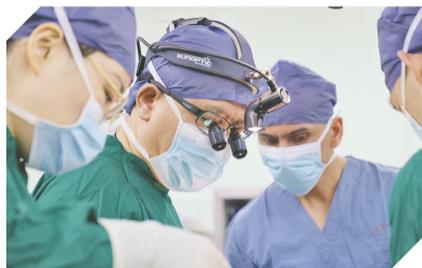


“谢谢你们,谢谢中国医生!”青岛市妇女儿童医院手术室门口,塔吉克斯坦患儿的家长双手合十,满怀感激地说。3月20日,这群跨越万里而来的小客人,在青岛全部完成手术,实现了这场以生命之名许下的“心”愿之约。这是一场生命接力,更是一段镌刻着医者仁心、跨国情谊的暖心故事。从帕米尔高原到黄海之滨,从忐忑不安到笑靥如花,这群特殊的小患者在中国医护人员的精心呵护下,不仅修复了残缺的心脏,更收获了一份跨越国界的爱。

“谢谢中国医生”道出无尽感激

青岛市妇女儿童医院暖心救治塔吉克斯坦9名先心病患儿



医生为患者进行手术。



泮思林(右一)带领专家团队讨论患儿病情。



医护人员、志愿者跟小患者一起做手工。院方供图

方案。首期由青岛市妇女儿童医院外科中心主任、首席专家张坚教授主刀,实施腹腔镜下右肝叶部分切除术,手术过程顺利,计划半年后再行先心病治疗,该病例充分展现了医院多学科协同救治的综合实力。

医者仁心,谢谢中国医生

手术成功只是第一步,术后监护同样关键。青岛市妇女儿童医院心脏重症监护室护士长王艳艳,带领护理团队承担了这项重任。“为了跟孩子们更好地交流,我们护理人员专门学习了一些日常的塔吉克语。”王艳艳说。虽然只是简单的几个单词,但当孩子们听到熟悉的母语从中国护士口中说出时,眼神里流露出的惊喜和安心,让所有努力都变得值得。

此外,医院遴选外语专长医护人员组建志愿者服务队,全程陪同患儿及家属,从诊疗沟通到生活照料无缝衔接,病房里随处可见的卡通装饰缓解了孩子们的紧张情绪。当患儿术后在CCU密切监护时,护士们用温柔的眼神、轻柔的动作安抚着每一个幼小的生命;康复期间,医护人员化身“临时家长”,陪孩子们画画、游戏,用真诚与耐心搭建起心灵桥梁。闫晖说:“患儿让我教他们说中文,我教他们说‘谢谢’‘您好’,有个小女孩天天说‘谢谢中国医生’,这好像成了她的口头禅。”

情牵山海,开展医疗合作

目前所有手术已顺利完成,9名儿童按照既定诊疗方案正在康复中,预后良好。“这些孩子经过这次手术,应该能够健康成长,达到正常人的生活质量。”陈瑞欣慰地说。这场救治不仅修复了孩子们的心脏,也浇灌了中塔友谊的种子。

此次“心暖上合·情系塔吉克”暖心行动,是青岛深化与杜尚别友城合作的实践,也是上合组织框架下民心相通的缩影。自2019年两市缔结友好城市关系以来,用务实行动助力“人类卫生健康共同体”建设。作为国家临床重点专科,青岛市妇女儿童医院心脏中心凭借精湛的先天性心脏病手术技术与丰富的临床救治经验,践行此次跨国医疗救助的责任与担当。

韩春山表示,医院将以此为契机,积极探索国际医疗合作的新机制,让更多的优质医疗成果跨越山海,为更多的妇女儿童服务。前期,医院已获批“中国-东盟妇幼健康领域中方合作单位”,下一步将在国家相关部门支持下,开展国际医疗合作项目。

友谊的种子,已经在这群孩子心中发芽。他们带走的,是一颗健康的心脏;留下的,是对中国、对中国医生永远的感激与怀念。

心系万里,托举生命希望

中塔医学诊疗中心院长闫晖是在塔吉克斯坦工作生活了十余年的海外华侨,同时担任塔吉克斯坦华人华侨联合会青年协会会长,也是此次活动的“牵线人”。她见证了太多塔吉克斯坦先心病患儿家庭的无奈与期盼。

“塔吉克斯坦先心病的孩子,现在登记在册的有14000多例,每年大概能筛查出4000例。”闫晖说起这些数字,语气沉重。更令人揪心的是经济困境——普通家庭的收入只能勉强维持生活,动辄数万元的手术费对他们而言是天文数字。而当地医疗条件相对薄弱,许多复杂先心病根本无法开展手术。

转机出现在2023年,当时,闫晖组织了第一批10名塔吉克斯坦患儿前往新疆维吾尔自治区第三人民医院,其中6名接受了手术,4名保守治疗。这6名患儿术后恢复得特别好,回国后,家长们联名给塔吉克斯坦总统写了信,表达对医生的诚挚感谢。“一个村里如果有孩子做了手术,这个家庭就能影响整个村的老百姓。”闫晖说。今年,当消息再次传开,许多家长主动找上门来,恳请帮助他们的孩子。

