

当兵永远“立正” 从医未敢“稍息”

市立医院东院重症医学一科主任谢伟峰:一位退役军医的仁心仁术

优秀退役军人⑧

早报3月4日讯 在青岛市市立医院东院重症医学一科监护室里,科主任谢伟峰的身影总是沉稳而迅捷。14年的军旅生涯,从人民海军到救死扶伤的医者,从守护战士健康到救治非洲患者,谢伟峰用行动诠释着“退役不褪色”的誓言。

军校铸魂 炼就果敢行事风格

1996年,18岁的谢伟峰怀着当兵的梦想考入第二军医大学(现海军军医大学)。大二暑假,他在舰艇上体验了一个月海上生活,外海的波涛成为他军旅生涯的第一道关卡。大四时,他参加从上海至三亚的大型海上医疗演练,亲历两艘间伤员转运救援过程,紧张有序的演练在他心中种下应对急危重症的种子——冷静、协作、高效。

2001年毕业后,他被分配到海军某基地门诊部,为年轻的战士提供健康保障。新兵体检、训练伤、常见病……面对这些问题,他形成了果敢的行事风格。“在部队,沟通直接、指令清晰;到了地方,则需要更多的耐心。”谢伟峰说,这种



谢伟峰(左一)在工作中。受访者供图

转变,为他日后在ICU的工作埋下伏笔。

转换战场 ICU里与死神赛跑

2009年,谢伟峰退役,转业至青岛市市立医院。他选择了压力最大、挑战最强的ICU。早在部队考研时,他就选了急诊医学方向,“救治重症患者是挑战,当兵的人就喜欢有挑战的事。”

ICU里,监护仪的滴答声、呼吸机的运作声、医护人员的匆忙脚步声,构成这里的日常。军旅生涯炼就的果敢成为他

生。“当地民众对医务人员的需求极大,也极度崇敬。”谢伟峰说,这种被生命迫切需要的使命感,驱散了一切艰苦。中国医生带去的药品和设备,只能进行基础诊疗和健康教育等,但面对高血压患者血压长期超过200毫米汞柱却无药可吃的现实,他常常感到力不从心。“我们的力量有限,只能解决短期问题。尽管如此,我们仍竭尽所能,将药品分发给最需要的患者,将小型设备捐赠给当地医院。”谢伟峰说。

社区宣讲 广泛传播急救知识

援非归国后,谢伟峰参加了多项国家重大活动的保障工作。2018年上合组织青岛峰会,他拿出军人作风,下夜班后仍坚持参与演练,心肺复苏、抢救流程形成肌肉记忆,圆满完成任务。2019年人民海军成立70周年多国海军活动,作为退役海军军官,看到人民海军舰艇的雄姿,他内心充满自豪,以最高标准完成驻点保障任务。

如今,他还担任美国心脏协会基础与高级生命支持培训导师,从2019年起系统培训医院职工和社区居民,将急救知识广泛传播。在ICU这个离死亡最近、也离希望最近的地方,谢伟峰用实际行动诠释出:一个真正的战士,武器不仅是钢枪,更是知识与仁心;战场不仅是山海疆域,更是每一个需要守护的平凡生命。他是一位永远“立正”的军人,也是一位从未“稍息”的医者。

(青岛早报/观海新闻记者 徐小钦)

看点

“山港绿色”方案

青岛港完成绿色甲醇船对船加注

早报3月4日讯 3月2日至3日,在山东港口青岛港前湾港区,甲醇加注船“建航利达”轮在海事海巡艇的监护下,顺利完成“中远海运双子座”轮和“长鸣”轮两艘国际航行船舶的绿色甲醇“船对船”加注作业,累计加注量达2500吨。

这是全国首次以“一船多供”模式开展绿色甲醇加注作业,标志着山东港口正式打通绿色甲醇“山东制造—山东运储—山港加注”全链条,成为中国北方首个实现常态化、全链条船用绿色甲醇加注服务的港口,填补了山东港口在国际航行船舶绿色甲醇加注领域的空白,构建起立足山东、辐射东北亚、服务全球的绿色能源供应保障体系,为航运业提供安全、高效、全流程的“山港绿色”方案。

据了解,本次加注所用绿色甲醇产自山东省,由“建航利达”轮全程实施加注。

据方舟智能港口岸服务(青岛)有限公司能源业务负责人张艺杰介绍,以往使用“车对船”加注模式的时候,码头现场需要进行停产,而使用“船对船”加注模式,在装卸作业的同时就可以进行加注作业。“使用‘车对船’的加注模式,最快的时候能够达到60吨/小时的加注效率,使用‘船对船’的加注模式,加注效率最快能够达到600吨/小时。”张艺杰表示。

(青岛早报/观海新闻记者 郭念礼)

周知

海上航线添新

即墨区委常委、副区长王新双做客民生在线



早报3月4日讯 3月3日下午,即墨区委常委、副区长王新双做客民生在线,围绕“聚焦民生关切,共享美好生活”主题与网友在线交流。

网友:即墨职教中心今年能投入使用吗?

