

人间最动人的温暖,往往藏于平凡的坚守与不求回报的陪伴之中。在崂山区北宅街道燕石村,70岁居民乔元敏用17年的光阴,照顾一位与她毫无血缘关系的残障嫂子,诠释了这份沉甸甸的温情。从手把手教会洗脸刷牙的琐碎日常,到历经数次生死手术仍心系嫂子的牵挂;从守护她的衣食温饱,到维护她的人格尊严,乔元敏用余生为嫂子撑起了一片安稳的天空。

# 照顾侄嫂的十七载春秋

崂山北宅70岁居民乔元敏:为无血缘关系的残障嫂子撑起有尊严的人生

## 一句“我管” 扛起十七载亲情重担

2009年,乔元敏从青岛制药厂退休,与丈夫李世云回到燕石村经营农家宴,本想开启悠闲的退休生活,一场家庭变故却将她的人生与一份沉甸甸的责任紧紧相连。那年正月初七,丈夫的二哥不幸离世,悲痛未散,4个月后,婆婆也撒手人寰,留下智力一级残疾的嫂子和年幼的侄女。嫂子娘家无人,母女俩既无独立生活能力,也无依靠之人,瞬间陷入绝境。面对众人的迟疑,乔元敏脱口而出:“我管。”

彼时,嫂子的智商仅相当于四五岁的孩童,不会洗脸刷牙、穿衣吃饭,甚至连数字都不认识。“接过来才知道有多难。她经常不听话,说轻了不理你,说重了就不吃饭。”乔元敏回忆。但她从未退缩,将嫂侄二人视作自己的孩子,从头教起。光是教会嫂子洗脸刷牙,就花了近半年时间,需要她一遍又一遍地示范。嫂子害怕出门理发,乔元敏便自学手艺,在家为她修剪;嫂子不会洗衣洗澡,她便亲手打理,把嫂子收拾得干干净净……

除了照顾嫂子,乔元敏还为侄女的成长倾注了无数心血。教她炒菜做饭、做家务;侄女到了适婚年龄,她四处托人打听,亲自把关,只为找一个家风好、有保障的人家,她还为侄女准备了冰箱、彩电、洗衣机等全套嫁妆。2022年,侄女结婚那天,抱着乔元敏哭着道谢,乔元敏也红着眼眶叮嘱:“好好过日子,常回来看看你妈。”

十七载春秋流转,乔元敏从未停下照顾她们的脚步。她放弃了与老同事相聚游玩的机会,连出远门都成了奢望,只因家里有个时时刻刻等她、离不开她的人。常有邻里朋友问她,退休了怎么不多出去走走,她总是说:“我只要出去一趟,她就一直坐在门口等。我要是走了,她怎么办?”

## 历经生死考验 心中牵挂的仍是嫂子

照顾嫂侄的这些年,乔元敏的身体也遭遇了重重打击,但即便历经生死,她心里最惦记的,始终是嫂子。

2018年是乔元敏人生中最艰难的一年。短短4个月内,她接连经历了心脏手术和肺癌切除手术,左肺最大的肺叶被切除。3月,乔元敏接受开胸手术后,在监护室躺了好几天,连医生都不敢保证她能顺利挺过来。刚出监护室,意识尚未完全清醒的她,第一句话便是问丈夫:“二嫂照顾得怎么样了?”术后的她虚弱到极点,连吃饭的力气都没有。病痛的折磨让她一度想放弃:“当时真不想活了,太难受了。”可一想到无人照料的嫂子,她便有了活下去的勇气,“我要是走了,丈夫一个男人根本照顾不好她,母女俩就没人管了。一想到家里还有需要我照顾的人,我就一口一口坚持吃饭,想着早点回家。”这份牵挂支撑着她熬过了最难熬的日子。

此后,乔元敏的身体大不如前,心脏需常年服药,肺部需一年一复查,高血压、高血糖、高血脂缠身,腰疼腿疼也成了家常便饭。2024年,她又因半月板损伤做了膝关节手术,换了不锈钢半月板,走路变得不便。即便如此,她依旧把嫂子放在第一位,每天按时为她测血压、督促服药,隔三岔五测血糖。嫂子咳嗽一声,她就赶紧找感冒药;自己腰不好腿不便,却依旧坚持为嫂子洗衣收拾,陪她出门散步。

