

“妈妈，我想再说一次您的名字”

208个新名字镌刻在奉献林 每个名字背后都是一束光

早报3月30日讯 3月30日上午，福宁园红十字生命奉献林内松柏苍翠、鲜花簇拥。青岛市“生命·曙光”——2026年遗体器官角膜捐献者缅怀纪念活动在这里举行。捐献者家属、器官移植受者、捐献志愿者代表及红十字会系统、青岛大学附属医院、山东第一医科大学附属青岛眼科医院、康复大学、青岛滨海学院师生等300余人齐聚于此，共同缅怀那些用生命点亮希望的人。

现场

奉献林里新增208个名字

今年3月30日是青岛市第十一个遗体器官角膜捐献者缅怀纪念日，当天奉献林纪念碑上新增了208个名字。这意味着2025年3月至2026年3月，青岛有208位捐献者在离世后奉献了大爱。截至目前，青岛市已累计实现遗体捐献1489例、器官捐献1540例、角膜捐献2507例，超过一万名患者因这些无私的奉献获得重生的希望。

从20世纪80年代沈福彭、束星北两位科学家在青岛做出奉献的约定，到2010年成为全国首批器官捐献试点城市，再到如今6.6万余名市民登记成为捐献志愿者——青岛市的遗体器官角膜捐献事业，已走过四十余年的历程。

青岛大学医学院、康复大学、青岛滨海学院的医学生代表共同宣读解剖学誓词，致敬无语良师。随后，300余人集体诵读《奉献林赋》，表达对捐献者的崇高敬意。各区市红十字会代表、青岛大学和康复大学师生、遗体捐献志愿服务大队、移植受者联谊会、青大附院和眼科医院医护人员、捐献者亲属代表依次向捐献者纪念碑敬献鲜花。青岛市红十字会相关负责人表示，今年3月至4月，全市将组织开展“大爱捐献缅怀纪念月”活动，共同营造“大爱捐献无尚光荣”的社会氛围。



红十字志愿者向捐献者的雕塑献花致敬。

人员、捐献者亲属代表依次向捐献者纪念碑敬献鲜花。青岛市红十字会相关负责人表示，今年3月至4月，全市将组织开展“大爱捐献缅怀纪念月”活动，共同营造“大爱捐献无尚光荣”的社会氛围。

讲述

“您是我生命中最亮的光”

“我的妈妈，我想再说一次她的名字——高伟。”站在话筒前，捐献者家属张女士几度哽咽。她的母亲高伟出生于1951年，2004年11月9日成为奉献林的第一个认领者。“直到接到青岛大学医学部的电话，告诉我母亲的眼角膜已经成

功移植，帮助接受者恢复了光明，那一刻我才真正理解了捐献的意义。”张女士说，“妈妈教会我善良，教会我担当，教会我无论身处什么样的环境，都要保持一颗温暖而坚定的心。您是我生命中最亮的光，是我一生的骄傲。”

同样站在台上的，还有捐献者家属刘女士。她的父亲去年8月离世，年仅55岁。“在父亲眼里，我永远是世界上最棒的小孩。而今天站在这里，我觉得我的父亲也是世界上最伟大的父亲。他用一生的善良和侠义，做出了一个无比勇敢且崇高的选择——捐献他自己。这份选择，早已超越了生命的长度。”

“宁愿在我身上试千刀，不愿在患者

身上错一刀。”青岛滨海学院医学专业学生代表陈雨涵在发言中引用了这句医者誓言。她说，那些静默的身躯是生命最无私的馈赠，那些素不相识的捐献者是医学生从医路上最可敬的引路人。“他们以身躯为烛，为医学探索铺路；以大爱为炬，为绝境之人点亮生命曙光。这便是‘生命·曙光’的真谛——死亡从不是生命的终点，捐献让生命以另一种形式延续。”

延续

生命最美的回响

2025年，康复大学和青岛滨海学院均取得遗体捐献接受资质，更多医学生将在“大体老师”的无声教导下筑牢从医的根基。今年3月29日，在济南举行的全国人体器官捐献缅怀纪念活动上，青岛“九月天使”的故事通过沙画、歌曲等形式感动了全国观众。

活动现场，10余位爱心市民现场填写志愿登记表，成为遗体器官角膜捐献志愿者。一位移植受者代表说：“我很感恩，感恩那位器官捐献者和他的家人，因为他们无私的奉献，我才有了重生的机会。以后我也会继续努力，帮助他人，做出爱的贡献。”

