

# 财富视点

脱下西装革履,换上休闲布鞋;放下键盘鼠标,拿起锄头菜苗;告别写字楼里的快节奏,一头扎进城郊的田间地头……这个春天,青岛的共享菜园火“出圈”,成为年轻人周末休闲的顶流选择。从城阳夏庄、崂山北宅,到西海岸新区、即墨鳌角石,大大小小的共享农场里,昔日以中老年群体为主的农耕阵容,如今被90后、00后年轻群体占据,他们化身“都市农夫”,在方寸菜地里翻土、播种、浇水、采摘,把线上“开心农场”的虚拟乐趣,变成了线下触手可及的田园生活。

# “偷菜”变种菜 现实版“开心农场”火了

## 年轻群体正在成为岛城共享菜园的主力军 周末种地成为解压和社交的新选择

### 周末下乡 共享菜地成网红打卡地

眼下正值春耕播种旺季,记者连日走访了青岛多个热门共享菜园发现,几乎每到周末,各农场的认领菜地上便人头攒动,年轻面孔占比超过六成,不少热门地块甚至出现“一田难求”的抢订局面。一块十几平方米的小菜地,年费从几百元到一千余元不等,既能收获无公害蔬菜,又能实现情绪解压、社交破圈,这种低成本、高治愈的休闲方式,正成为青岛年轻人打开周末的新方式。

在城阳区夏庄街道的脍炙共享农场里,50多亩的土地被用红砖分割成300多块共享菜地,每块面积6平方米,年租金仅800元。农场负责人栾盟盟介绍,农场不仅提供种苗、水源、农具,还负责基础代管,让新手也能轻松上手。“现在正是春播的好时候,菜地特别抢手,目前就剩10块没租出去了。”栾盟盟说,有的客人一下认领了五六块,还有人直接租了10块,带着全家人一起来种。“像菠菜这类易种、生长周期短的蔬菜最受大家欢迎。”栾盟盟介绍,“一块6平方米的小菜地,种好了,收获的蔬菜足够一家三口吃的。我们每一季播种前都会给菜地施好肥,保证蔬菜长势好。”

周末的城郊农场里,随处可见年轻人的身影。翻土、播种、浇水,大家在泥土与绿意间,暂时告别城市的快节奏,在亲手劳作中释放压力、陪伴家人。在位于北宅街道的国农·有田一分壹号农场,记者见到了正和家人一起耕种的市民田先生。“平时天天对着电脑,颈椎和眼睛都受不了,周末来这里干点农活、出出汗,比宅在家里刷手机、逛商场舒服多了。”田先生一边给菜苗松土,一边告诉记者,他去年年底认领了这块地,种了生菜、菠菜、小油菜、香葱,每周末打理一次,这里成为他和家人的“周末小天地”。如今菜地里绿意盎然,每次来都能采摘新鲜蔬菜带回家,既有成就感,又吃得放心。

这样的场景,在青岛各个共享菜园都能见到。记者走访了解到,目前青岛市区及周边的共享菜园主要集中在城阳、崂山、西海岸、即墨等近郊区域,规模从十几亩到上百亩不等,普遍推出10平方米、20平方米、30平方米等规格的微型菜地,满足单人、情侣、家庭、朋友等不同群体的需求。除了基础的自种模式,多数农场还贴心推出半托管、全托管两种服务,半托管由农场技术人员提供日常浇水、施肥、病虫害防治指导,全托管则由农场全权打理,认领人既可以周末前来体验采摘乐趣,也可以让农场把蔬菜打包快递到家,适合平时工作忙碌、无暇打理菜地的职场人士。

“年轻人认领的比例越来越高,有的是单人认领,有的是三五好友合租,还有的是情侣一起体验。”栾盟盟介绍,农场距离青岛市区仅20分钟车程,交通便利,加上免费提供农具、种子、有机肥,还有专业技术人员指导,对新手十分友好,短短半年内就成为年轻群体的热门聚集地,“周末高峰期,停车场停满了私家车,大多是年轻车主,很多人都是刷到短视频



栾盟盟在菜园查看蔬菜长势。

频或者由朋友推荐来的,来了之后就爱上了这种田园生活。”

共享菜地的火爆还带动了周边乡村的人气。不少年轻人在打理菜地之余,会顺路逛一逛周边的乡村集市、采摘园,品尝农家宴,带动了乡村餐饮、民宿、土特产销售。

### 放松身心 种地成为解压新方式

为什么原本被认为有些“土气”的农耕活动,能在年轻人中迅速走红?记者采访多位年轻“都市农夫”发现,比起收获新鲜蔬菜,年轻人更看重共享菜地带来的情绪价值和治愈力量。在快节奏、高压力的都市生活中,年轻人长期面临工作内卷、社交疲惫、精神内耗等问题,而共享菜地提供了一个远离城市喧嚣、贴近自然的空间,让他们在劳作中放下焦虑,找回生活的烟火气。

