

早报会客厅

近期,北京大学人民医院青岛医院脊柱外科诊室里上演了温情一幕:一位来自非洲赤道几内亚的患者,在复诊时将一束鲜花送到脊柱外科首席专家王德春主任的手中,口中不断说着感谢的话。这份真挚的感激之情跨越国界,深深感染了在场的人。

漂洋过海坐轮椅来 “健步如飞”走回国

来自非洲的颈椎病患者辗转多国求医 在北大人民医院青岛医院获治愈

资讯

献血赠花种 共植新希望

日前,青岛市中心血站特别推出“植此青绿,爱润新生”春日无偿献血公益活动,邀请市民在奉献热血的同时,种下一份希望与美好。即日起至3月31日,凡在全市各爱心献血点成功献血的市民,除可获得精美纪念品外,还将获赠百日菊花种。数量有限,送完即止。

百日菊又名“步步高”,花朵自下而上层层绽放,花期长达百日。花种适应性强,耐寒耐旱,适合阳台、庭院种植,即便是新手也能轻松养护。扫描包装上的二维码,还可获取详细种植指导。 青岛早报/观海新闻首席记者 孙启孟 通讯员 任霄惠

早晨来手术 下午就回家

近日,康复大学青岛中心医院心血管内二科尹刚主任团队,成功为多位快速性心律失常患者完成日间射频消融治疗,以“当日住院、当日手术、当日出院”的高效模式,让患者在8小时内摆脱多年病痛。

“心慌从小就有,算下来整整10年了。最近几周发作越来越频繁,严重影响了工作和生活。”刚毕业参加工作不久的王女士说,因工作繁忙,没法长时间请假治疗“心病”,了解到康复大学青岛中心医院心血管内二科可以做“日间射频消融治疗”,便与医生敲定了周六日间手术方案。“早晨到院办理住院,术后观察几个小时,下午就能出院回家,全程才8个小时。”高效安全的诊疗体验,让王女士欣喜不已。

心血管内二科尹刚主任团队在胶东半岛率先常规开展“无痛房颤射频消融治疗”“器质性室速心内膜/心外膜射频消融治疗”等。探索常规开展导管消融的日间手术,不仅是技术上的成熟体现,更是服务模式上的革新,为更多患者提供了便捷、经济的优质治疗选择。 青岛早报/观海新闻记者 徐小钦

微创手术升级 告别疤痕焦虑

提到妇科微创手术,很多女性朋友都会联想到腹部几个小孔的疤痕。但随着医学技术的进步,单孔腹腔镜手术,一种几乎“无痕”的手术方式正在得到越来越多女性患者的认可和肯定。近日,青岛市城阳人民医院妇科团队顺利为多名子宫肌瘤患者实施了“经济单孔腹腔镜子宫肌层切除术”。提起腹腔镜手术,人们熟知的是在肚子上打三四个小孔的“多孔腹腔镜”,虽然相较于开腹手术创伤已大大减小,但仍会在腹部留下几个分散的小疤痕。而单孔腹腔镜是微创技术的升级,巧妙地利用了人体肚脐,仅通过肚脐做一个2—3厘米的隐蔽小切口。手术器械经此单一通道进入腹腔完成肌瘤剔除,将切口完美地隐藏于肚脐的褶皱中。术后愈合后,腹壁几乎看不到任何可见的疤痕,真正实现了“无疤”手术。 青岛早报/观海新闻记者 徐小钦



非洲患者给王德春主任(右)送花。

疗都让人感到安心。

此次来院复诊,这名患者已经可以稳步行走。她开心她表示,是王德春主任给了她第二次行走的机会,让她摆脱了轮椅的束缚。

对这名非洲患者的成功救治,是北京大学人民医院青岛医院脊柱外科雄厚实力的一个缩影。王德春主任在脊柱外科领域深耕20多年,年手术量400余台。在山东省内首先开展MIS-TLIF、DLIF、OLIF等脊柱微创手术及显微镜辅助下的脊柱手术,已完成OLIF手术700余例。在进行大量脊柱常规手术的同时,还积极开展新技术,对脊柱外科一些复杂手术,如脊柱侧弯畸形、后凸截骨矫形、脊柱肿瘤切除、椎管内肿瘤切除、寰椎椎内固定手术等有丰富的治疗经验。在北京大学人民医院青岛医院,他常规开展通道下MIS-TLIF等手术,仅通过钥匙孔大小的切口,就能为深受腰椎管狭窄、腰椎间盘突出折磨的患者解除病痛,实现快速康复。

