他意识到,仅仅治疗骨折本身是远远不够的,问题的根源在于骨质疏松没有得到规范、长期的治疗。以前大家对骨质疏松的防治不太重视,老人自己也不注意。“近几年我们采取了对骨质疏松的规范治疗,”程明国强调,“不但要通过手术把老人的骨折治好,更重要的是让老人知道,骨质疏松的治疗是一个长期化、系统化的过程。”

他给患者提出了具体的建议:首先是生活方式的改变,少喝浓茶、咖啡,多吃含钙的食物;其次是药物预防,补充钙片和维生素D;最后是规范的抗骨质疏松治疗,如使用地舒单抗等。通过这些综合措施,很多频繁发生骨质疏松骨折的老人复发几率逐步减少。这标志着程明国和他的团队已经将骨科治疗从单纯的“治病”延伸到了“预防疾病复发”的更广阔领域。

从医20余年,程明国见证了无数患者的痛苦与康复。“我们病房现在可以说是老年病房。”他说。面对这些高龄、脆弱,往往合并多种疾病的老人,程明国和他的团队用微创技术为他们解除痛苦,用规范的抗骨质疏松治疗为他们预防未来,用耐心和沟通为他们和家人带去信心。

“我们会对这些患者的家属说明情况,让他们不要担心,一旦发生意外情况,我们是有解决办法的。”程明国的话语朴实而坚定。他深知,对于这些老人的家属来说,医生的一句承诺可能就是整个家庭最大的安慰。

如今,程明国依然忙碌在临床一线,同时承担着科室管理的重任。他的目标很清晰:继续坚持微创化道路,探索更多智能化、精准化的治疗技术,进一步优化老年骨折患者的围手术期管理和快速康复流程。他用技术为患者重塑骨骼,用关怀为老人点燃希望。在老龄化社会加速到来的今天,程明国和他带领的团队,正以实际行动践行着医者的初心与使命,让更多老年人能够拥有一个健康、有尊严的晚年。

本版撰稿 青岛早报/观海新闻记者 徐小钦