“我之前工作压力特别大,经常失眠、焦虑,整个人状态很差,经朋友推荐认领菜地后,整个人都放松了。”90后小林是资深“都市农夫”,她先后认领了两块菜地,种植了十多种蔬菜,还把农耕日常分享到社交平台,收获了不少粉丝。小林告诉记者,看着小小的种子破土而出,慢慢长大,这种静待收获的过程,能让人静下心来,远离手机和工作的束缚,“干农活的时候,脑子里什么都不想,只专注于眼前的土地和菜苗,出一身汗,所有的负面情绪都烟消云散了,这是任何娱乐方式都替代不了的治愈感。”

记者调查发现,热衷认领共享菜地的年轻人,大多是职场白领、自由职业者、年轻创业者,他们学历较高,追求生活品质,既注重身体健康,也关注精神富足。相比于剧本杀、密室逃脱、逛街

等传统休闲方式,农耕体验更加低碳、健康,而且成本更低。一块几平方米的菜地,年费一般为800—1000元,平均下来,每个月花费不足百元就能拥有一片属于自己的田园空间,性价比远超其他休闲消费。

同时,共享菜地也成为年轻人新型社交的载体。不同于线上的虚拟社交和职场上的功利社交,在菜地里,年轻人因为共同的爱好相识,一起交流种菜技巧、分享收获喜悦,慢慢成为朋友。“我们菜地旁边的几块地都是年轻人认领的,平时大家经常互相帮忙,交流种菜经验,有时候还会一起组织采摘聚餐,氛围特别好。”00后大学生小李说,他在学校的社交圈子比较窄,通过共享菜地认识了很多志同道合的朋友,周末一起农耕、游玩,既丰富了课余生活,也缓解了学业压力。

此外,对于很多从小在城市长大、没有接触过农耕的年轻人来说,共享菜地就像一场生动的自然教育课。他们通过亲手劳作,懂得“一分耕耘一分收获”的道理,了解蔬菜的生长过程,告别“五谷不分”的状态,重新认识土地、敬畏自然。“以前从没见过生菜、西红柿是怎么长出来的,现在亲手种植之后,才明白农民辛苦,也更珍惜粮食了。”小李坦言,这段农耕经历,让他对生活有了更深刻的感悟。

多位共享农场负责人表示,年轻人对共享菜地的喜爱也推动了农场服务升级。如今,不少共享菜园不再是单纯的种植场地,而是打造集农耕体验、星空露营、亲子研学、农场咖啡、田园聚餐于一体的综合休闲空间,适配年轻人的多元化需求。比如脍炙农场推出了餐饮咖啡、窑烤面包、烧烤露营等活动,还有一些农场打造了大棚有机种植区,实现四季种菜、全年采摘,让年轻人无论春夏秋

冬,都能体验农耕乐趣。

### 农文旅融合 盘活资源激发消费热情

小小的共享菜地,不仅满足了年轻人的田园梦,更成为连接城市与乡村的纽带,撬动了农文旅融合发展的大产业。近年来,青岛多地积极盘活农村闲置土地、闲置农田资源,打造共享菜园项目,既解决了农村土地闲置问题,又吸引城市人口下乡消费,带动农民增收,实现了城市居民、乡村农户、农场经营者的多方共赢。

以往,农村部分耕地因青壮年外出务工,存在闲置、撂荒现象,而共享菜园通过规模化整理、精细化运营,将闲置土地划分成微型菜地,对外认领出租,让闲置土地重新焕发生机。同时,农场还会聘请当地农民负责土地打理、农技指导、后勤服务等工作,为农村剩余劳动力提供了就业岗位,增加了农民的工资性收入。“我们农场雇佣了多位当地村民,都是周边村子的中老年人,负责日常菜地打理、农具维护、游客引导,每个月都有稳定收入,大家都很满意。”栾盟盟说。

业内人士表示,青岛共享菜地的火爆并非偶然现象,而是当下消费升级、年轻人生活观念转变的必然结果。近年来,随着居民生活水平的提高,越来越多的城市居民追求高品质生活,无公害、绿色有机蔬菜成为刚需,而共享菜园实现了“自己种、自己吃”,从源头保障了蔬菜安全,契合当下健康消费理念。同时,共享菜园作为一种新型休闲业态,也丰富了青岛的文旅产品体系,成为城市休闲旅游的新亮点,吸引周边城市游客前来体验,提升了青岛乡村旅游的知名度和影响力。

青岛早报/观海新闻记者 于捷 摄影报道