“生命也许会走向终点，但爱永远不会。”捐献者家属刘女士在发言中说，“有一种爱能让心跳不止，能让生命延续。愿每一位无私的捐献者一路走好，愿这份生命的大爱温暖更多人，照亮更多前行的路。”

(青岛早报/观海新闻记者 孙启孟 摄影报道)



扫码观看相关视频
拍摄/剪辑
记者 徐小软

微尘大爱！ 脚上“修”出公益人生

修脚匠许山东作为“公益达人”上榜第九届“微尘公益之星”推荐候选人名单



早报3月30日讯 在青岛即墨，提起许山东，很多老人都会竖起大拇指。这位来自河南周口的汉子，用一把修脚刀在异乡扎下了根，更用10余年的坚守诠释了“微尘”精神的时代内涵。从一名普通的修脚匠，到带领40余人志愿团队的“公益达人”，许山东是千万个“微尘”中最温暖、最坚韧的一粒，他也成为第九届“微尘公益之星”推荐候选人。

2008年，许山东辞别家乡来到即墨创业。一次为行动不便的七旬老人上门修脚，看到老人因常年无人护理而严重变形的双脚，他当场承诺：“以后我定期来，免费为你修脚。”这份承诺，让许山东走上了为孤寡老人献爱心的公益之路。自2010年起，他常年为养老院及社会上的孤寡老人免费修脚，累计服务超过16000人次。2015年10月1日，农历重阳节，许山东发起成立了由6名修脚师组成的“敬老爱老服务队”。在许山东的感召下，理发师、按摩推拿师纷纷加入，队伍迅速壮大到40余人。同年，许山东在当地民政部门正式注册成立“即墨区豫德敬老爱老志愿服务中心”，每月至少开展两次公益活动，服务内容从修脚扩



许山东为老人免费修脚。资料照片展到理发、按摩、打扫卫生、帮扶困难户等，将温暖送到了环卫工人、消防员身边。

2011年起许山东挽袖献血，15年来累计献血近万毫升，捐献血小板15次、30个治疗量，他还早早签下造血干细胞捐献志愿书。在许山东的榜样引领下，2020年9月，豫德敬老志愿队近20名队员集体加入中国造血干细胞捐献者资料库。今年1月9日，队员许健光成功完成造血干细胞捐献，成为青岛市第276例、即墨区第15例非血缘关系捐献者。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小软)

新闻延伸

第九届“微尘公益之星”宣传选树活动全面启动

早报3月30日讯 第九届“微尘公益之星”宣传选树活动已全面启动，面向全社会征集在公益事业中作出突出贡献的个人和团队。本次活动由青岛市红十字会、市委宣传部、市委社会工作部联合主办，市文明办、市教育局、市退役军人事务局、市民营经济发展局、市总工会、团市委、市妇联、市工商联、市残联、市关工委等单位协办，青岛报业传媒集团、青岛市微尘公益基金会承办。希望社会各界积极参与推荐，共同发掘身边的“微尘”，让爱心在岛城传递，让公益精神生生不息。

20多年来，“微尘”从一位普通市民的多次善举，逐步成长为一个爱心符号，进而扩散成一个爱心群体，最终成为青岛城市文明的象征。

为进一步弘扬公益精神，激励更多社会力量参与到奉献爱心的行动中，主办单位决定联合开展第九届“微尘公益之星”宣传选树活动，深入挖掘我市公益人物典型，通过专题报道、人物访谈、微纪录片等形式讲好“微尘”

故事，持续提升品牌叙事感染力与公众情感认同。

被推选个人或团队需满足以下一项或多项条件：

主动承担社会责任，履行社会义务，在城市更新、乡村振兴、脱贫攻坚、环境保护、社会教育、医疗卫生、法律服务、社区参与、志愿服务等社会公益事业中作出较大贡献；利用个人或团队的时间、财力、物力或其他资源，不计所得，长期从事和参与公益事业，社会认可度高；在推动公益事业发展、促进社会和谐稳定中作出较大贡献，具有一定社会影响力。

推荐材料需包括推荐表格、被推荐个人或团队的主要事迹材料(1500字左右)、参加公益活动照片2张至3张，以及相关事迹书面证明、证书、奖状等原件的扫描件及有效身份证明原件的扫描件。

推荐材料请在4月15日前发送至电子邮箱：qdwcygzx@163.com，并注明“微尘公益之星选树”字样。推荐表格可登录青岛市红十字会官方网站下载。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小软)