为什么选择青岛?这其中有一段跨越15年的缘分。青岛与塔吉克斯坦首都杜尚别是友好城市,而青岛市妇女儿童医院党委书记、国际知名心血管专家泮思林教授,15年前就曾赴塔吉克斯坦开展先心病手术,并为当地医生提供技术指导。这份未了的情缘,在今年春天结出硕果。

远程会诊,跨国界的守护

这群孩子的年龄从一岁多到十几岁不等,他们被法洛四联症、主动脉瓣重度狭窄合并关闭不全、室间隔缺损合并重度肺动脉高压及房间隔缺损合并肺动脉高压等疾病折磨着。“当时我们通过远程会诊,跟青

岛市妇女儿童医院心脏中心主任、首席专家陈瑞一起讨论,看哪几个孩子可以做手术。”闫晖回忆。最终从32个孩子中选定了9个。有好几个复杂病例,在塔吉克斯坦根本无法开展,但在青岛,专家们经过多学科讨论,制定了周密的个性化方案。这份跨越国界的求医之路,承载着两个国家对生命的敬畏,也见证着中塔两国源远流长的深厚情谊。

“要让远方来客感受到家的温暖”,这是青岛市妇女儿童医院全体医护人员的共同心愿。医院提前预留出专属病房区域,并进行了温馨的布置。3月13日下午,患儿抵院后,“一站式”通道即刻开启。入院后经相关检查,患儿病情较为复杂,除先心病外,部分患儿合并其他疾病。两天内,超声、心电图、医学影像等多科室协同发力,完成所有术前检查,用专业效率为生命争分夺秒。

医院还提前与闫晖沟通,详细了解孩子们的饮食习惯和禁忌,从餐食搭配到生活用品,每一个细节都考虑周全。“你看,你们给我们准备的湿巾还分两种,一种是水的,一种是酒精的。”一位家长说。在他们眼中,中国医生不仅技术精湛,更有一颗细腻温暖的心。

一人一案,精准诊疗承诺

3月15日,一场汇聚心脏内科、心脏外科、心血管麻醉、体外循环、心脏重症监护、超声、心电图、医学影像、心理、康复、小儿泌尿外科等十余个学科的顶尖专家团队,如期开展多学科会诊。

其中,两名法洛四联症患儿病情尤为复杂:一名合并左肾缺如、右侧肾盂积水;另一名合并左肺动脉缺如。另有一名先心病患儿,在术前检查中,儿童超声科主任万浩凭借扎实功底,发现患儿合并肝棘球蚴病(肝包虫病)。

针对患儿们棘手的病情,专家团队围绕病情进行细致研讨,为每名患儿量身定制个体化治疗方案,全力保障患儿得到安全、优质的诊疗服务。

青岛市妇女儿童医院副院长韩春山表示:“医院建立了医疗工作专班,从生活护理、手术安全和功能康复等各个方面进行了周密部署和安排,坚持‘一人一案’精准诊疗。”

精湛医术,让外国专家赞叹

3月16日至19日,这场与时间赛跑的“补心”战役全面打响。手术室里,无影灯照亮的不仅是患儿的胸腔,更照亮了中塔友谊的前路。

泮思林为3名患儿主刀实施先心病介入手术。其中一例6岁的房间隔缺损,泮思林仅用13分钟就为孩子完成经皮封堵术,让这颗稚嫩的心脏重获健康搏动。心外科手术同步开始,陈瑞带领团队为5名患儿实施了心外科手术。第一例法洛四联症合并左肾缺如、右侧肾盂积水患儿,手术团队成功完成法洛四联症矫治手术,并针对术中发现肺动脉瓣环及瓣膜发育不良,用患儿自体的右心耳组织代替肺动脉瓣,完成肺动脉瓣成形术。

第二例法洛四联症更为复杂。患儿合并左肺动脉缺如,手术团队在实施法洛四联症矫治手术的同时,成功完成了左肺动脉重建术。另外3名是患有室间隔和房间隔缺损合并中重度肺动脉高压的患儿,手术团队均采取了医院优势技术——右腋下微创小切口体外循环下缺损修补术。最小的切口仅2厘米,既达到了治疗目的,又兼顾了美容效果。

手术期间,塔吉克斯坦一家医院的心外科主任专程来青岛观摩学习。当他看到医生们在右腋下做一个小切口就完成了心脏手术时,惊讶得说不出话。“他从来没见过,去过十几个国家,第一次在青岛看到可以在右腋下做小切口微创手术。”陈瑞回忆。据悉,右腋下微创小切口技术,目前中国在全世界处于领先地位。在青岛市妇女儿童医院,最小的患者是出生仅20多天的孩子,最小的伤口只有2厘米。

针对肝棘球蚴病(肝包虫病)患儿,经多学科会诊后制定了分期手术