北京大学人民医院青岛医院脊柱外科常规开展脊柱外科领域的各类高难度手术,以过硬的实力一次次挑战着高难度手术,为众多患者保驾护航。

青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 通讯员 刘裕 摄影报道

压迫的脊髓、神经根以及骨化的后纵韧带,使用显微器械,小心翼翼地避开重要的神经和血管,将致压物一点一点地磨除、剥离,为受压的脊髓“松绑”,随后进行植骨融合和内固定,重建颈椎的稳定性。这项技术极大地提高了手术的精准度和安全性,是目前治疗这类复杂颈椎病的利器。陪同前来的患者朋友由衷地感叹,王德春主任不仅技术高超,对待患者更是热情、认真,每一次诊

非洲患者跨越万里寻帮助

几个月前,这位年近五旬的患者还只能依靠轮椅出行,长期忍受颈椎病带来的痛苦,无法独立行走。王德春主任通过检查,确诊她患的是多节段后纵韧带骨化(OPLL)。对这种病可以大致理解为,人体颈椎后方支撑椎管的韧带本应是柔软、有弹性的,却异常变硬、增厚、骨化,从后方压迫脊髓。当这种压迫发生在多个颈椎节段时,患者的神经功能会进行性丧失,最终导致瘫痪。

在来到中国之前,这名患者曾辗转多国求诊,始终没能治愈。经过多方打听,她不远万里来到青岛,最终慕名找到王德春主任。“她当时是坐着轮椅被推进来的,病情已经很重了。”王德春主任说,患者脊髓被骨化的后纵韧带压迫得厉害,需要尽快处理。

精准治疗助患者摆脱轮椅

为了最大程度保证手术安全,精准解除压迫,王德春主任采用显微镜辅助下的颈椎前路减压植骨内固定手术。术中,他清晰地分辨出患者被

从“一号难求”到“楼下就有”

市北区山东大学齐鲁医院(青岛)医疗健康集团为社区居民看病带来便利

如何在家门口放心看病,这是很多市北区居民曾经的就医困扰。如今,因为市北区山东大学齐鲁医院(青岛)医疗健康集团的建设,这个问题有了新答案。

专家走进社区诊室

3月11日上午,市北区敦化路街道社区卫生服务中心的疼痛科诊室门口,几名中老年居民正在候诊。坐诊的是山东大学齐鲁医院(青岛)疼痛科主任贾明睿——这位在三甲医院“一号难求”的疼痛学专家,如今每月固定时间出现在社区诊室。

“贾主任,我这带状疱疹好了快三个月了,可后背还是火烧火燎地疼,晚上都睡不好觉。”65岁的张阿姨眉头紧锁。贾明睿仔细查体后,耐心解释:“这是带状疱疹后神经痛,很多中老年人会留下这个后遗症。咱们先用药物治疗,配合神经阻滞,几次下来应该能明显缓解。”他一边开处方,一边手把手教社区医生如何评估疼痛分级、规范用药。

像张阿姨这样的患者在社区门诊里并不少见。带状疱疹后神经痛、颈肩腰腿痛、骨关节炎……这些困扰老年人的常见疼痛,过去往往要到大医院就诊。如今,疼痛科



贾明睿在社区诊室坐诊。

专家的下沉,让居民在家门口就能得到规范诊疗。

不只是贾明睿,周金锋、朱珊、李景、王建英、王浩、刘艳丽、高辉香、孙丽伟……一份3月份的专家坐诊表上,一个个齐鲁医院(青岛)疼痛科、妇科、心内科、儿科专家的名字,对应着延安路、合肥路、镇江路、同安路、敦化路等街道社区卫生服务中心的坐诊时间。而这只是开始,内分泌科、神经内科、康复科、全科医学科的医生下沉计

划,正在对接中。

逐步铺开“共享网络”

在技术层面,市北区山东大学齐鲁医院(青岛)医疗健康集团逐步铺开一张无形的网。

心电一张网:集团内8家社区卫生服务中心做心电图,山东大学齐鲁医院(青岛)心内科24小时值班出报告,诊断及速率95%以上。影像一张网:社区拍片,集团影像中心出诊断,结果互认,不用重复检查。审方一张网:社区开处方,集团的审方中心帮着把关,用药更安心。转诊一张网:从社区转来的患者,优先安排检查、优先预留床位;从医院转回社区的患者,带着详细的康复方案,有人接着管。

这一张张“网”的建设背后,是一个朴素的愿望:让市北区的居民,不用再为看常见病而“跑断腿”;让有慢病的老人在家门口就能得到规范管理;让转诊的患者,不用再自己折腾流程。三甲医院的责任担当,就体现在这些细节里。8家社区卫生服务中心、1家区人民医院,背后是在市北区委区政府、市北区卫生健康委的全力统筹协调下,一家三甲医院的全情投入,一支管理团队的专业支撑,架构起一张覆盖全区的健康服务网络。 青岛早报/观海新闻记者 徐小钦 摄影报道