王新双:目前职教园项目单体建设已完成,正在进行室外工程施工,2026年底前将验收交付。待交付后,将尽快启动后续工作,将即墨区公办中职学校合并搬迁入内。

网友:在蓝谷滨海旅游方面,即墨有何打算?

王新双:目前,即墨区正依托海岛资源、海洋温泉、蓝谷滨海公园等核心资源,结合蓝谷快线交通优势,以“千年商都·泉海即墨”为统一的城市形象宣传口号,将蓝谷片区深度融入青岛科创大走廊,着力打造一条兼具海洋科技魅力与历史人文底蕴的滨海文旅融合示范带。

具体推进上,以“千年商都·泉海即墨”为统领,串联蓝谷山大博物馆、矿晶博物馆等文博集群以及深海基地等科研场所,推出科普研学、山海度假、温泉康养等主题鲜明的精品线路。同时,推进小管岛及仰口码头建设,力争年内开通“仰口—小管岛”海上航线,实现崂山、即墨陆岛联动、双向引流。

(青报全媒体/观海新闻记者 王涛)

聚焦

打造洁美家园

崂山区志愿者入户宣传环保

早报3月4日讯 为持续推进生活垃圾分类工作走深走实,切实提升辖区居民分类知晓率、准确率与参与度,打通宣传服务“最后一米”,近日,崂山区沙子口街道组织天乐弘环卫公司垃圾分类督导员、志愿者开展入户宣传专项行动,以“面对面讲解、手把手指导、心贴心服务”,把分类知识送进家门,把环保理念融入日常。

活动中,督导员们分组分片、逐户敲门,走进社区楼栋、居民家中,向居民发放垃圾分类宣传手册,用通俗易懂的语言讲解可回收物、厨余垃圾、有害垃圾、其他垃圾四类分类标准以及投放要点与易错误区。针对老年居民、居家住户常见疑问,如废旧电池、过期药品、外卖餐盒、瓜果皮核、大贝壳等如何精准分类,督导员们结合生活实例逐一解答、现场演示,耐心纠正混投习惯,让居民听得懂、学得会、用得上。

此次垃圾分类入户宣传,既普及了垃圾分类知识,也进一步凝聚了全民参与环保的共识。下一步,崂山区沙子口街道将持续开展常态化督导与入户宣传,聚焦重点人群、重点区域精准发力,不断完善宣传引导、桶边值守、日常巡查机制,推动垃圾分类从“要我分”变为“我要分、我会分”,让绿色低碳成为社区新风尚,共同打造整洁、优美、文明的宜居家园。

(青岛早报/观海新闻记者 姜丹宁)

关注

一线服务职工

工会“娘家人”开展专项服务

早报3月4日讯 3月3日,市北区“友爱商圈·情暖元宵”主题活动在悦荟广场火热启幕,此次活动既是商圈举行的元宵节民俗盛宴,更是青岛市总工会深化友爱商圈建设、精准提升职工生活品质的重要举措。

青岛市总工会职工服务中心主动下沉一线、靠前服务,在活动现场开展工会互助保障政策宣传与法律援助等专项服务,将惠工政策与法律服务送到户外劳动者、新就业形态劳动者和社区居民身边,以实打实的服务举措践行以职工为中心的工作导向,让职工群众在元宵佳节的热闹氛围中感受到工会“娘家人”的温暖。

在活动现场,工作人员设置了专属服务展台,通过摆放宣传展板、发放政策手册、现场答疑解惑等形式,向职工群众详细讲解工会互助保障的参保范围、保障内容、理赔流程等信息,针对户外劳动者、外卖骑手、快递员等新就业形态劳动者的职业特点,重点解读意外伤害、重大疾病等互助保障政策,手把手指导职工通过“职工之家”APP等线上渠道办理相关业务,让职工群众清晰了解政策、便捷享受保障。不少职工表示,这样面对面的讲解通俗易懂,解决了大家对互助保障政策的疑惑,心里更有底了。(本报记者)