丈夫李世云看在眼里疼在心里。乔元敏做手术时,他来回奔波于医院和家之间,一边照顾病重的妻子,一边照料嫂子。提及此事,平日里不善言辞的他几度哽咽:“她这些年真的特别不容易,做手术的时候,我真的很担心她回不来了。她做的这一切都是为了我,为了这个家,我很感激她。”



乔元敏(右)和嫂子拥抱。



乔元敏为嫂子理发。

## 不离不弃 让嫂子活成“正常人”的样子

在乔元敏家中,记者见到了被悉心照料的嫂子。她衣着整洁、面容干净,见到来人,神色中满是好奇,热情大方地打起招呼:“你好,你好,欢迎你们来玩啊!”而后又忙里忙外,烧水泡茶。

“是不是很像一个无忧无虑的孩子?”乔元敏说着,看向嫂子的眼神里满是欣慰与自豪。在她心中,照顾嫂子不仅是让她吃穿不愁,更重要的是维护她的尊严,让她像正常人一样生活,拥有属于自己的快乐和体面。“她虽然智力有缺陷,但也有自尊,不能让她受半点歧视。所以我一直鼓励她多接触外界,多锻炼她。”

刚照顾嫂子时,嫂子因自卑格外怯懦,有客人来家里吃饭,她就躲在一边不敢上桌。乔元敏看在眼里疼在心里,明确地告诉家人和客人:“她是我的嫂子,是家里的一分子,必须和我们同桌吃饭,谁也不能歧视她。”从那以后,餐桌旁永远有嫂子的位置,乔元敏为她准备专属碗筷,陪她一起吃饭聊天。

乔元敏还教嫂子擦地、刷碗等力所能及的家务,即便做得不够好,她也从不嫌弃,总是鼓励:“做得真好,比上次强多了。”在她的鼓励下,嫂子的笑容越来越多。她从不让嫂子受半点委屈,有一次一位来吃饭的顾客嫌弃嫂子,呵斥她别靠近,乔元敏当即脸色一沉:“你瞧不起她,就是瞧不起我,不尊重她就别来

吃饭。”哪怕损失客源,她也绝不允许嫂子被歧视。从此,再没人敢在她面前说嫂子的坏话。

嫂子看电视时,乔元敏告诉她谁是好人谁是坏人。如今,嫂子不仅能看懂简单的电视剧,还会把看到的故事讲给乔元敏听,像孩子一样分享快乐。村里人都说:“要不是乔元敏,嫂子这辈子就完了,现在的她吃得好穿得好,比正常人都幸福。”

## 无血缘的亲情 早已成为彼此的依靠

十七载朝夕相伴,乔元敏和嫂子之间早已超越了妯娌关系。虽无血缘,却胜似亲人,她们成为了彼此生命中的依靠。

嫂子对乔元敏的依赖深入骨髓。乔元敏出门串个门,她就站在门口痴痴等候;乔元敏住院时,她每天都问“三妹妹什么时候回来”。乔元敏出院的那一刻,嫂子抱着她哭着说:“妹妹,我想你了。”这句简单的话,让乔元敏红了眼眶,她说:“那一刻,我觉得所有付出都值得了,她心里有我。”如今的嫂子越来越“懂事”,知道乔元敏腰不好腿不便,她会主动扶着她上下楼、陪她起夜;乔元敏咳嗽一声,她会赶紧递水;家里来客人时,她会主动在厨房帮忙,或是端着盘子上菜。

有人劝乔元敏把嫂子送到敬老院,可她都想都没想就拒绝了:“我不放心,她离不开我,我也离不开她。”乔元敏的儿子也深受母亲影响,孝顺懂事,他告诉母亲:“妈,你放心照顾二妈,等你老了,我接着照顾,咱们都一起过。”儿子的话,让乔元敏倍感欣慰。

17年的时光,在柴米油盐的琐碎中悄然流逝。这份亲情并非源于简单的血缘纽带,而是危难时的挺身而出、相守时的悉心呵护、一辈子的不离不弃。“为乔元敏大姐点赞,十天半月容易,十多年无私奉献,让人敬佩。”“泪目了!短时间照顾容易,坚持17年守护,太难了。一句‘我管’,就是一生的承诺。”“看了真的感动不已、泪流满面,好人一生平安。”……乔元敏的故事一经发布,感动了无数网友。她让我们看见,平凡的人亦能以善良之力温暖整个世界。



扫码观看相关视频  
拍摄/剪辑 记者  
肖梦婕